



# **AVG PC Tuneup 2012**

Manual do Usuário

**Document revision 2012.01 (10.8.2011)**

Copyright AVG Technologies CZ, s.r.o. Todos os direitos reservados.  
Todas as outras marcas comerciais pertencem a seus respectivos proprietários.



## Conteúdo

<b>1. O que é o AVG PC Tuneup?</b> .....	<b>4</b>
<b>2. AVG PC Tuneup Recursos</b> .....	<b>5</b>
<b>3. Requisitos de Hardware &amp; Software</b> .....	<b>6</b>
<b>4. Instalação do programa</b> .....	<b>7</b>
<b>5. Janela principal</b> .....	<b>8</b>
<b>6. Manutenção do Registro</b> .....	<b>9</b>
6.1 Limpador do Registro .....	9
6.2 Desfragmentador do Registro .....	10
<b>7. Manutenção de disc</b> .....	<b>12</b>
7.1 Limpeza .....	12
7.2 Desfragmentação .....	13
7.3 Procurar erros .....	13
<b>8. Gerenciamento de espaço em disco</b> .....	<b>15</b>
8.1 Encontrar e excluir arquivos idênticos .....	15
8.2 Organizar arquivos e pastas .....	16
<b>9. Aumentar velocidade do sistema</b> .....	<b>17</b>
9.1 Otimizar a conexão com a Internet .....	17
9.2 Ajuste o Windows para obter o melhor desempenho possível .....	17
<b>10. Controle do sistema</b> .....	<b>19</b>
10.1 Controlar programas na inicialização .....	19
10.2 Desativar serviços desnecessários .....	19
10.3 Controlar os processos em execução no computador .....	20
10.4 Remover aplicativos desnecessários .....	21
10.5 Conhecer melhor seu computador .....	22
<b>11. Proteção de privacidade</b> .....	<b>24</b>
11.1 Ocultar suas atividades no computador .....	24
11.2 Excluir arquivos além da restauração .....	24
11.3 Apagar dados confidenciais .....	25



<b>12. Recuperação de desastres .....</b>	<b>27</b>
12.1 Recuperar dados apagados acidentalmente .....	27
12.2 Fazer backup das alterações feitas no sistema .....	28



## 1. O que é o AVG PC Tuneup?

Você já sabe como o AVG pode protegê-lo on-line. Agora, nós avançamos mais um passo nessa experiência, corrigindo os problemas de lentidão que você enfrenta. O **AVG PC Tuneup** fornece cerca de 16 ferramentas para ajudá-lo a obter o melhor do seu PC.

### Benefícios em um relance

- Aumentar a velocidade da conexão com a Internet
- Liberar espaço no disco rígido
- Proteger sua privacidade
- Limpar o Registro e tornar o PC mais estável
- Aumentar a velocidade do PC
- Proteger e recuperar seus arquivos pessoais



## 2. AVG PC Tuneup Recursos

<b>Limpador de disco</b> Remove os arquivos lixo que deixam o computador mais lento	<b>Desfragmentador de disco</b> Desfragmenta as unidades de disco e otimiza a alocação dos arquivos de sistema	<b>Limpador do Registro</b> Repara milhares de erros do Registro para aumentar a estabilidade do PC
<b>Desfragmentador do Registro</b> Compacta o registro eliminando as lacunas que consomem memória	<b>Disk Doctor</b> Localiza setores com defeito, clusters perdidos e erros de diretórios, corrigindo-os	<b>Gerenciador de desinstalação</b> Desinstala completamente programas desnecessários
<b>Apagador de faixa</b> Remove o histórico de uso do computador e da Internet	<b>Apagador de disco</b> Apaga o espaço livre nos discos evitando a recuperação de dados confidenciais	<b>Retalhador de arquivo</b> Apaga os arquivos selecionados em um disco ou USB indo além da recuperação
<b>Recuperação de arquivo</b> Recupera arquivos excluídos por acidente de discos, cartões de memória USB ou câmeras	<b>Localizador de arquivos duplicados</b> Ajuda a encontrar e excluir arquivos duplicados que desperdiçam espaço em disco	<b>Gerenciador de serviços</b> Desativa os serviços desnecessários que tornam o computador mais lento
<b>Gerenciador de inicialização</b> Permite que você gerencie os programas iniciados automaticamente na Inicialização do Windows	<b>Otimizador da Internet</b> Ajusta precisamente aquelas configurações aplicadas a todos os casos para configurações mais específicas de acordo com a sua conexão com a Internet	<b>Gerenciador de ajustes</b> Permite o ajuste de centenas de configurações do Windows para aumentar a velocidade do PC
<b>Gerenciador de tarefas</b> Lista todos os processos em execução, serviços e arquivos bloqueados	<b>Explorar disco</b> Mostra quais arquivos ocupam mais espaço no computador	<b>Informações do sistema</b> Fornece informações detalhadas sobre hardware e software



### **3. Requisitos de Hardware & Software**

Antes de instalar o programa, verifique se o seu computador atende aos requisitos de hardware e software:

- Windows 7, XP ou Vista (32 bits e 64 bits suportado)
- 50 MB de espaço disponível no disco rígido
- 256 MB de RAM ou mais



## 4. Instalação do programa

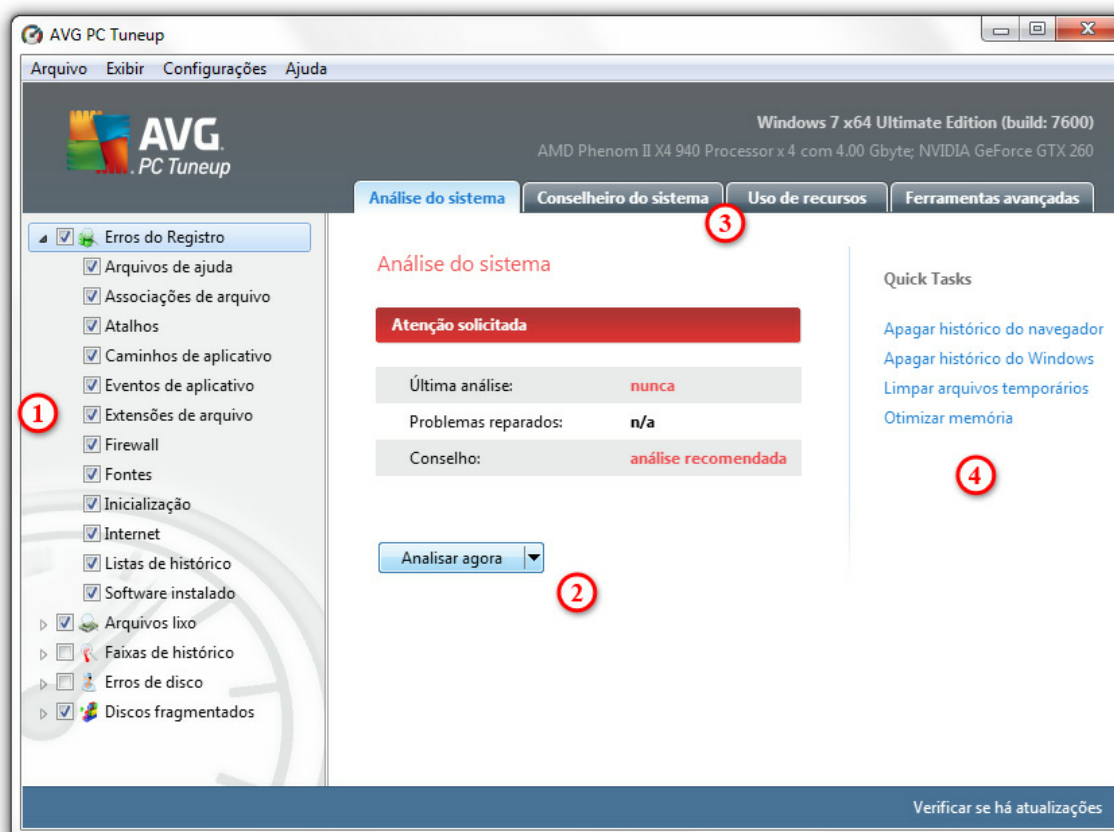
Inicie o **Assistente de instalação** clicando duas vezes no arquivo baixado. Se comprou o programa em um CD, coloque o disco na unidade de CD/DVD que carregará o **Assistente de instalação**. Se o programa não iniciar automaticamente, abra o Meu computador, selecione a unidade de CD/DVD e clique duas vezes no arquivo de programa para carregá-lo manualmente.



Siga as instruções do **Assistente de instalação**.

## 5. Janela principal

Para iniciar o programa, clique duas vezes no ícone do **AVG PC Tuneup** na área de trabalho. A janela principal abrirá e nela você poderá ver imediatamente o status do sistema, a área de análise e as tarefas rápidas. Se o programa recomendar uma análise do sistema, clique no botão **Analisar agora** e siga as instruções.



1. Selecione as áreas as quais você deseja que o programa procure por erros, arquivos lixo e outros problemas.
2. Clique no botão **Analisar agora** para iniciar a análise ou clique na seta para selecionar as opções avançadas de análise.
3. Você pode alternar para as guias adicionais com informações de uso de recursos, conselhos sobre otimização do computador ou ferramentas avançadas.
4. Use as tarefas rápidas se quiser apenas apagar rapidamente o histórico, limpar os arquivos temporários ou otimizar a memória do computador.



## 6. Manutenção do Registro

O Registro é o principal banco de dados no Windows. É onde estão armazenadas as configurações essenciais de cada aplicativo e driver. Durante sua execução, um programa pode acessar o Registro milhares de vezes por segundo. Os erros de Registro podem causar muitos problemas que vão desde lentidão no computador a travamentos e panes. Manter o Registro bem organizado significa ter um melhor desempenho e estabilidade no computador.

