



AVG PC Tuneup 2012

Podręcznik użytkownika

Wersja dokumentu 2012.01 (10.8.2011)

Copyright AVG Technologies CZ, s.r.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Wszystkie pozostałe znaki towarowe są własnością ich właścicieli.



Spis treści

1. Co to jest AVG PC Tuneup?	4
2. AVG PC Tuneup Funkcje	5
3. Hardware & Software Wymagania	6
4. Instalacja Programu	7
5. Główne Okno	8
6. Konserwacja Rejestru	9
6.1 Registry Cleaner	10
6.2 Registry Defrag	10
7. Konserwacja Dysku	12
7.1 Wyczyść go	12
7.2 Defragmentacja	12
7.3 Sprawdź w poszukiwaniu błędów	13
8. Zarządzanie Miejscem na Dysku	15
8.1 Znajdź i usuń identyczne pliki	15
8.2 Organizuj Pliki i Foldery	16
9. Przyspieszanie Systemu	17
9.1 Optimalizuj połączenie internetowe	17
9.2 Optymalizacja Windowsa do osiągnięcia maksymalnej wydajności	17
10. Kontrola Systemu	19
10.1 Kontrola programów startowych	19
10.2 Wyłączanie niepotrzebnych usług	19
10.3 Kontrolowane procesy pracujące na Twoim komputerze	20
10.4 Usuwanie niepotrzebnych aplikacji	21
10.5 Zapoznaj się lepiej ze swoim komputerem	22
11. Ochrona Prywatności	24
11.1 Ukryj aktywności komputera	24
11.2 Usuń pliki nie do odzyskania	24
11.3 Wyczyść poufne dane	25



12. Przywracanie po awarii	27
12.1 Przywróć przypadkowo usunięte dane	27
12.2 Utwórz kopię zapasową zmian Twojego systemu	27



1. Co to jest AVG PC Tuneup?

AVG PC Tuneup jest to przyrząd konserwujący i optymalizujący w jednym, dający wszystko czego potrzebujesz do szybkiej oraz sprawnej pracy komputera.

Zalety w skrócie

- Szybszy komputer
- Poprawa stabilności
- Ochrona prywatności
- Pełna kontrola systemu
- Szybszy internet
- Ponad 18 potężnych narzędzi



2. AVG PC Tuneup Funkcje

Disk Cleaner Usuwa niepotrzebne pliki, które spowalniają komputer	Disk Defrag Deragmentuje dyski i optymalizuje rozmieszczenie plików systemowych	Registry Cleaner Naprawia tysiące błędów w rejestrze w celu poprawienia stabilności komputera
Registry Defrag Zmniejsza rozmiar pliku rejestru eliminując luki zajmujące pamięć	Disk Doctor Wyszukuje złe sektory, zgubione grupy i błędy ścieżek po czym je naprawia	Internet Optimizer Dostosowuje uniwersalne ustawienia do poszczególnych przyłączeń internetowych
Track Eraser Usuwa historię Twojego komputera oraz internetu	Disk Wiper Czyści wolną przestrzeń na dysku aby zapobiec usuwaniu danych poufnych	File Shredder Usuwa wybrane pliki nie do odzyskania na dysku lub USB
File Recovery Przywraca przypadkowo usunięte pliki z dysku, USB lub aparatów	Duplicate File Finder Pomaga odnaleźć i usunąć zdublowane pliki, które marnują miejsce na dysku	Menedżer Usług Wyłącza niepotrzebne usługi, które spowalniają Twój komputer
Menedżer Startu Pozwala na zarządzanie programami, które zostaną uruchomione automatycznie przy uruchomieniu Windows	Menedżer Dezinstalacji Zupełnie odinstalowuje programy, których już nie potrzebujesz	Menedżer Poprawek Pozwala na przystosowanie setek ustawień programu Windows w celu poprawienia szybkości Twojego komputera
Menedżer Zadań Wykazuje wszystkie procesy, usługi oraz niedostępne pliki	Disk Explorer Wykazuje które pliki zajmują najwięcej miejsca na Twoim komputerze	Informacja o Systemie Podaje szczegółowe informacje o Twoim sprzęcie oraz oprogramowaniu



3. Hardware & Software Wymagania

Zanim zainstalujesz program, sprawdź czy Twój komputer spełnia wymagania sprzętu i oprogramowania:

