



# **AVG PC Tuneup 2012**

Uživatelský manuál

**Verze dokumentace 2012.01 (10.8.2011)**

Copyright AVG Technologies CZ, s.r.o. Všechna práva vyhrazena.  
Všechny ostatní obchodní značky jsou majetkem jejich registrovaných vlastníků.



## Obsah

<b>1. Co je to AVG PC Tuneup?</b> .....	<b>4</b>
<b>2. AVG PC Tuneup funkce</b> .....	<b>5</b>
<b>3. Hardware &amp; Software požadavky</b> .....	<b>6</b>
<b>4. Instalace programu</b> .....	<b>7</b>
<b>5. Hlavní okno</b> .....	<b>8</b>
<b>6. Údržba registru</b> .....	<b>9</b>
6.1 Registry Cleaner .....	10
6.2 Registry Defrag .....	10
<b>7. Údržba disku</b> .....	<b>12</b>
7.1 Vyčistěte jej .....	12
7.2 Defragmentujte .....	12
7.3 Zjistěte chyby .....	13
<b>8. Správa místa na disku</b> .....	<b>15</b>
8.1 Najděte a smažte stejné soubory .....	15
8.2 Organizujte soubory a složky .....	16
<b>9. Urychlení systému</b> .....	<b>17</b>
9.1 Optimalizujte své internetové připojení .....	17
9.2 Nástroje Tweak probudíte Windows ke špičkovému výkonu .....	17
<b>10. Kontrola systému</b> .....	<b>19</b>
10.1 Mějte pod kontrolou programy spouštěné po startu Windows .....	19
10.2 Zakažte zbytečné služby .....	19
10.3 Mějte procesy běžící ve vašem počítači pod kontrolou .....	20
10.4 Odstraňte zbytečné aplikace .....	21
10.5 Poznejte lépe svůj počítač .....	22
<b>11. Ochrana soukromí</b> .....	<b>24</b>
11.1 Skryjte svou činnost v počítači .....	24
11.2 Smazat soubory bez možnosti jejich obnovení .....	24
11.3 Odstraňte citlivá data natrvalo .....	25



<b>12. Obnova po havárii .....</b>	<b>27</b>
12.1 Obnovte nechtěně smazaná data .....	27
12.2 Zálohujte změny, které byly v systému provedeny .....	28



## 1. Co je to AVG PC Tuneup?

Již dobře víte, jak vás může AVG chránit online. Nyní posuneme tyto profesionální schopnosti ještě o krok dále a napravíme problémy, které vás zpomalují. **AVG PC Tuneup** poskytuje více než 16 nástrojů, které vám pomohou dostat z vašeho PC maximum.

### Přehled výhod

- Zvýší rychlost vašeho internetu
- Uvolní místo na vašem pevném disku
- Chrání vaše soukromí
- Vyčistí registry a učiní váš počítač stabilnějším
- Urychlí váš počítač
- Ochrání a obnoví vaše osobní soubory



## 2. AVG PC Tuneup funkce

<b>Disk Cleaner</b> Odstraní nepotřebné soubory, které zpomalují váš počítač	<b>Disk Defrag</b> Defragmentuje diskové jednotky a optimalizuje umístění systémových souborů	<b>Registry Cleaner</b> Opraví tisíce chyb v registrech a zvýší tak stabilitu počítače
<b>Registry Defrag</b> Zkompaktní registr a odstraní prázdná místa, která spotřebovávají paměť	<b>Disk Doctor</b> Najde vadné sektory, ztracené clustery a chyby adresářů, které opraví	<b>Internet Optimizer</b> Na míru přizpůsobí a pokryje všechny požadavky na nastavení vašeho specifického internetového připojení
<b>Track Eraser</b> Odstraní historii vašeho počítače a použití internetu	<b>Disk Wipe</b> Trvale vyčistí prázdné místo na discích, aby nebylo možné obnovit citlivá data	<b>File Shredder</b> Permanentně smaže vybrané soubory bez možnosti jejich obnovení na disku nebo jednotce USB
<b>File Recovery</b> Obnoví omylem smazané soubory z disků, USB jednotek nebo fotoaparátů	<b>Duplicate File Finder</b> Pomůže najít a odstranit duplikované soubory, které zabírají místo na disku	<b>Services Manager</b> Zakáže nepotřebné služby, které zpomalují váš počítač
<b>Startup Manager</b> Umožní správu programů, které se spouštějí automaticky po spuštění systému Windows	<b>Uninstall Manager</b> Úplně odinstaluje softwarové programy, které již nepotřebujete	<b>Tweak Manager</b> Umožní vám vyladit stovky nastavení Windows a zvýšit tak rychlost vašeho počítače
<b>Task Manager</b> Vypíše všechny běžící procesy, služby a uzamčené soubory	<b>Disk Explorer</b> Zobrazí, které soubory zabírají nejvíce místa ve vašem počítači	<b>System Information</b> Poskytuje podrobné informace o vašem hardwaru a softwaru



### **3. Hardware & Software požadavky**

Před instalací programu ověřte, zda váš počítač splňuje následující požadavky na hardware a software:

- Windows 7, XP nebo Vista (podpora 32-bitové a 64-bitové verze)
- 50 MB dostupného místa na pevném disku
- 256 MB RAM nebo více



## 4. Instalace programu

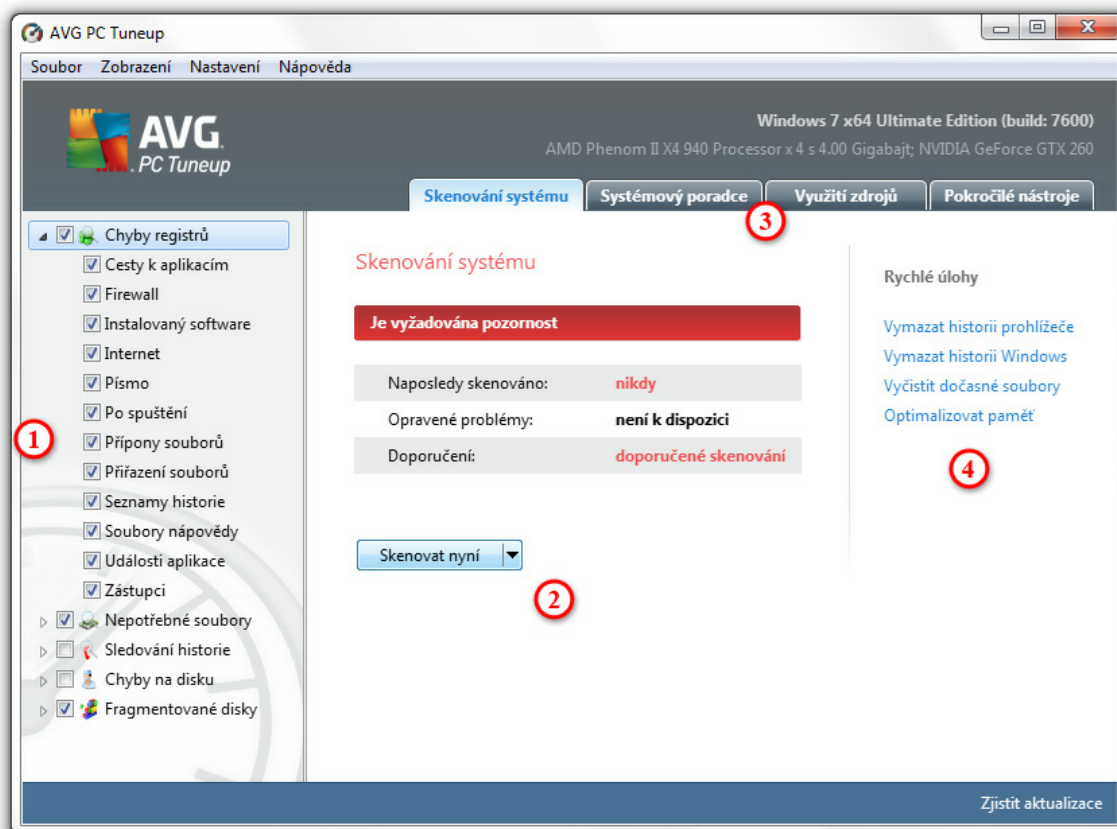
Dvojným kliknutím na stažený soubor spustíte **instalačního průvodce**. Pokud jste si koupili program na CD, vložte disk do mechaniky CD/DVD a **instalační průvodce** bude automaticky spuštěn. Nespustí-li se program automaticky, otevřete složku Tento počítač, vyberte jednotku CD/DVD a dvakrát klikněte na spustitelný soubor programu a spustíte jej ručně.



Postupujte dle instrukcí **instalačního průvodce**.

## 5. Hlavní okno

Program spustíte dvojitým kliknutím na ikonu **AVG PC Tuneup** Tuneup umístěnou na vaší pracovní ploše. Otevře se hlavní okno, kde okamžitě uvidíte stav vašeho systému, oblast skenování a rychlé úlohy. Jestliže program doporučí skenování systému, jednoduše klikněte na tlačítko **Skenovat nyní** a postupujte dle instrukcí.



1. Vyberte oblasti, kde by měl program vyhledávat chyby, nepotřebné soubory a další problémy.
2. Klikněte na tlačítko **Skenovat nyní** pro zahájení skenování nebo klikněte na šipku a vyberte pokročilé funkce skenování.
3. Můžete přepnout na další záložky s informacemi o využití zdrojů, doporučeními pro optimalizaci počítače nebo pokročilými nástroji.
4. Použijte rychlé úlohy, pokud si přejete pouze rychle smazat historii, vyčistit dočasné soubory nebo optimalizovat paměť počítače.



## 6. Údržba registru

Registr je hlavní databází v rámci systému Windows. Jsou zde uložena velmi důležitá nastavení každé aplikace a ovladače. V průběhu své činnosti může program vstupovat do registru i tisíckrát za sekundu. Chyby registrů mohou způsobovat mnoho problémů, počínaje zpomalením počítače až po tuhnutí systému a havárie. Udržování registru v dobrém stavu znamená lepší výkon a stabilitu počítače.