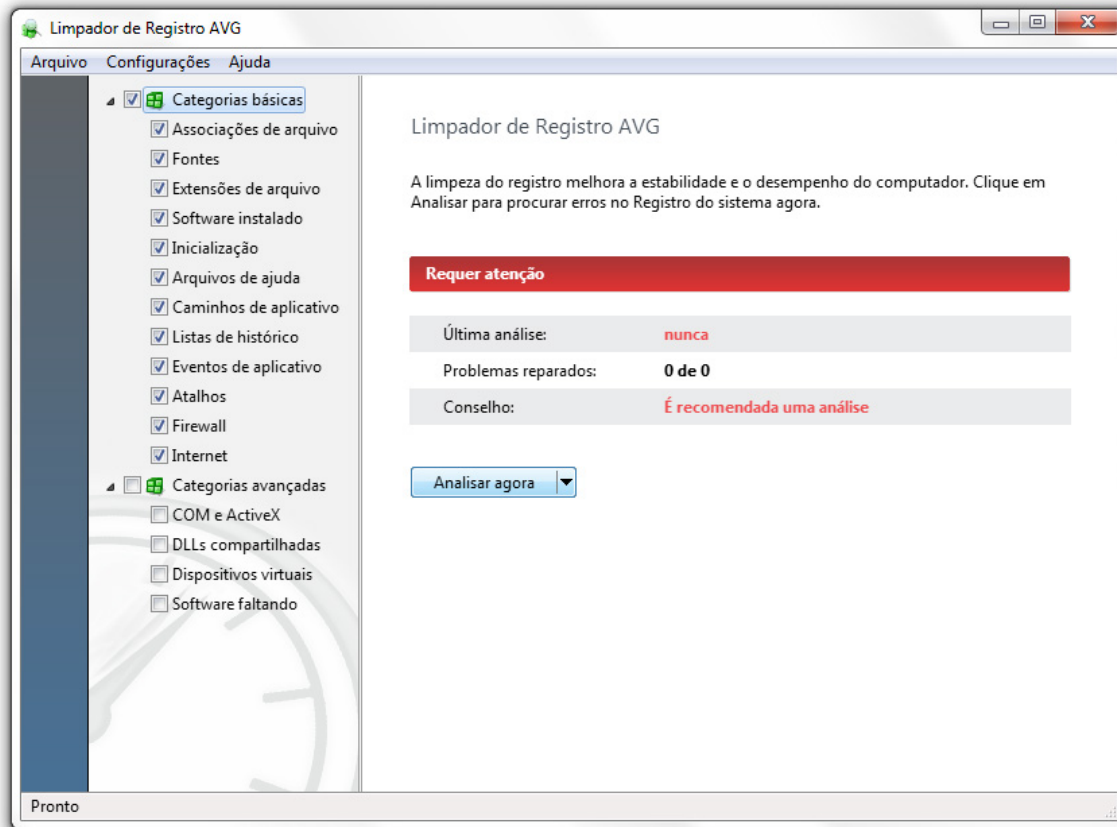
### Como fazer manutenção no Registro do Windows.

O **AVG PC Tuneup** Tuneup inclui duas ferramentas essenciais para manter o Registro limpo, compacto e livre de erros: **Limpador do Registro** e **Desfragmentador do Registro**. Esses utilitários podem ser carregados na guia **Ferramentas avançadas** na janela principal do programa:



### 6.1. Limpador do Registro

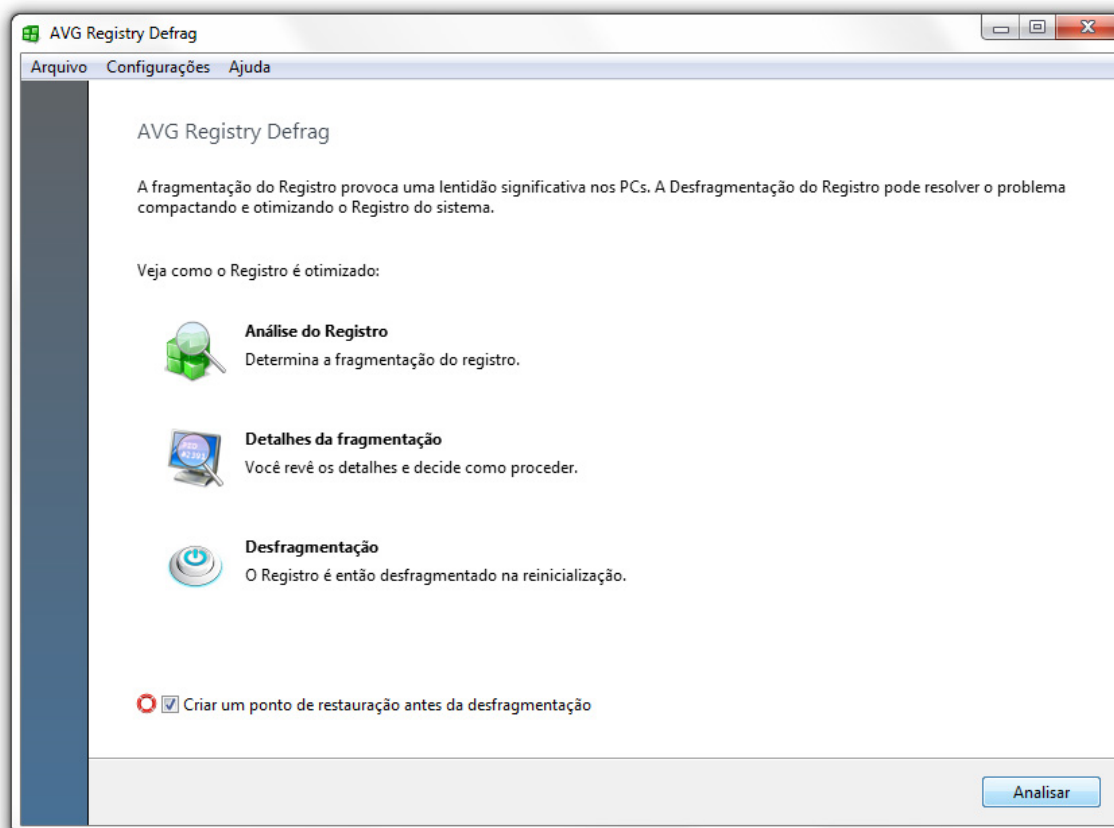
Recomendamos uma limpeza do Registro pelo menos uma vez por semana. Para tanto, clique na entrada **Reparar** da seção **Manutenção do Registro**. Aparecerá uma nova janela:



Selecione as categorias as quais deseja que o programa analise em busca de erros e clique no botão **Analisar agora**. Após o término da análise, será apresentada uma lista dos problemas detectados. Você pode ver as informações detalhadas sobre cada problema encontrado. Clique no botão **Reparar** para corrigir todos os problemas imediatamente.

## 6.2. Desfragmentador do Registro

O **Desfragmentador do Registro** é outra ferramenta essencial. Ela elimina os defeitos estruturais do Registro e o compacta, reduzindo a quantidade de RAM usada por ele. Para carregar a ferramenta **Desfragmentador do Registro**, clique na entrada **Desfragmentar** na seção **Manutenção do Registro**.



Clique no botão **Analisar** na janela **Desfragmentador do Registro** para iniciar a análise do Registro. O programa irá analisar o Registro e verificará o quanto está fragmentado e se o Registro precisa ser desfragmentado. Quando a análise terminar, clique em **Próximo** para desfragmentar o Registro.



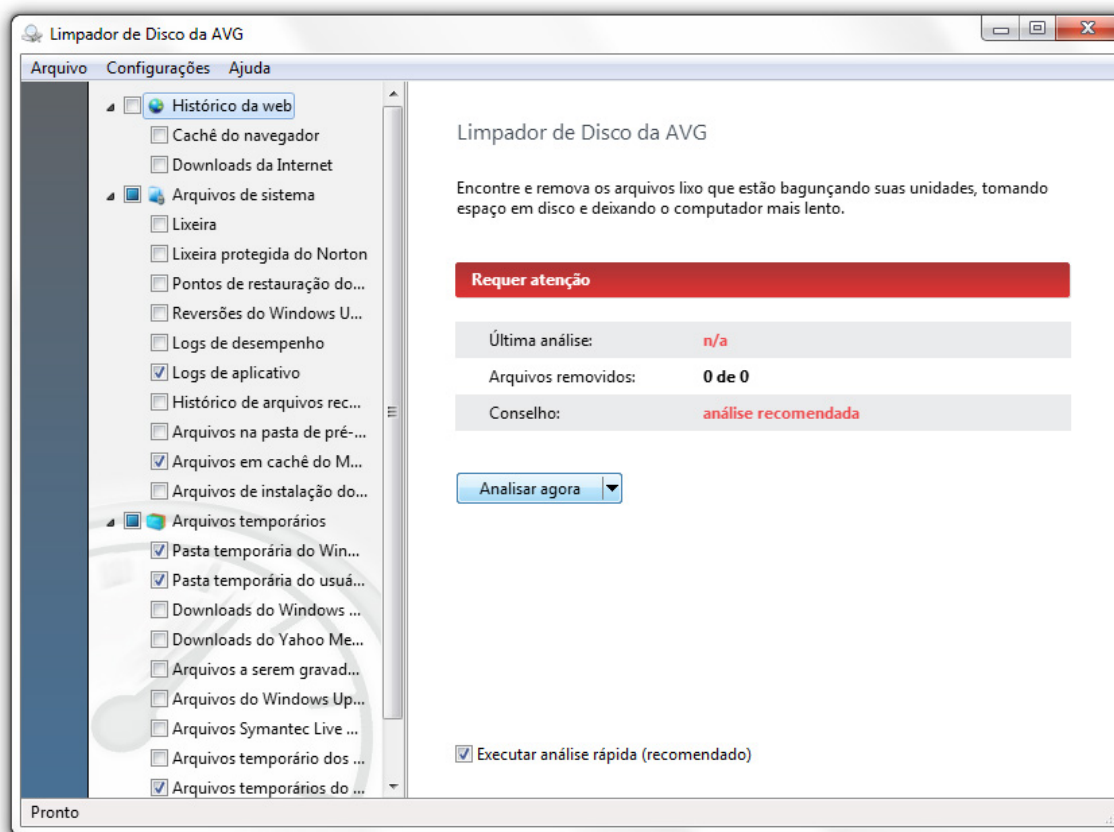
## 7. Manutenção de disc

Com o passar do tempo, qualquer disco rígido fica fragmentado e desordenado com arquivos lixo. Esta é uma das razões mais comuns da lentidão de computadores. O **AVG PC Tuneup** possui as ferramentas necessárias para obter o melhor desempenho do disco rígido.