- Windows 7, XP or Vista (32-bit i 64-bit)
- 50 MB wolnego miejsca na dysku
- 256 MB RAM lub więcej



4. Instalacja Programu

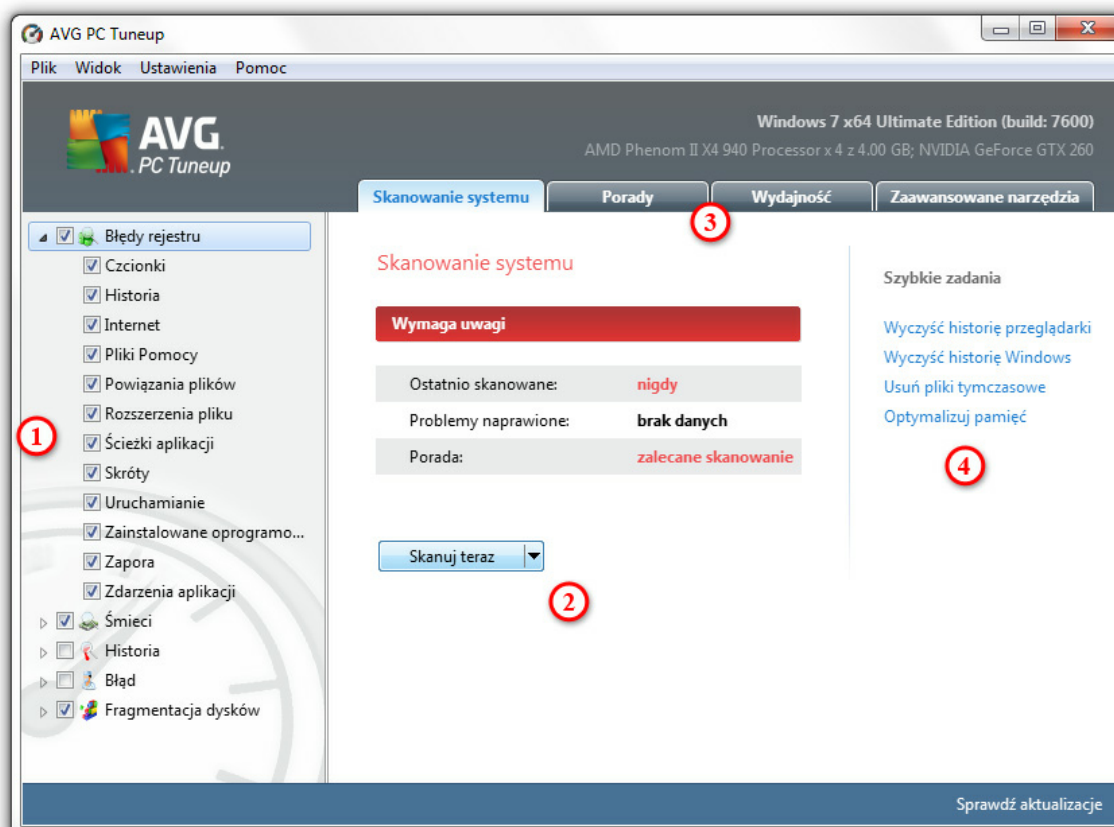
Uruchom **Kreatora Instalatora** poprzez dwukrotne kliknięcie pobranego pliku. Jeśli kupiłeś program na CD/DVD, włóż CD do napędu CD/DVD co uruchomi **Kreatora Instalatora**. Jeśli program nie uruchomi się automatycznie, otwórz Mój Komputer, wybierz napęd CD/DVD i dwukrotnie kliknij na plik programu w celu jego manualnego uruchomienia.



Postępuj zgodnie z instrukcjami **Kreatora Instalatora**.

5. Główne Okno

Aby uruchomić program, kliknij dwukrotnie na nieniską ikonę **AVG PC Tuneup** znajdującą się na pulpicie. Otworzy się główne okno, gdzie możesz obserwować obecny stan Twojego systemu, skanować obszary oraz szybkie zadania. Jeśli program zasugeruje skanowanie systemu, poprosto kliknij na przycisk **Skanuj Teraz** i postępuj zgodnie z instrukcjami.