### How to Maintain the Windows Registry.

**AVG PC Tuneup** obsahuje dva důležité nástroje, které udrží registr čistý, kompaktní a bez chyb: **Registry Cleaner** a **Registry Defrag** – čištění a defragmentace registru. Tyto užitečné nástroje mohou být spuštěny pod záložkou **Pokročilé nástroje** v hlavním okně programu:

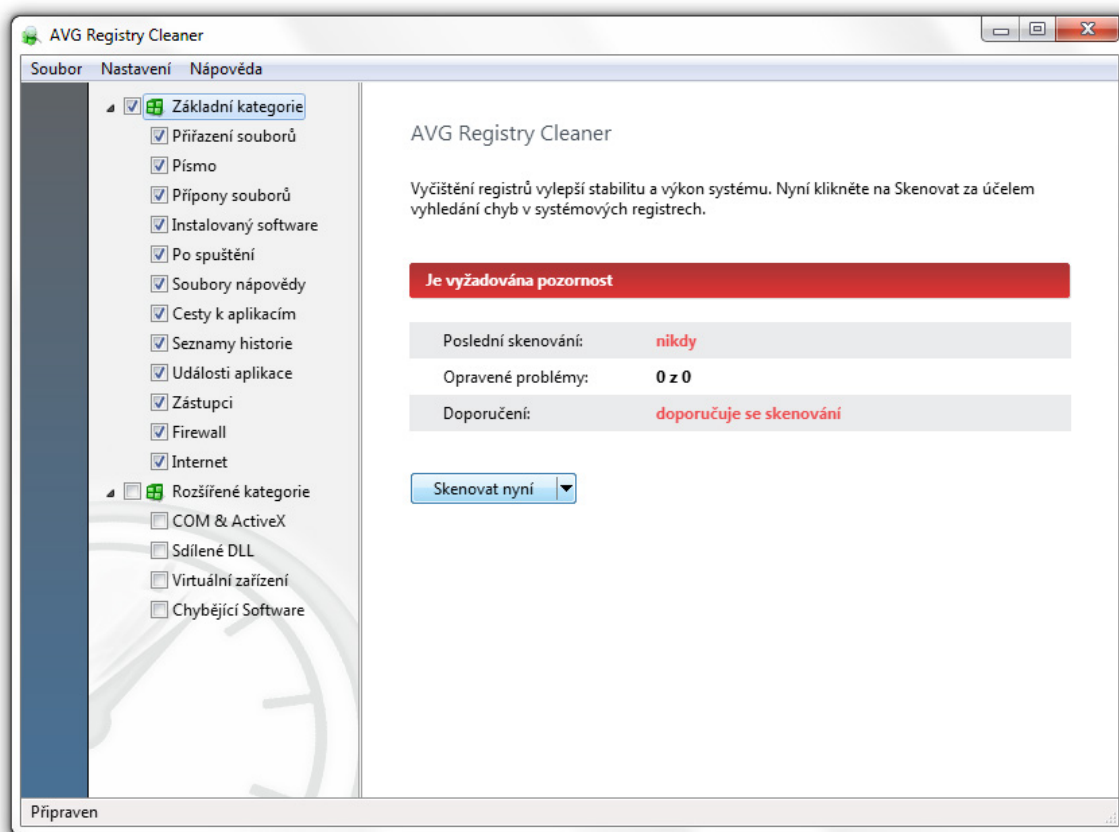


Údržba registru

[Opravit](#) | [Defragmentovat](#)

## 6.1. Registry Cleaner

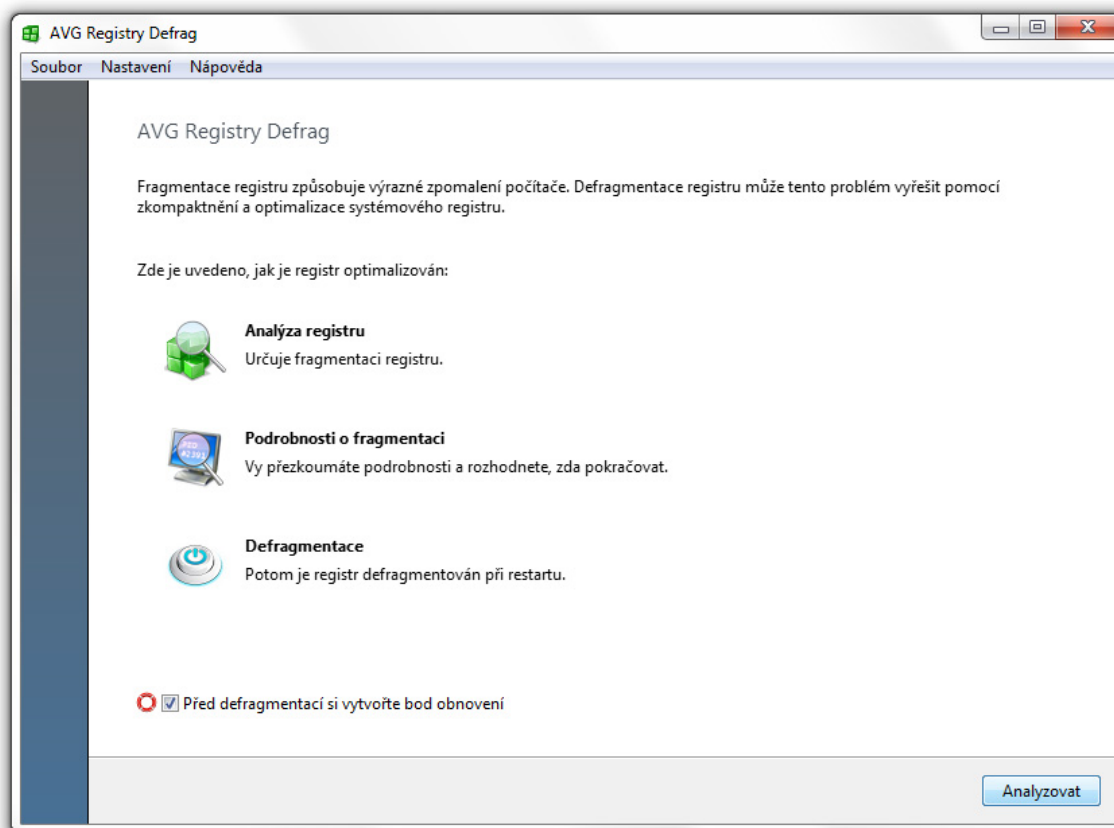
Čištění registru doporučujeme provádět nejméně jednou za týden. To provedete tak, že kliknete na text **Opravit** v sekci **Údržba registru**. Zobrazí se nové okno:



Vyberte kategorie, které by měl program skenovat za účelem zjištění chyb a klikněte na tlačítko **Skenovat nyní**. Po dokončení skenování bude zobrazen seznam zjištěných problémů. Můžete zobrazit podrobné informace o každém nalezeném problému. Klikněte na tlačítko **Opravit** a všechny problémy budou okamžitě opraveny.

## 6.2. Registry Defrag

Nástroj **Registry Defrag** – defragmentace registru je dalším velmi důležitým nástrojem, který odstraňuje strukturální chyby registru, zkompaktní jej a zmenší oblast RAM, kterou registr zabírá. Nástroj pro defragmentaci registru - **Registry Defrag** - spustíte kliknutím na položku **Defragmentovat** v sekci **Údržba registru**.



Klikněte na tlačítko **Analyzovat** v okně **Defragmentace registru** a spusťte tak analýzu registru. Program spustí skenování registru, aby zjistil, jak vysoká je fragmentace a zda registr potřebuje být defragmentován. Jakmile analýza skončí, klikněte na **Další** a defragmentujte registr.

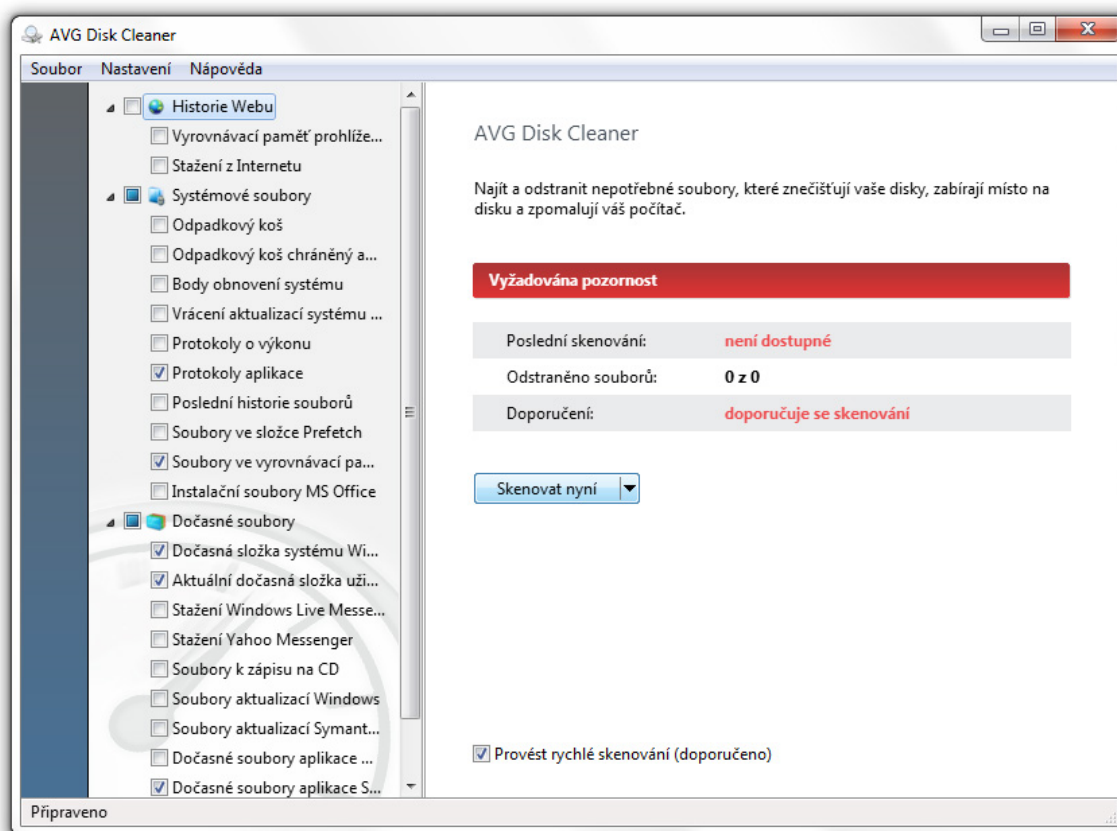


## 7. Údržba disku

Každý pevný disk se po čase stane fragmentovaným a zaneseným nepotřebnými soubory, a to je jednou z nejobvyklejších příčin zpomalení počítačů. Program **AVG PC Tuneup** obsahuje veškeré potřebné nástroje, abyste ze svého pevného disku dostali co nejvyšší výkon.

