



# **AVG PC Tuneup 2012**

Benutzerhandbuch

**Document revision 2012.01 (10.8.2011)**

Copyright AVG Technologies CZ, s.r.o. Alle Rechte vorbehalten.  
Alle anderen Markenzeichen sind das Eigentum der jeweiligen Inhaber.



## Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Was ist AVG PC Tuneup?</b> .....  | <b>4</b>  |
| <b>2. AVG PC Tuneup Funktionen</b> .....  | <b>5</b>  |
| <b>3. Hardware &amp; Software-Anforderungen</b> .....                             | <b>6</b>  |
| <b>4. Installation des Programms</b> .....  | <b>7</b>  |
| <b>5. Hauptbildschirm</b> .....   | <b>8</b>  |
| <b>6. Wartung der Registrierung</b> .....   | <b>9</b>  |
| 6.1 Registry Cleaner .....  | 9         |
| 6.2 Registry Defrag .....   | 10        |
| <b>7. Wartung der Datenträger</b> .....   | <b>12</b> |
| 7.1 Säubern .....   | 12        |
| 7.2 Defragmentieren .....   | 13        |
| 7.3 Auf Fehler überprüfen .....   | 14        |
| <b>8. Speicherplatzverwaltung</b> .....   | <b>16</b> |
| 8.1 Identische Dateien suchen und löschen .....                                   | 16        |
| 8.2 Dateien und Ordner verwalten .....  | 17        |
| <b>9. Systembeschleunigung</b> .....  | <b>18</b> |
| 9.1 Optimieren Sie Ihre Internetverbindung .....                                  | 18        |
| 9.2 Optimieren Sie Windows für Höchstleistungen .....                             | 18        |
| <b>10. Systemkontrolle</b> .....  | <b>20</b> |
| 10.1 Verwalten Sie Startprogramme .....   | 20        |
| 10.2 Deaktivieren Sie überflüssige Services .....                                 | 20        |
| 10.3 Steuern Sie Prozesse, die auf Ihrem Computer ausgeführt werden .....         | 21        |
| 10.4 Entfernen Sie nicht erforderliche Anwendungen .....                          | 22        |
| 10.5 Lernen Sie Ihren Computer besser kennen .....                                | 23        |
| <b>11. Datenschutz</b> .....  | <b>25</b> |
| 11.1 Verbergen Sie Ihre Computer-Aktivitäten .....                                | 25        |
| 11.2 Löschen Sie Dateien, damit diese nicht wiederhergestellt werden können ..... | 26        |
| 11.3 Löschen Sie sensible Daten permanent .....                                   | 27        |



|  |           |
|--|-----------|
| <b>12. Notfallwiederherstellung .....</b>                    | <b>28</b> |
| 12.1 Stellen Sie irrtümlich gelöschte Daten wieder her ..... | 28        |
| 12.2 Erstellen Sie ein Backup von Systemänderungen .....     | 29        |



## 1. Was ist AVG PC Tuneup?

Sie kennen AVG bereits und wissen, wie es zu Ihrem Online-Schutz beiträgt. Jetzt setzen wir unser Fachwissen auch dazu ein, um solche Probleme zu beheben, die zu einem langsamen Computer führen. **AVG PC Tuneup** bietet Ihnen mehr als 16 Tools zur optimalen Nutzung Ihres PCs.

### Alle Vorteile auf einen Blick

- Schnelleres Internet
- Freisetzung von Speicherplatz auf Ihrer Festplatte
- Datenschutz
- Säuberung Ihrer Registrierung und mehr Stabilität für Ihren PC
- Mehr Geschwindigkeit für Ihren PC
- Schutz und Wiederherstellung Ihrer persönlichen Dateien



## 2. AVG PC Tuneup Funktionen

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Disk Cleaner</b><br>Entfernt Junk-Dateien, die Ihren Computer langsamer machen  | <b>Disk Defrag</b><br>Defragmentiert Laufwerke und findet den optimalen Speicherort für Systemdateien                             | <b>Registry Cleaner</b><br>Beseitigt Tausende von Registrierungsfehlern zur Erhöhung der Stabilität Ihres PCs                       |
| <b>Registry Defrag</b><br>Komprimiert die Registrierung, um Lücken zu schließen, die viel Speicherplatz benötigen            | <b>Disk Doctor</b><br>Findet fehlerhafte Sektoren, verlorene Cluster und Verzeichnisfehler und repariert diese                    | <b>Internet-Optimierer</b><br>Zur benutzerdefinierten Einrichtung Ihrer Internetverbindung  |
| <b>Track Eraser</b><br>Löscht den Verlauf Ihrer Computer- und Internetnutzung  | <b>Disk Wiper</b><br>Zum permanenten Löschen von freiem Speicherplatz, damit sensible Daten nicht wiederhergestellt werden können | <b>Dateishredder</b><br>Löscht ausgewählte Dateien auf Laufwerken oder USB-Stick und schützt diese vor Wiederherstellung            |
| <b>Dateiwiederherstellung</b><br>Zur Wiederherstellung irrtümlich gelöschter Dateien von Laufwerken, USB-Sticks oder Kameras | <b>Duplikatssuche</b><br>Zur Suche und zum Löschen von doppelten Dateien, die unnötig Speicherplatz verbrauchen                   | <b>Service-Manager</b><br>Deaktiviert überflüssige Services, die Ihren Computer langsamer machen                                    |
| <b>Startmanager</b><br>Damit Programme beim Hochfahren von Windows automatisch gestartet werden                              | <b>Deinstallationsmanager</b><br>Zur vollständigen Deinstallation von nicht mehr benötigten Software-Programmen                   | <b>Tweak-Manager</b><br>Ermöglicht die Optimierung von hunderten Windows-Einstellungen, um die Geschwindigkeit Ihres PCs zu erhöhen |
| <b>Taskmanager</b><br>Listet alle zurzeit ausgeführten Abläufe, Dienste und gesperrten Dateien auf                           | <b>Disk Explorer</b><br>Zeigt an, welche Dateien auf Ihrem Computer den meisten Speicherplatz verbrauchen                         | <b>Systeminformationen</b><br>Bietet detaillierte Informationen über Ihre Hard- und Software  |



### **3. Hardware & Software-Anforderungen**

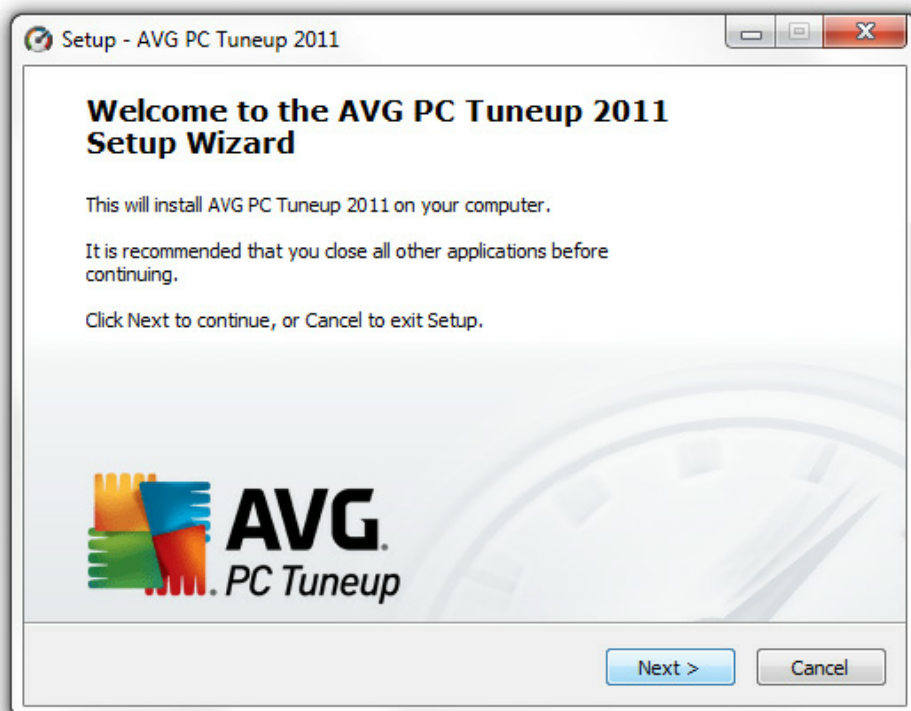
Überprüfen Sie bitte vor der Installation des Programms, ob Ihr Computer die folgenden Hardware- und Softwareanforderungen erfüllt:

- Windows 7, XP oder Vista (32- und 64-Bit Betriebssysteme)
- 50 MB freier Festplattenspeicherplatz
- Mindestens 256 MB RAM



## 4. Installation des Programms

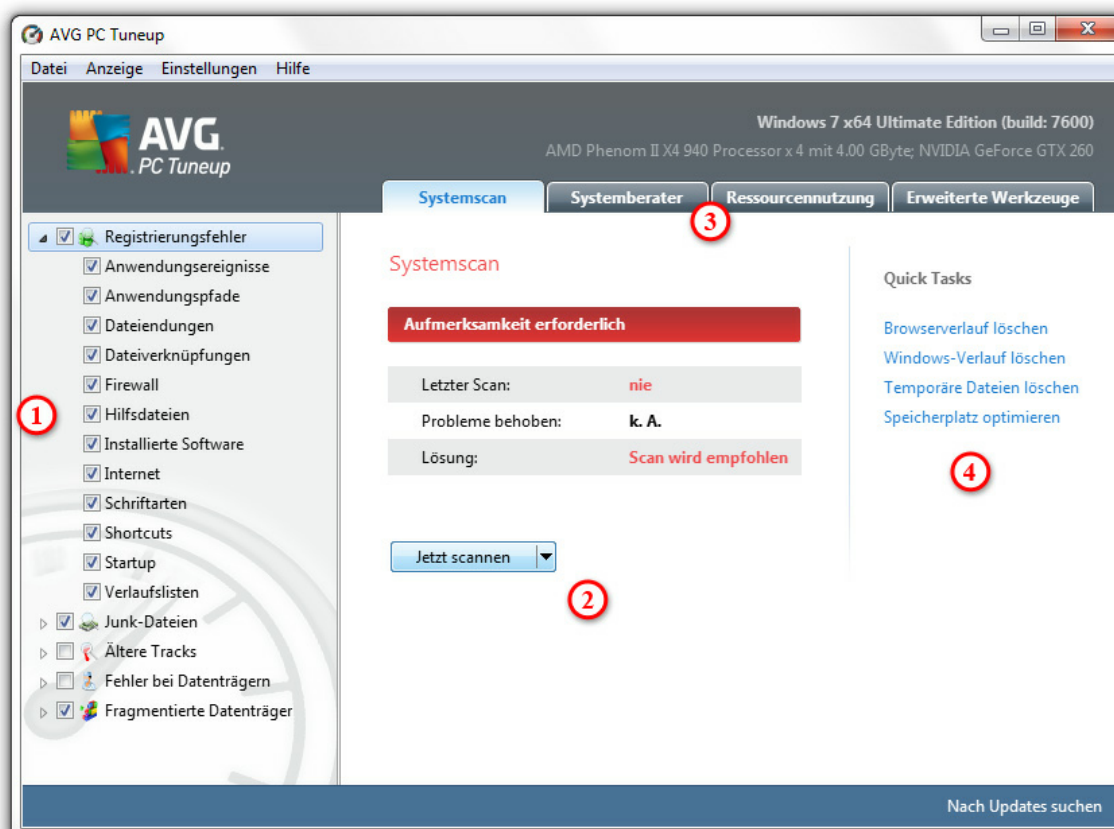
Starten Sie den **Setup-Assistenten** durch Doppelklick auf die heruntergeladene Datei. Wenn Sie das Programm auf einer CD erworben haben, legen Sie diese in ein CD/DVD-Laufwerk ein. Dadurch wird der **Setup-Assistent** automatisch gestartet. Wenn das Programm nicht automatisch gestartet wird, öffnen Sie Ihren **Computer**, wählen Sie das CD/DVD-Laufwerk aus und klicken Sie auf die Programmdatei, um diese manuell zu starten.



