



# **AVG PC Tuneup 2012**

Manuale per l'utente

**Revisione documento 2012.01 (10.8.2011)**

Copyright AVG Technologies CZ, s.r.o. Tutti i diritti riservati.  
gli altri marchi appartengono ai rispettivi proprietari.



## Sommario

<b>1. Cos'è AVG PC Tuneup?</b> .....	<b>4</b>
<b>2. AVG PC Tuneup Funzioni</b> .....	<b>5</b>
<b>3. Requisiti Hardware &amp; Software</b> .....	<b>6</b>
<b>4. Installazione del programma</b> .....	<b>7</b>
<b>5. Finestra principale</b> .....	<b>8</b>
<b>6. Manutenzione del registro</b> .....	<b>9</b>
6.1 Registry Cleaner .....	9
6.2 Registry Defrag .....	10
<b>7. Manutenzione del disco</b> .....	<b>12</b>
7.1 Come effettuare la pulizia .....	12
7.2 Deframmentazione .....	12
7.3 Ricerca di errori .....	13
<b>8. Gestione dello spazio su disco</b> .....	<b>15</b>
8.1 Come cercare e cancellare file identici .....	15
8.2 Come organizzare file e cartelle .....	16
<b>9. Velocizzazione del sistema</b> .....	<b>17</b>
9.1 Come ottimizzare la connessione Internet .....	17
9.2 Tweak Windows come massima prestazione .....	17
<b>10. Controllo del sistema</b> .....	<b>19</b>
10.1 Come controllare i programmi di avvio automatico .....	19
10.2 Come disattivare i servizi non necessari .....	19
10.3 Come controllare i processi in esecuzione sul computer .....	20
10.4 Come rimuovere applicazioni non necessarie .....	21
10.5 Come conoscere meglio il proprio computer .....	22
<b>11. Protezione della privacy</b> .....	<b>24</b>
11.1 Come nascondere le attività del computer .....	24
11.2 Come cancellare file dopo il ripristino .....	24
11.3 Come cancellare i dati riservati .....	25



<b>12. Ripristino d'emergenza .....</b>	<b>27</b>
12.1 Come ripristinare dati cancellati accidentalmente .....	27
12.2 Come eseguire il backup delle modifiche effettuate sul sistema .....	28



## 1. Cos'è AVG PC Tuneup?

Sapete già come AVG è in grado di proteggervi online. Ora procediamo oltre risolvendo quei problemi che rallentano il computer. **AVG PC Tuneup** fornisce 16 strumenti che consentono di ottenere il massimo dal computer.

### Benefici a colpo d'occhio

- Aumenta la velocità di connessione Internet
- Libera spazio sull'unità fissa
- Protegge la privacy
- Pulisce il registro e rende più stabile il computer
- Velocizza il computer
- Protegge e ripristina i file personali



## 2. AVG PC Tuneup Funzioni

<b>Disk Cleaner</b> Rimuove i file junk che rallentano il computer	<b>Disk Defrag</b> Deframmenta le unità del disco e ottimizza il posizionamento dei file di sistema	<b>Registry Cleaner</b> Ripara migliaia di errori del registro per migliorare la stabilità del computer
<b>Registry Defrag</b> Compatta il registro eliminando i vuoti che occupano memoria	<b>Disk Doctor</b> Cerca sezioni danneggiate, cluster persi e errori sulla directory e li risolve	<b>Internet Optimizer</b> Adatta le impostazioni one-size-fits-all alla specifica connessione Internet
<b>Track Eraser</b> Rimuove la cronologia del computer e dell'uso di Internet	<b>Disk Wiper</b> Pulisce lo spazio libero sui dischi per prevenire il ripristino dei dati riservati	<b>File Shredder</b> Cancella i file selezionati dopo il ripristino su un disco o penna USB
<b>File Recovery</b> Ripristina i file cancellati accidentalmente dai dischi, penna USB o fotocamere	<b>Duplicate File Finder</b> Consente di trovare e rimuovere i file duplicati che occupano spazio su disco	<b>Services Manager</b> Disattiva i servizi non necessari che rallentano il computer
<b>Startup Manager</b> Consente di gestire i programmi che si aprono automaticamente all'avvio di Windows	<b>Uninstall Manager</b> Disinstalla completamente i programmi del software non più necessari	<b>Tweak Manager</b> Consente di regolare centinaia di impostazioni Windows per migliorare la velocità del computer
<b>Task Manager</b> Elenca tutti i processi in esecuzione, servizi e file bloccati	<b>Disk Explorer</b> Mostra i file che occupano più spazio sul computer	<b>System Information</b> Fornisce informazioni dettagliate sull'hardware e sul software



### **3. Requisiti Hardware & Software**

Prima di installare il programma, controllare se il computer è conforme ai seguenti requisiti hardware e software:

- Windows 7, XP o Vista (32-bit e 64-bit supportato)
- 50 MB di spazio libero su disco fisso
- 256 MB RAM o superiore



## 4. Installazione del programma

Start the **Setup Wizard** by double-clicking on the downloaded file. If you bought the program on a CD, insert the disk into a CD/DVD drive which will launch the **Setup Wizard**. If the program does not start automatically, open *My Computer*, select the *CD/DVD drive* and double click on the program file to launch it manually.

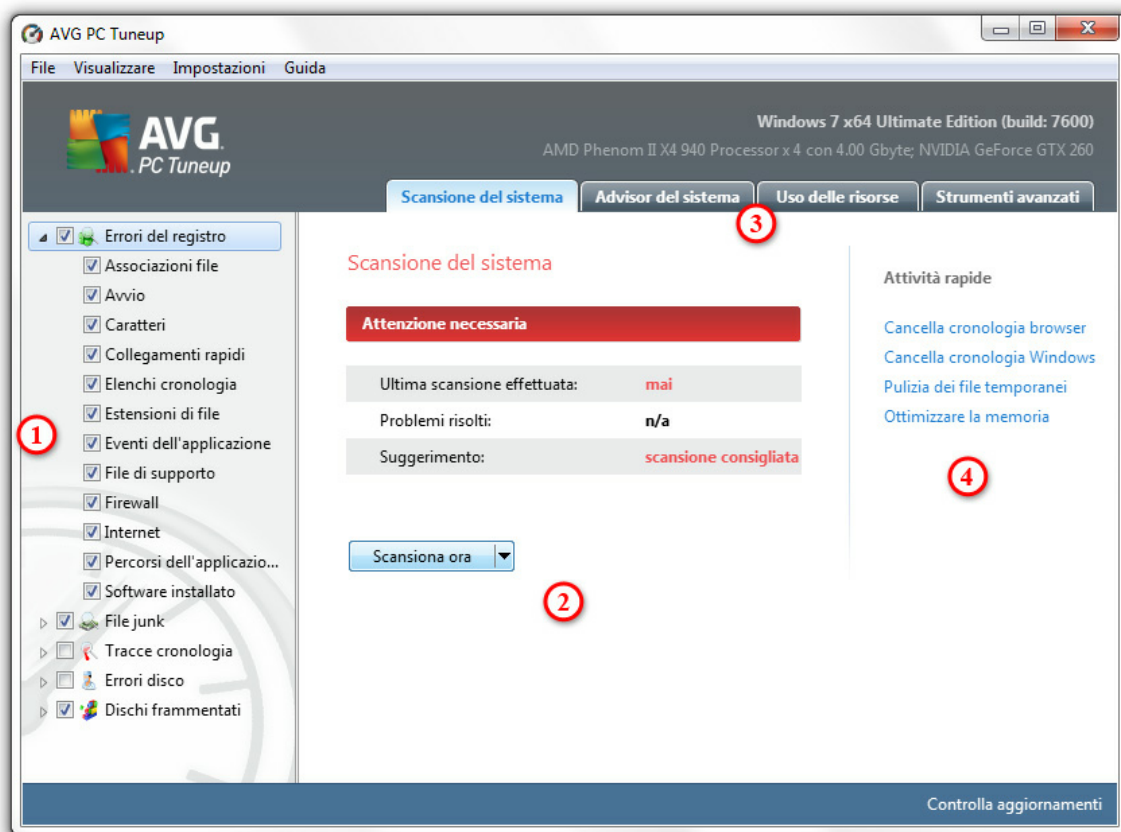
Aprire la **Procedura guidata di configurazione** facendo doppio clic sul file scaricato. Se avete acquistato il programma su un CD, inserite il disco nell'unità CD/DVD e si aprirà la **Procedura guidata di configurazione**. Se il programma non si apre automaticamente, aprire Computer, selezionare l'unità CD/DVD e fare doppio clic sul file del programma per aprirlo manualmente.



Seguite le istruzioni della **Procedura guidata di configurazione**.

## 5. Finestra principale

Per aprire il programma, fate doppio clic sull'icona **AVG PC Tuneup** presente sul desktop. La finestra principale si apre e sarà possibile vedere subito lo stato del sistema, l'area di scansione e le attività rapide. Se il programma consiglia di eseguire la scansione del sistema, fate semplicemente clic sul tasto **Scansiona ora** e seguite le istruzioni.



1. Selezionate le aree in cui il programma deve cercare errori, junk file e altri problemi.
2. Fate clic sul tasto **Scansiona ora** per iniziare la scansione o fate clic sulla freccia per selezionare le opzioni di scansione avanzata.
3. Potete passare alle altre schede con informazioni sull'uso delle risorse, consigli sull'ottimizzazione del computer e strumenti avanzati.
4. Utilizzate le attività rapide se desiderate cancellare velocemente la cronologia, rimuovere i file temporanei o ottimizzare la memoria del computer.



## 6. Manutenzione del registro

Il registro è il database principale in Windows. È il luogo in cui sono archiviate le impostazioni importanti di ogni applicazione. Se in esecuzione, un programma può accedere al registro migliaia di volte al secondo. Errori del registro possono determinare molti problemi, a partire da rallentamenti del computer a hang e crash di sistema. Mantenendo il registro in buono stato sarà possibile usufruire di una migliore prestazione e stabilità del computer.