### 7.1. Vyčistěte jej

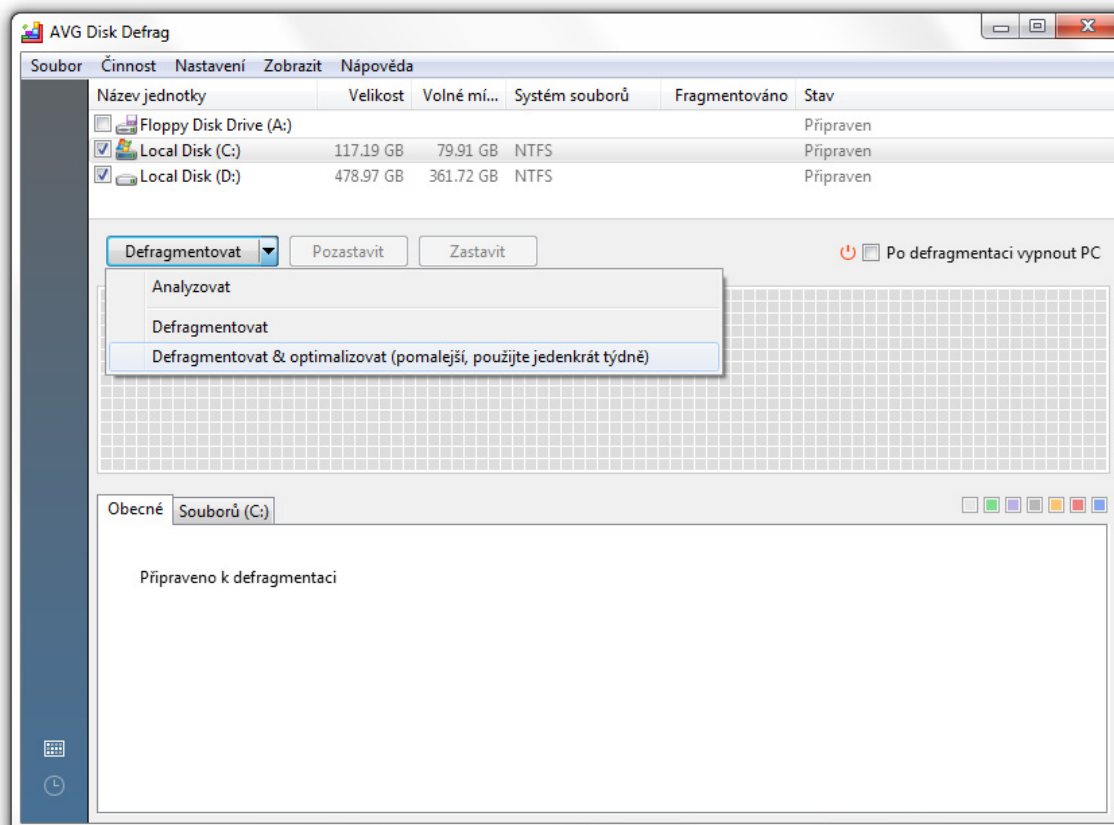
S nástrojem **Disk Cleaner** můžete vyčistit váš disk od zbytečných souborů, které zabírají místo a zpomalují váš počítač. Může se jednat o dočasné soubory, vyrovnávací paměť prohlížečů, nepotřebné soubory, které jsou pozůstatky online komunikačních programů jako jsou MSN nebo Yahoo Messenger a další zbytky. Nástroj **Disk Cleaner** spustíte kliknutím na položku **Vyčistit** v sekci **Údržba disku**. Specifikujte, kde by měl program hledat nepotřebné soubory a potom klikněte na tlačítko **Skenovat nyní**. Po krátkém skenování budou zobrazeny nepotřebné soubory a jejich umístění na disku. Vyberte soubory, které chcete smazat a klikněte na **Odstranit**.



### 7.2. Defragmentujte

Program **AVG PC Tuneup** obsahuje nástroj **Disk Defrag**. Tento nástroj umí defragmentovat soubory, konsolidovat volné místo a přesunout systémové soubory na rychlejší část disku. To ztlačí dobu odezvy aplikací, systém bootuje rychleji a

celkový výkon počítače se zvýší.



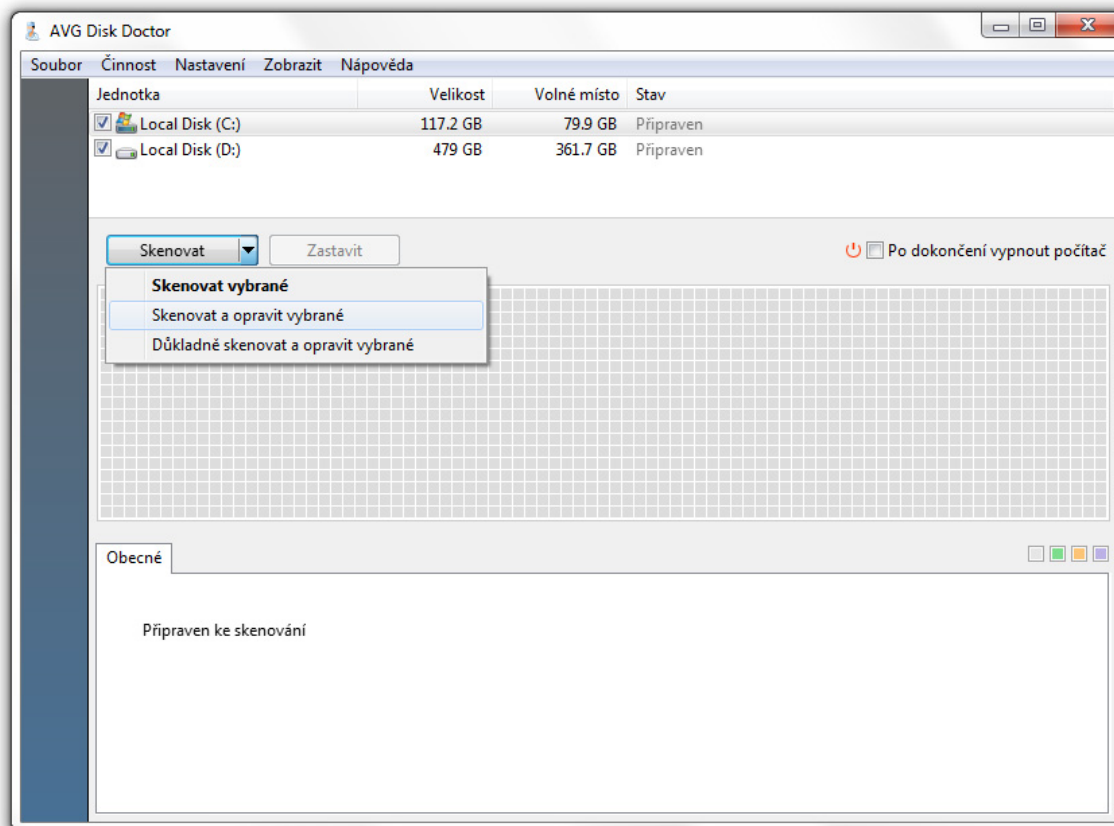
Klikněte na položku **Defragmentovat** v sekci **Údržba disku**. Vyberte disky, které chcete defragmentovat a klikněte na:

- **Analyzovat** za účelem určení úrovně fragmentace disku
- **Defragmentovat** pro defragmentaci souborů
- **Defragmentovat & optimalizovat** pro defragmentaci souborů a konsolidaci volného místa

### 7.3. Zjistěte chyby

Nástroj **Disk Doctor** je také součástí a umožňuje vám zkontrolovat diskové jednotky za účelem zjištění problémů souvisejících s vadnými sektory, ztracenými clustery a chybami adresářů. S pomocí nástroje **Disk Doctor** budete moci obnovit data z nečitelných sektorů a monitorovat zdraví vašeho pevného disku.

**Vezměte prosím na vědomí:** Doporučujeme vám spustit nástroj **Disk Doctor** jedenkrát za měsíc, abyste ověřili kondici diskových jednotek ve vašem počítači. Jestliže uvidíte mnoho vadných sektorů, udělejte si zálohu a vyměňte vadný disk, abyste předešli ztrátě dat.



Klikněte na položku **Opravit disky** v sekci **Údržba disku**. Vyberte disk a klikněte na:

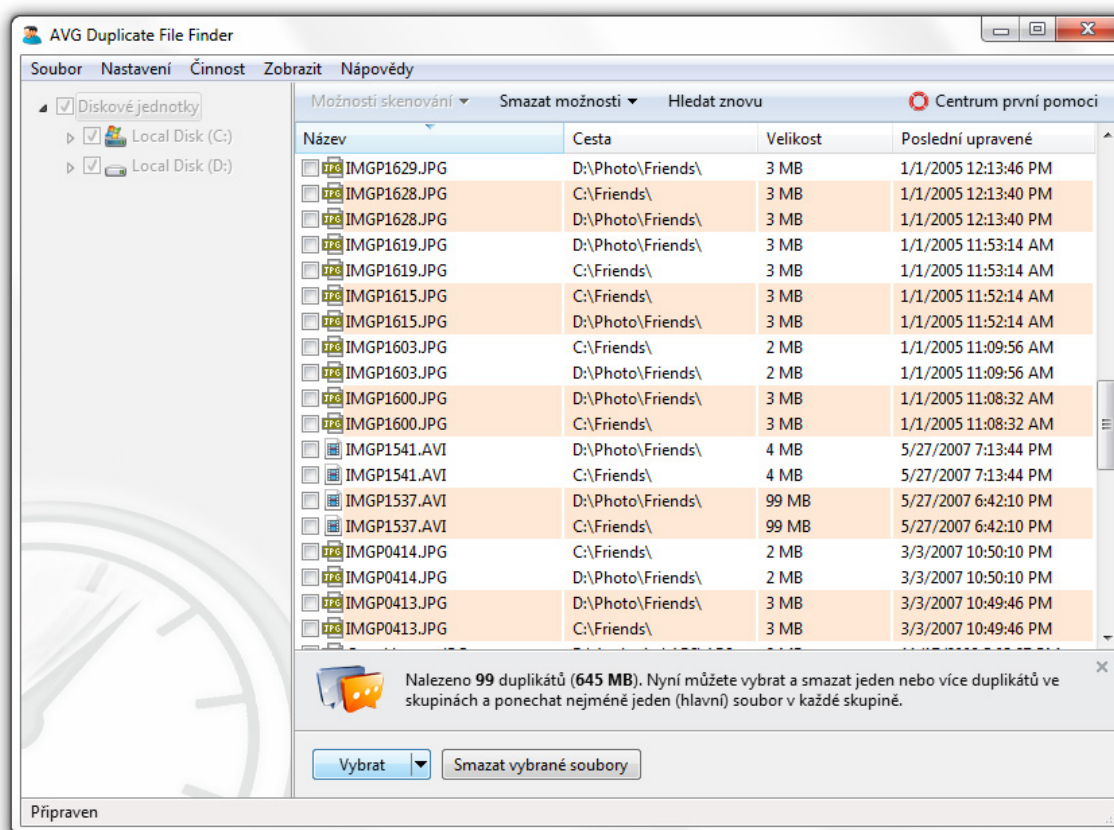
- **Skenovat vybrané** pro analýzu disků bez opravy chyb
- **Skenovat a opravit vybrané** pro analýzu bez skenování svazku za účelem zjištění vadných sektorů
- **Důkladně skenovat a opravit vybrané** pro opravu chyb, nalezení vadných sektorů a obnovení čitelných informací

## 8. Správa místa na disku

Denní aktivity v počítači nevyhnutelně vedou k velkému počtu zbytečných souborů, které jsou shromažďovány ve vašem počítači a dokonce ještě více, jste-li aktivním uživatelem PC. Můžete stahovat gigabajty hudby a video souborů, dokumentů a aplikací z internetu a nemusíte si všimnout, kolik identických souborů nebo souborů, které již skutečně nepotřebujete je ukládáno na vašem pevném disku. S **AVG PC Tuneup** můžete spravovat dokumenty, média a další soubory za účelem uvolnění místa na discích vašeho počítače.