### 7.1. Limpeza

With **Disk Cleaner** tool you can clean up your disks from useless files that waste space and slow down your computer. These may be temporary files, web browsers cache, junk files left by online chat programs like MSN or Yahoo Messenger and other debris. To launch the **Disk Cleaner** tool, click on the **Cleanup** link of the **Disk Maintenance** section. Specify where the program should look for junk files and then click on the **Scan Now** button. After a short scan you will see the junk files and their location on disk. Select the files you want to delete and click **Remove**.

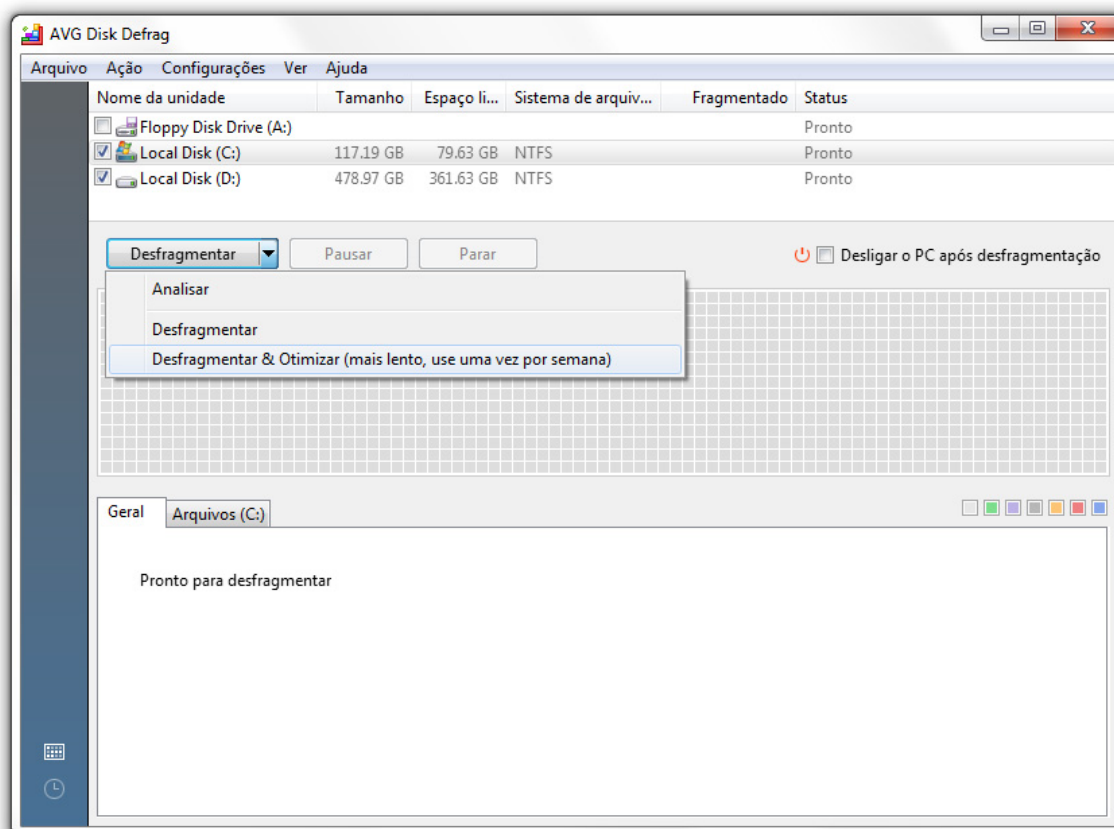
Com a ferramenta **Limpador de disco**, você pode limpar os discos dos arquivos inúteis que ocupam espaço e deixam o computador mais lento. Podem ser arquivos temporários, cachê dos navegadores, arquivos lixo deixado por programas de conversas como MSN ou Yahoo Messenger e outras sujeiras. Para carregar a ferramenta de **Limpeza de disco**, clique no link **Limpar** da seção **Manutenção de disco**. Especifique onde o programa deve procurar por arquivos lixo e clique no botão **Analisar agora**. Depois de uma pequena análise, você verá os arquivos lixo e sua localização no disco. Selecione os arquivos que deseja excluir e clique em **Remover**.





## 7.2. Desfragmentação

O **AVG PC Tuneup** possui uma ferramenta de **Desfragmentação de disco**. Essa ferramenta desfragmenta os arquivos, consolida o espaço livre e move os arquivos de sistema para uma parte mais rápida do disco. Isso melhora em muito o tempo de resposta, a velocidade de inicialização do sistema e o desempenho geral do computador.



Clique no link **Desfragmentar** da seção **Manutenção de disco**. Selecione os discos que deseja desfragmentar e clique em:

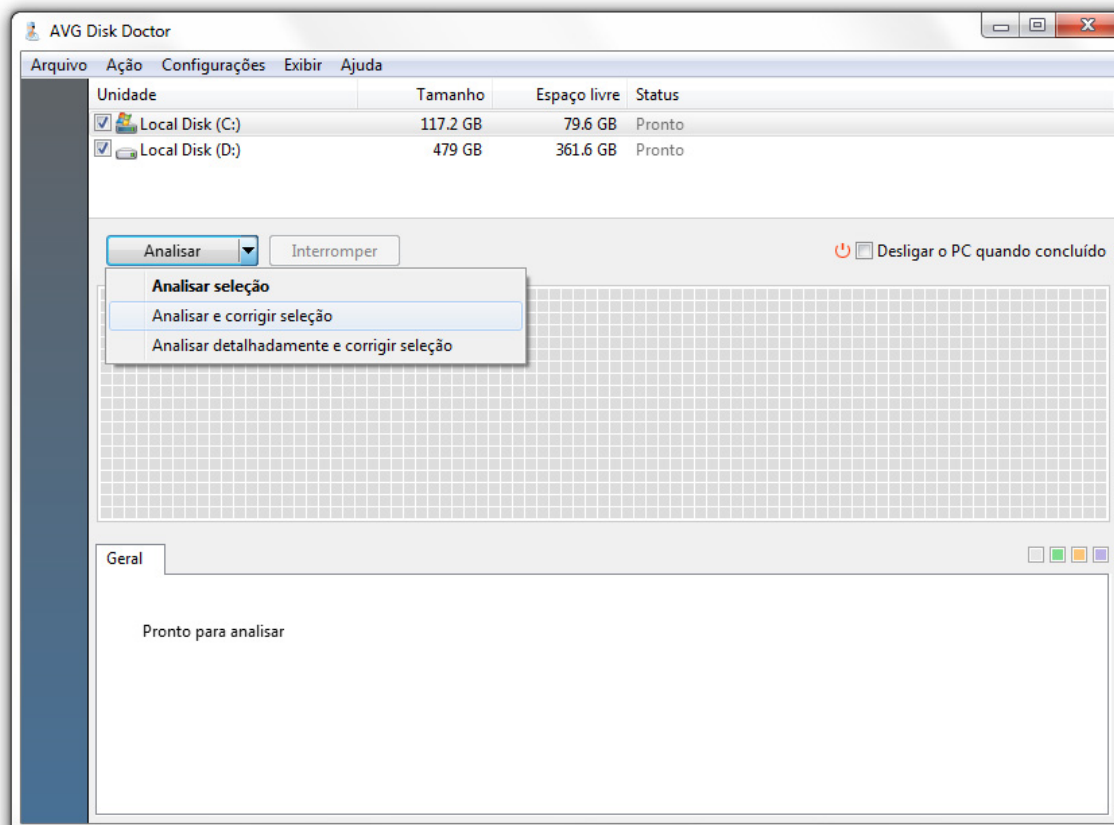
- **Analisar** para determinar o nível de fragmentação do disco
- **Desfragmentar** para desfragmentar os arquivos
- **Desfragmentar e Otimizar** para desfragmentar e consolidar o espaço livre

## 7.3. Procurar erros

O **Disk Doctor** também está incluso e permite que você verifique as unidades de disco em busca de problemas relacionados a setores defeituosos, clusters perdidos e erros de diretório. Com o Disk Doctor você será capaz de recuperar os dados de setores ilegíveis e monitorar a integridade do disco rígido.



**Observação.** Recomendamos a execução da ferramenta *Disk Doctor* uma vez por mês para verificar a integridade das unidades de disco no computador. Se começarem a aparecer muitos setores defeituosos, faça um backup e substitua o disco danificado para evitar a perda de dados.



Clique no link **Reparar** discos da seção **Manutenção de disco**. Selecione os discos e clique em:

- **Analisar selecionados** para analisar os discos sem corrigir os erros
- **Analisar e corrigir seleção** para corrigir os erros sem analisar o volume em busca de setores defeituosos
- **Análise avançada e corrigir selecionados** para reparar erros, localizar setores defeituosos e recuperar informações legíveis