Folgen Sie den Anweisungen des **Setup-Assistenten**.

## 5. Hauptbildschirm

Um das Programm zu starten, müssen Sie auf Ihrem Desktop das Symbol AVG doppelt anklicken. Dadurch öffnet sich der Hauptbildschirm, wo Sie sofort Ihren Systemstatus, den Scanbereich und die Quick Tasks sehen können. Wenn das Programm einen Systemscan empfiehlt, klicken Sie einfach auf die Schaltfläche **Jetzt scannen** und befolgen Sie die Anweisungen.



1. Wählen Sie jene Bereiche aus, in denen das Programm nach Fehlern, Junk-Dateien und anderen Problemen suchen soll.
2. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Jetzt scannen**, um die Suche zu starten, oder klicken Sie auf den Pfeil, um die erweiterten Scanoptionen auszuwählen.
3. Sie können auch andere Registerkarten mit Informationen zur Ressourcennutzung, Tipps zur Optimierung des Computers oder erweiterte Tools aufrufen.
4. Verwenden Sie die Quick Tasks, wenn Sie nur mal schnell den Verlauf löschen, die temporären Dateien entfernen oder den PC-Speicher optimieren möchten.



## 6. Wartung der Registrierung

Die Registrierung (Registry) ist die Hauptdatenbank von Windows. Dort werden alle wichtigen Programm- und Treibereinstellungen gespeichert. Wird ein Programm ausgeführt, greift es bis zu tausend Mal pro Sekunde auf die Registrierung zu. Registrierungsfehler können viele Probleme verursachen: von langsamen Computern über Hängenbleiben des Systems bis hin zu Systemabstürzen. Wenn die Registrierung gewartet wird, bedeutet das eine bessere Leistung und Stabilität des Computers.

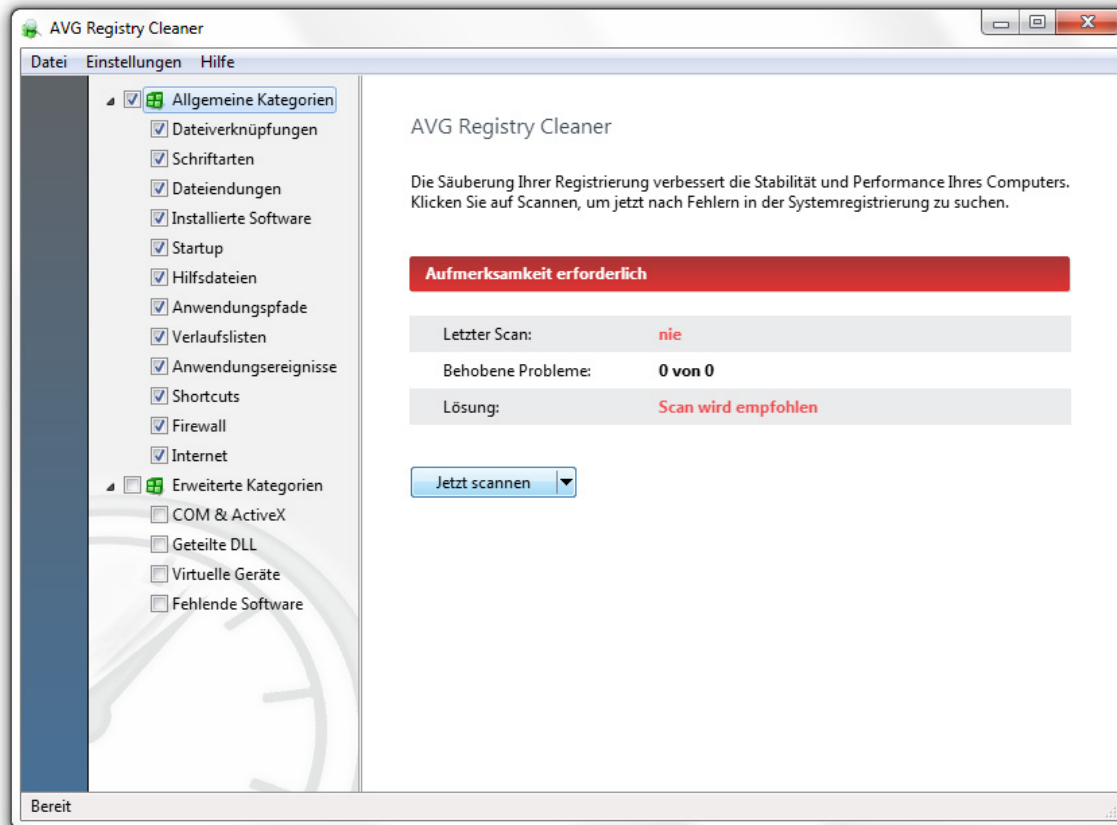
### Wie man die Windows-Registrierung wartet.

**AVG PC Tuneup** umfasst zwei wichtige Tools, um die Registrierung sauber, kompakt und fehlerfrei zu halten: **Registry Cleaner** und **Registry Defrag**. Diese könnten im Hauptbildschirm des Programms unter der Registerkarte **Erweiterte Tools** aufgerufen werden.



### 6.1. Registry Cleaner

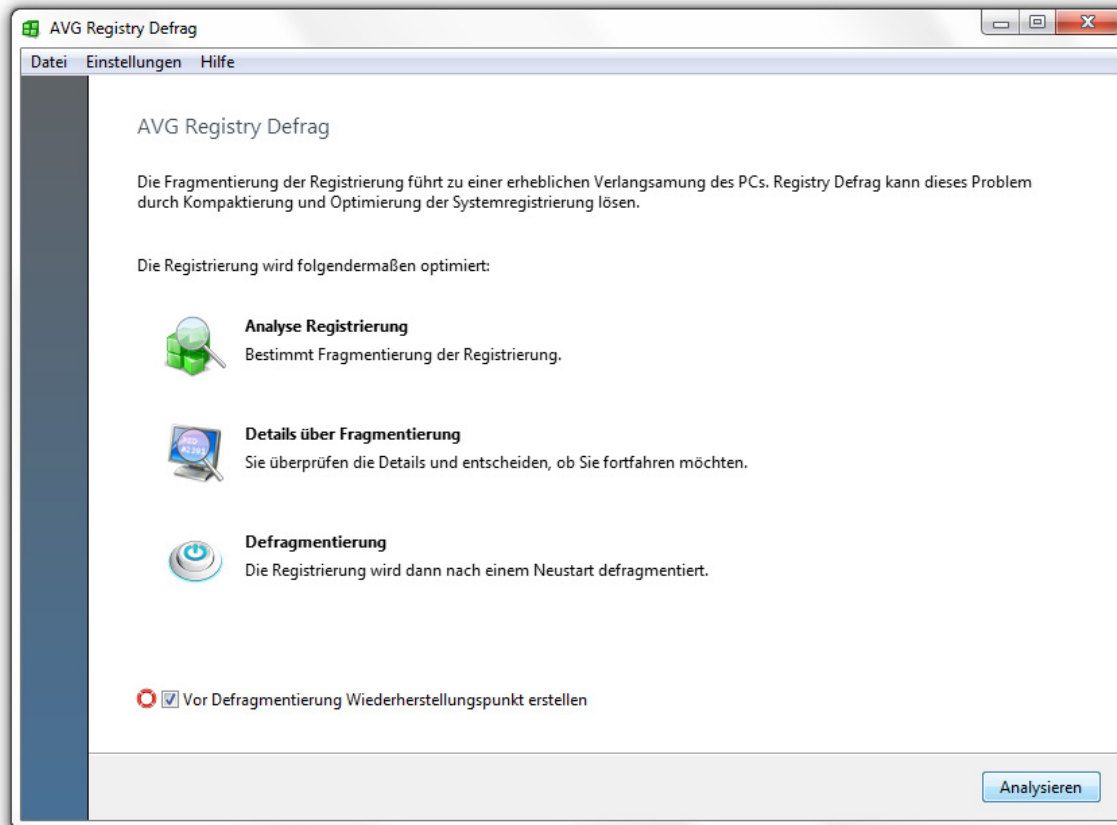
Wir empfehlen Ihnen, die Registrierung mindestens einmal pro Woche zu säubern. Dazu müssen Sie im Abschnitt **Wartung Registrierung** auf **Reparieren** klicken. Dadurch erscheint ein anderes Fenster:



Wählen Sie jene Kategorien aus, die das Programm auf Fehler durchsuchen soll und klicken Sie dann auf die Schaltfläche **Jetzt scannen**. Nach Fertigstellung des Scans wird Ihnen eine Liste mit den entdeckten Problemen angezeigt. Sie können sich zu jedem gefundenen Problem genaue Informationen ansehen. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Reparieren**, um alle Probleme sofort zu beheben.

## 6.2. Registry Defrag

**Registry Defrag** ist ein weiteres wichtiges Tool. Es beseitigt strukturelle Defekte der Registrierung und komprimiert diese, damit die Registrierung nicht mehr so viel RAM benötigt. Zum Starten des Tools **Registry Defrag** klicken Sie im Abschnitt **Wartung Registrierung** auf **Defragmentierung**.



Um die Analyse der Registrierung zu starten, klicken Sie im Fenster **Registry Defrag** auf die Schaltfläche **Analysieren**. Das Programm durchsucht nun die Registrierung und überprüft den Fragmentierungsstatus. Aufgrund dessen entscheidet das Programm, ob die Registrierung defragmentiert werden muss. Wenn die Analyse beendet ist, klicken Sie auf **Weiter**, um die Registrierung zu defragmentieren.