### 8.1. Najděte a smažte stejné soubory

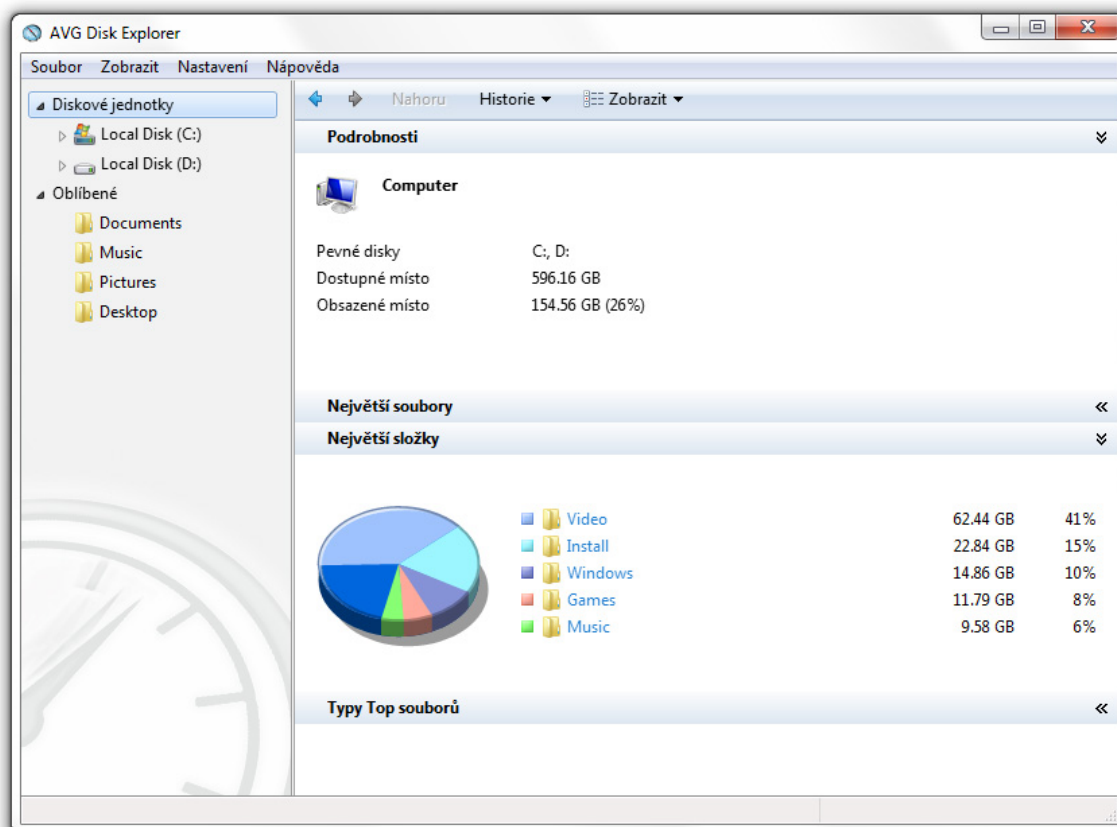
Uchovávání nepotřebných duplikovaných souborů ve vašem počítači znamená plýtvání drahocenným místem na pevném disku. Nástroj **Duplicate File Finder** vám pomůže se těchto souborů zbavit. Díky tomuto užitečnému nástroji můžete zvětšit volný prostor až o 50%.



Nástroj **Duplicate File Finder** spustíte kliknutím na položku **Odstranit duplikované** v sekci **Uvolnit místo**. Vyberte složky, ve kterých má program hledat identické soubory a specifikujte typy souborů, které by měl program vyhledat. Jakmile je skenování dokončeno, budete moci vybrat duplikované soubory, které chcete smazat.

## 8.2. Organizujte soubory a složky

Nástroj **Disk Explorer** je určený k tomu, aby vám pomohl sledovat využití místa na disku. Tento nástroj vám ukáže největší soubory a složky na vašem disku, takže budete moci uvolnit další místo, pokud je budete archivovat na disky CD nebo DVD.



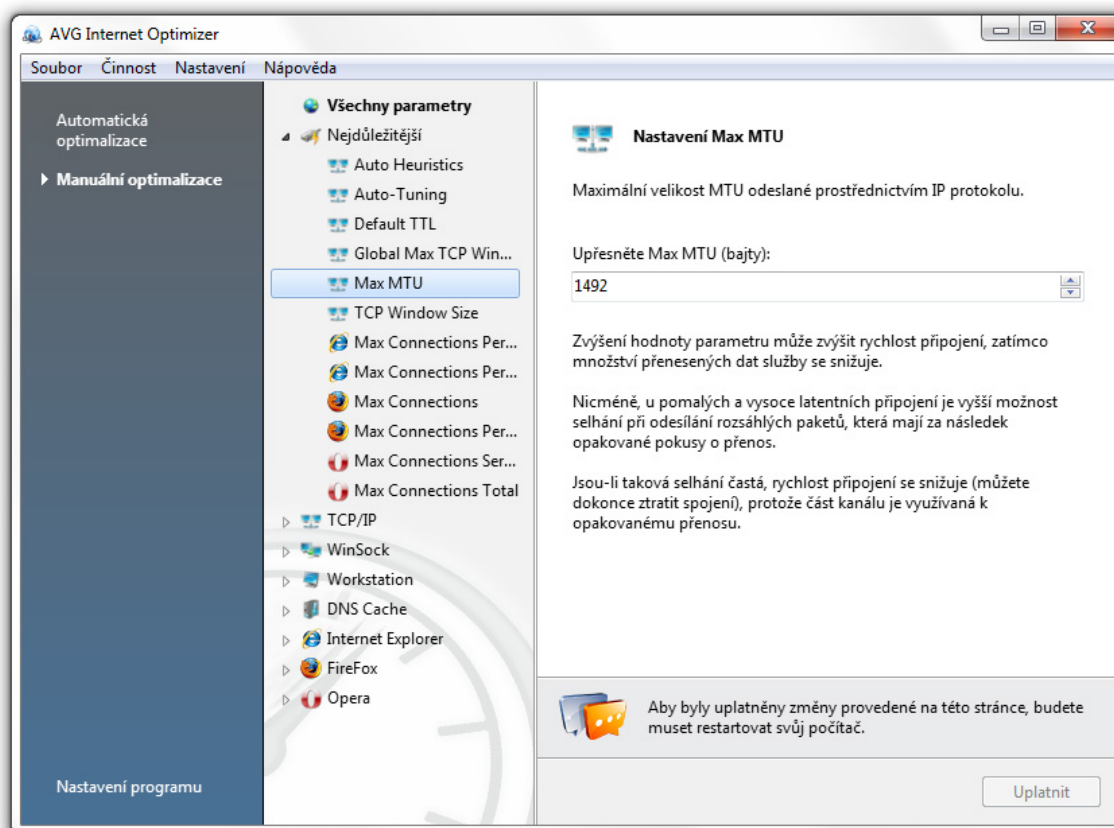
Nástroj **Disk Explorer** spustíte kliknutím na položku **Prozkoumat disky** v sekci **Uvolnit místo**. Vyberte disky, které má program analyzovat a klikněte na **Skenovat nyní**. Budete si moci prohlédnout, které soubory a složky zabírají nejvíce místa na disku a také některé užitečné statistiky. Klikněte na tlačítko **Zobrazit** a budete si moci vybrat mezi několika různými zobrazeními.

## 9. Urychlení systému

Program **AVG PC Tuneup** nabízí více než sto nastavení k vyladění vašeho systému na maximální výkon a urychlení internetového připojení.