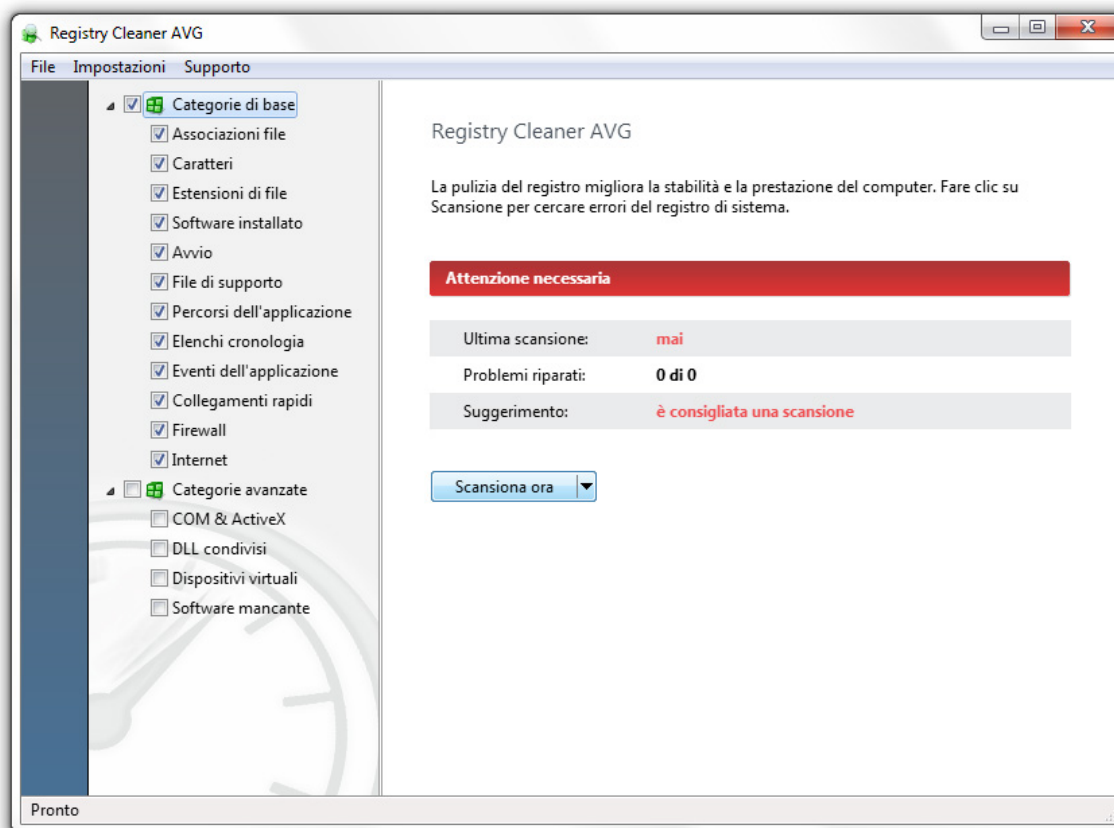
### How to Maintain the Windows Registry.

**AVG PC Tuneup** presenta due strumenti essenziali per mantenere il registro pulito, compatto e privo di errori: **Registry Cleaner** e **Registry Defrag**. Queste utility possono essere aperte dalla scheda **Strumenti avanzati** nella finestra principale del programma:



### 6.1. Registry Cleaner

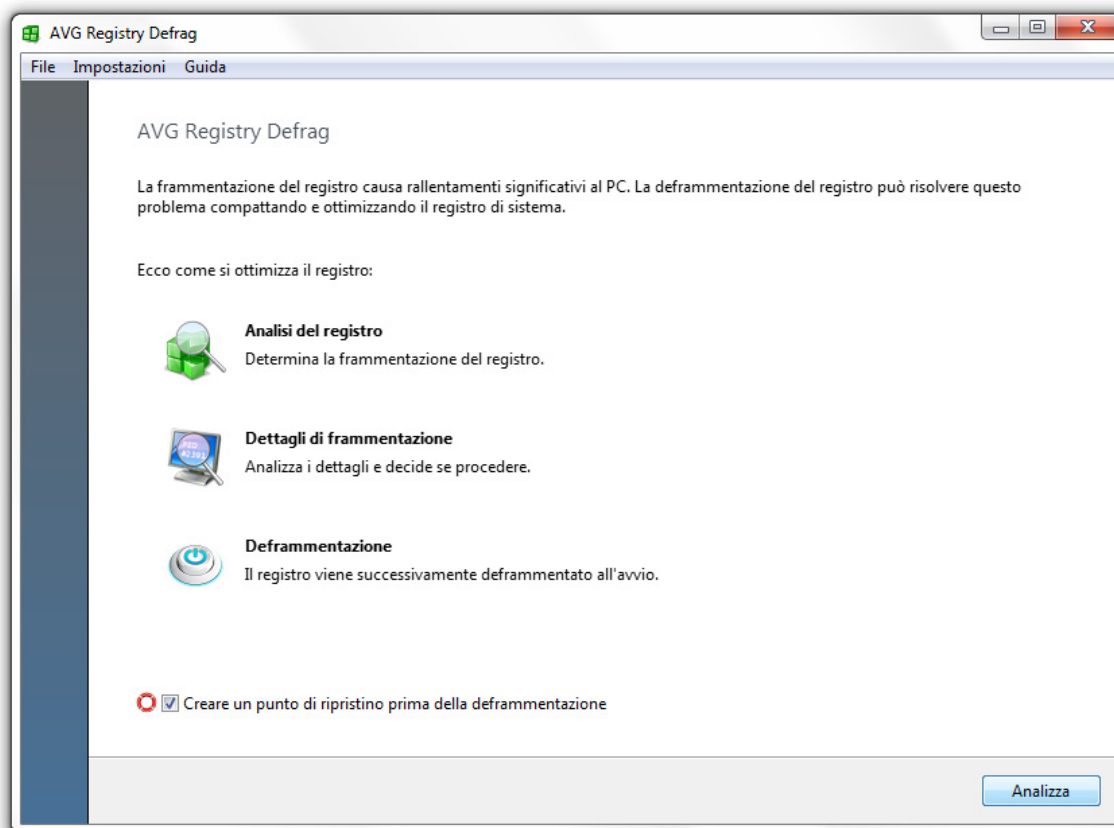
Si consiglia di pulire il registro almeno una volta alla settimana. Per effettuare ciò, fate clic sulla voce **Riparazione** della sezione **Manutenzione del registro**. Compare una nuova scheda:



Selezionate le categorie che il programma deve analizzare alla ricerca di errori e fate clic sul tasto **Scansiona ora**. Al termine della scansione, comparirà un elenco dei problemi rilevati. Potete visualizzare le informazioni dettagliate su ogni problema trovato. Fate clic sul tasto **Riparazione** per risolvere immediatamente tutti i problemi.

## 6.2. Registry Defrag

**Registry Defrag** è l'altro strumento indispensabile. Elimina i difetti strutturali del registro e lo compatta, riducendo la RAM che il registro occupa. Per aprire lo strumento **Registry Defrag**, fate clic sulla voce **Deframmentazione** della sezione **Manutenzione del registro**



Fate clic sul tasto **Analizza** nella finestra **Registry Defrag** per iniziare l'analisi del registro. Il programma analizzerà il registro per vedere l'entità della frammentazione e se il registro ha bisogno di essere deframmentato. Al termine dell'analisi, fate clic su **Avanti** per deframmentare il registro.

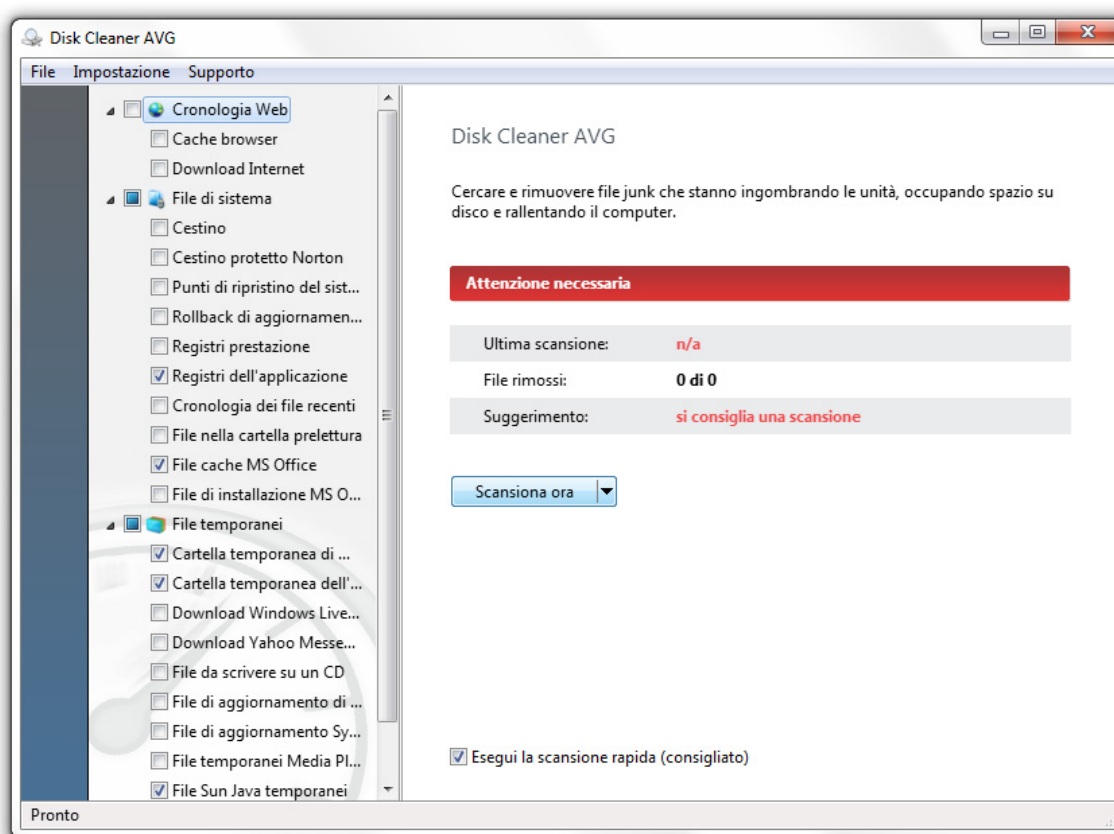


## 7. Manutenzione del disco

Nel tempo qualsiasi disco fisso diventa deframmentato e disordinato con file junk. Questo è uno dei motivi più comuni dei rallentamenti del computer. **AVG PC Tuneup** offre tutti gli strumenti necessari per ottenere il massimo dalla prestazione dell'unità fissa.