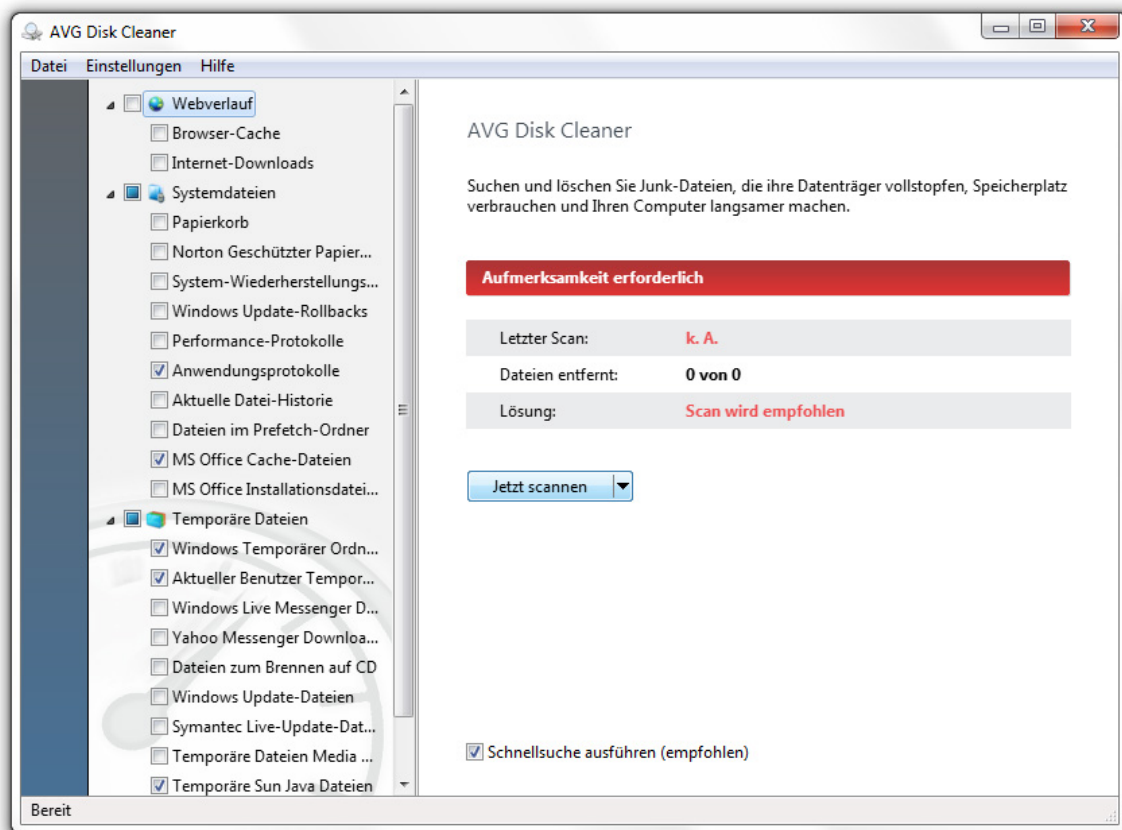
## 7. Wartung der Datenträger

Jede Festplatte wird im Laufe der Zeit fragmentiert und mit Junk-Dateien vollgestopft. Dies sind die häufigsten Gründe für einen Geschwindigkeitsverlust eines Computers.

**AVG PC Tuneup** verfügt über alle erforderlichen Tools, um die Leistung Ihrer Festplatte optimal zu nutzen.

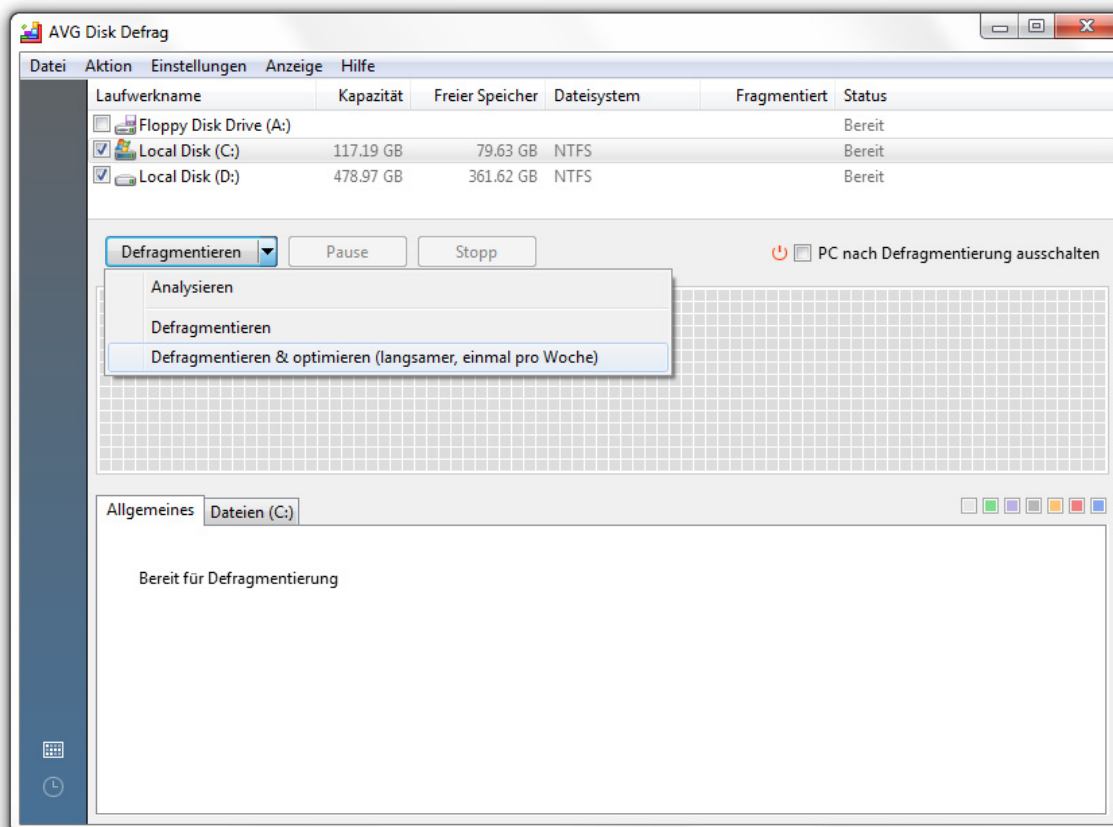
### 7.1. Säubern

Mit dem **Disk Cleaner** Tool können Sie Ihre Datenträger von unnützen Dateien säubern, die Speicherplatz vergeuden und Ihren Computer verlangsamen. Dazu zählen u. a. temporäre Dateien, der Cache des Webbrowsers, Junk-Dateien, die von Online-Chat-Programmen wie MSN oder Yahoo Messenger stammen, und anderer Unrat. Zum Starten des Tools Disk Cleaner klicken Sie im Abschnitt **Wartung der Datenträger** auf den Link **Säubern**. Geben Sie an, wo das Programm nach Junk-Dateien suchen soll, und klicken Sie dann auf die Schaltfläche **Jetzt scannen**. Nach einer kurzen Suche werden die Junk-Dateien und deren Speicherort angezeigt. Wählen Sie die zu löschenden Dateien aus und klicken Sie auf **Entfernen**.



## 7.2. Defragmentieren

Zur **AVG PC Tuneup**-Software gehört auch ein **Disk Defrag** Tool. Dieses Tool kann Dateien defragmentieren, freie Speicherplätze zusammenführen und Systemdateien in den schnelleren Bereich des Datenträgers verschieben. Dadurch werden die Reaktionszeit von Anwendungen, die Geschwindigkeit beim Hochfahren des Systems sowie die Gesamtleistung des Computers verbessert.



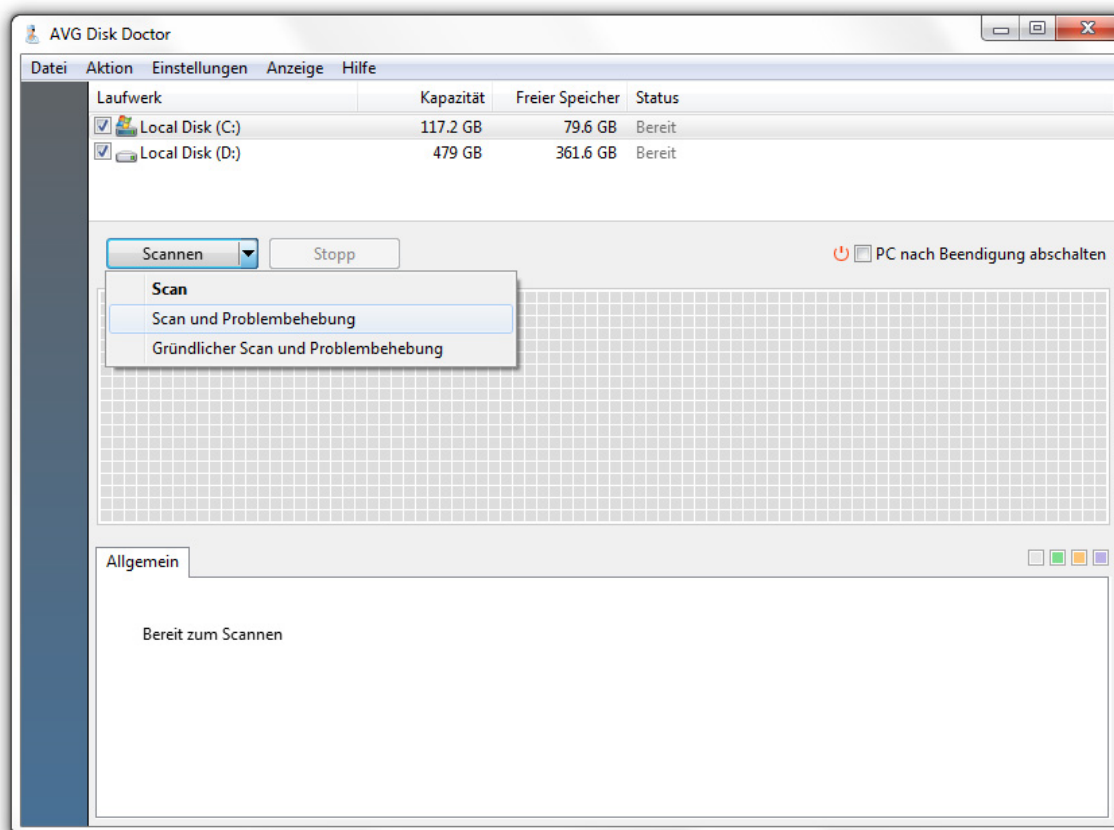
Klicken Sie im Abschnitt **Wartung der Datenträger** auf den Link **Defragmentieren**. Wählen Sie jene Datenträger aus, die Sie defragmentieren möchten, und klicken Sie auf:

- **Analysieren**, um das Fragmentierungsniveau der Datenträger zu bestimmen;
- **Defragmentieren**, um die Dateien zu defragmentieren;
- **Defragmentieren & optimieren**, um Dateien zu defragmentieren und freie Speicherplätze zusammenzuführen.

### 7.3. Auf Fehler überprüfen

Ebenfalls enthalten ist der **Disk Doctor**: Damit können Sie Laufwerke auf Probleme, z. B. fehlerhafte Sektoren, verlorene Cluster und Verzeichnisfehler, überprüfen. Mit dem **Disk Doctor** können Sie Daten von nicht mehr lesbaren Sektoren wiederherstellen und die „Gesundheit“ Ihrer Festplatte überwachen.

**Bitte beachten Sie:** Wir empfehlen Ihnen, das Disk Doctor Tool einmal pro Monat auszuführen, um damit den einwandfreien Zustand Ihrer Computerlaufwerke zu überprüfen. Wenn Sie eine Reihe fehlerhafter Sektoren finden, sichern Sie die Daten und ersetzen Sie das fehlerhafte Laufwerk, um Datenverlust zu verhindern.