### 9.1. Optimalizujte své internetové připojení

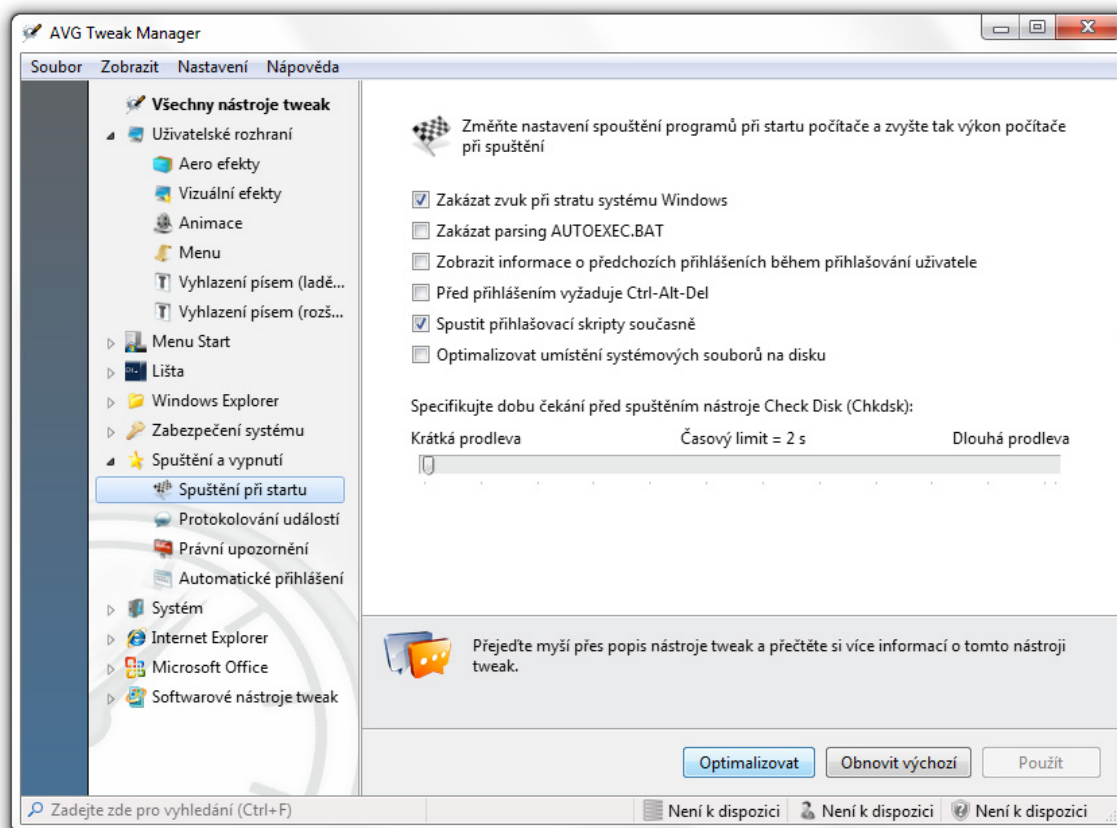
Pomocí nástroje **Internet Optimizer** můžete urychlit internetové připojení optimalizací mnoha nastavení jako Max MTU a RWIN konkrétně pro typ internetového připojení, který používáte.



Přejete-li si, aby program optimalizoval vaše internetové připojení automaticky, klikněte na položku **Automaticky** v sekci **Urychlit internet** a postupujte dle instrukcí programu. Všechna nastavení můžete přizpůsobit také ručně. To provedete tak, že kliknete na položku **Manuální optimalizace**. V pravém sloupci najdete podrobný popis každého nastavení.

### 9.2. Nástroj Tweak probudíte Windows ke špičkovému výkonu

Nástroj **Tweak Manager** obsahuje mnoho nezdokumentovaných nastavení Windows, která mohou být přizpůsobena a urychlit tak váš systém. Všechna nastavení mají popis, takže je snadné rozumět tomu, co právě děláte.



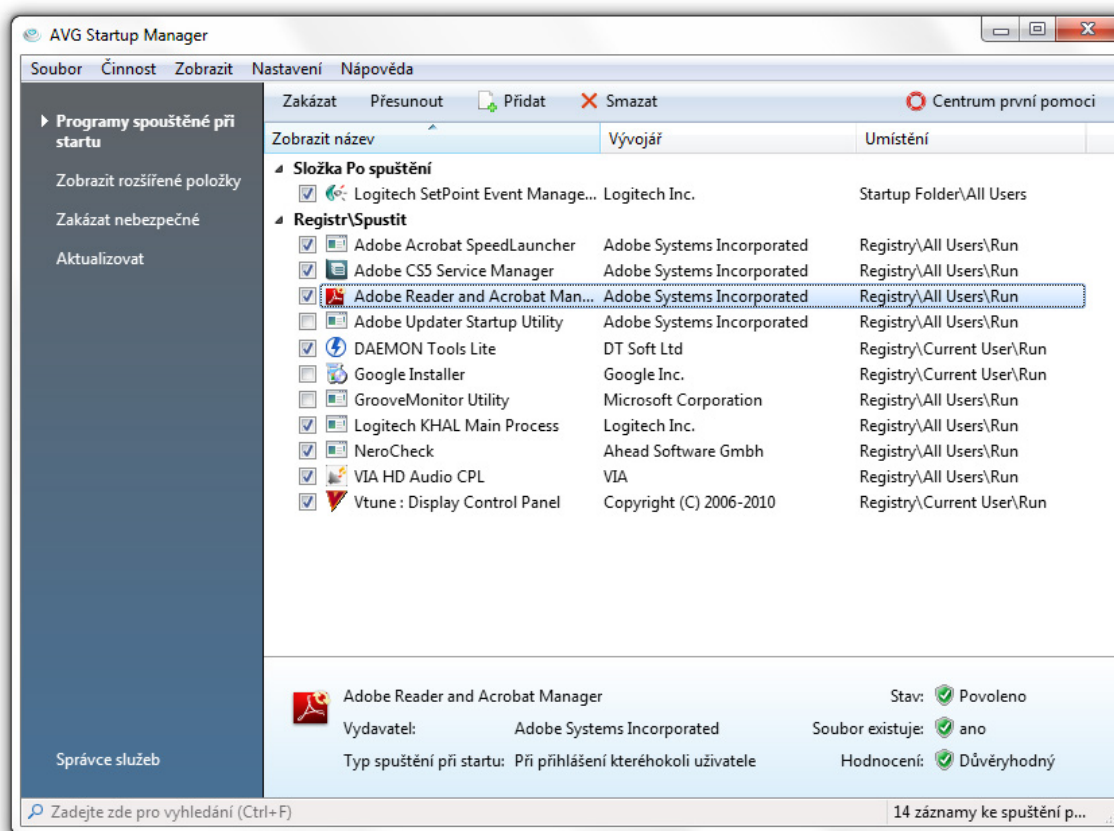
Nástroj **Tweak Manager** spustíte kliknutím na položku **Optimalizace systému** (Tweak) pod záložkou **Pokročilé nástroje**. V pravém sloupci zobrazeného okna můžete vybrat kategorie, které si přejete přizpůsobit. Každá možnost má hodnocení tweak, které vám řekne, jak velký účinek bude mít změna nastavení na výkon vašeho počítače.

## 10. Kontrola systému

Program **AVG PC Tuneup** vám poskytuje sadu nástrojů, které vám pomohou kontrolovat každou úlohu, službu nebo aplikaci běžící na vašem počítači.

### 10.1. Mějte pod kontrolou programy spouštěné po startu Windows

Sníží počet programů, které se spouští automaticky, urychlí bootování Windows a uvolní systémové zdroje. Nástroj **Startup Manager** vypíše všechny programy spouštěné při startu, které jsou instalovány ve vašem systému a umožní vám zakázat spouštění programů, které používáte příležitostně nebo je vůbec nepoužíváte.

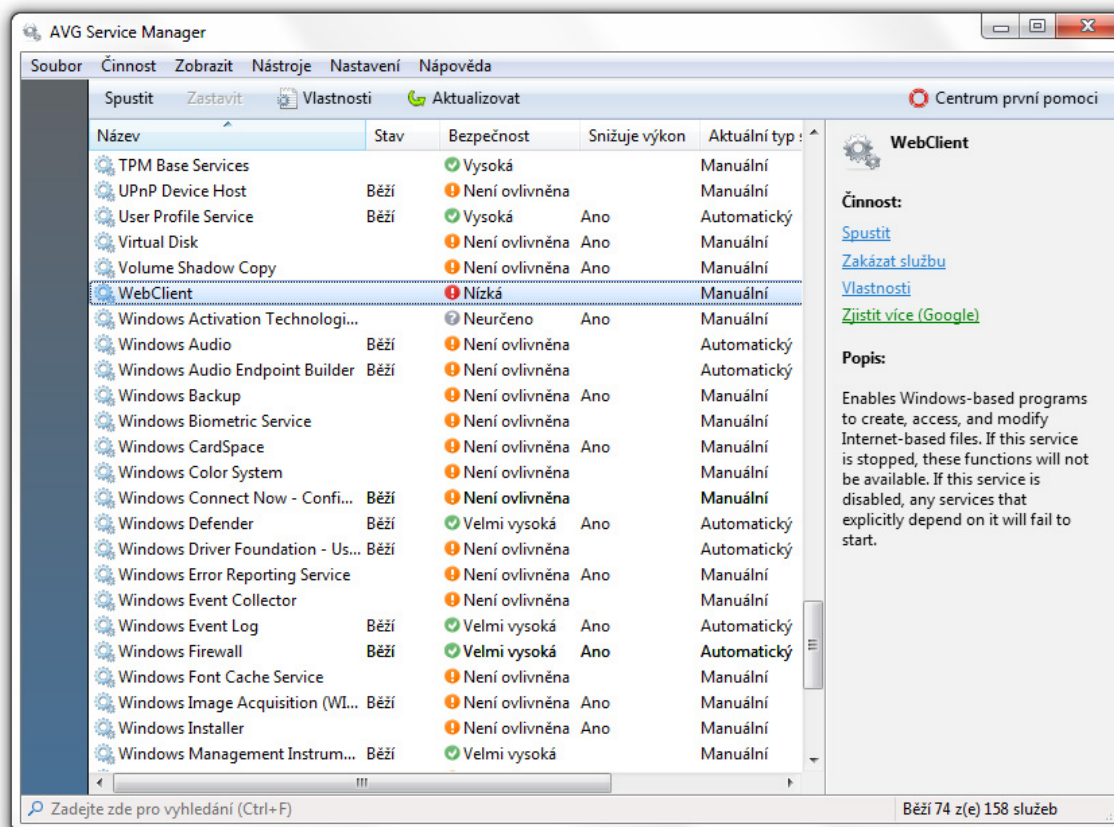


Nástroj **Startup Manager** spustíte kliknutím na **Položky spouštěné při startu** v sekci **Kontrola software**. Spravujte seznam přidáním nových programů nebo odstraněním nepotřebných aplikací spouštěných při startu. Můžete také zakázat jakýkoli další program před jeho odstraněním ze seznamu, abyste viděli, jaký bude mít daná změna vliv na váš systém.