### 7.1. Come effettuare la pulizia

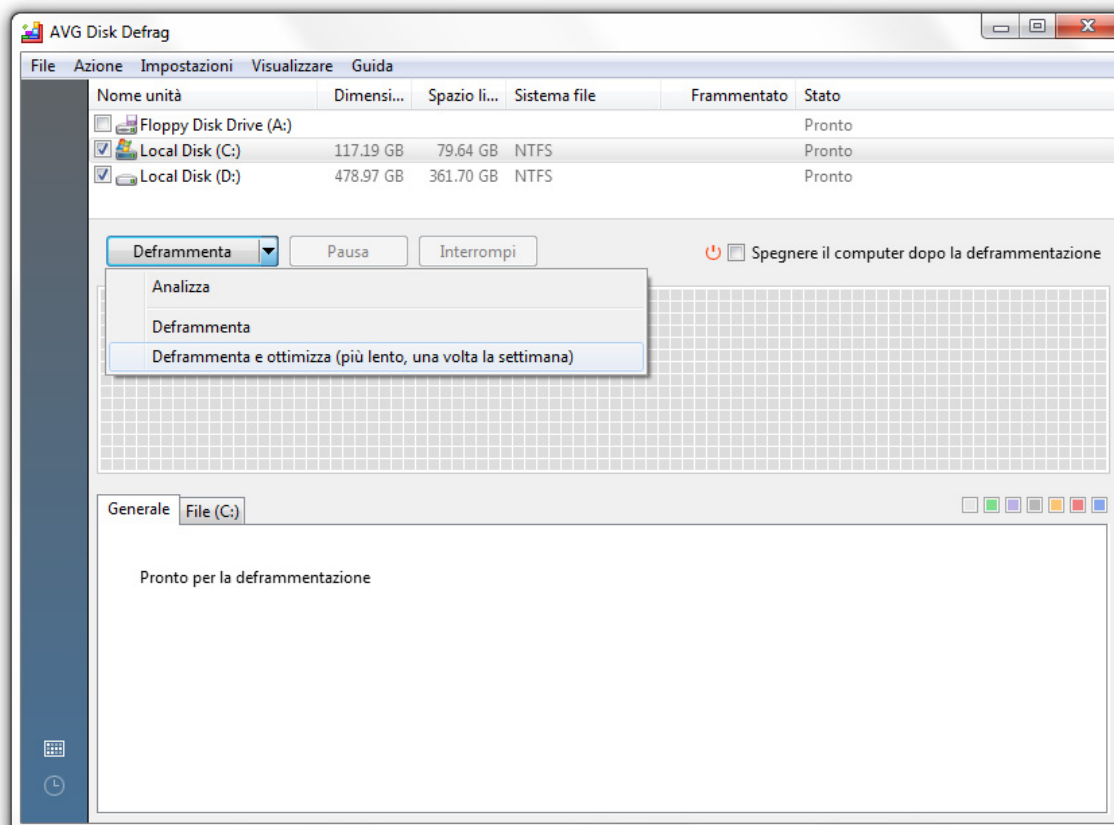
Con **Disk Cleaner** è possibile rimuovere dai dischi i file non necessari che occupano spazio e rallentano il computer. Questi possono essere file temporanei, cache del browser Web, file junk lasciati da programmi di chat online come MSN o Yahoo Messenger e altri elementi non necessari. Per aprire lo strumento **Disk Cleaner**, fate clic sul collegamento **Pulizia** della sezione **Manutenzione del disco**. Specificate dove il programma dovrebbe cercare i file junk, quindi fate clic sul tasto **Scansiona ora**. Dopo una breve scansione sarà possibile vedere i file junk e la loro posizione sul disco. Selezionate i file che volete cancellare e fate clic su **Rimuovi**.



### 7.2. Deframmentazione

**AVG PC Tuneup** presenta lo strumento **Disk Defrag**. Questo strumento può deframmentare i file, riunire lo spazio libero e spostare i file di sistema nella parte più veloce del disco. Questo migliora enormemente il tempo di risposta delle applicazioni, la

velocità di avvio del sistema e la prestazione generale del computer.



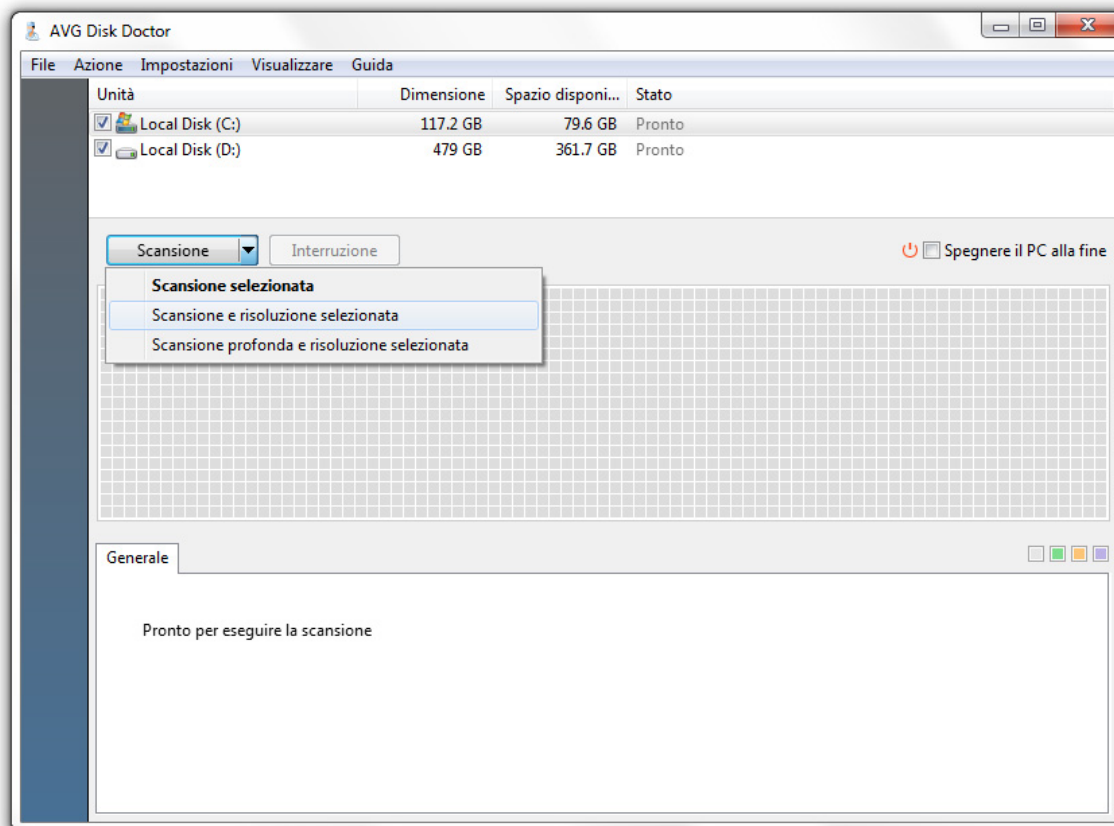
Fate clic sul collegamento **Deframmentazione** della sezione **Manutenzione del disco**. Selezionate i dischi che volete deframmentare e fate clic su:

- **Analizza** per determinare il livello di frammentazione dei dischi
- **Deframmenta** per deframmentare i file
- **Deframmenta e ottimizza** per deframmentare e riunire lo spazio libero

### 7.3. Ricerca di errori

Il software comprende anche **Disk Doctor** che consente di controllare i problemi delle unità del disco relativi a settori danneggiati, cluster persi e errori sulla directory. Con **Disk Doctor** è possibile ripristinare dati da settori non leggibili e monitorare lo stato dell'unità fissa.

**Nota:** si consiglia di eseguire lo strumento *Disk Doctor* una volta al mese per controllare lo stato delle unità del disco sul computer. Se si rilevano molti settori danneggiati, eseguite un backup e sostituite il disco danneggiato per prevenire la perdita dei dati.



Click on the **Repair Disks** link of the **Disk Maintenance** section. Select the disks and click on:

Fate clic sul collegamento **Riparazione dischi** della sezione **Manutenzione del disco**. Selezionate i dischi e fate clic su:

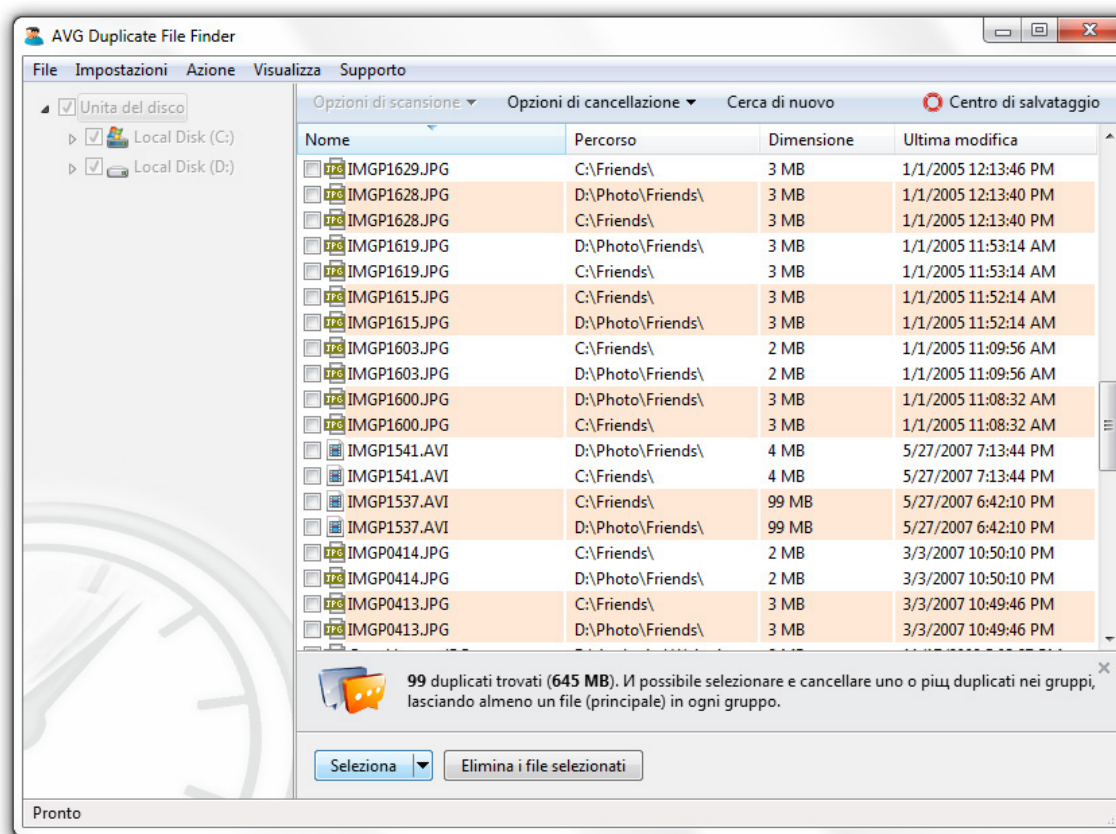
- **Scansione selezionata** per analizzare i dischi senza risolvere gli errori
- **Scansione e risoluzione selezionata** per riparare errori senza effettuare la scansione del volume dei settori danneggiati
- **Scansione profonda e risoluzione selezionata** per riparare errori, individuare settori danneggiati e recuperare informazioni leggibili

## 8. Gestione dello spazio su disco

L'attività giornaliera del computer determina inevitabilmente ad un gran numero di file inutili che si accumulano sul computer, ancor più se siete un attivo utente di PC. Potete scaricare gigabyte di file musicali e video, documenti e applicazioni da Internet non rendendovi conto di quanti file identici o file non più necessari vengono archiviati sui dischi fissi. Con **AVG PC Tuneup** potete organizzare documenti, risorse multimediali e altri file per aumentare lo spazio libero sui dischi del computer.