Klicken Sie im Abschnitt **Wartung der Datenträger** auf den Link **Datenträger reparieren**. Wählen Sie die Laufwerke aus und klicken Sie auf:

- **Scan**, um die Laufwerke zu analysieren, ohne dass dabei die Fehler behoben werden;
- **Scan und Problembhebung**, um Fehler zu beseitigen, ohne dass die Laufwerke auf fehlerhafte Sektoren überprüft werden;
- **Gründlicher Scan und Problembhebung**, um Fehler zu beseitigen, fehlerhafte Sektoren zu lokalisieren und lesbare Informationen



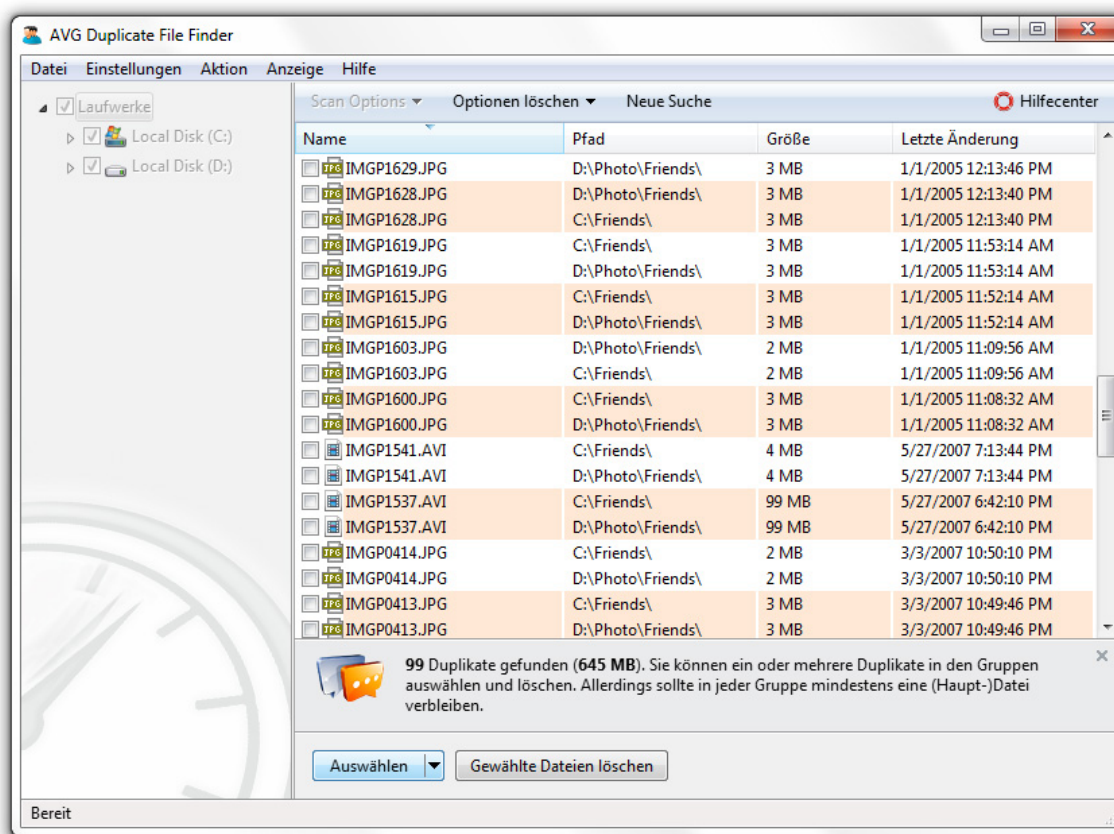
wiederherzustellen.

## 8. Speicherplatzverwaltung

Tägliche Aktivitäten auf Ihrem Computer führen unvermeidbar zu einer großen Menge an unnützen Dateien, die sich auf Ihrem Computer ansammeln – und davon gibt es noch mehr, wenn Sie ein besonders aktiver PC-Benutzer sind. Möglicherweise laden Sie Gigabytes an Musik- und Videodateien, Dokumenten und Programmen aus dem Internet herunter und erkennen nicht einmal, wie viele Dateien davon identisch sind. Natürlich kann es auch vorkommen, dass Dateien, die Sie nicht wirklich mehr brauchen, auf Ihrer Festplatte gespeichert bleiben. Mit **AVG PC Tuneup** können Sie Dokumente, Medien und andere Dateien verwalten, um den verfügbaren Speicherplatz auf Ihren Computerlaufwerken zu erhöhen.

### 8.1. Identische Dateien suchen und löschen

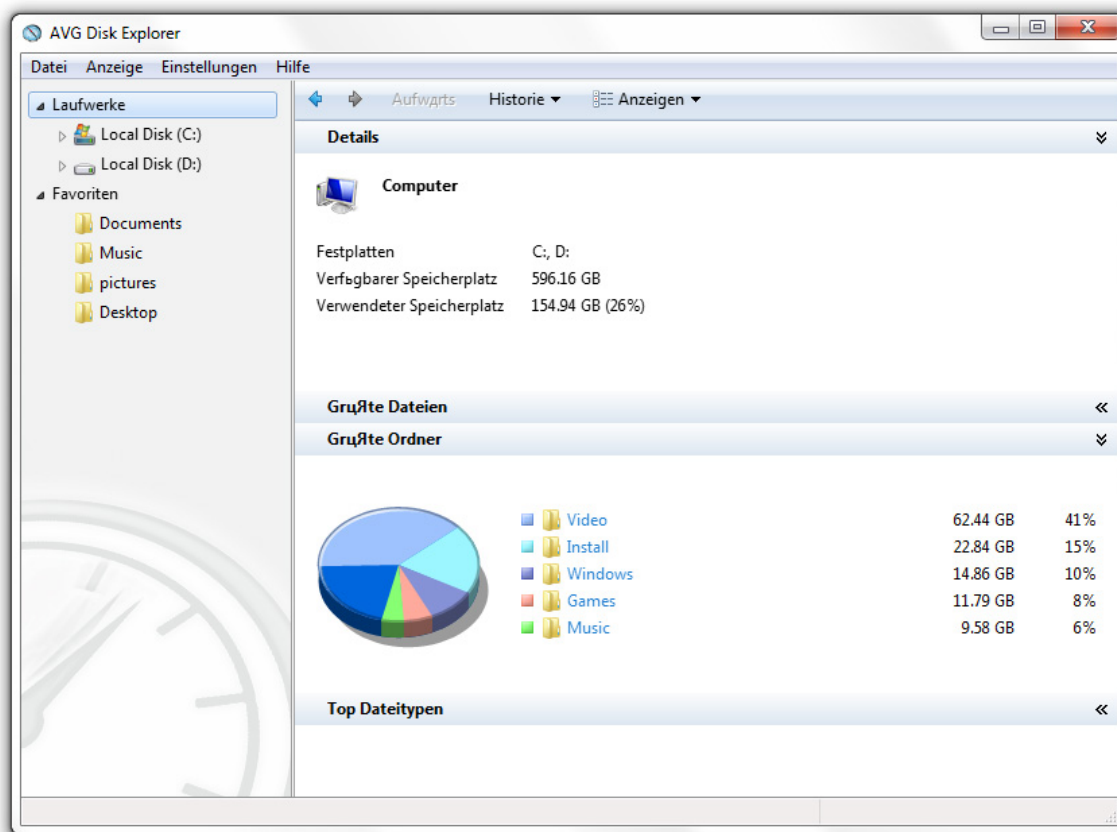
Wenn Sie unnötig doppelte Dateien auf Ihrem Computer speichern, wird wertvoller Speicherplatz Ihrer Festplatte verschwendet. Mithilfe der **Duplikatssuche** können Sie sich solcher Dateien entledigen und Ihre Speicherkapazität um bis zu 50 % steigern.



Zum Starten der **Duplikatssuche** klicken Sie im Abschnitt **Speicherplatz freisetzen** auf den Link **Duplikate löschen**. Wählen Sie jenen Ordner aus, in dem das Programm nach identischen Dateien suchen soll und geben Sie auch an, nach welchen Dateitypen gesucht werden soll. Nach Ende des Suchvorgangs können Sie die doppelten Dateien auswählen, die gelöscht werden sollen.

## 8.2. Dateien und Ordner verwalten

Der **Disk Explorer** dient zur Verfolgung der Speicherplatznutzung. Dieses Tool zeigt die größten Dateien und Ordner auf Ihren Datenträgern an, die - bei Archivierung auf einer CD oder DVD - zusätzlichen Speicherplatz freisetzen können.



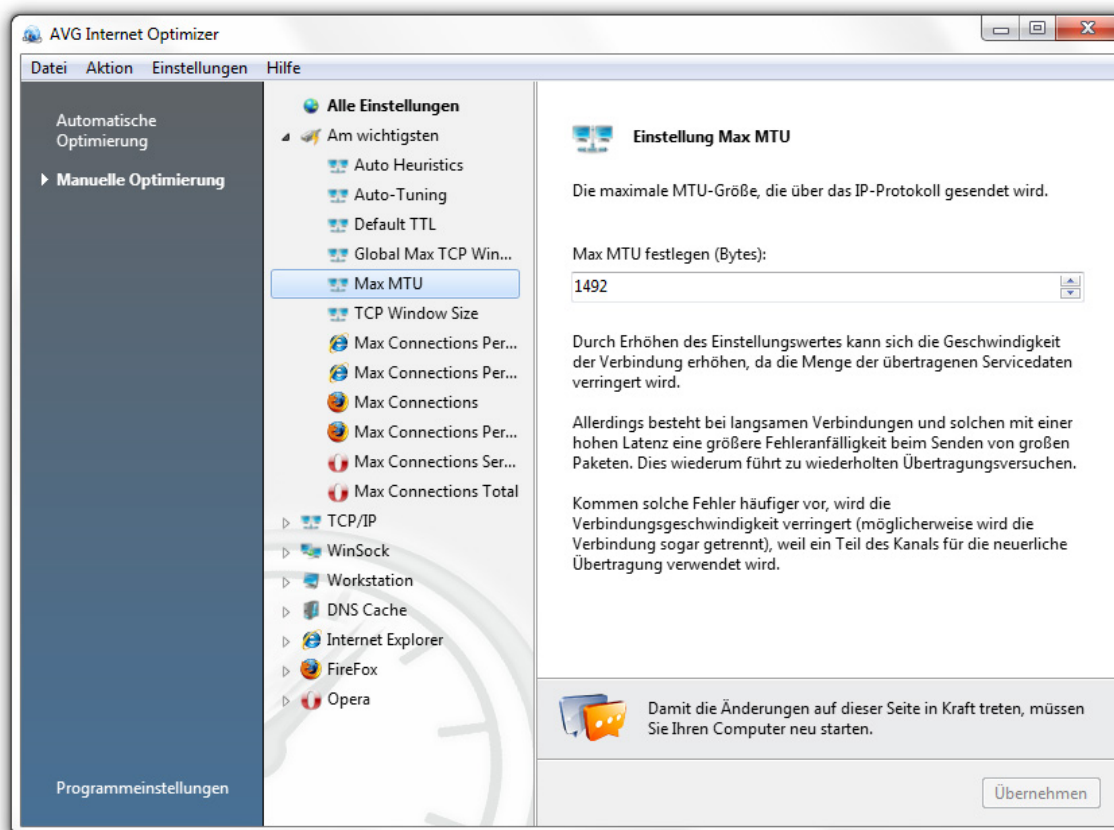
Zum Starten des **Disk Explorer** klicken Sie im Abschnitt **Speicherplatz freisetzen** auf den Link **Datenträger durchsuchen**. Wählen Sie jene Datenträger aus, die das Programm analysieren soll, und klicken Sie dann auf **Jetzt scannen**. Nun wird Ihnen angezeigt, welche Ordner und Dateien den meisten Speicherplatz benötigen. Weiters sehen Sie einige nützliche Statistiken. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Anzeigen**, um zwischen verschiedenen Anzeigen zu wählen.

## 9. Systembeschleunigung

**AVG PC Tuneup** bietet Ihrem System hunderte Optimierungsmöglichkeiten für eine maximale Performance und schnellere Internetverbindung.