### 10.2. Zakažte zbytečné služby

Ve vašem počítači existují některé služby, které ve vašem počítači nepřetržitě běží, což není ve skutečnosti potřeba. Každá z nich využívá drahocenné systémové zdroje - paměť, CPU a pevný disk. Zakázání těchto služeb může výrazně zvýšit výkon vašeho počítače. Nástroj **Service Manager** (správce služeb) vám pomůže zjistit a zakázat

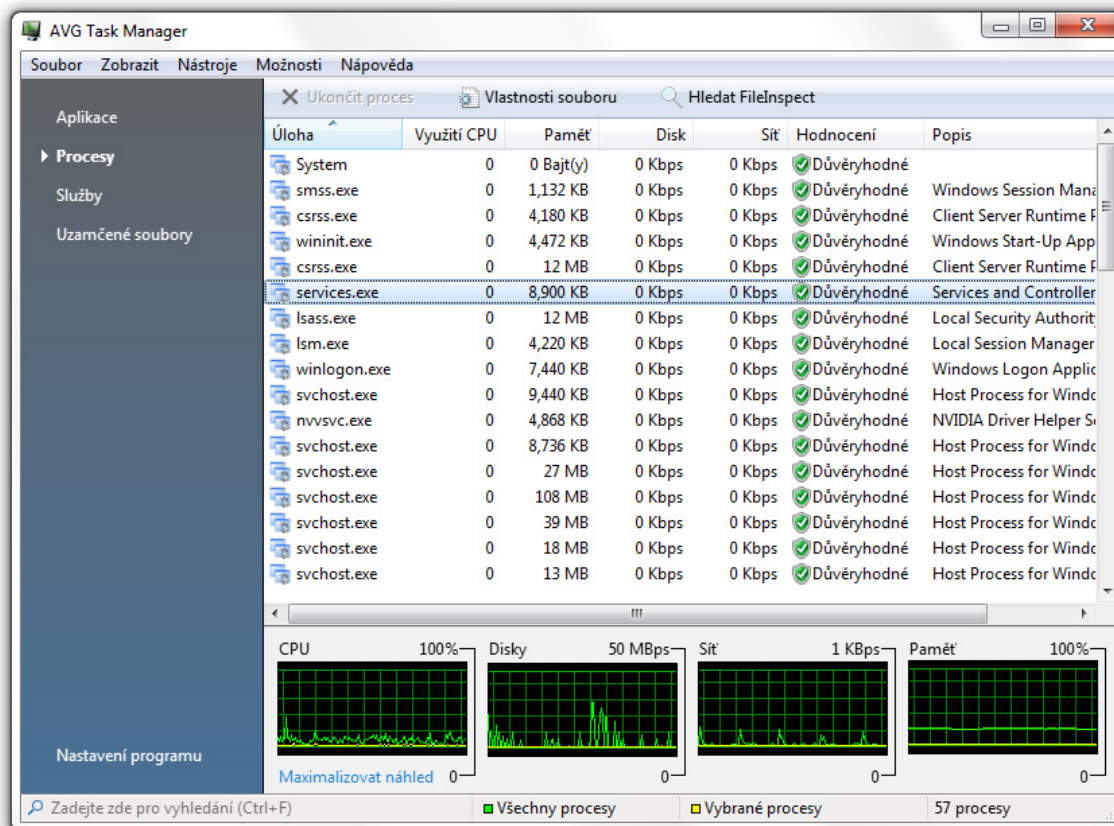
zbytečné služby tak, že vám poskytne komplexní popisy a doporučení týkající se každé běžící služby.



Nástroj **Service Manager** – správce služeb – spustíte kliknutím na položku **Služby** v sekci **Stav systému**. Vyberte služby, které nepotřebujete ve vašem systému spouštět a klikněte na **Zakázat službu**. Nejste-li si jisti, zda určitou službu potřebujete, přečtěte si prosím její popis a doporučení týkající se jejího použití, které jsou zobrazeny v pravém sloupci.

### 10.3. Mějte procesy běžící ve vašem počítači pod kontrolou

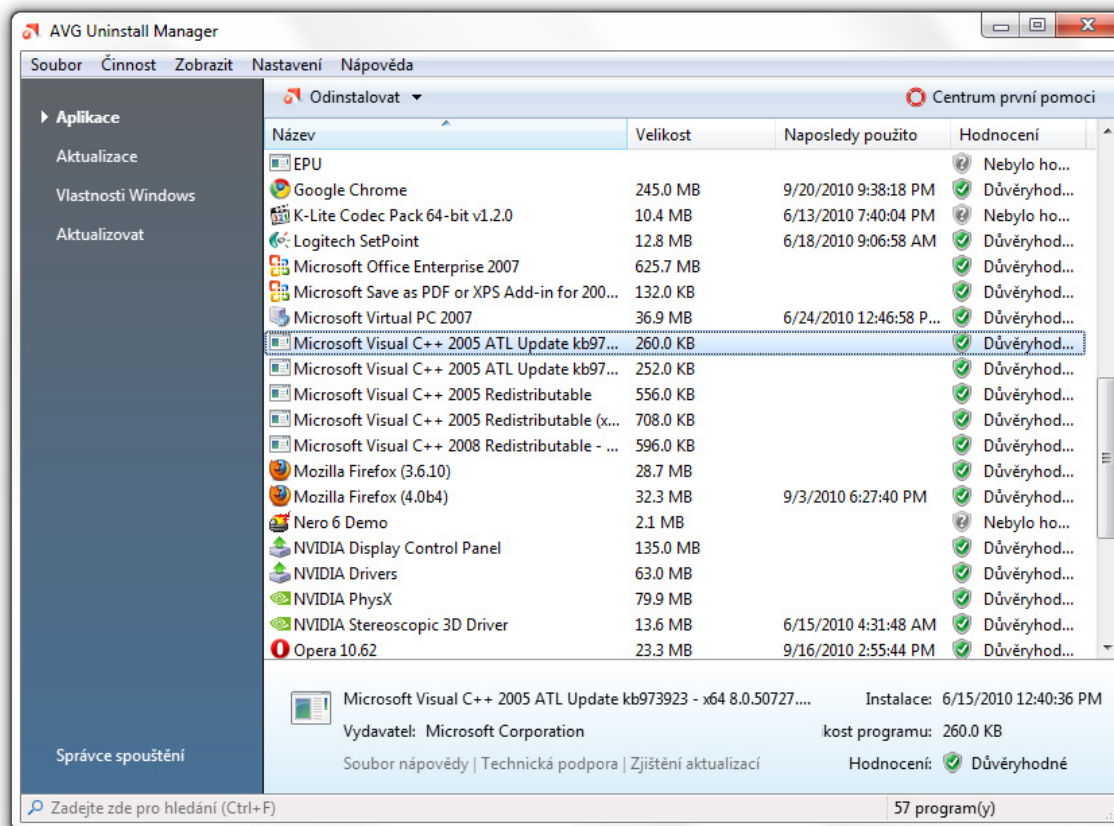
Nástroj **Task Manager** (správce úloh) vám umožní sledovat všechny běžící aplikace, procesy a otevřené soubory. Zobrazí, kolik z kapacity CPU, RAM a disku je používáno samostatnými programem nebo procesem, a stejně tak i celkovou spotřebu systémových zdrojů. Umožní vám také urychlit samostatné procesy zvýšením jejich priority.



Nástroj **Task Manager** spustíte kliknutím na položku **Úlohy** v sekci **Stav systému**. Vyberte jednu z kategorií vlevo: Aplikace, Procesy, Služby nebo Zamčené soubory. Jsou-li zde procesy, které by mohly být považovány za nebezpečné, bude vás Task Manager varovat, takže vy můžete snadno procesy ukončit nebo si o nich zjistit více na internetu.

#### 10.4. Odstraňte zbytečné aplikace

Nástroj **Uninstall Manager** zobrazí seznam všech programů instalovaných ve vašem počítači a umožní vám tak snadno některé z nich odinstalovat. Uninstall Manager zobrazí podrobné informace o každém programu včetně jeho vydavatele, aktuální verze, velikost instalace a umístění na disku. Můžete také vidět programy, které používáte velmi zřídka a rozhodnout se, zda je potřebujete nebo nepotřebujete. Navíc vás Uninstall Manager varuje v případě, jestliže má podezření, že tyto programy jsou spyware nebo adware.

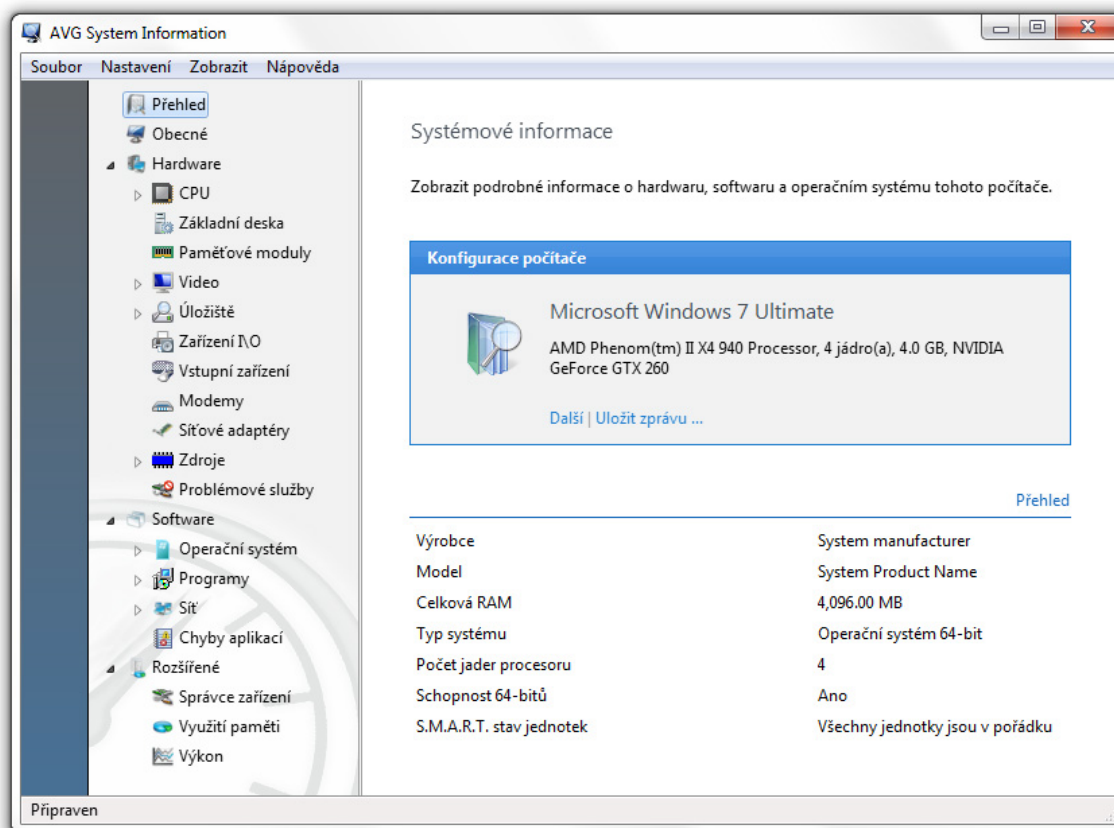


Klikněte na položku **Instalovaný software** v sekci **Kontrola software**, vyberte program, který chcete odstranit a klikněte na:

- **Odinstalovat** – spustí se průvodce odinstalací programu
- **Tichá odinstalace** pro rychlé odstranění programu
- **Nucené odstranění** pro smazání záznamu o programu v registru

## 10.5. Poznejte lépe svůj počítač

**Systemové informace** poskytují komplexní a snadno srozumitelné informace o vašem počítači. Zobrazí konfiguraci hardware a podrobnosti o operačním systému a také všechny programy a ovladače instalované ve vašem PC. Může také vygenerovat samostatný soubor s podrobnou zprávou obsahující veškeré informace o vašem systému. Tato funkce bude užitečná, pokud budete potřebovat poskytnout informace o svém počítači týmu technické podpory.