### 8.1. Come cercare e cancellare file identici

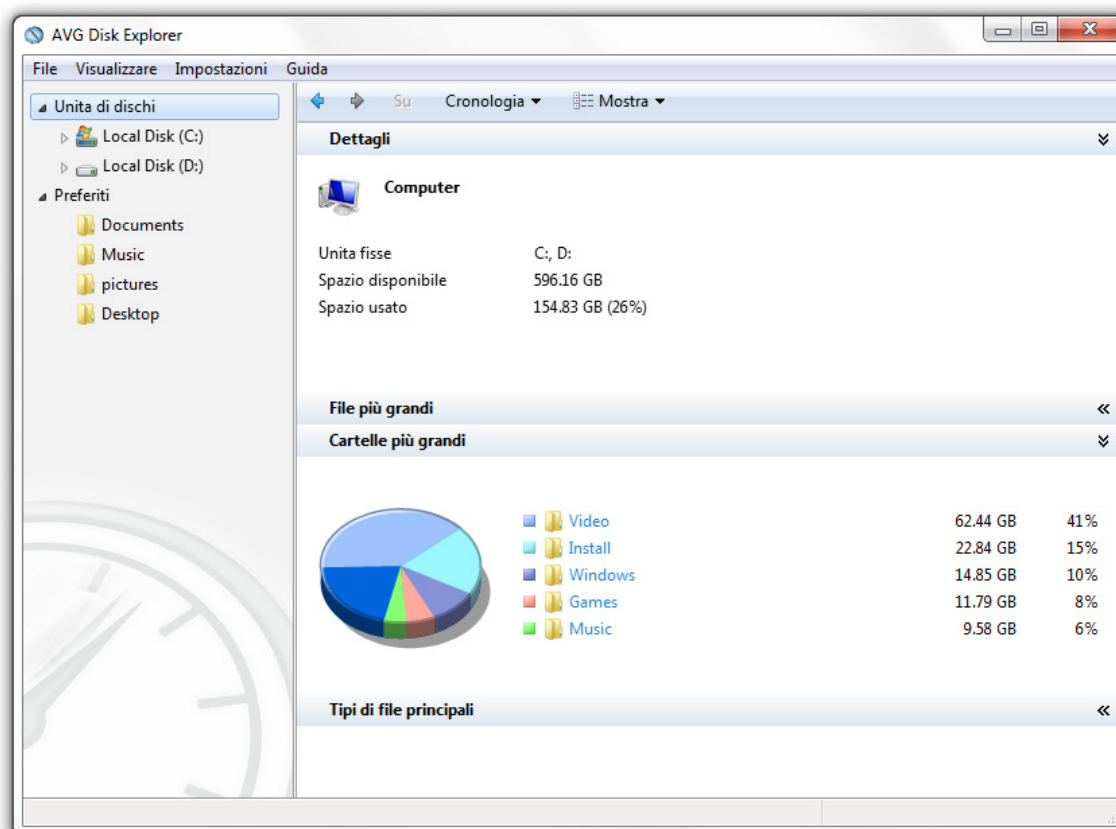
La conservazione di file duplicati non necessari sul computer determina lo spreco di spazio prezioso sul disco fisso. **Duplicate File Finder** consentirà di rimuovere questi file. Con questa utility è possibile aumentare lo spazio su disco del 50%.



Per aprire **Duplicate File Finder**, fate clic sul collegamento **Rimozione di duplicati** della sezione **Liberare spazio**. Selezionate le cartelle in cui il programma deve cercare i file identici e specificate i tipi di file che il programma deve cercare. Al termine della scansione sarà possibile selezionare i file duplicati che volete cancellare.

## 8.2. Come organizzare file e cartelle

**Disk Explorer** consente di controllare l'uso dello spazio del disco. Questo strumento mostrerà i file e le cartelle più grandi dei dischi in modo da poter liberare altro spazio archiviandoli su un CD o DVD.



To launch **Disk Explorer**, click on the **Explore disks** link of the **Free Up Space** section. Select disks you wish the program to analyze and click **Scan Now**. You will then be able to see which files and folders take up the most of the disk space, as well as some useful statistics. Click on the **Show** button to choose between several views.

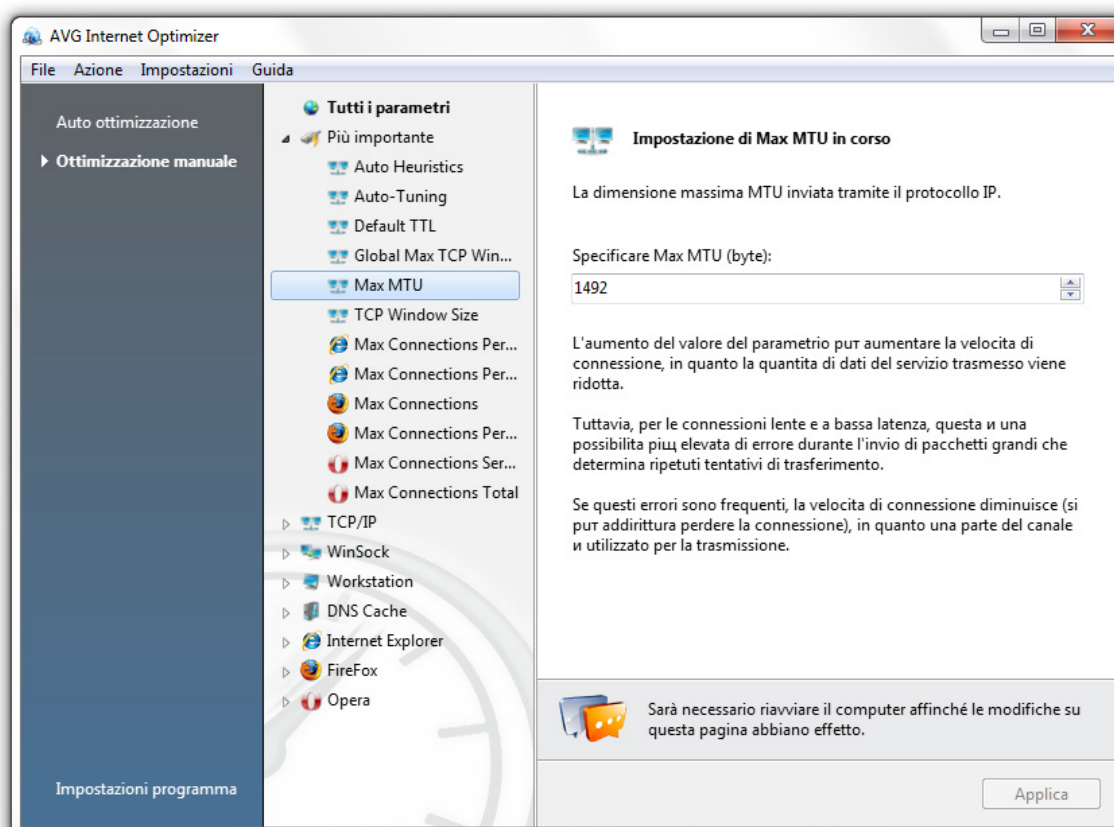
Per aprire **Disk Explorer**, fate clic sul collegamento **Esplorazione dei dischi** della sezione **Liberare spazio**. Selezionate i dischi che il programma deve analizzare e fate clic su **Scansiona ora**. Sarà poi possibile vedere quali file e cartelle occupano la maggior parte di spazio su disco, nonché statistiche utili. Fate clic sul tasto **Mostra** per scegliere la visualizzazione desiderata.

## 9. Velocizzazione del sistema

**AVG PC Tuneup** offre più di centinaia di impostazioni per ottenere la massima prestazione del sistema e velocizzare la connessione Internet.

### 9.1. Come ottimizzare la connessione Internet

Con lo strumento **Internet Optimizer** potete velocizzare la connessione Internet ottimizzando molte impostazioni come Max MTU e RWIN in particolare per il tipo di connessione Internet utilizzata.