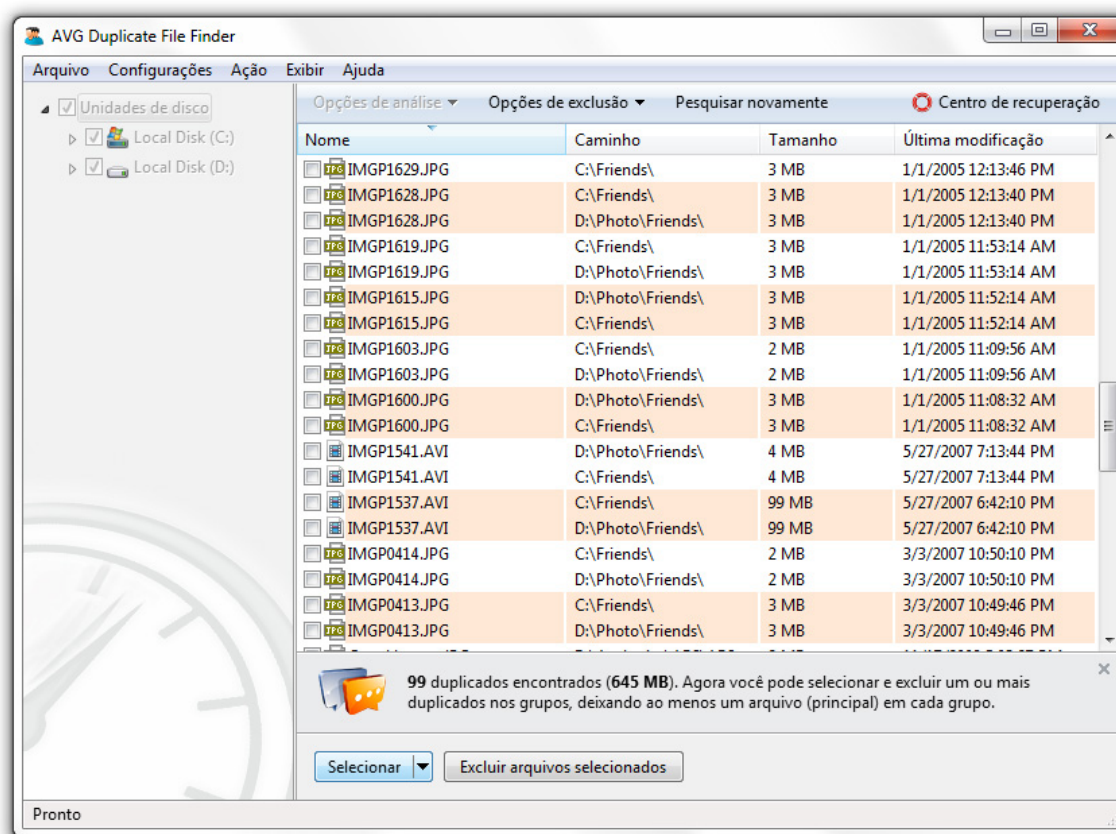


## 8. Gerenciamento de espaço em disco

A atividade diária do computador inevitavelmente causa um acúmulo de arquivos não utilizados, principalmente se você foi um usuário ativo. Você pode baixar gigas de arquivos de música e vídeos, documentos e aplicativos da Internet e sequer se dar conta de quantos arquivos idênticos ou arquivos que você não precisa mais estão armazenados nos discos rígidos. Com o **AVG PC Tuneup** você pode organizar os documentos, mídia e outros arquivos para aumentar o espaço disponível em disco no computador.

### 8.1. Encontrar e excluir arquivos idênticos

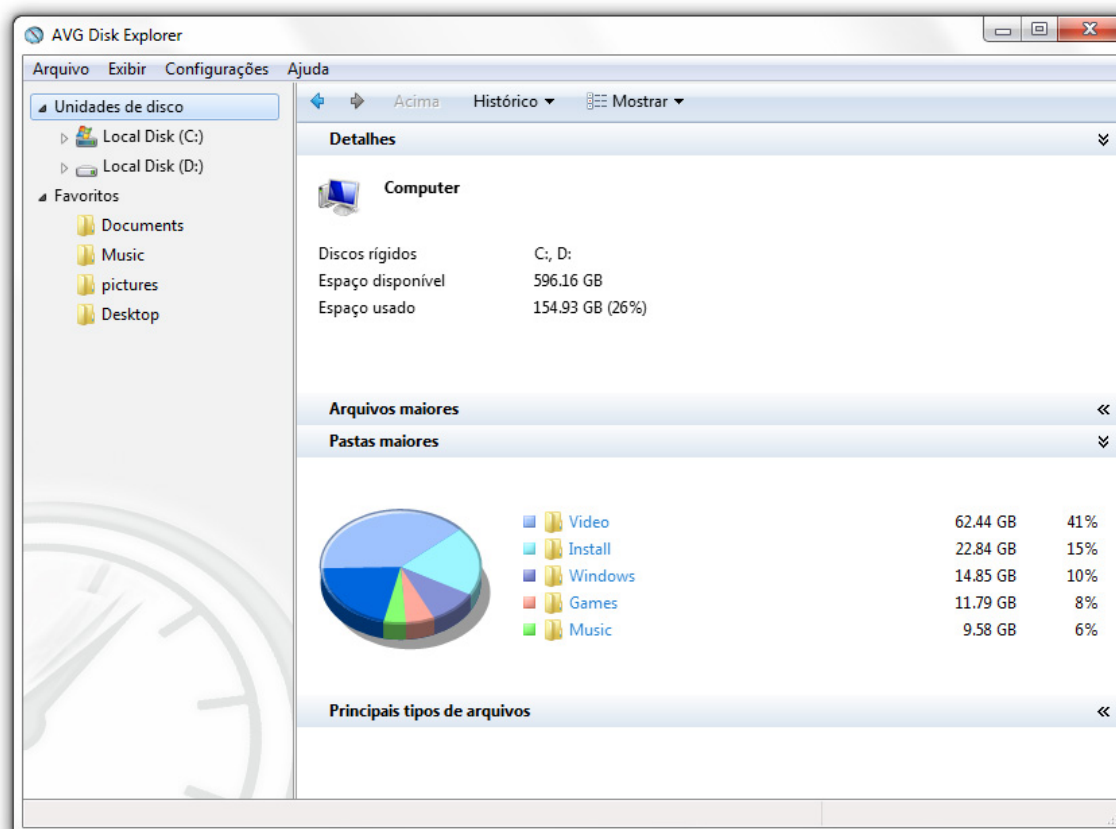
Manter arquivos duplicados desnecessariamente significa desperdício de espaço valioso no disco rígido. O **Localizador de arquivos duplicados** o ajudará a se livrar desses arquivos. Com este utilitário, você poderá liberar até 50% de espaço em disco.



Para carregar o **Localizador de arquivos duplicados**, clique no link **Remove duplicados** da seção **Liberar espaço**. Selecione as pastas onde deseja que o programa procure por arquivos idênticos e especifique quais tipos de arquivos ele deve procurar. Depois de concluída a análise, você poderá selecionar os arquivos duplicados que deseja excluir.

## 8.2. Organizar arquivos e pastas

A ferramenta **Explorar disco** foi desenvolvida para ajudar com o acompanhamento do uso de espaço em disco. Ela mostrará os maiores arquivos e pastas nos discos para que você possa liberar espaço adicional arquivando-os em um CD ou DVD.



Para carregar **Explorar disco**, clique no link **Explorar discos** da seção **Liberar espaço**. Selecione os discos os quais deseja que o programa analise e clique em **Analisar agora**. Você será capaz de ver quais arquivos e pastas ocupam mais espaço em disco, bem como algumas estatísticas úteis. Clique no botão **Mostrar** para escolher entre várias visualizações.

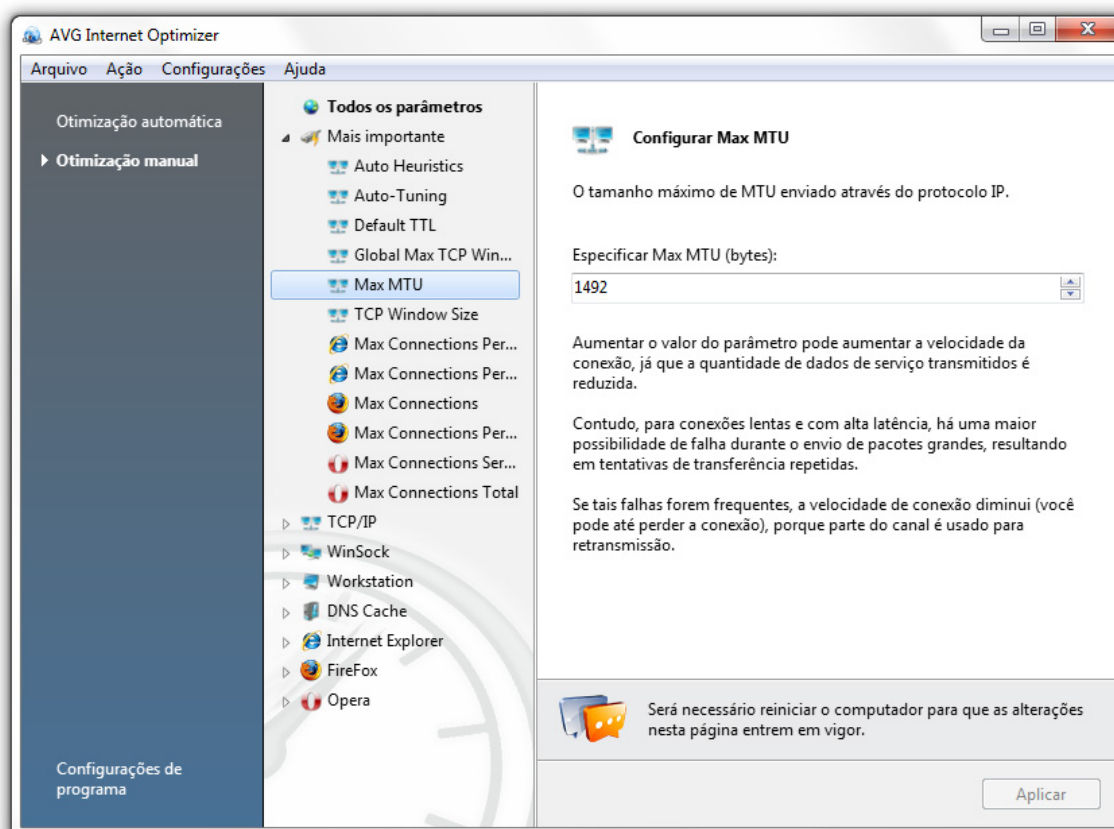


## 9. Aumentar velocidade do sistema

O **AVG PC Tuneup** oferece centenas de configurações para ajustar seu sistema fazendo com que você obtenha o desempenho máximo e possa aumentar a velocidade da conexão com a Internet.