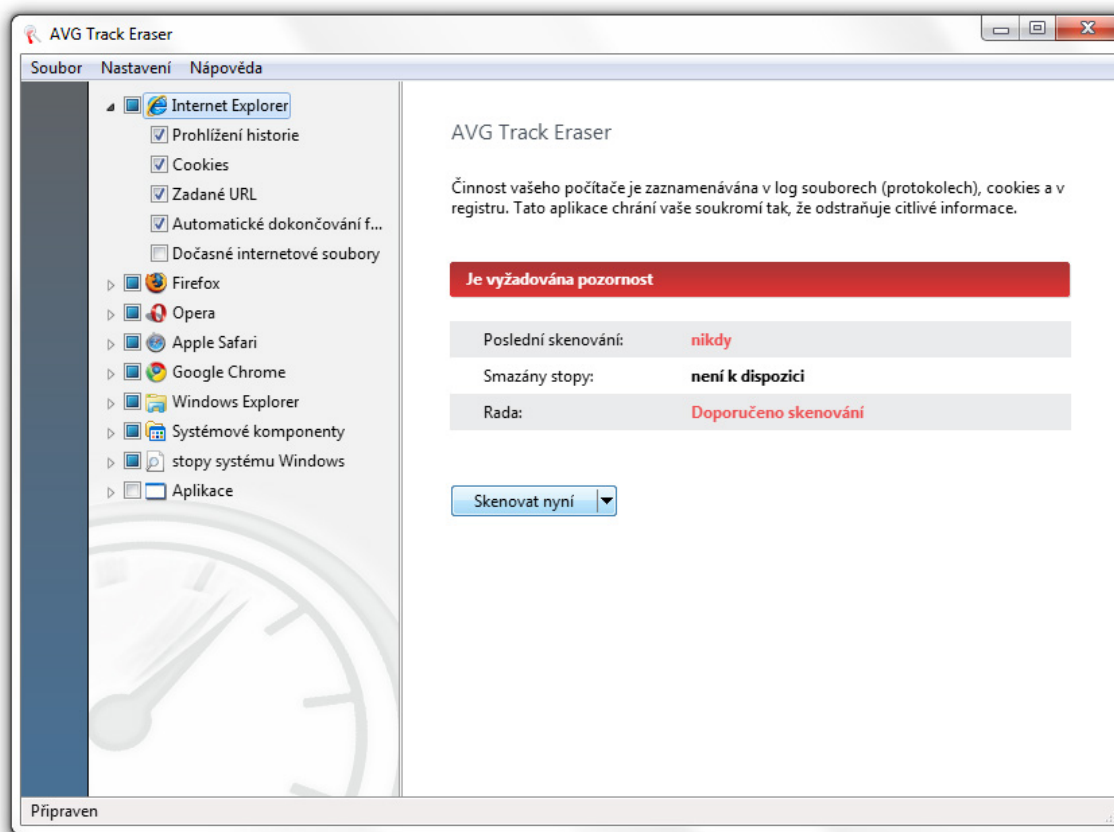


Nástroj **System Information** (systémové informace) spustíte kliknutím na položku **Systémové informace** v sekci **Stav systému**. Úvodní stránka zobrazí krátkou konfiguraci počítače a souhrn informací o operačním systému. Můžete si zvolit jednu z 19 kategorií z programového menu a získat tak informace, které potřebujete. Případně klikněte na položku **Uložit zprávu** a získáte tak podrobnou zprávu o systému.

## 11. Ochrana soukromí

### 11.1. Skryjte svou činnost v počítači

Pokud surfujete na internetu, otevíráte dokumenty a spouštíte různé programy, je vaše činnost zaznamenána na do tzv. "cookie"souborů, dočasných internetových souborů a do registru. To znamená, že lidé, kteří mají přístup k vašemu počítači mohou snadno zjistit, které webové stránky jste navštívili nebo které dokumenty, obrázky a aplikace jste nedávno otevřeli. Nástroj **Track Eraser** (smazání historie) ochrání vaše soukromí odstraněním těchto důvěrných informací z vašeho počítače.



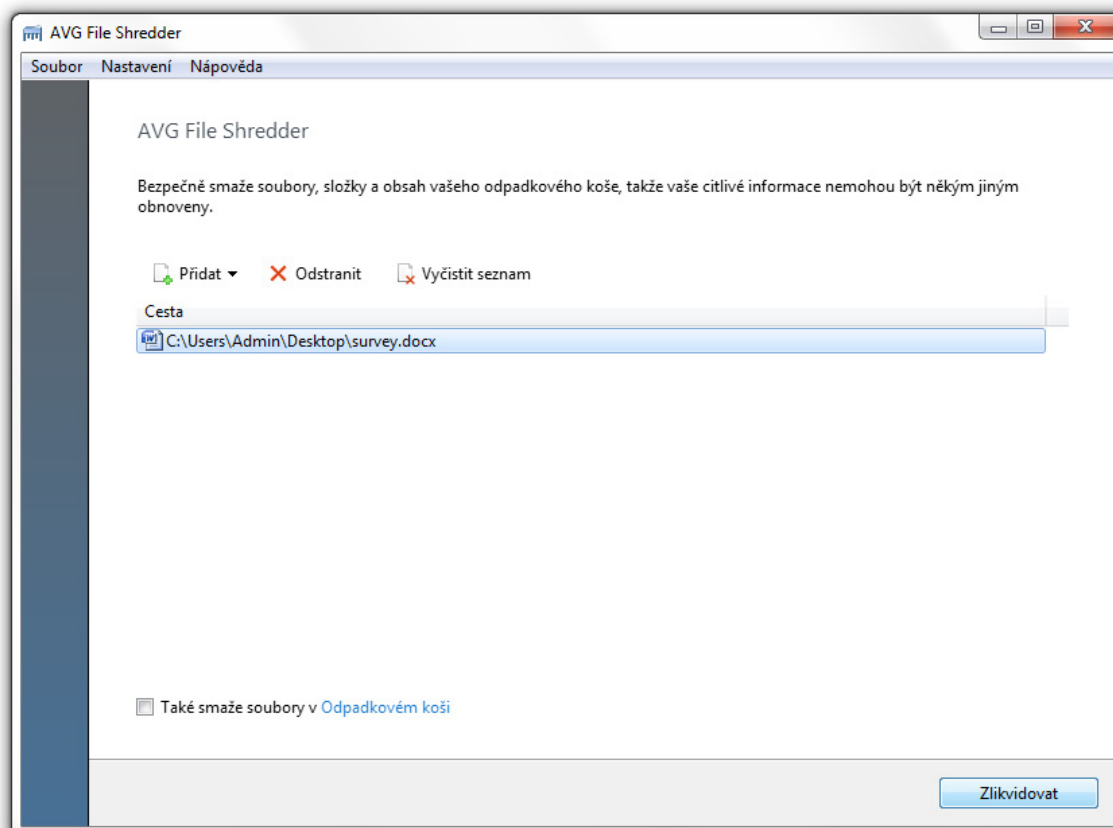
Nástroj **Track Eraser** spustíte kliknutím na položku **Smazat historii** v sekci **Soukromí**. V seznamu po pravé straně okna vyberte stopy historie, které si přejete vyhledat a klikněte na tlačítko **Skenovat nyní**. Jakmile je skenování dokončeno, vyberte stopy historie a soubory, které chcete odstranit a klikněte na tlačítko Smazat pro jejich odstranění.

### 11.2. Smazat soubory bez možnosti jejich obnovení

Víte, že při prostém smazání souborů nebo složek v systému Windows odstraňujete pouze reference k těmto souborům, ale ne skutečná data? Soubory, které si myslíte, že byly smazány, ve skutečnosti zůstanou po nějakou dobu netknuté na disku a mohou



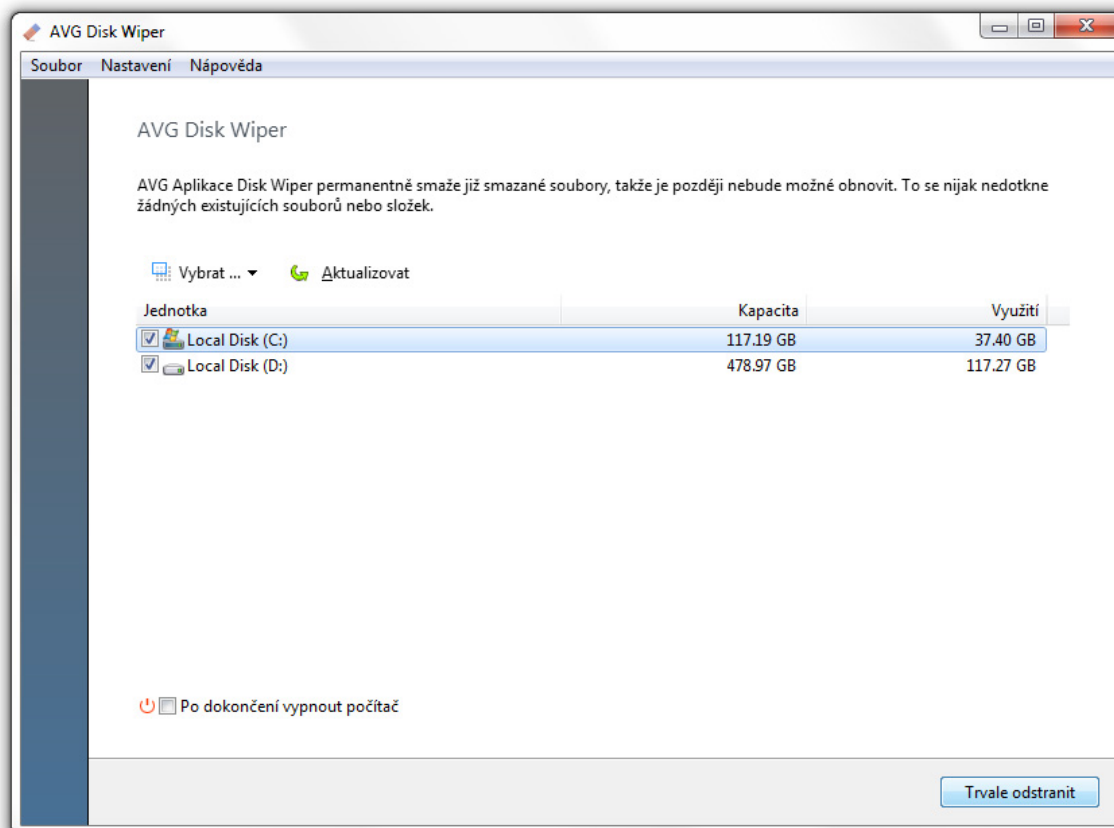
být snadno obnoveny pomocí software pro obnovu dat. Nástroj **File Shredder** je určen k trvalému smazání souborů, složek a obsahu odpadkového koše, takže vaše citlivá data nemohou být obnovena. Nástroj využívá čtyři algoritmy pro trvalé smazání (shred) od nerychlejších po soukromé na úrovni vojenského tajemství.