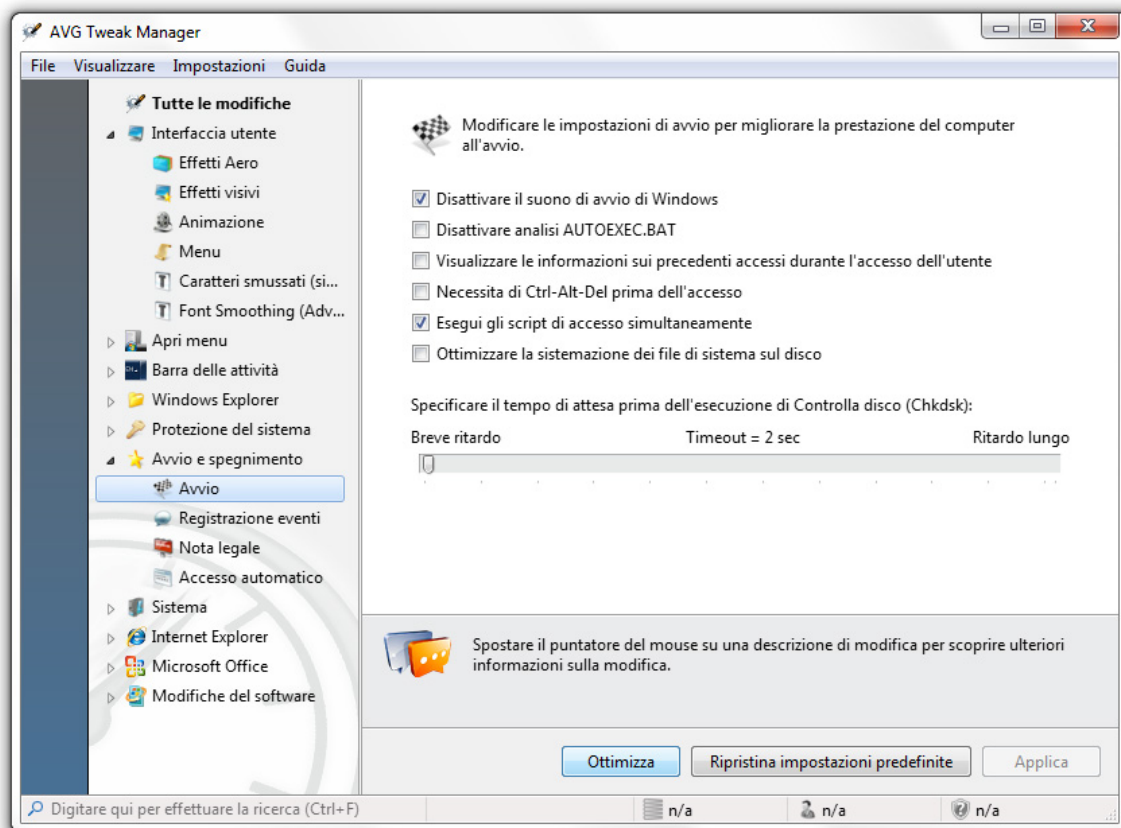


Se volete che il programma ottimizzi la connessione Internet in modo automatico, fate clic sulla voce **Automatico** della sezione **Velocizzare Internet** e seguite le istruzioni del programma. Potete anche personalizzare manualmente tutte le impostazioni. Per effettuare ciò, fate clic sulla voce **Ottimizzazione manuale**. Nella colonna a destra troverete la descrizione dettagliata di ogni impostazione.

### 9.2. Tweak Windows come massima prestazione

Lo strumento **Tweak Manager** comprende molte impostazioni Windows non documentate che possono essere personalizzate per velocizzare il sistema. Tutte le impostazioni presentano le descrizioni che facilitano la comprensione di quello che si

sta facendo.



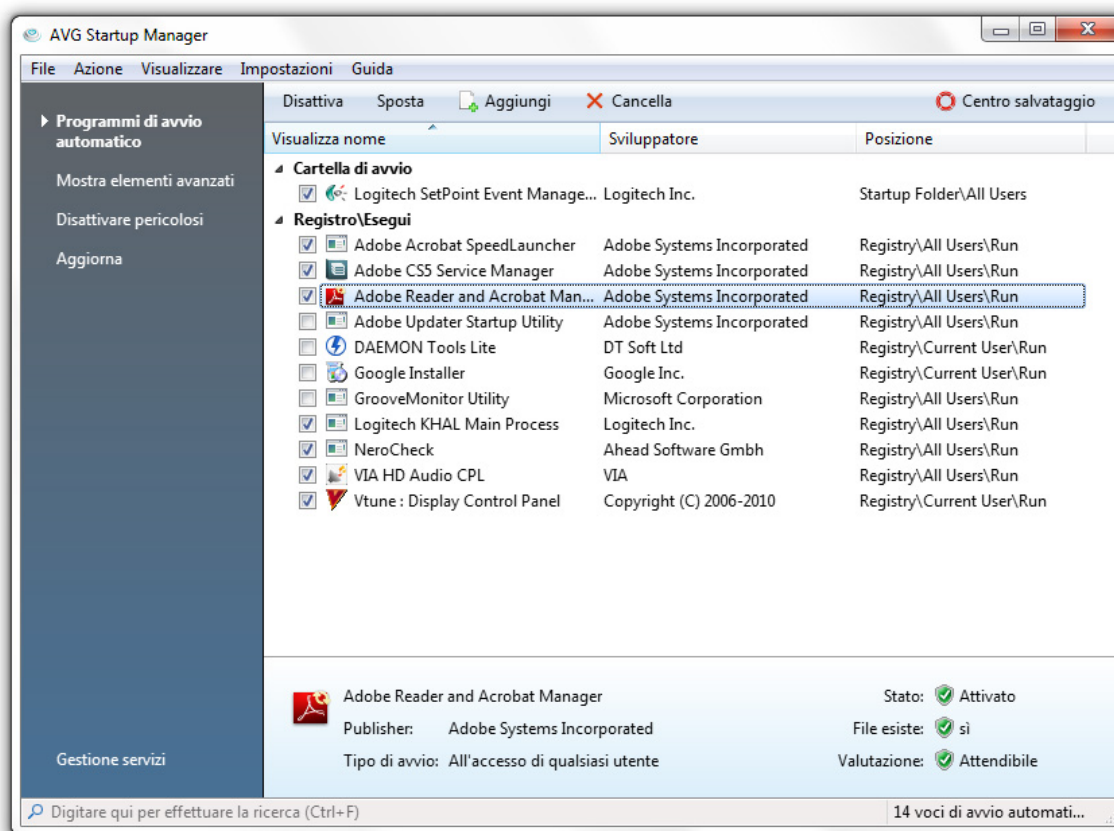
Per aprire lo strumento **Tweak Manager** fate clic sul collegamento **Modifiche di sistema** nella scheda **Strumenti avanzati**. Nella colonna a destra della finestra aperta potete selezionare le categorie che volete personalizzare. Ogni opzione presenta un grado di modifica che indica l'effetto che la modifica dell'impostazione avrà sulla prestazione del computer.

## 10. Controllo del sistema

**AVG PC Tuneup** fornisce una serie di strumenti che consentono di controllare ogni attività, servizio o applicazione in esecuzione sul computer.

### 10.1. Come controllare i programmi di avvio automatico

La riduzione del numero di programmi che si aprono automaticamente consentirà l'avvio più veloce di Windows e consentirà di liberare le risorse del sistema. **Startup Manager** elenca tutti i programmi installati sul sistema che si aprono all'avvio e consentirà di disattivare tutti i programmi utilizzati meno spesso oppure mai.

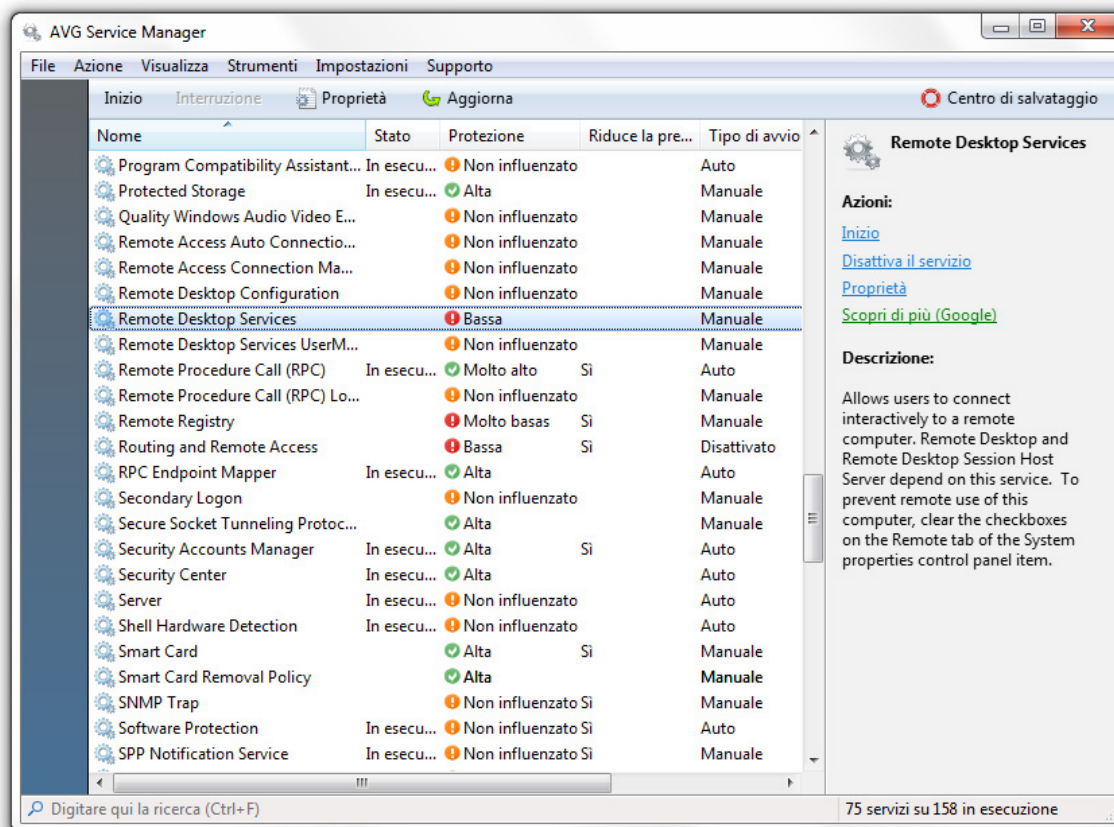


Per aprire lo strumento **Startup Manager**, fate clic sul collegamento **Elementi di avvio automatico** della sezione **Controllo software**. Gestite l'elenco aggiungendo nuovi programmi o rimuovendo le applicazioni di avvio automatico non necessarie. Potete anche disattivare qualsiasi programma prima di rimuoverlo dall'elenco per vedere l'effetto che la modifica avrà sul sistema.