### 9.1. Otimizar a conexão com a Internet

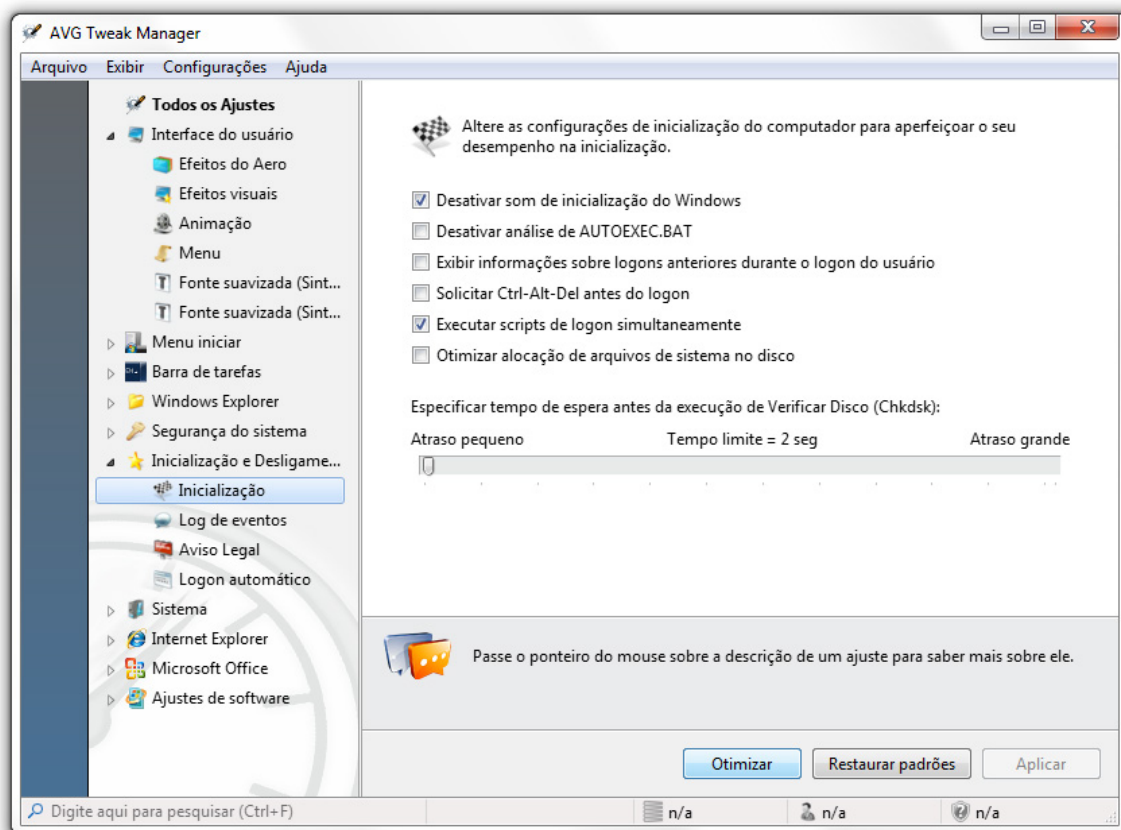
Com a ferramenta **Otimizador de Internet** você pode aumentar a velocidade da conexão com a Internet otimizando várias configurações como Max MTU e RWIN especificamente para o tipo de conexão com a Internet usado.



Se desejar que o programa otimize automaticamente a conexão com a Internet clique na entrada **Automático** da seção **Aumentar velocidade da Internet** e siga as instruções do programa. Você pode personalizar também todas as configurações manualmente. Para tanto, clique na entrada **Otimização manual**. Na coluna da direita, você encontrará uma descrição detalhada de cada configuração.

### 9.2. Ajuste o Windows para obter o melhor desempenho possível

A ferramenta **Gerenciador de ajustes** inclui várias configurações não documentadas do Windows que podem ser personalizadas para aumentar a velocidade do sistema. Todas as configurações vêm com descrições que facilitam a compreensão do que você fará.



Para carregar a ferramenta **Gerenciador de ajustes**, clique no link **Ajustes do sistema** na guia **Ferramentas avançadas**. Na coluna da direita da janela que surgir você poderá selecionar as categorias que deseja personalizar. Cada opção possui uma taxa de ajuste, dizendo qual será o efeito da alteração na configuração no desempenho do computador

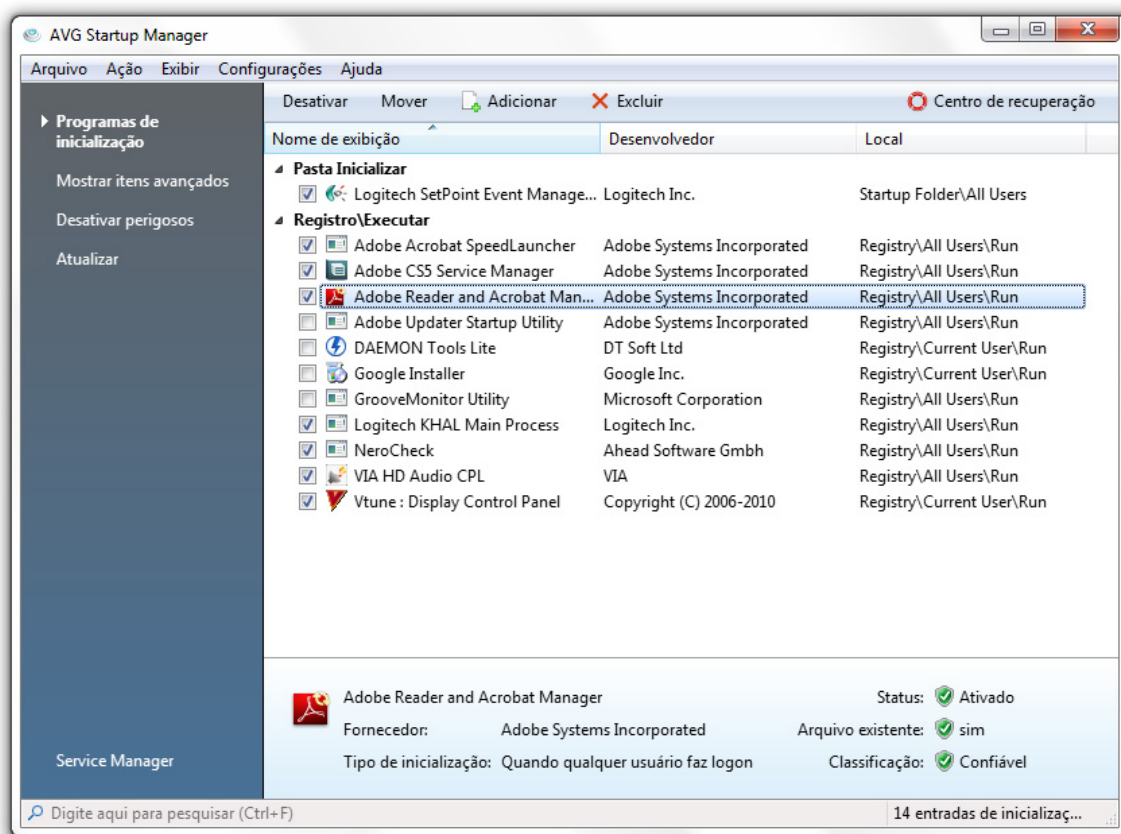


## 10. Controle do sistema

O **AVG PC Tuneup** fornece um conjunto de ferramentas que o ajudam a controlar todas as tarefas, serviços ou aplicativos em execução no computador.

### 10.1. Controlar programas na inicialização

A redução da quantidade de programas que iniciam automaticamente tornará a inicialização do Windows mais rápida e liberará recursos do sistema. O **Gerenciador de inicialização** lista todos os programas iniciados automaticamente instalados no sistema e permite que você desative aqueles que não usa ou usa ocasionalmente.

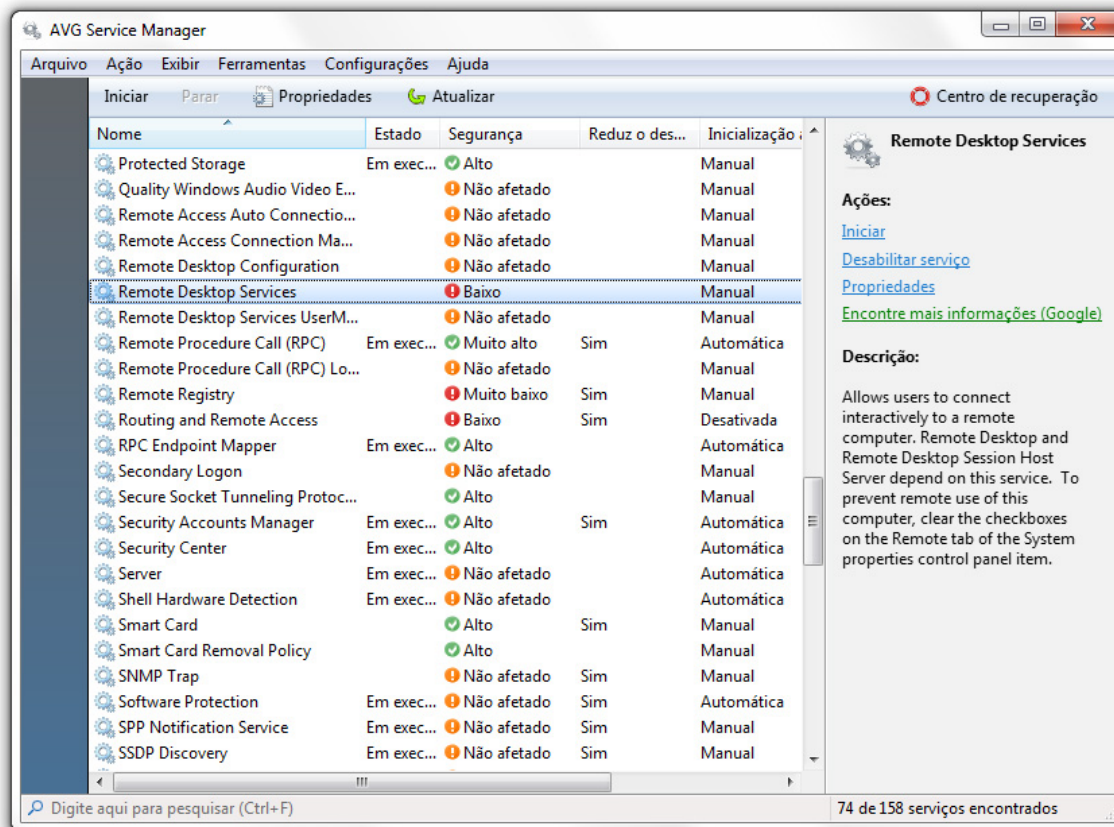


Para carregar a ferramenta de **Gerenciador de inicialização**, clique no link **Itens de inicialização** da seção **Controle de Software**. Gerencie a lista adicionando novos programas ou removendo aplicativos cuja inicialização não é necessária. Você pode também desativar qualquer programa antes de removê-lo da lista para ver o efeito que tal alteração terá no seu sistema.