### 9.1. Optimieren Sie Ihre Internetverbindung

Mit dem Tool **Internet Optimizer** können Sie Ihre Internetverbindung beschleunigen, indem Sie zahlreiche Einstellungen wie Max. MTU und RWIN speziell für die von Ihnen verwendete Internetverbindung optimieren.

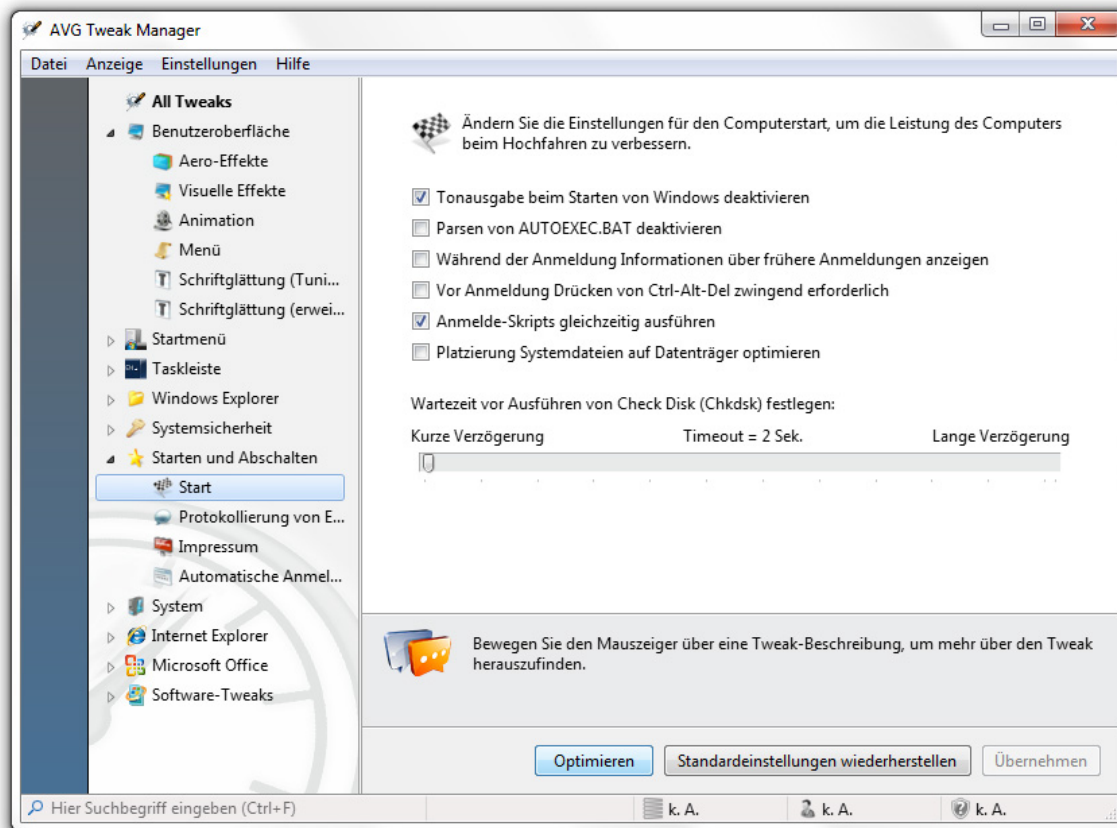


Wenn das Programm die Optimierung Ihrer Internetgeschwindigkeit automatisch vornehmen soll, klicken Sie im Abschnitt **Internetgeschwindigkeit erhöhen** auf **Automatisch** und befolgen Sie die Anweisungen. Sie können alle Einstellungen aber auch manuell anpassen. Dazu müssen Sie lediglich **Manuelle Optimierung** anklicken. Rechts finden Sie genaue Beschreibungen aller Einstellungen.

### 9.2. Optimieren Sie Windows für Höchstleistungen

Das Tool **Tweak Manager** umfasst unzählige nicht dokumentierte Windows-Einstellungen, die zur Beschleunigung Ihres Systems benutzerspezifisch angepasst werden können. Für alle Einstellungen werden Erklärungen bereitgestellt, damit Sie

ganz einfach darüber Bescheid wissen, was Sie gerade tun.



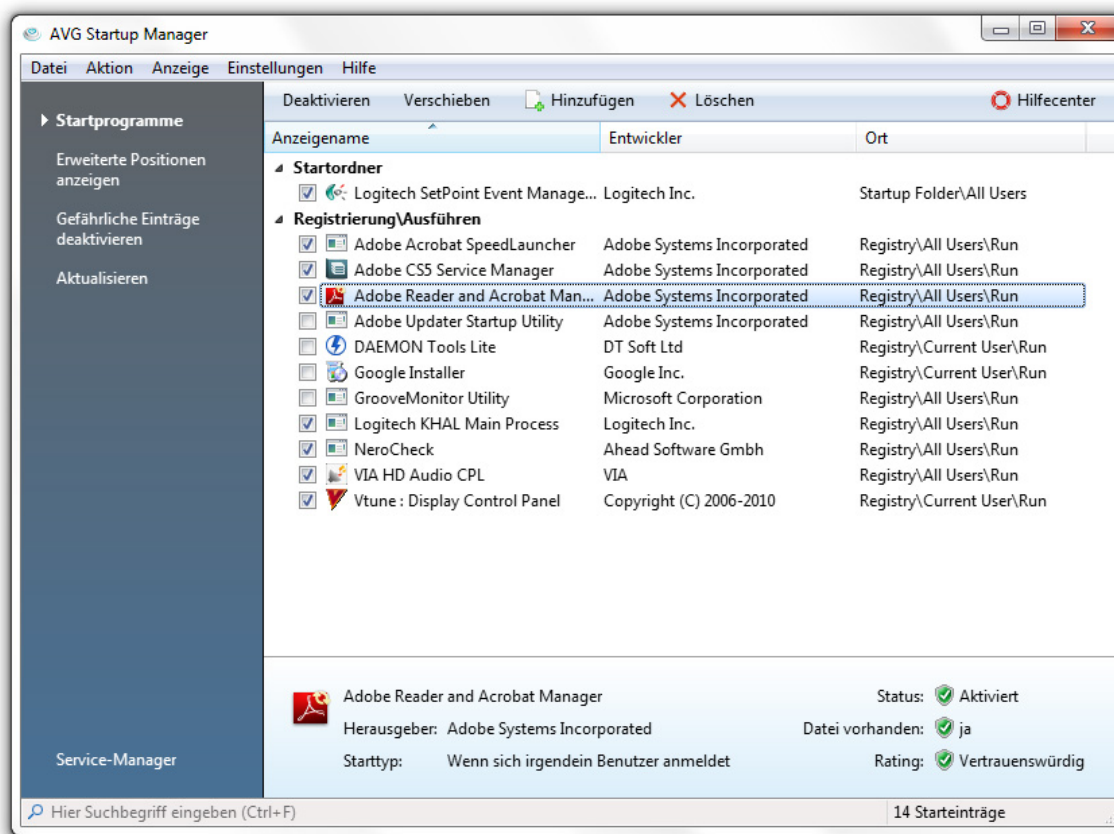
Um das **Tweak Manager** Tool zu starten, klicken Sie unter der Registerkarte **Erweiterte Tools** auf den Link **Systemoptimierung**. Im angezeigten Bildschirm können Sie rechts jene Kategorien auswählen, die Sie anpassen möchten. Für jede Option gibt es ein Tweak-Rating, das Ihnen darüber Auskunft gibt, wie sich die Einstellung auf die Leistung Ihres Computers auswirkt.

## 10. Systemkontrolle

**AVG PC Tuneup** bietet Ihnen auch Tools, mit denen Sie jede Aufgabe, jeden Dienst und jede Anwendung, die auf Ihrem Computer ausgeführt wird, steuern können.

### 10.1. Verwalten Sie Startprogramme

Durch Verringerung der Anzahl von automatisch gestarteten Programmen wird Windows schneller und Systemressourcen werden freigesetzt. Der **Startmanager** listet alle Startprogramme auf, die auf Ihrem System installiert sind, und gestattet Ihnen die Deaktivierung jener Programme, die Sie nur gelegentlich oder überhaupt nicht verwenden.

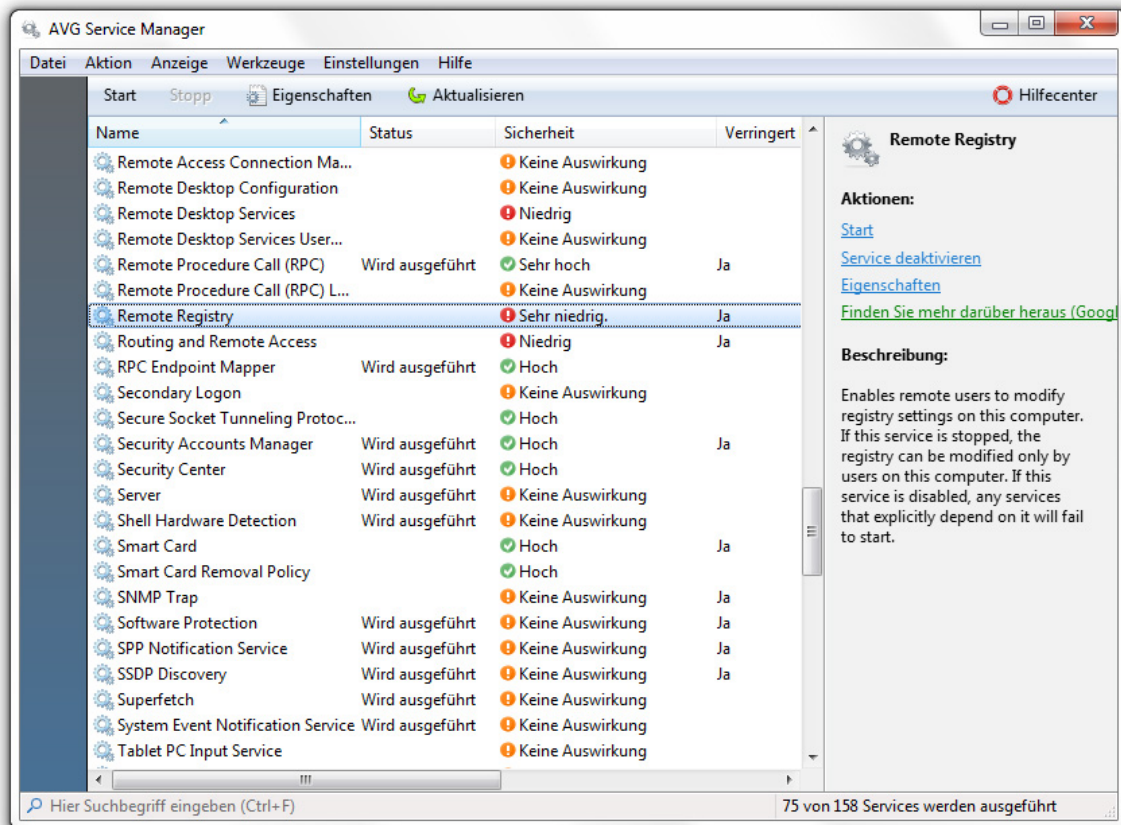


Um den **Startmanager** aufzurufen, klicken Sie im Abschnitt **Softwaresteuerung** auf den Link **Startelemente**. Sie können die Liste verwalten, indem Sie neue Programme hinzufügen oder unnötige Startprogramme entfernen. Sie können aber auch jedes Programm zunächst einmal deaktivieren, bevor Sie es von der Liste entfernen, um zu sehen, wie sich die Änderung auf Ihr System auswirkt.