### 10.2. Come disattivare i servizi non necessari

Ci sono alcuni servizi costantemente in esecuzione sul computer non realmente necessari. Questi usano valide risorse di sistema: memoria, processore e disco fisso. Disattivando questi servizi è possibile aumentare in modo significativo la prestazione del computer. **Service Manager** consente di identificare e disattivare i servizi non

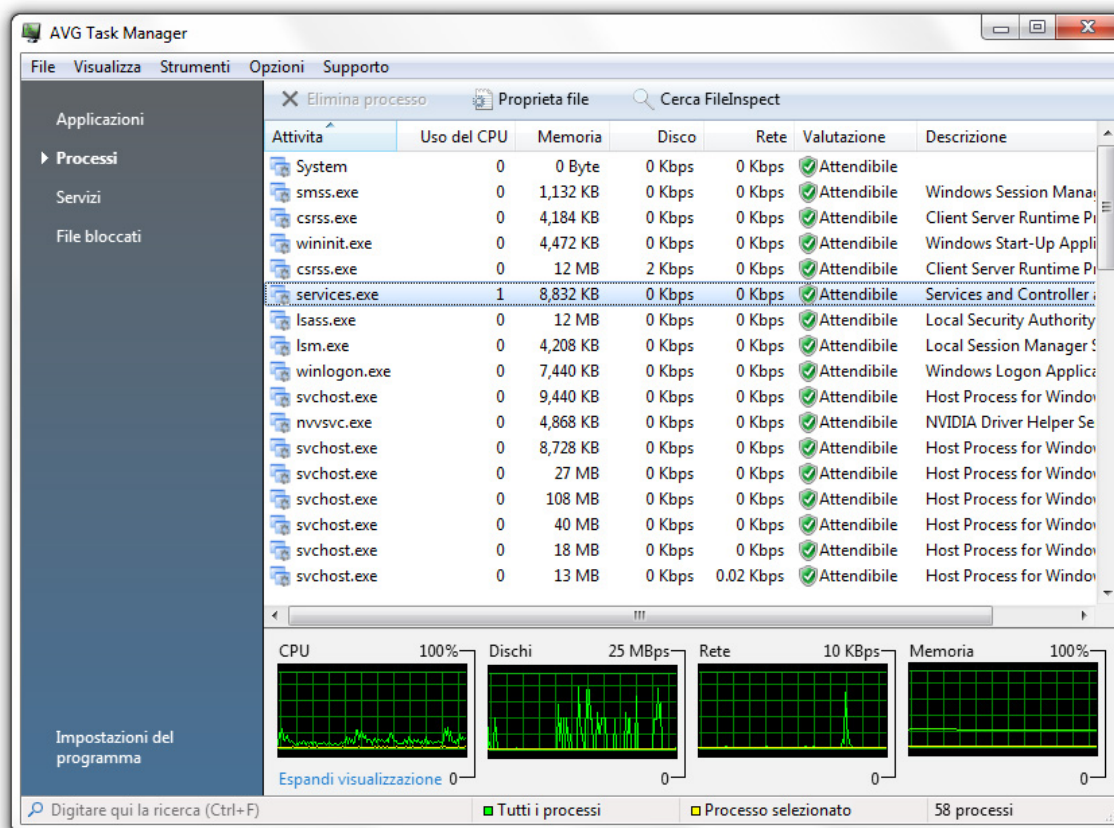
necessari fornendo descrizioni complete e suggerimenti relativi ad ogni servizio in esecuzione.



Per aprire lo strumento **Service Manager**, fate clic sul collegamento **Servizi** della sezione **Stato del sistema**. Selezionate i servizi non necessari in esecuzione sul sistema e fate clic su **Disattiva il servizio**. Se non siete sicuri della necessità di un particolare servizio, leggete la descrizione e il suggerimento relativi all'uso, visualizzati nella colonna a destra.

### 10.3. Come controllare i processi in esecuzione sul computer

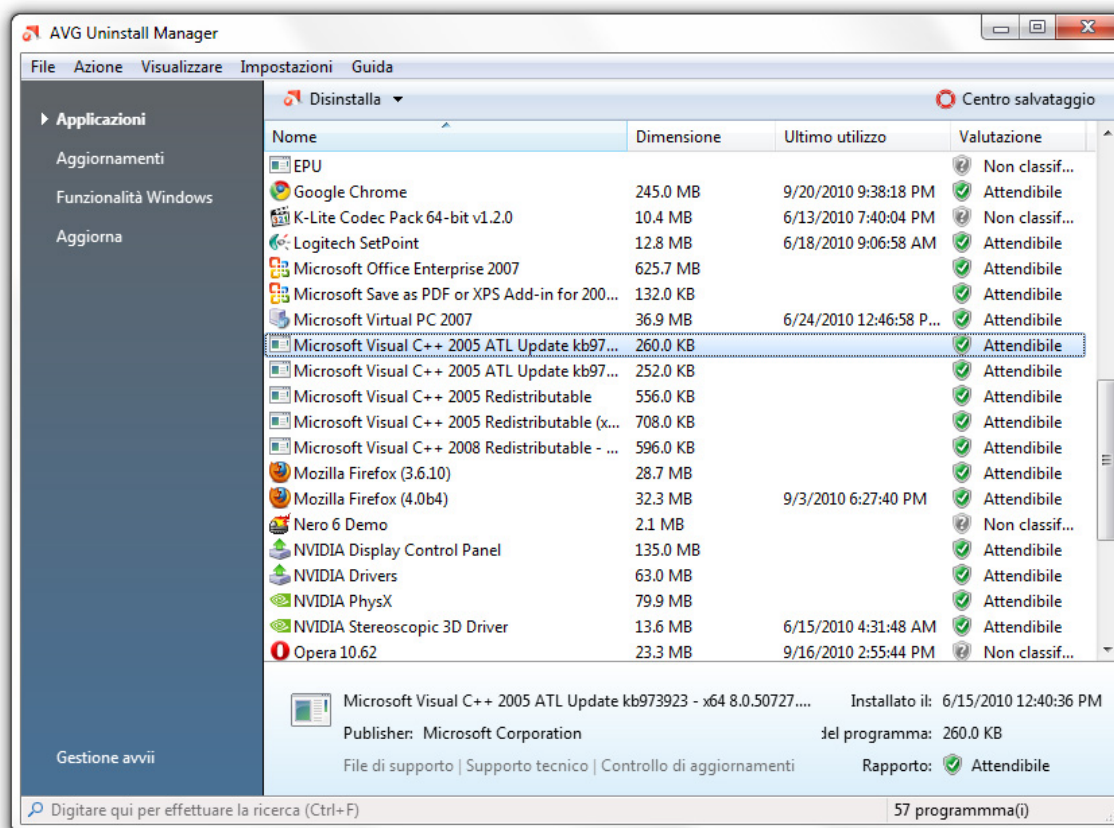
**Task Manager** consente di controllare tutte le applicazioni in esecuzione, i processi e i file aperti. Visualizza l'utilizzo del processore, della RAM e del disco utilizzati da un singolo programma o processo e il consumo totale delle risorse di sistema. Consente anche di velocizzare i processi individuali aumentando la priorità.



Per aprire lo strumento **Task Manager**, fate clic sul collegamento **Attività** della sezione **Stato del sistema**. Selezionate una delle categorie sulla destra: Applicazioni, Processi, Servizi o File bloccati. Se alcuni processi sono pericolosi, **Task Manager** vi avviserà in modo da poter facilmente chiudere i processi o trovare altre informazioni su Internet.

#### 10.4. Come rimuovere applicazioni non necessarie

Uninstall Manager mostra l'elenco di tutti i programmi installati sul computer e consente di disinstallarli facilmente. Uninstall Manager visualizza le informazioni su ogni programma, compreso l'editore, la versione corrente, la dimensione di installazione e la posizione sul disco. Potete anche vedere quali programmi si usano di rado e decidere se sono necessari o meno. Inoltre, Uninstall Manager avvisa della presenza di programmi che potrebbero essere spyware o adware.

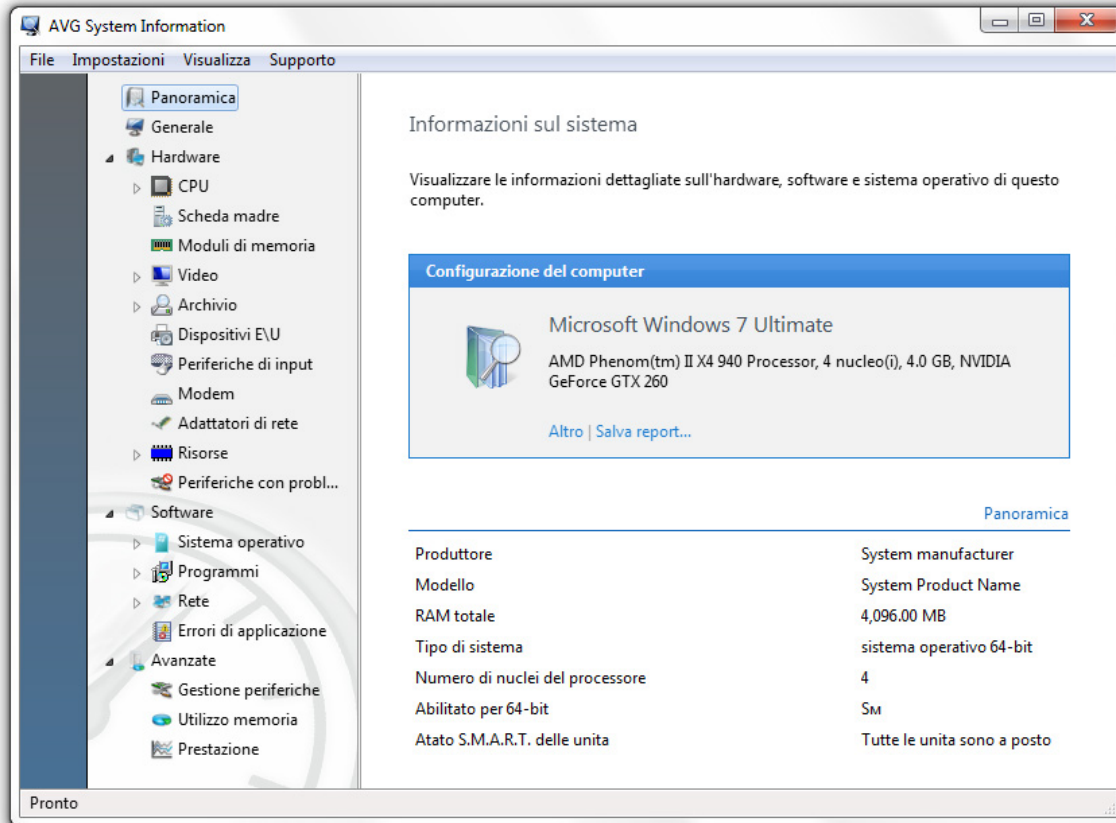


Fate clic sul collegamento **Software installato** della sezione **Controllo software**, selezionate il programma che desiderate rimuovere e fate clic su:

- **Disinstalla** per aprire la procedura guidata di disinstallazione del programma
- **Disinstallazione semplice** per rimuovere velocemente il programma
- **Forza rimozione** per cancellare la voce di registro del programma

## 10.5. Come conoscere meglio il proprio computer

**System Information** fornisce informazioni dettagliate e di facile comprensione sul computer. Mostra la configurazione hardware e i dettagli del sistema operativo, nonché tutti i programmi e i driver installati sul computer. Può anche generare un report dettagliato contenente tutte le informazioni sul sistema in un singolo file. Questa funzione sarà utile se avete bisogno di fornire al team di supporto tecnico le informazioni del vostro computer.