### 10.2. Desativar serviços desnecessários

Há alguns serviços em execução constante no computador, os quais não são realmente necessários. Cada um deles usa recursos valiosos do sistema: memória, CPU e disco rígido. Desativar esses serviços pode melhorar significativamente o desempenho do computador. O **Gerenciador de serviços** ajudará você a identificar e

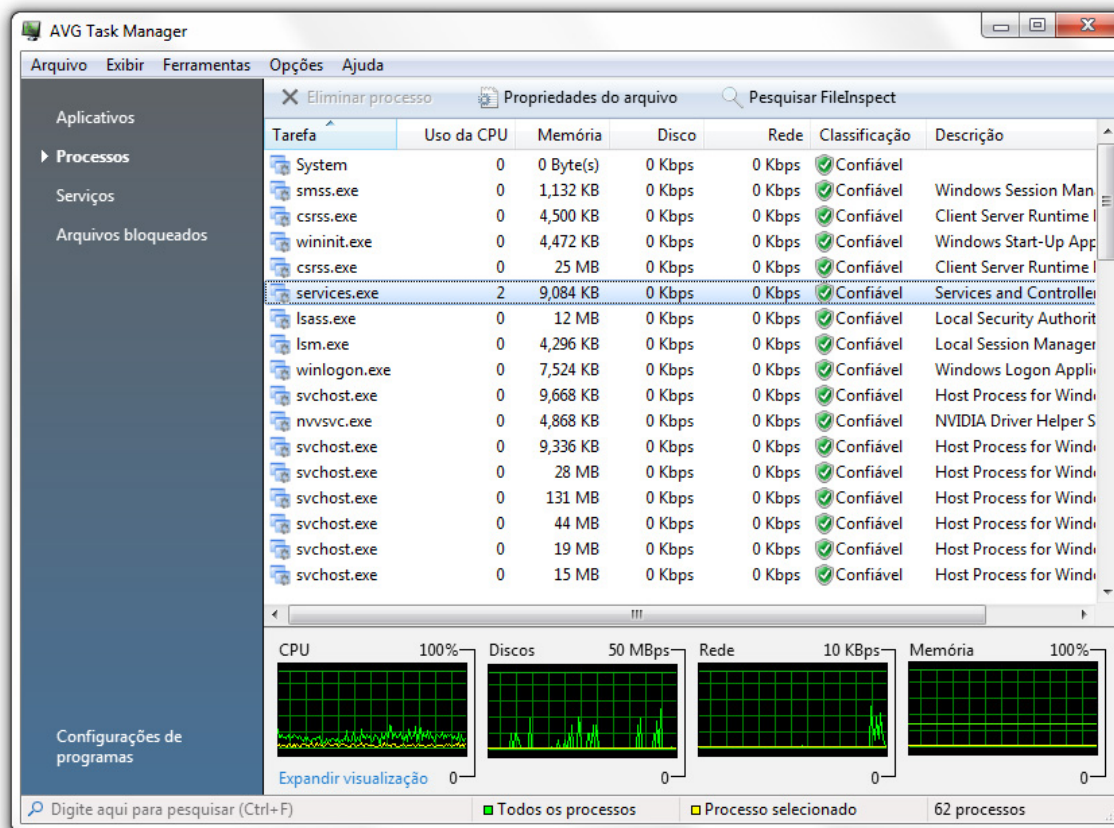
desativar os serviços necessários, fornecendo descrições e recomendações compreensíveis sobre cada serviço em execução.



Para carregar a ferramenta de **Gerenciador de serviços**, clique no link **Serviços** da seção **Status do sistema**. Selecione os serviços desnecessários no sistema e clique em **Desabilitar serviço**. Se não tiver certeza se precisa de um serviço específico, leia a descrição e o conselho referentes ao seu uso, exibidos na coluna da direita.

### 10.3. Controlar os processos em execução no computador

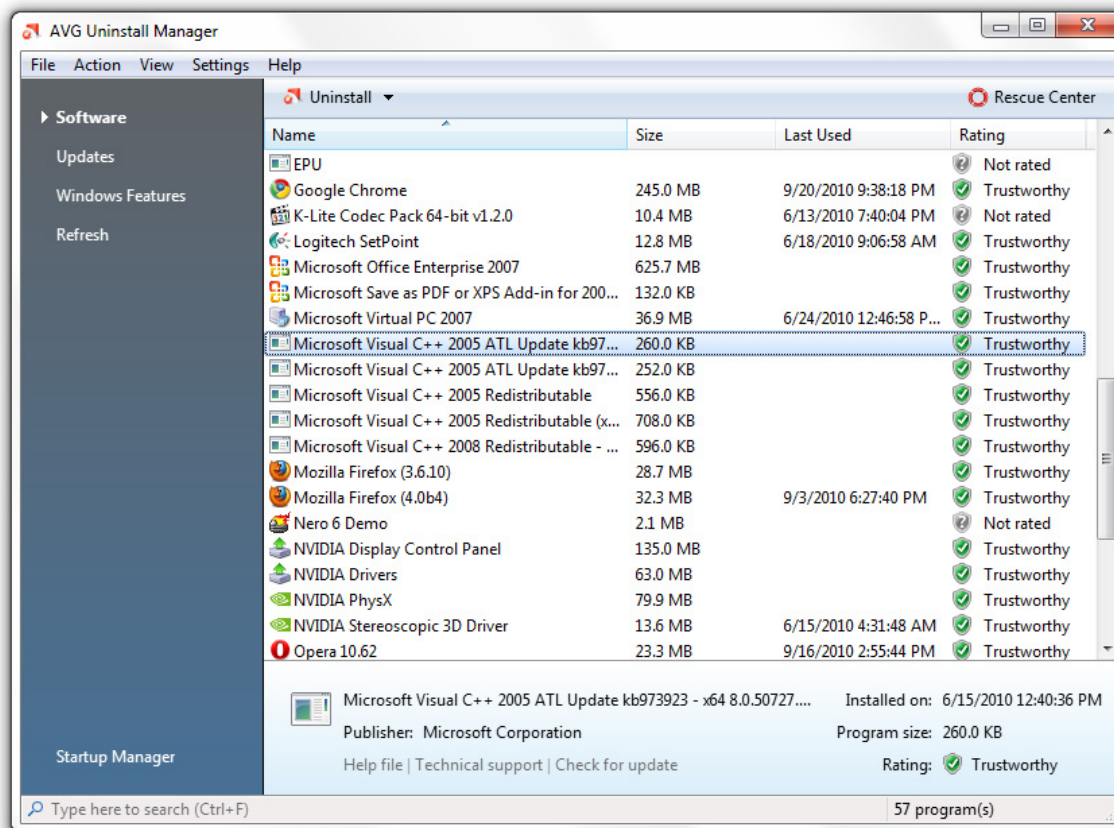
**Gerenciador de tarefas** permite que você acompanhe todos os aplicativos em execução, processos e arquivos abertos. Mostra o quanto de CPU, RAM e disco está sendo usado por um programa individual ou um processo, bem como o consumo total dos recursos do sistema. Também permite que você aumente a velocidade de processos individuais subindo a prioridade deles.



Para carregar a ferramenta de **Gerenciador de tarefas**, clique no link **Tarefas** da seção **Status do sistema**. Selecione uma das categorias à direita: Aplicativos, Processos, Serviços ou Arquivos bloqueados. Se houver processos que podem ser perigosos, o **Gerenciador de tarefas** o avisará sobre eles e você poderá encerrá-los facilmente ou obter mais informações a respeito na Internet.

#### 10.4. Remover aplicativos desnecessários

O Gerenciador de desinstalação mostra a você a lista de todos os programas instalados no computador e permite que você desinstale qualquer um deles facilmente. Ele mostra informações detalhadas sobre cada programa, incluindo seu fabricante, versão atual, tamanho da instalação e localização no disco. Você pode ver quais programas você dificilmente usa e decidir se precisa deles ou não. Além disso, o Gerenciador de desinstalação o avisa se houver algum programa que possa ser um spyware ou um adware.

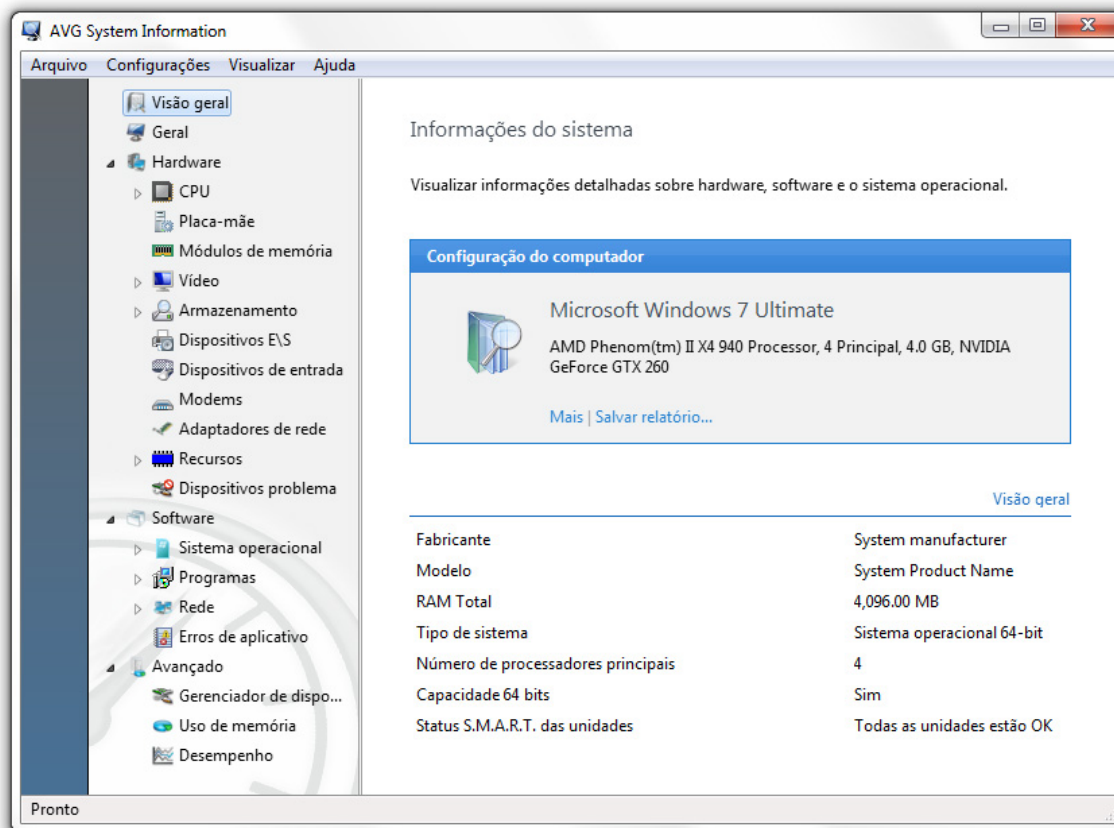


Clique no link **Software instalado** da seção **Controle de software**, selecione o programa que deseja remover e clique em:

- **Desinstalar** para carregar o assistente de desinstalação do programa
- **Desinstalação silenciosa** para remover rapidamente o programa
- **Forçar remoção** para excluir as entradas do Programa no Registro

## 10.5. Conhecer melhor seu computador

**Informações de sistema** fornece informações compreensíveis e de fácil entendimento sobre o computador. Mostra as configurações de hardware e os detalhes do sistema operacional, bem como todos os programas e drivers instalados no PC. Ele também pode gerar um relatório detalhado contendo todas as informações sobre o sistema em um único arquivo. Este recurso será útil se você precisar fornecer informações sobre o computador para uma equipe de suporte técnico.