### 10.2. Deaktivieren Sie überflüssige Services

Auf Ihrem Computer werden ständig einige Services ausgeführt, die Sie nicht wirklich benötigen. Allerdings verbraucht jeder Service wertvolle Systemressourcen – Speicherplatz, CPU und Festplatte. Durch Deaktivierung dieser Services kann sich die

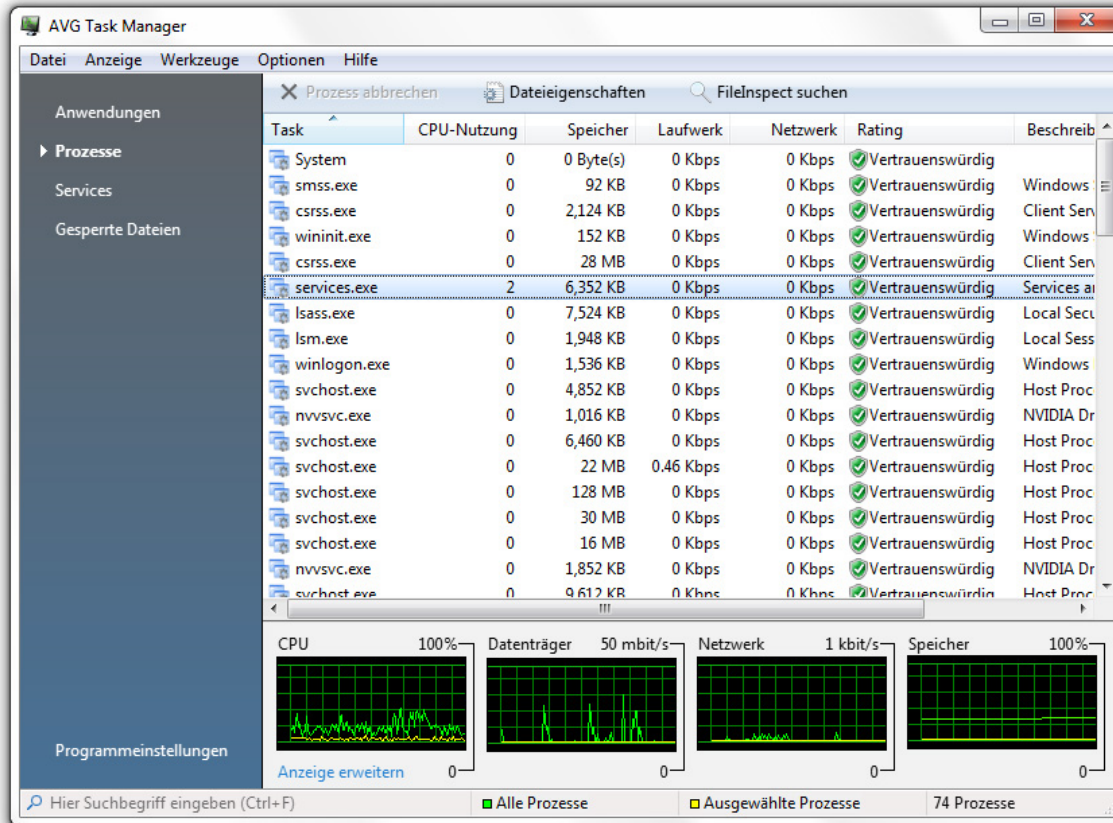
Leistung Ihres Computers erheblich verbessern. Der **Service manager** hilft Ihnen bei der Identifizierung und Deaktivierung unnötiger Services. Dabei stellt er Ihnen genaue Beschreibungen und Empfehlungen in Bezug auf die Ausführung der einzelnen Services zur Verfügung.



Zum Starten des Tools **Service manager** klicken Sie im Abschnitt **Systemstatus** auf den Link **Services**. Wählen Sie jene Services aus, die auf Ihrem System nicht mehr ausgeführt werden sollen, und klicken Sie auf **Service deaktivieren**. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie einen bestimmten Service benötigen, lesen Sie sich bitte in der rechten Spalte die Beschreibung und Empfehlung bezüglich dessen Verwendung durch.

### 10.3. Steuern Sie Prozesse, die auf Ihrem Computer ausgeführt werden

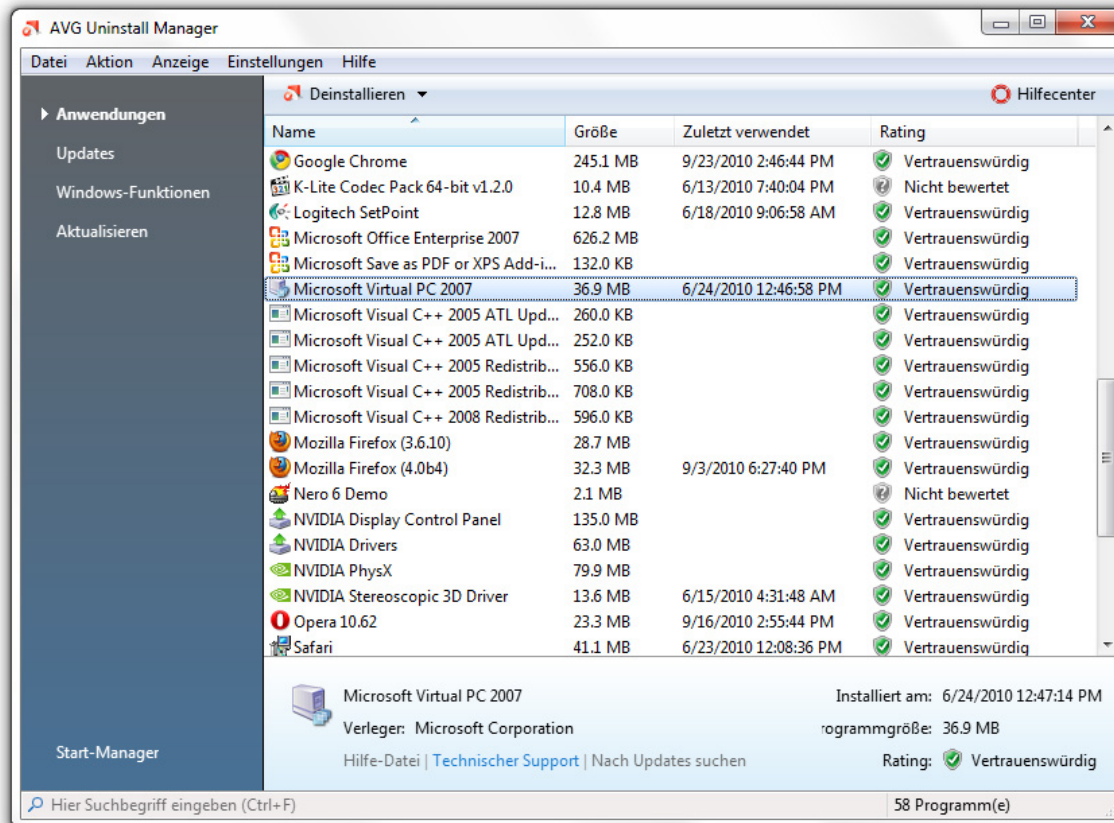
Mithilfe des **Taskmanager** können Sie alle ausgeführten Programme, Prozesse und offenen Dateien verfolgen. Es wird angezeigt, wie viel CPU, RAM und Speicher von einem einzelnen Programm oder Vorgang verwendet wird. Zusätzlich ist die Gesamtnutzung aller Systemressourcen ersichtlich. Wenn Sie die Ausführung einzelner Vorgänge beschleunigen möchten, müssen Sie lediglich deren Priorität erhöhen



Zum Starten des Tools **Taskmanager** klicken Sie im Abschnitt **Systemstatus** auf den Link **Tasks**. Wählen Sie rechts eine der Kategorien aus: **Anwendungen**, **Prozesse**, **Services** oder **Gesperrte Dateien**. Wenn Prozesse als gefährlich eingestuft werden, informiert Sie der Taskmanager darüber und Sie können diese Prozesse ganz einfach beenden oder weitere Informationen darüber im Internet suchen.

#### 10.4. Entfernen Sie nicht erforderliche Anwendungen

Im Deinstallationsmanager erscheint eine Liste aller Programme, die auf Ihrem Computer derzeit installiert sind. Dort können Sie auch ein beliebiges Programm ganz einfach deinstallieren. Im Deinstallationsmanager werden über jedes Programm genaue Informationen angezeigt, einschließlich Herausgeber, aktuelle Version, Installationsgröße und Speicherort. Weiters können Sie sehen, welche Programme von Ihnen kaum verwendet werden. So können Sie entscheiden, ob Sie ein Programm benötigen oder nicht. Darüber hinaus warnt Sie der Deinstallationsmanager, wenn der Verdacht besteht, dass ein Programm Spy- oder Adware ist.

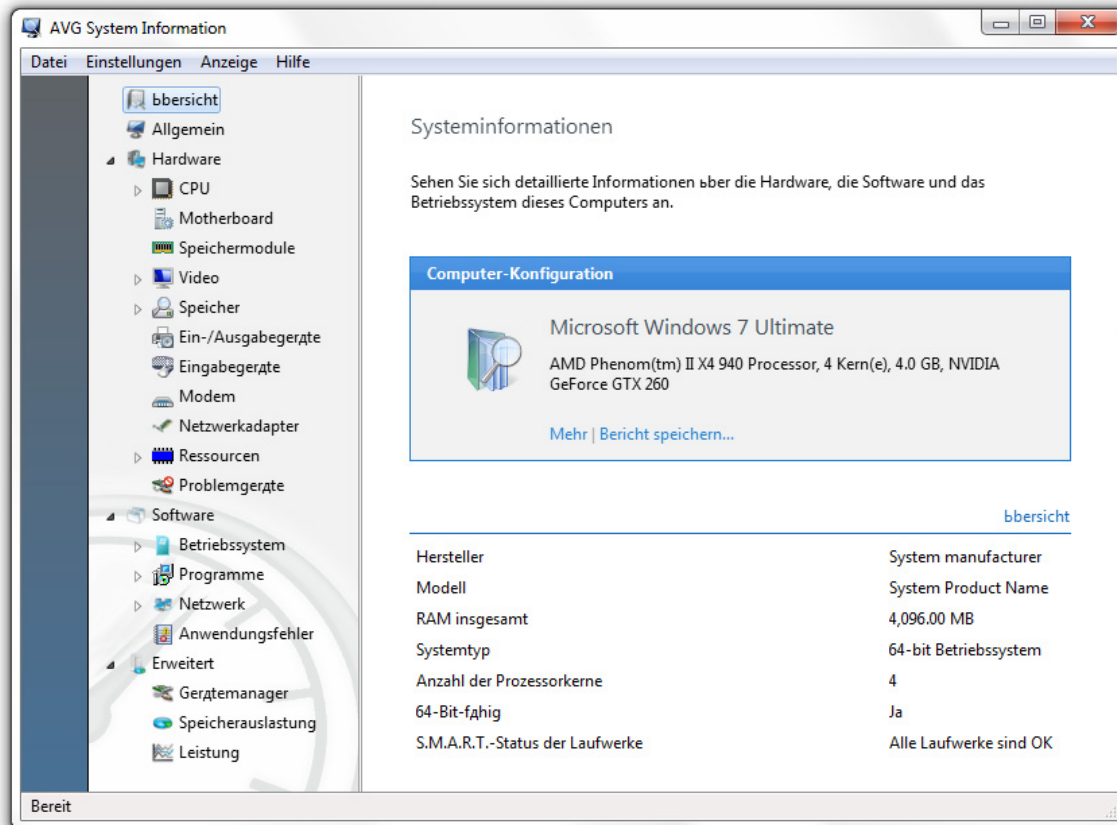


Klicken Sie im Abschnitt **Softwaresteuerung** auf den Link **Installierte Software**. Wählen Sie dann das Programm aus, das Sie löschen möchten, und klicken Sie auf:

- **Deinstallieren**, um den Assistenten zum Deinstallieren des Programms zu starten;
- **Automatisierte Deinstallation**, um das Programm schnell zu löschen;
- **Entfernen erzwingen**, um den Registrierungseintrag des Programms zu löschen.