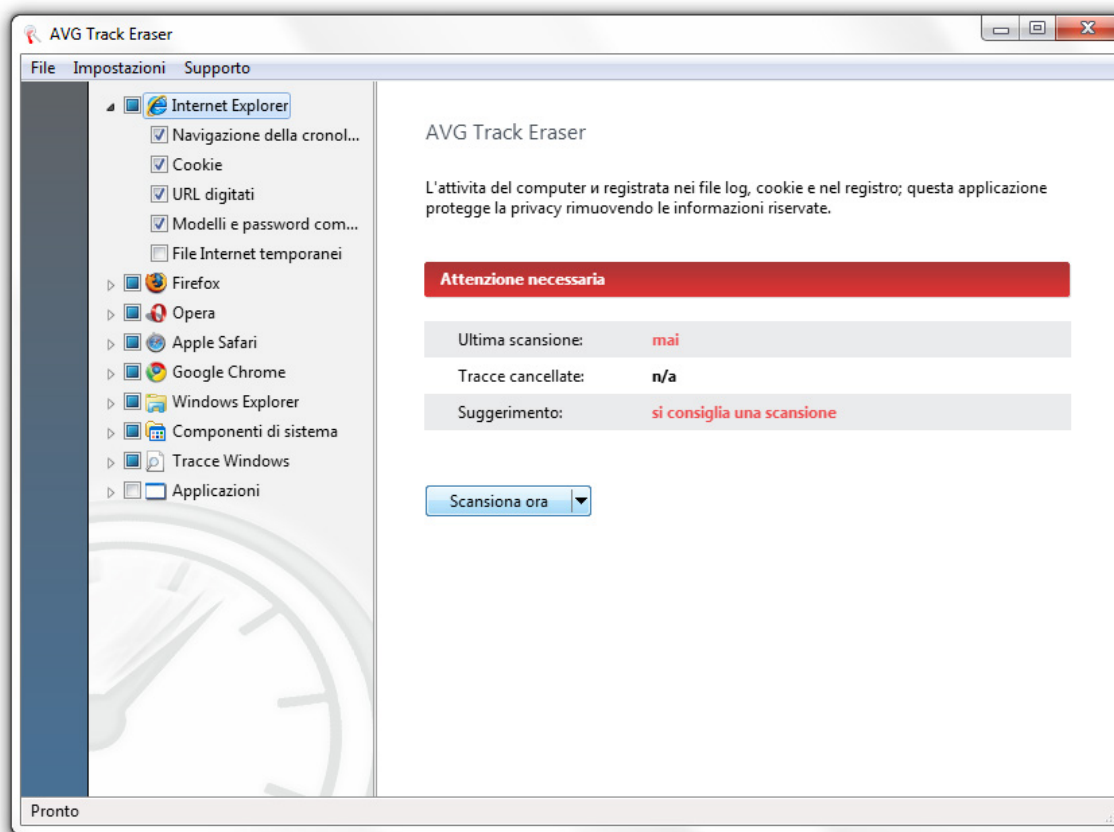
To launch the **System Information** tool, click on the **System info** link of the **System Status** section. The starting page shows a short computer configuration and operating system summary. You can select one of the 19 categories from the program menu to get the information you need. Alternatively, click on the **Save Report** link to obtain a detailed system information report.

Per aprire lo strumento **System Information**, fate clic sul collegamento **Informazioni del sistema** della sezione **Stato del sistema**. La pagina di avvio mostra una breve configurazione del sistema e la panoramica del sistema operativo. Potete selezionare una delle 19 categorie dal menu dei programmi per avere le informazioni necessarie. In alternativa, fate clic sul collegamento **Salva report** per ottenere un report delle informazioni dettagliate sul sistema.

## 11. Protezione della privacy

### 11.1. Come nascondere le attività del computer

Quando navigate in Internet, aprite documenti o eseguite vari programmi, l'attività è registrata nei file "cookie", nei file Internet temporanei e nel registro. Questo significa che le persone che hanno accesso al computer possono facilmente vedere quali siti Web sono stati visitati o quali documenti, immagini o applicazioni sono stati aperti di recente. **Track Eraser** proteggerà la vostra privacy rimuovendo queste informazioni riservate dal computer.



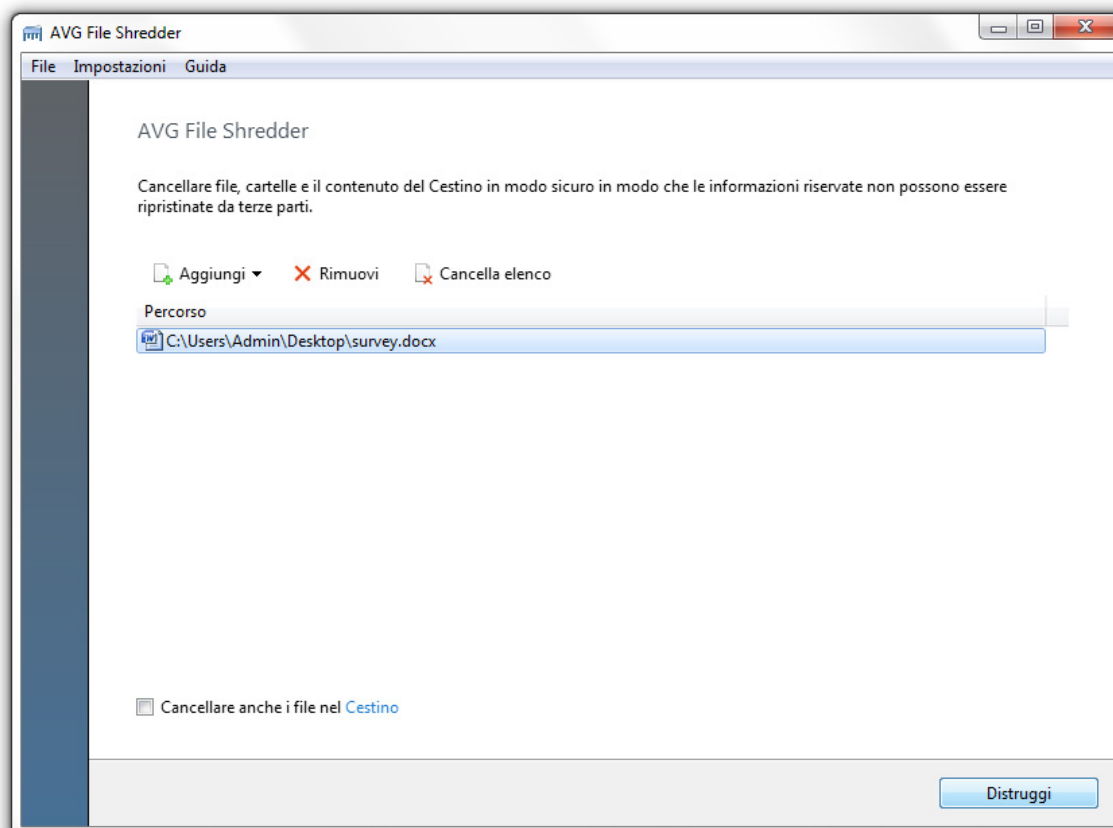
Per aprire lo strumento **Track Eraser**, fate clic sul collegamento **Cancellazione della cronologia** della sezione **Privacy**. Nell'elenco a destra della finestra selezionate le tracce della cronologia che il programma deve cercare e fate clic sul tasto **Scansiona ora**. Al termine della scansione, selezionate le tracce della cronologia e i file che volete rimuovere e fate clic sul tasto Cancella per rimuoverli.

### 11.2. Come cancellare file dopo il ripristino

Sapevate che la semplice cancellazione dei file e delle cartelle di Windows determina la rimozione dei riferimenti ma non i dati reali? I file che si pensava fossero stati cancellati restano in realtà intatti sul disco per del tempo e possono essere facilmente ripristinati



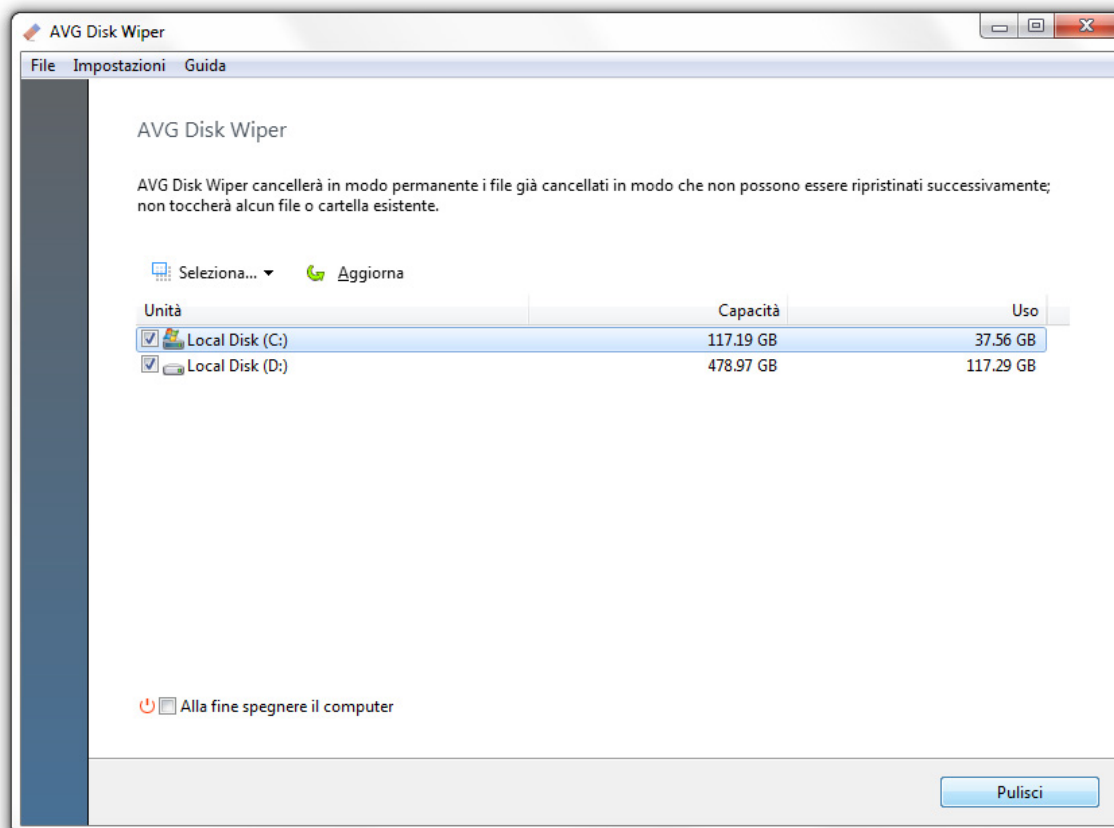
con un software di ripristino dati. **File Shredder** è ideato per rimuovere i file, le cartelle e il contenuto del Cestino in modo permanente in modo che i dati riservati non possono essere ripristinati. È dotato di quattro diversi algoritmi di shredding: dal livello di privacy più veloce al "military-grade".