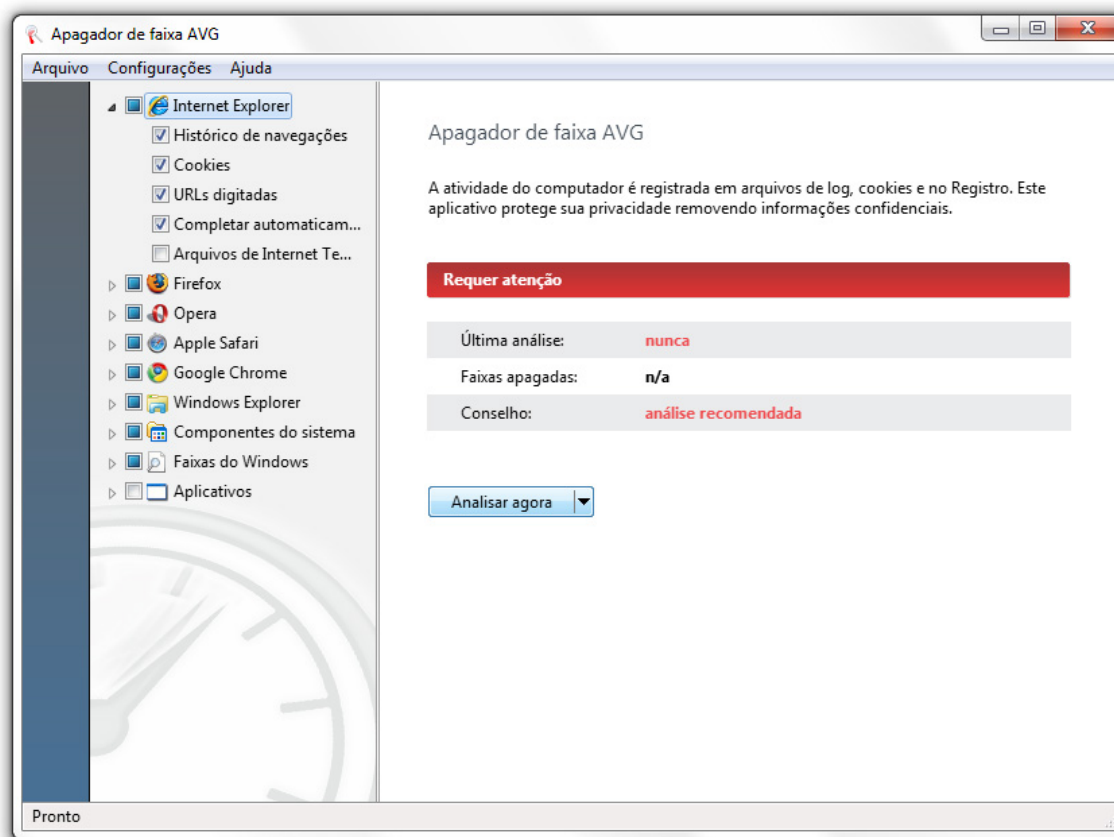


Para carregar a ferramenta **Informações do sistema**, clique no link **Informações do sistema** na seção **Status do sistema**. A página inicial mostra uma pequena configuração de computador e um resumo do sistema operacional. Você pode selecionar uma das 19 categorias no menu do programa para obter as informações necessárias. Ou ainda, clique no link **Salvar relatório** para obter um relatório de informações detalhadas do sistema.

## 11. Proteção de privacidade

### 11.1. Ocultar suas atividades no computador

Quando você navega pela Internet, abre documentos ou executa vários programas, sua atividade é registrada como arquivos "cookie", arquivos temporários da Internet e no Registro. Isso significa que qualquer pessoa que tiver acesso ao seu computador poderá facilmente ver os sites que você visitou ou quais documentos, imagens e aplicativos você abriu recentemente. O **apagador de faixa** protegerá sua privacidade removendo essas informações confidenciais do computador.



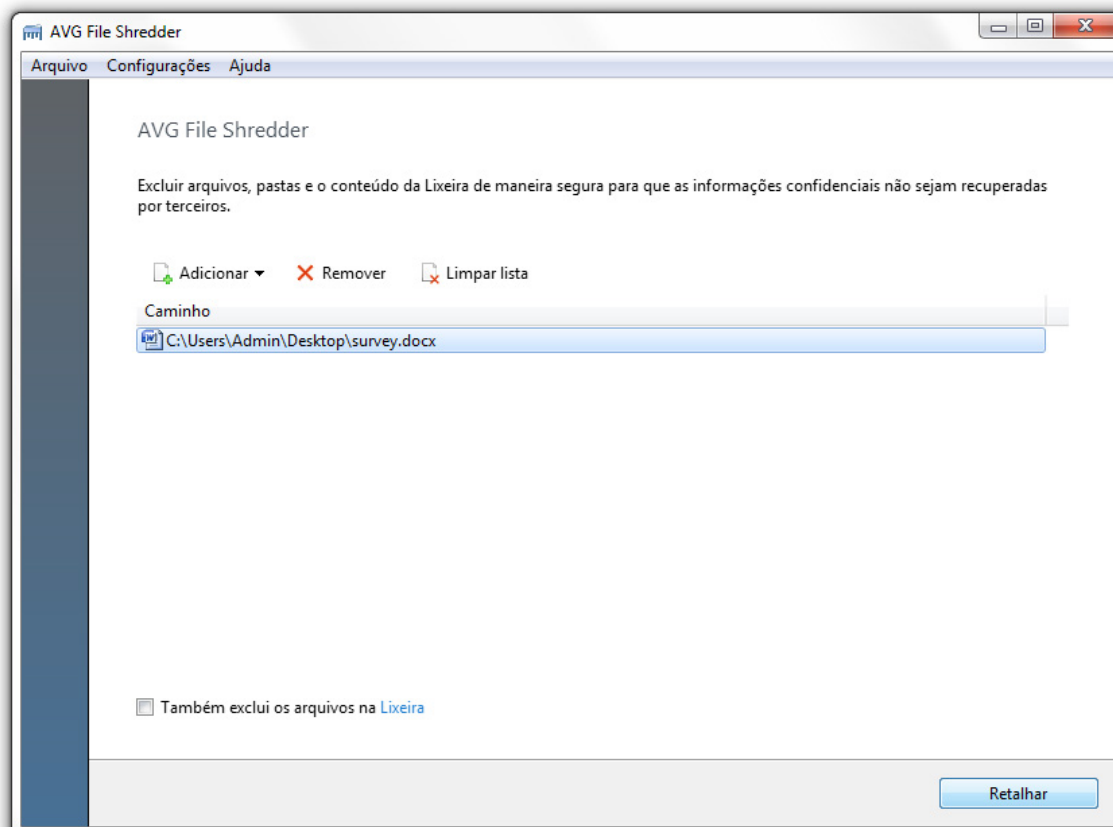
Para carregar a ferramenta **Apagador de faixa**, clique no link **Apagar histórico** da seção **Privacidade**. Na lista à direita na janela, selecione os históricos os quais deseja que o programa localize e clique no botão **Analisar agora**. Depois da análise concluída, selecione os históricos e arquivos que deseja remover e clique no botão **Apagar** para removê-los.

### 11.2. Excluir arquivos além da restauração

Você sabia que ao simplesmente excluir arquivos ou pastas no Windows você só remove as referências deles mas não os dados? Os arquivos que você pensa ter excluído na verdade permanecem intactos no disco por algum tempo e podem ser facilmente recuperados com qualquer software de recuperação de dados. O



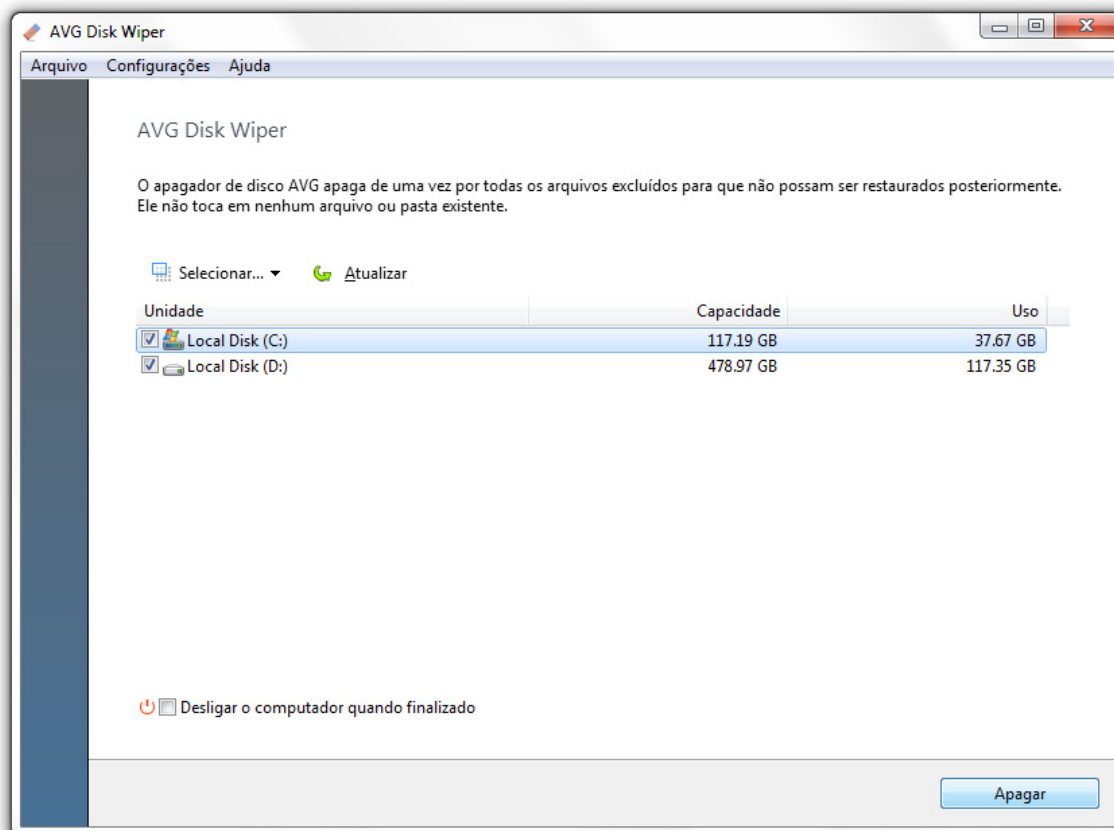
**Retalhador de arquivo** foi desenvolvido para apagar permanentemente arquivos, pastas e o conteúdo da Lixeira, evitando assim que seus dados confidenciais sejam recuperados. Ele fornece quatro tipos de algoritmos de retalhamento: do mais rápido ao nível militar de privacidade.