## 10.5. Lernen Sie Ihren Computer besser kennen

Die **Systeminformationen** bieten umfassende und leicht verständliche Informationen über Ihren Computer. Es werden die Hardware-Konfiguration, Details zum Betriebssystem sowie alle auf Ihrem PC installierten Programme und Treiber angezeigt. Dort können Sie auch einen detaillierten Bericht erstellen, der in einer einzigen Datei Informationen über Ihr System aufzeigt. Diese Funktion ist dann sehr nützlich, wenn Sie einem Mitglied des technischen Supports Informationen zu Ihrem Computer geben müssen.

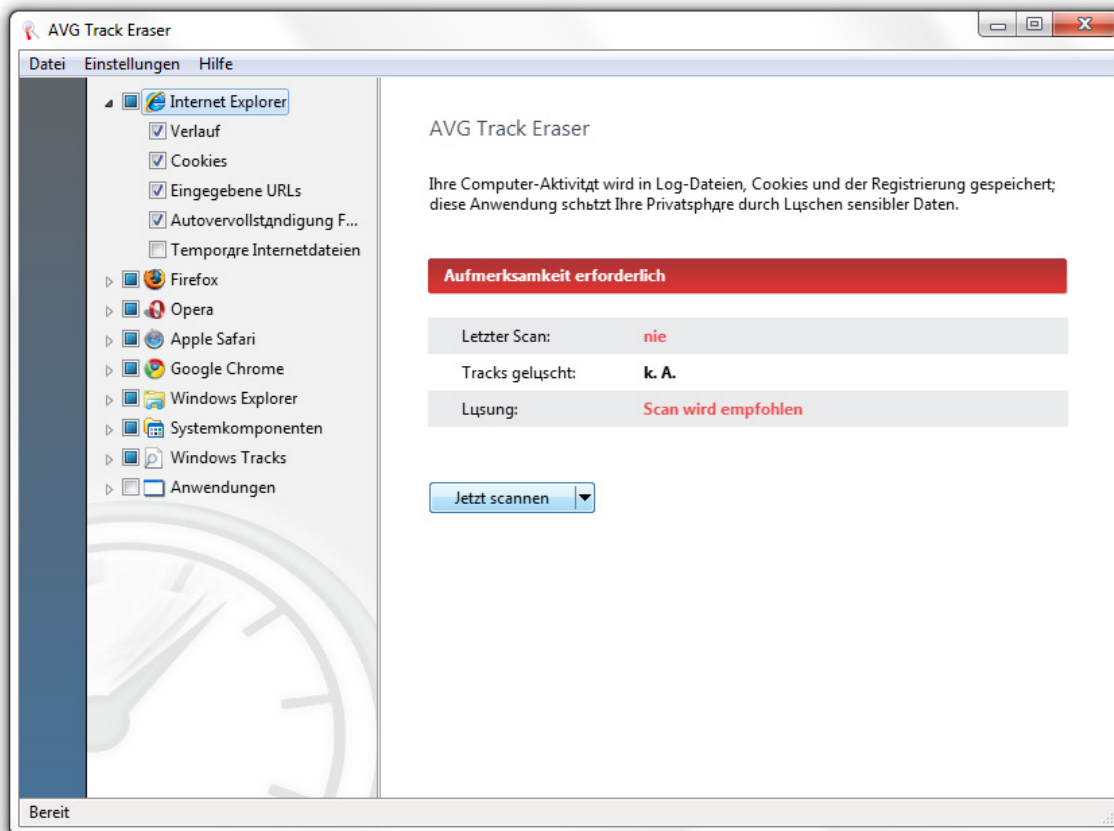


Zum Starten des Tools **Systeminformationen** klicken Sie im Abschnitt **Systeminformationen** auf den Link **Services**. Auf der Startseite sehen Sie eine kurze Zusammenfassung über die Computer-Konfiguration und das Betriebssystem. Links können Sie aus 19 Kategorien wählen, um die erforderlichen Informationen abzurufen. Alternativ können Sie auf den Link **Bericht speichern** klicken, um einen Bericht mit den genauen Systeminformationen zu erstellen.

## 11. Datenschutz

### 11.1. Verbergen Sie Ihre Computer-Aktivitäten

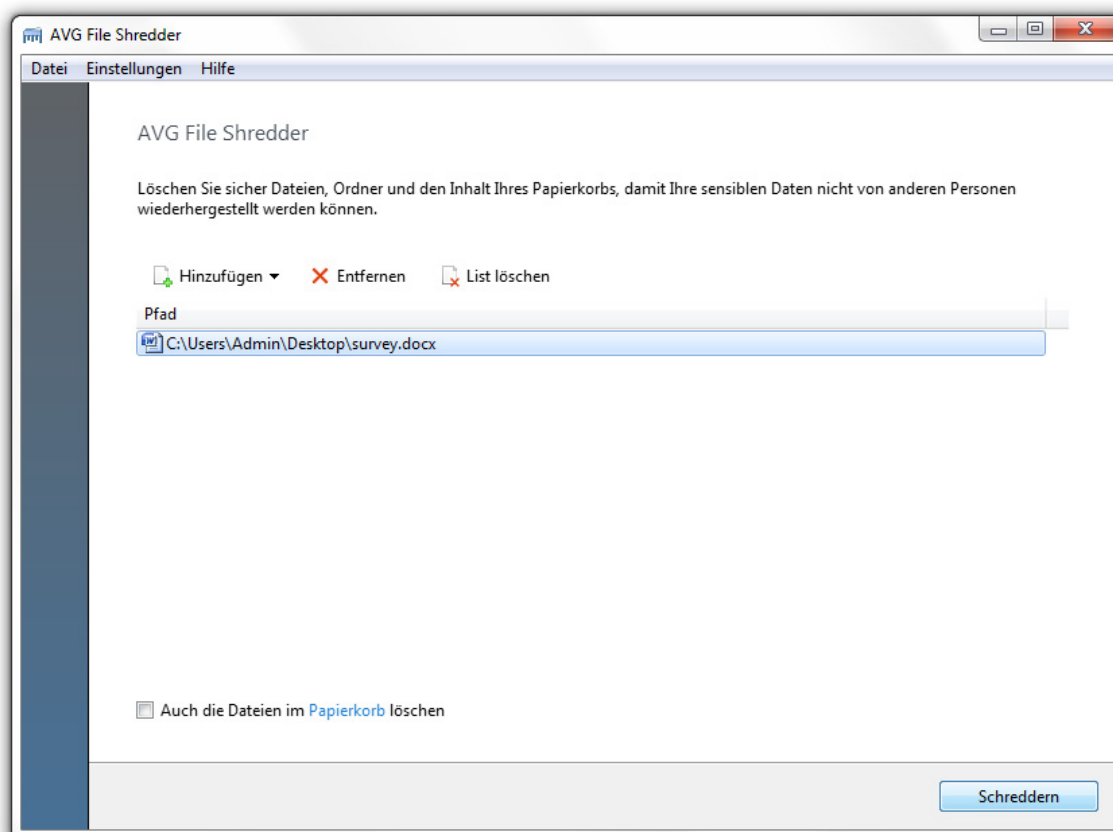
Egal ob Sie im Internet surfen, Dokumente öffnen oder verschiedene Programme ausführen – Ihre Aktivitäten werden in den „Cookie“-Dateien, temporären Internetdateien und in der Registrierung gespeichert. Das bedeutet, dass Personen, die Ihren Computer nutzen, ganz einfach sehen können, welche Websites Sie besucht oder welche Dokumente, Bilder und Anwendungen Sie kürzlich geöffnet haben. Mithilfe des **Track Eraser** können Sie Ihre Privatsphäre schützen und vertrauliche Informationen von Ihrem Computer löschen.



Klicken Sie zum Starten des **Track Eraser** im Abschnitt **Datenschutz** auf den Link **Verlauf löschen**. In der Liste rechts im Fenster können Sie die Tracks auswählen, nach denen das Programm suchen soll. Klicken Sie dann auf die Schaltfläche **Jetzt scannen**. Nach Beendigung des Scans wählen Sie die Tracks und Dateien des Verlaufs aus, die Sie löschen möchten. Klicken Sie dann auf die Schaltfläche **Löschen**, um diese zu entfernen.

## 11.2. Löschen Sie Dateien, damit diese nicht wiederhergestellt werden können

Wussten Sie, dass bei Dateien oder Ordnern, die in Windows gelöscht werden, nur die Verweise nicht aber die tatsächlichen Daten gelöscht werden? Daten, von denen Sie annehmen, dass sie gelöscht wurden, bleiben für einige Zeit auf dem Computer gespeichert und können ganz leicht mit einer Datenwiederherstellungs-Software wiederhergestellt werden. Der **File Shredder** wurde entwickelt, um Dateien, Ordner und den Inhalt des Papierkorbs permanent zu löschen, damit Ihre sensiblen Daten nicht wiederhergestellt werden können. Dies erfolgt mithilfe vier verschiedener Löschalgorithmen: von einem schnellen Löschvorgang bis hin zu einem Datenschutzlevel, der jenem des Militärs ähnelt.