Nástroj File Shredder spustíte kliknutím na položku Zlikvidovat soubory (Shred) v sekci Soukromí. Klikněte na tlačítko Přidat a přidejte soubory a složky, které chcete zlikvidovat. Můžete také přetáhnout soubory z Windows Exploreru přímo do okna programu. Klikněte na Zlikvidovat a vybraná data budou permanentně smazána.

### 11.3. Odstraňte citlivá data natrvalo

Na rozdíl od nástroje **File Shredder**, tento nástroj trvale vyčistí volné místo v rozsahu celé jednotky a zajistí, že soubory, které jste dříve smazali nebude možné obnovit. Aby byla zajištěna mimořádná bezpečnost, nástroj **Disk Wiper** umožňuje vypnutí funkce **Obnovení systému** během tohoto trvalého čištění disku. Protože funkce obnovení systému uchovává záznamy o změnách souborů, její vypnutí zajistí, že během čištění nebude vytvořena žádná kopie žádného souboru.

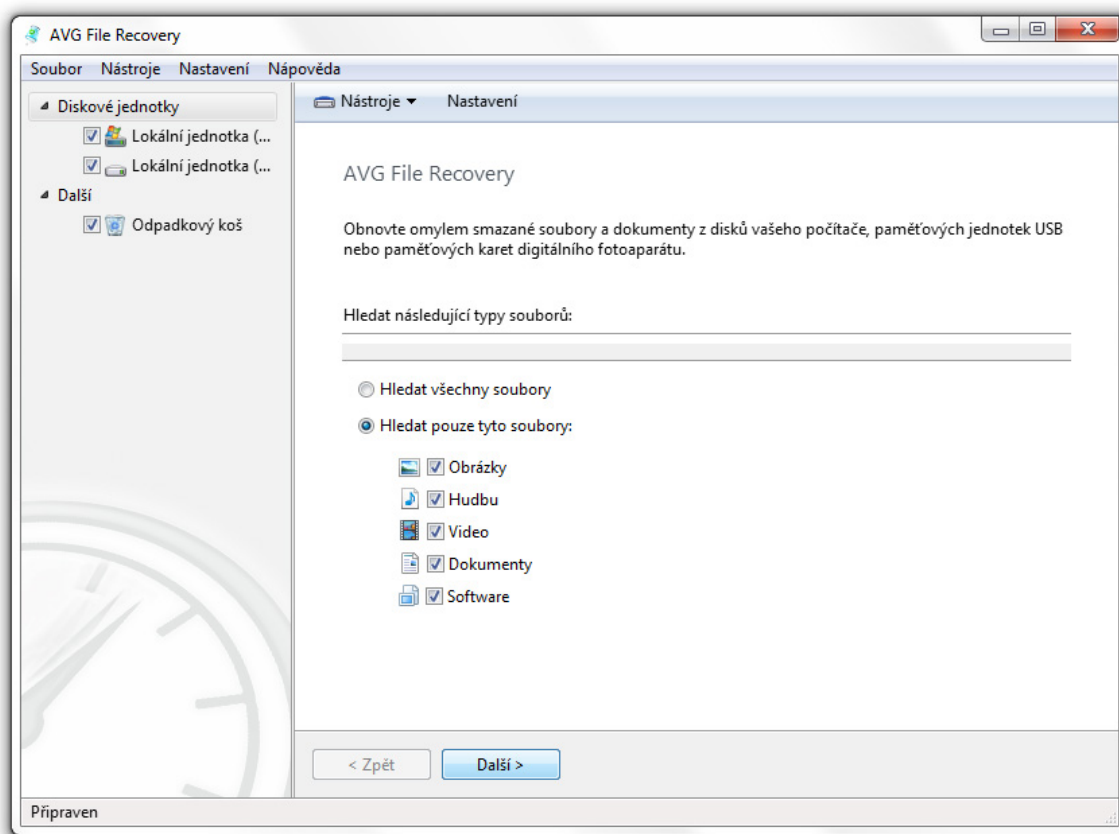


Nástroj **Disk Wiper** spustíte kliknutím na položku **Trvale odstranit data na discích** v sekci **Soukromí**. Vyberte disky, které chcete programem vyčistit a klikněte na tlačítko **Trvale odstranit**. Tak spustíte smazání vymazaných dat. Změnu metody čištění můžete provést kliknutím na **Nastavení** a nastavení programu v hlavním menu. Vyberte záložku **Nastavení trvalého odstranění souborů** a specifikujte, jak by měl program disky vyčistit.

## 12. Obnova po havárii

### 12.1. Obnovte nechtěně smazaná data

Ztráta důležitého dokumentu nebo obrázku? Nástroje pro obnovu souborů - **File Recovery** - vás ušetří horké chvíle. Nenechte měsíce nebo roky své práce jen tak zmizet s nechtěně smazanými dokumenty, obrázky a dalšími důležitými soubory. Použijte tento program pro obnovu smazaných souborů nebo souborů poškozených aplikacemi, spywarem nebo počítačovými viry.

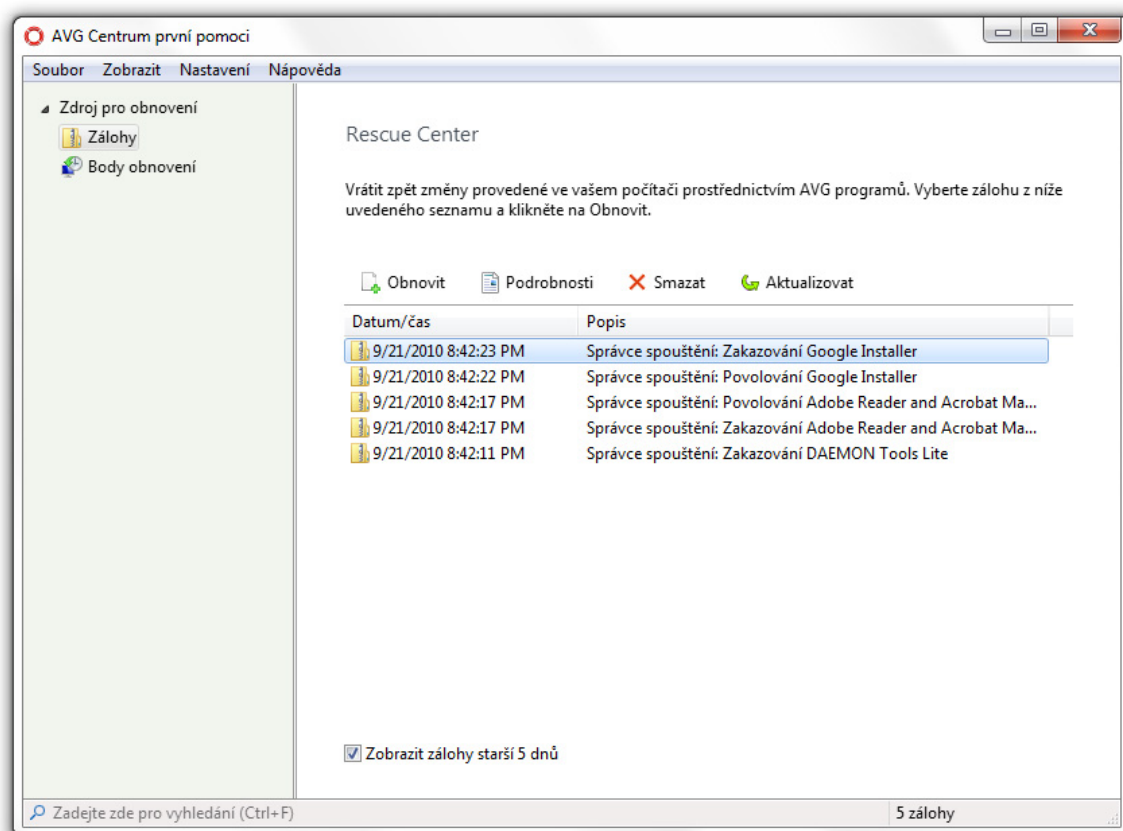


Nástroj pro obnovu - **File Recovery** - spustíte kliknutím na položku **Obnova souboru** v sekci **Obnova po havárii**. Vyberte jednotky, které chcete prohledat za účelem nalezení smazaných souborů a specifikujte typy souborů, které hledáte a také datum, kdy byly soubory změněny.

**Poznámka:** Čím přesnější jsou vaše kritéria pro vyhledávání, tím snazší bude hledané smazané soubory najít.

## 12.2. Zálohujte změny, které byly v systému provedeny

Systém nástrojů **AVG PC Tuneup** je určen k čištění, optimalizaci a ochraně vašeho počítače a jeho použití je naprosto bezpečné. Všechny změny, které program ve vašem počítači provedl, jsou uloženy v Centru první pomoci - **Rescue Center**. Jestliže dojde k jakémukoli problému, který byl způsoben použitím tohoto programu, můžete změny provedené v systému snadno vrátit zpět.



Nástroj spustíte kliknutím na položku **Centrum první pomoci** v sekci **Obnova po havárii**. Vyberte zálohu, kterou chcete obnovit a klikněte na tlačítko **Obnovit** v nástrojové liště nad seznamem. Tím vrátíte změny provedené programem zpět. V menu **Nastavení programu centra první pomoci** můžete zvolit, který nástroj by měl vrátit zpět své změny.