Para carregar a ferramenta **Retalhador de arquivo**, clique no link **Retalhar arquivos** da seção **Privacidade**. Clique no botão **Adicionar** para adicionar os arquivos e pastas que deseja retalhar. Você pode também arrastar os arquivos para a janela do programa diretamente a partir do Windows Explorer. Clique em **Retalhar** para excluir permanentemente os dados selecionados.

### 11.3. Apagar dados confidenciais

Diferente do **Retalhador de arquivo**, esta ferramenta apaga o espaço livre de uma unidade inteira, garantindo que os arquivos excluídos anteriormente não sejam restaurados. Para fornecer segurança extra, o **Apagador de disco** permite desligar a **Restauração do sistema** enquanto um disco é apagado. Como a **Restauração do sistema** registra as alterações dos arquivos, desligá-lo garante que não haverá cópias do arquivo criadas durante o processo.

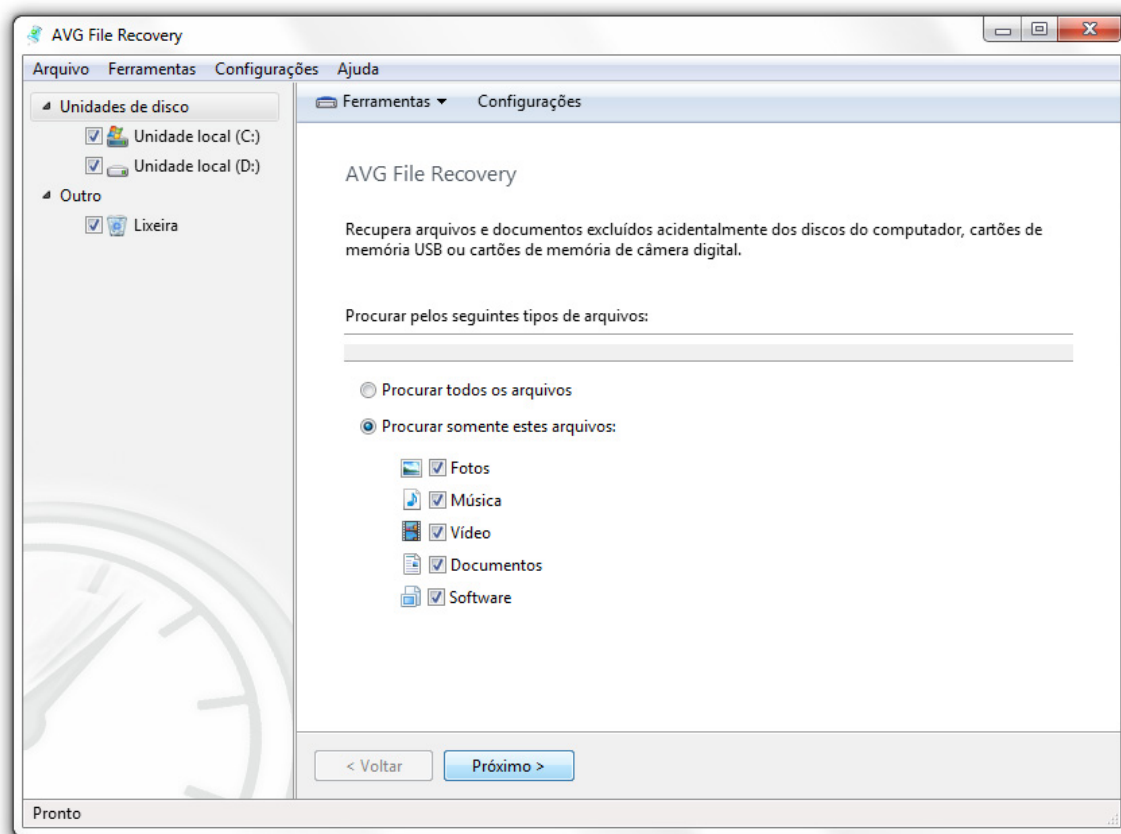


Para carregar a ferramenta **Apagador de disco**, clique no link **Apagar discos** da seção **Privacidade**. Selecione os discos que deseja que o programa apague e clique no botão Apagar para apagar os dados excluídos. Para alterar o método de apagamento, clique em **Configurações** no menu principal. Selecione a guia **Configurações de apagamento** e especifique como o programa deve apagar os discos.

## 12. Recuperação de desastres

### 12.1. Recuperar dados apagados acidentalmente

Perdeu um documento ou foto importante? As ferramentas de **Recuperação de arquivo** o pouparão do pânico. Não deixe que meses ou anos de trabalho desapareçam com a exclusão acidental de documentos, fotos e outros arquivos importantes. Use este programa para recuperar os arquivos excluídos ou danificados por aplicativos, spyware ou vírus de computador.

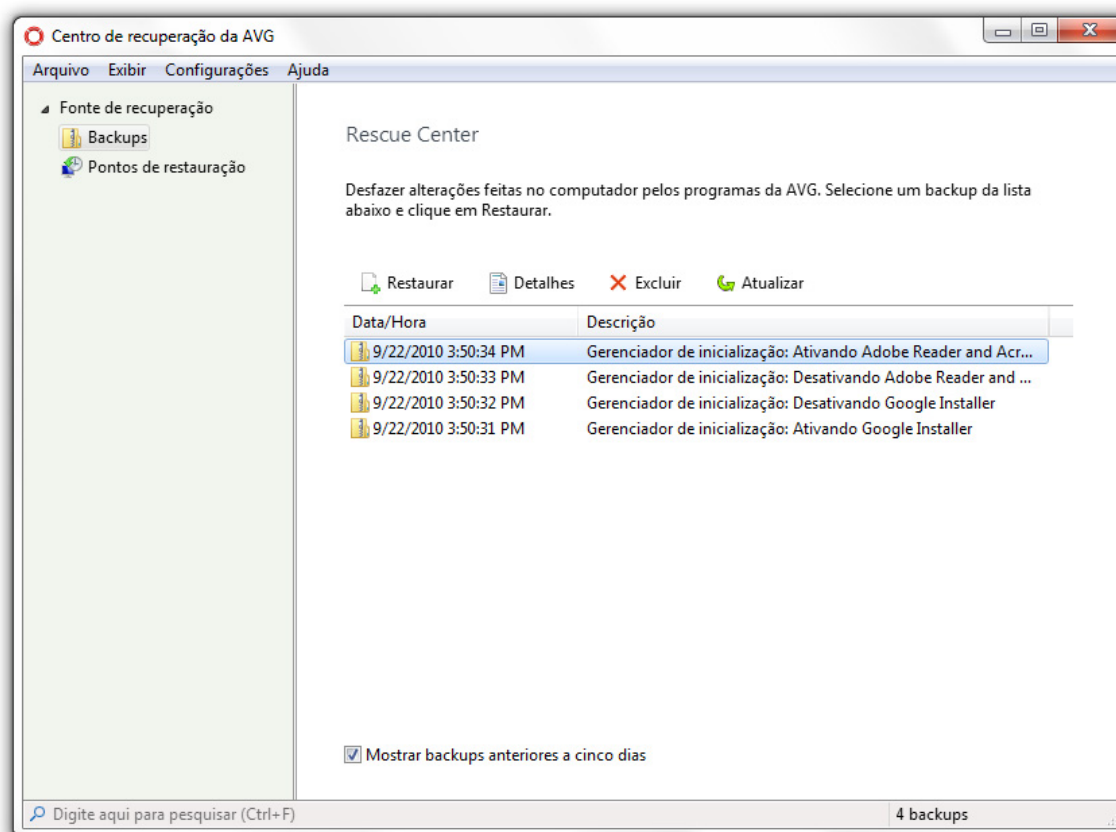


Para carregar a ferramenta **Recuperação de arquivo**, clique no link **Recuperar arquivos** da seção **Recuperação de desastres**. Selecione as unidades que deseja analisar em busca de arquivos excluídos e especifique os tipos de arquivo os quais está procurando, além da data em que eles foram modificados.

**Observação.** Quanto mais preciso for o seu critério de pesquisa de arquivos, mais fácil será encontrar os arquivos excluídos que você procura.

## 12.2. Fazer backup das alterações feitas no sistema

Desenvolvido para limpar, otimizar e proteger seu computador, o uso do **AVG PC Tuneup** é totalmente seguro. Todas as alterações feitas pelo programa no computador são armazenadas no Centro de recuperação. Se ocorrer qualquer problema causado pelo programa, você poderá facilmente reverter as alterações feitas no sistema.



Para carregar o **Centro de restauração**, clique no link **Centro de restauração** da seção **Recuperação de desastres**. Selecione o backup que deseja restaurar e clique no botão **Restaurar** na barra de ferramentas acima da lista para desfazer as alterações feitas pelo programa. Você pode selecionar quais ferramentas deseja que seja feito o backup das alterações no menu **Configurações no Centro de restauração**.