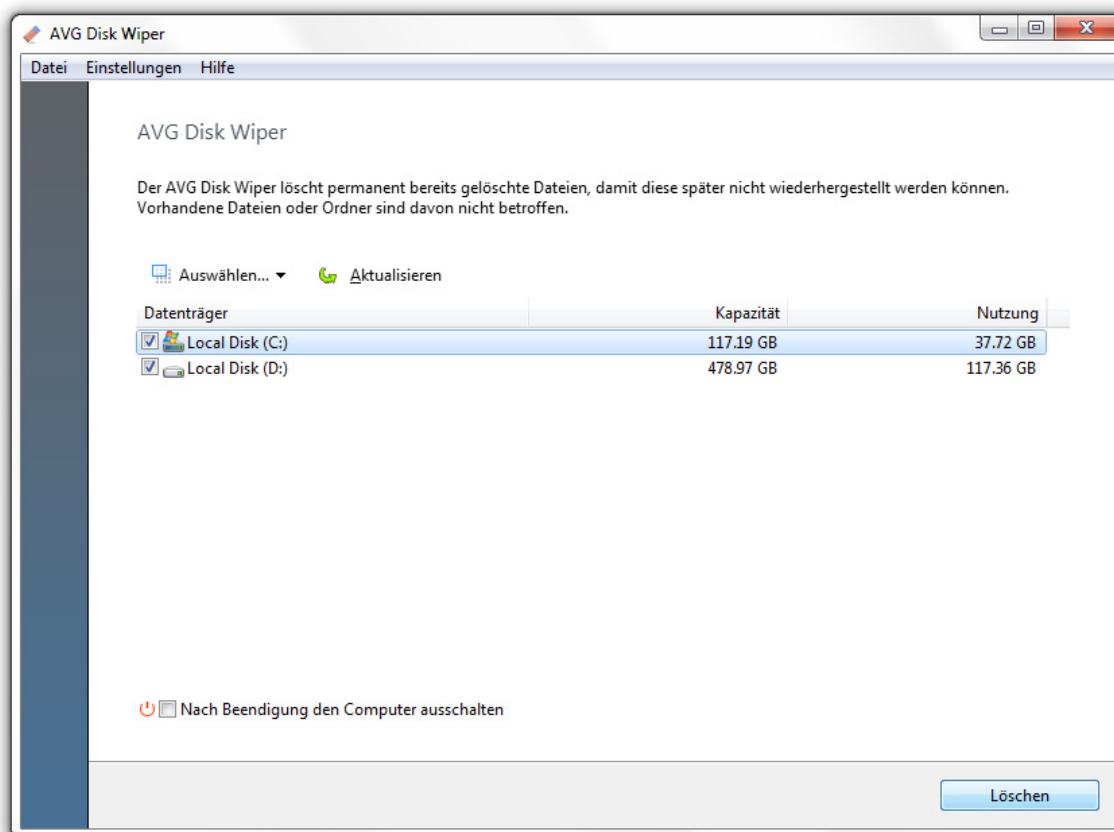


Klicken Sie zum Starten des **File Shredder** im Abschnitt **Datenschutz** auf den Link **Dateien vernichten**. Um weitere Dateien und Ordner hinzuzufügen, die geschreddert werden sollen, müssen Sie auf die Schaltfläche **Hinzufügen** klicken. Sie können Dateien auch direkt vom Windows Explorer in das Programmfenster ziehen. Klicken Sie auf **Schreddern**, um die gewählten Daten permanent zu löschen.



### 11.3. Löschen Sie sensible Daten permanent

Im Gegensatz zum File **Shredder** löscht dieses Tool den verfügbaren Speicherplatz eines kompletten Laufwerks, damit Dateien, die Sie zuvor gelöscht haben, nicht wiederhergestellt werden können. Für zusätzliche Sicherheit ermöglicht der **Disk Wiper** beim Löschen eines Laufwerkspeichers die Deaktivierung der **Systemwiederherstellung**. Da die **Systemwiederherstellung** Dateiänderungen speichert, wird durch deren Deaktivierung sichergestellt, dass während des Löschvorgangs keine Kopien der Dateien erstellt werden.

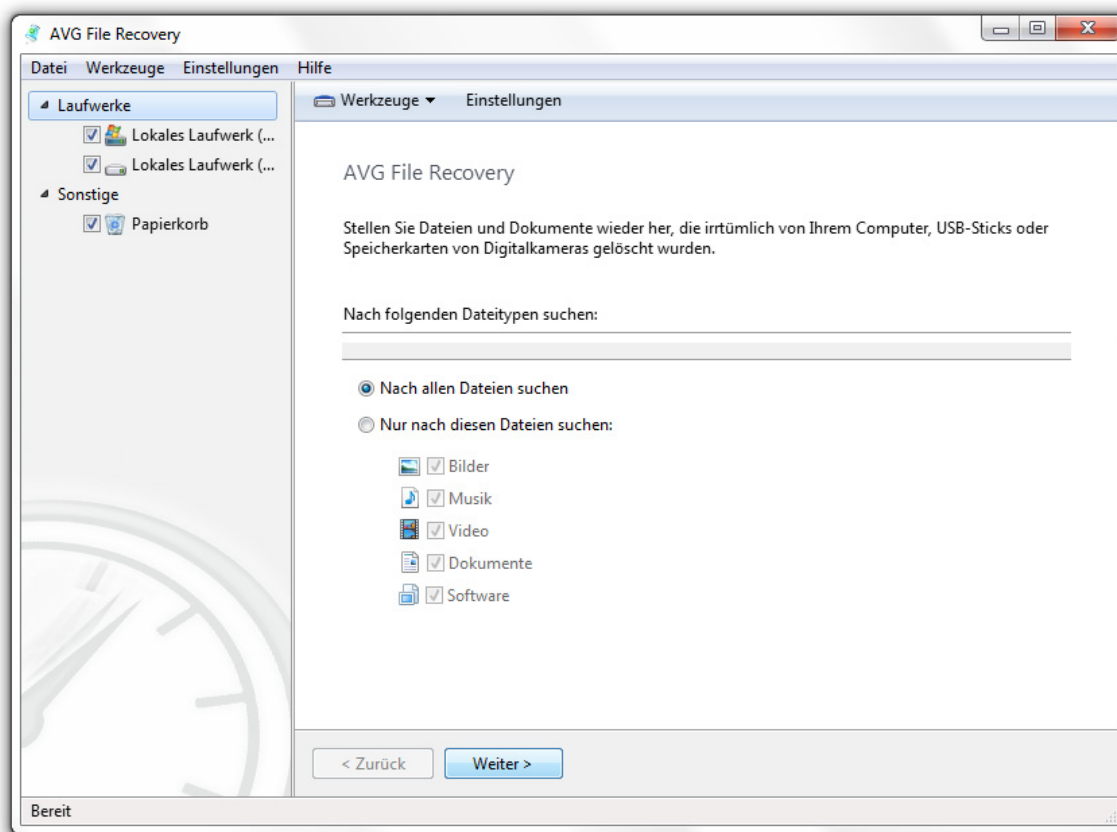


Klicken Sie zum Starten des **Disk Wiper** im Abschnitt **Datenschutz** auf den Link **Daten auf Datenträgern permanent löschen**. Wählen Sie jene Laufwerke aus, die vom Programm bearbeitet werden sollen, und klicken Sie auf die Schaltfläche **Löschen**, um den Löschvorgang zu starten. Um die Löschmethode zu ändern, klicken Sie im Hauptmenü auf **Einstellungen**. Klicken Sie auf die Registerkarte **Löscheinstellungen**, um festzulegen, wie das Programm Daten auf den Datenträgern löschen soll.

## 12. Notfallwiederherstellung

### 12.1. Stellen Sie irrtümlich gelöschte Daten wieder her

Ihnen ist ein wichtiges Dokument oder Bild verloren gegangen? Geraten Sie nicht in Panik – die Tools der **Dateiwiederherstellung** können Ihnen helfen. Vergeuden Sie nicht Monate oder Jahre Ihrer Arbeit, nur weil Dokumente, Bilder und andere wichtige Dateien gelöscht wurden. Nutzen Sie dieses Programm zur Wiederherstellung gelöschter Dateien oder Ordner, die von Programmen, Spyware oder Computerviren beschädigt wurden.

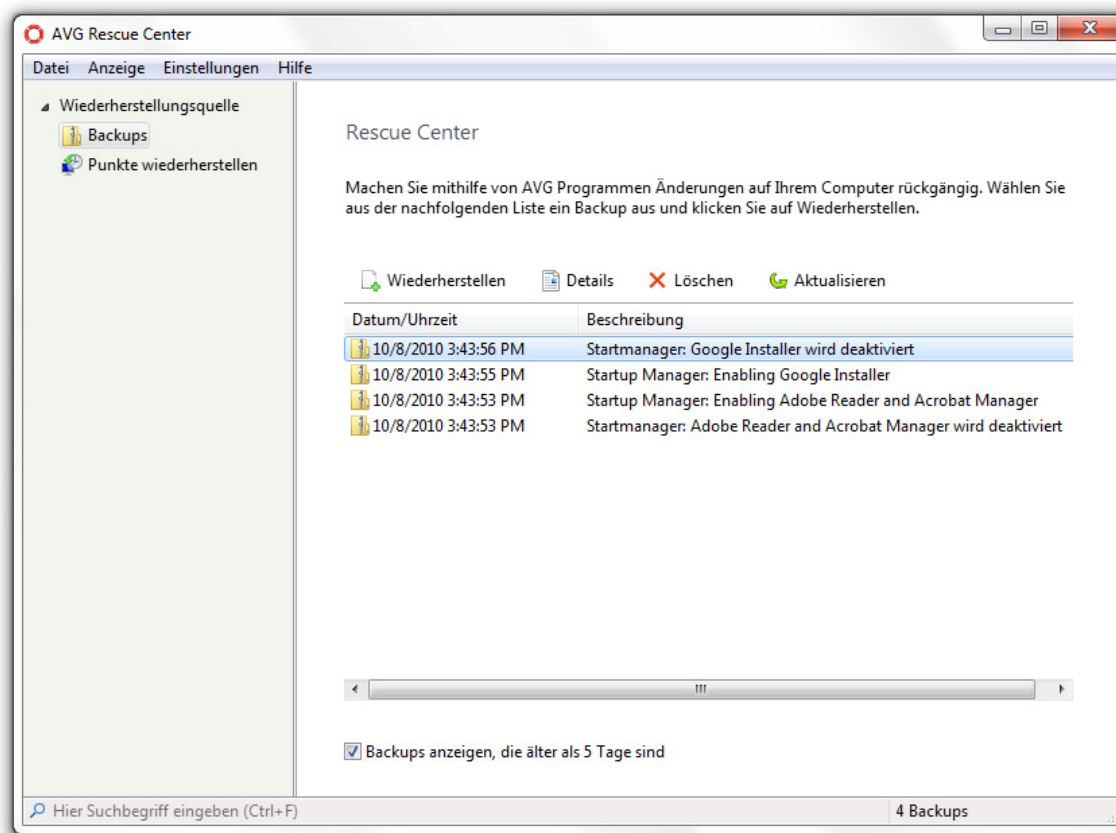


Klicken Sie zum Starten des Tools **File Recovery** im Abschnitt **Notfallwiederherstellung** auf den Link **Dateiwiederherstellung**. Wählen Sie jene Laufwerke aus, die Sie nach gelöschten Dateien durchsuchen möchten, und geben Sie den Dateityp und das Änderungsdatum der Dateien an.

**Beachten Sie:** Je genauer die Suchkriterien zum Auffinden von Dateien sind, desto schneller werden die von Ihnen gesuchten Dateien gefunden.

## 12.2. Erstellen Sie ein Backup von Systemänderungen

Die Anwendung von **AVG PC Tuneup**, das zur Säuberung, Optimierung und zum Schutz Ihres Computers entwickelt wurde, ist absolut sicher. Alle Änderungen, die das Programm an Ihrem Computer vornimmt, werden im **Hilfcenter** gespeichert. Wenn irgendwelche Probleme auftreten, die auf das Programm zurückzuführen sind, können Sie die am System vorgenommenen Änderungen leicht wieder rückgängig machen.



Um das **Hilfcenter** aufzurufen, klicken Sie im Abschnitt **Notfallwiederherstellung** auf den Link **Hilfcenter**. Wählen Sie das Backup, das Sie wiederherstellen möchten, und klicken Sie dann in der Toolbar auf die Schaltfläche **Wiederherstellen**, um die vom Programm gemachten Änderungen wieder rückgängig zu machen. Im Menü **Einstellungen**, unter **Hilfcenter**, können Sie auswählen, welche Tools ein Backup von den vorgenommenen Änderungen erstellen sollen.