Per aprire lo strumento **File Shredder**, fate clic sul collegamento **File distrutti** della sezione **Privacy**. Fate clic sul tasto **Aggiungi** per aggiungere i file e le cartelle che volete distruggere. Potete anche trascinare i file nella finestra del programma direttamente da Windows Explorer. Fate clic su **Distrucci** per eliminare in modo permanente i dati selezionati.

### 11.3. Come cancellare i dati riservati

Diversamente da **File Shredder**, questo strumento consente di liberare spazio su un'intera unità, assicurando che i file precedentemente cancellati non siano ripristinati. Per fornire ulteriore protezione, **Disk Wiper** consente di disattivare **System Restore** durante la pulizia di un disco. System Restore controlla le modifiche dei file, di conseguenza la disattivazione di questa funzione assicura che nessuna copia dei file sarà creata durante la pulizia.

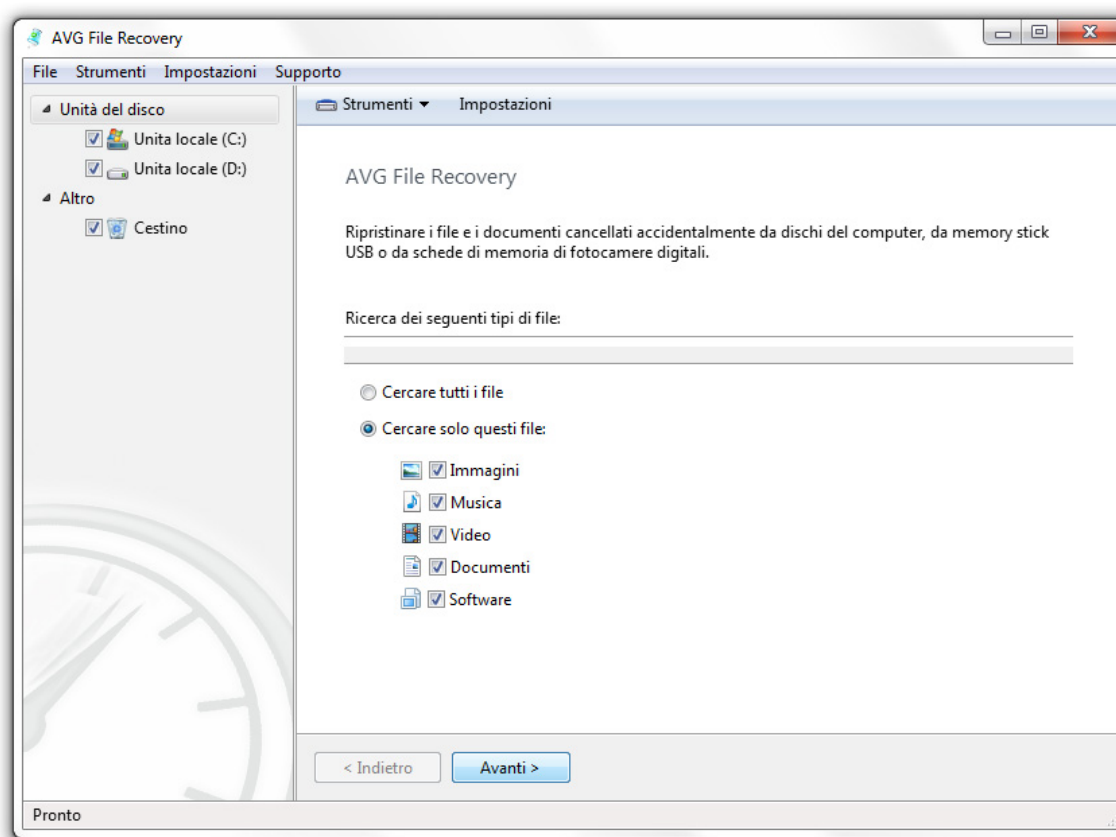


Per aprire lo strumento **Disk Wiper**, fate clic sul collegamento **Pulizia dei dischi** della sezione **Privacy**. Selezionate i dischi che il programma deve pulire, quindi fate clic sul tasto **Pulisci** per dare inizio alla cancellazione dei dati cancellati. Per cambiare metodo di pulizia, fate clic su **Impostazioni** nel menu principale. Selezionate la scheda **Impostazioni di pulizia** e specificate come il programma deve pulire i dischi.

## 12. Ripristino d'emergenza

### 12.1. Come ripristinare dati cancellati accidentalmente

Avete perso un documento o immagine importante? Gli strumenti **File Recovery** vi salveranno nei momenti di emergenza. Non perdetevi mesi o anni di lavoro cancellando accidentalmente documenti cancellati, immagini e altri file importanti. Utilizzate questo programma per ripristinare i file cancellati o i file danneggiati da applicazioni, spyware o virus del computer.



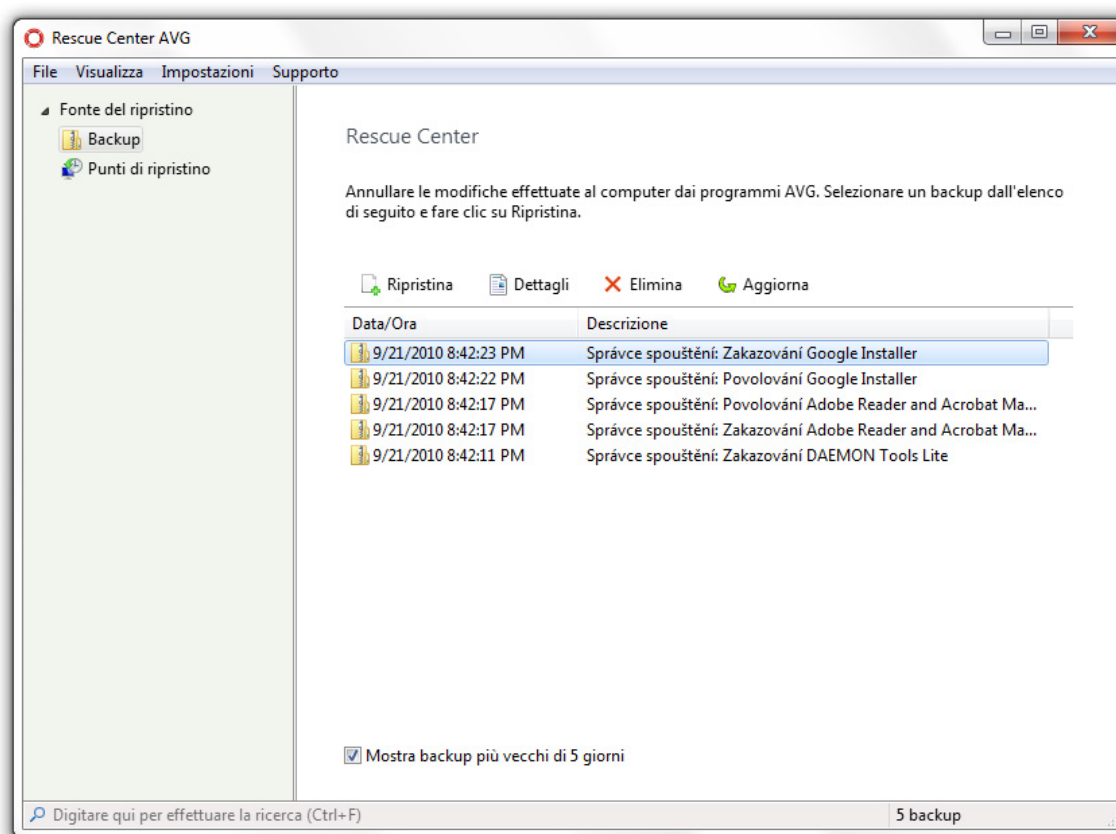
Per aprire lo strumento **File Recovery**, fate clic sul collegamento **Ripristino dei file** della sezione **Ripristino in situazioni di emergenza**. Selezionate le unità sulle quali cercare i file cancellati e specificate i tipi di file da cercare e la data di modifica degli stessi.

**Nota:** quanto più precisi sono i criteri di ricerca dei file, tanto più facile sarà cercare i file cancellati.



## 12.2. Come eseguire il backup delle modifiche effettuate sul sistema

Ideato per pulire, ottimizzare e proteggere il computer, è completamente sicuro da usare. Tutte le modifiche al computer effettuate dal programma sono salvate in **Rescue Center**. Se si riscontrano problemi causati dal programma, potete facilmente rieseguire le modifiche effettuate al sistema.



To launch the **Rescue Center**, click on the **Rescue Center** link of the **Disaster Recovery** section. Select the backup you want to restore and click on the **Restore** button in the toolbar above the list to undo the changes made by the program. You can select which tools should back up their changes in the **Rescue Center Settings** menu.

Per aprire lo strumento **Rescue Center**, fate clic sul collegamento **Centro salvataggio** della sezione **Ripristino in situazioni di emergenza**. Selezionate il backup che desiderate ripristinare e fate clic sul tasto **Ripristina** nella barra strumenti sopra l'elenco per annullare le modifiche effettuate dal programma. Potete selezionare gli strumenti che devono effettuare il backup delle modifiche nel menu Impostazioni di Rescue Center.