1. Wybierz obszary, które chcesz aby zostały przeskanowane w poszukiwaniu błędów, niepotrzebnych plików i innych problemów.
2. Kliknij na przycisk **Skanuj Teraz**, lub kliknij na strzałkę w celu wbrania zaawansowanych opcji.
3. Możesz przejść do innych zakładek informujących o zużyciu pamięci, optymalizacji komputera, czy zaawansowanych narzędziach.
4. Użyj szybkich zadań jeśli chcesz szybko usunąć historię, wyczyścić tymczasowe pliki czy optymalizować pamięć komputera.



6. Konserwacja Rejestru

Rejestr jest to główna baza danych systemu Windows. To tu ważne ustawienia każdej aplikacji i napędów są zachowane. Podczas uruchamiania, program może kontaktować się z rejestrem tysiące razy na sekundę. Błędy rejestru mogą powodować wiele problemów, od spowolnienia komputera do zawieszania systemu czy jego awarii. Konserwacja rejestru pozwala na lepszą wydajność i stabilność komputera.

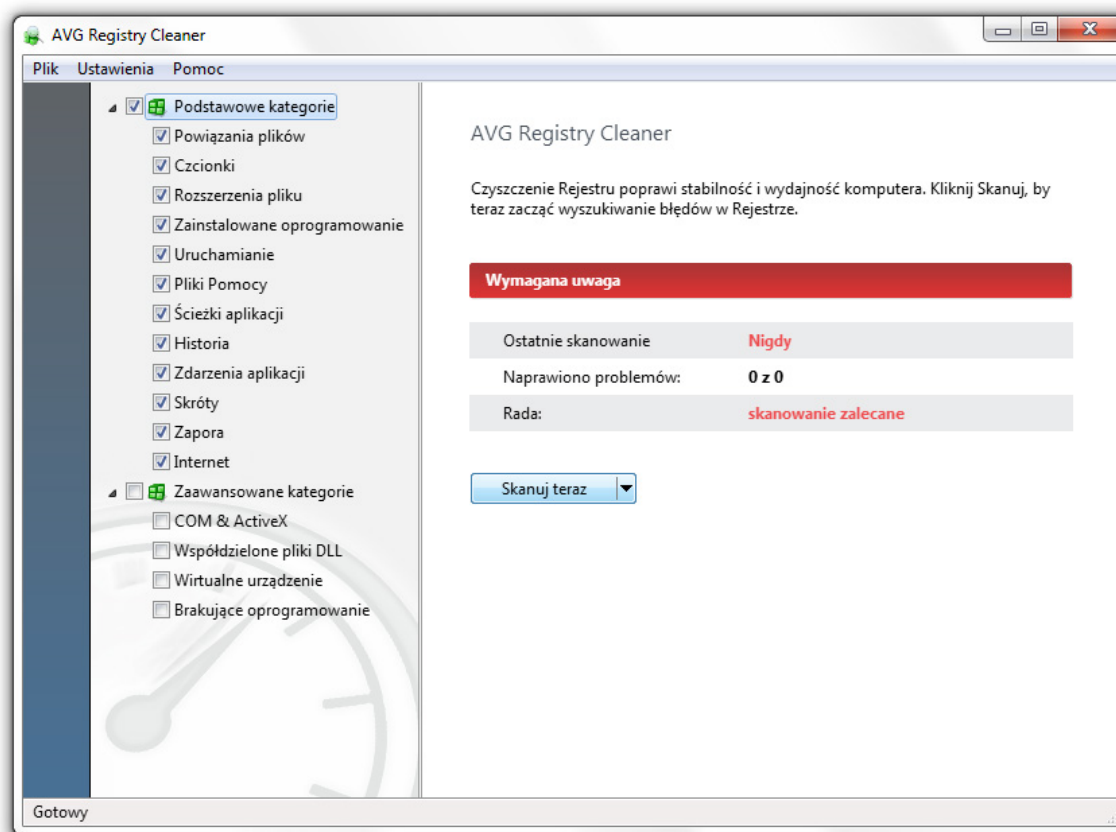
Jak konserwować rejestr programu Windows.

AVG PC Tuneup posiada dwa ważne narzędzia do utrzymywania rejestru czystym, zwanym i bez błędów: **AVG Registry Cleaner** i **AVG Registry Defrag**. Te programy narzędziowe mogą być uruchomione w zakładce **Zaawansowane Narzędzia** nagłównym oknie programu:



6.1. Registry Cleaner

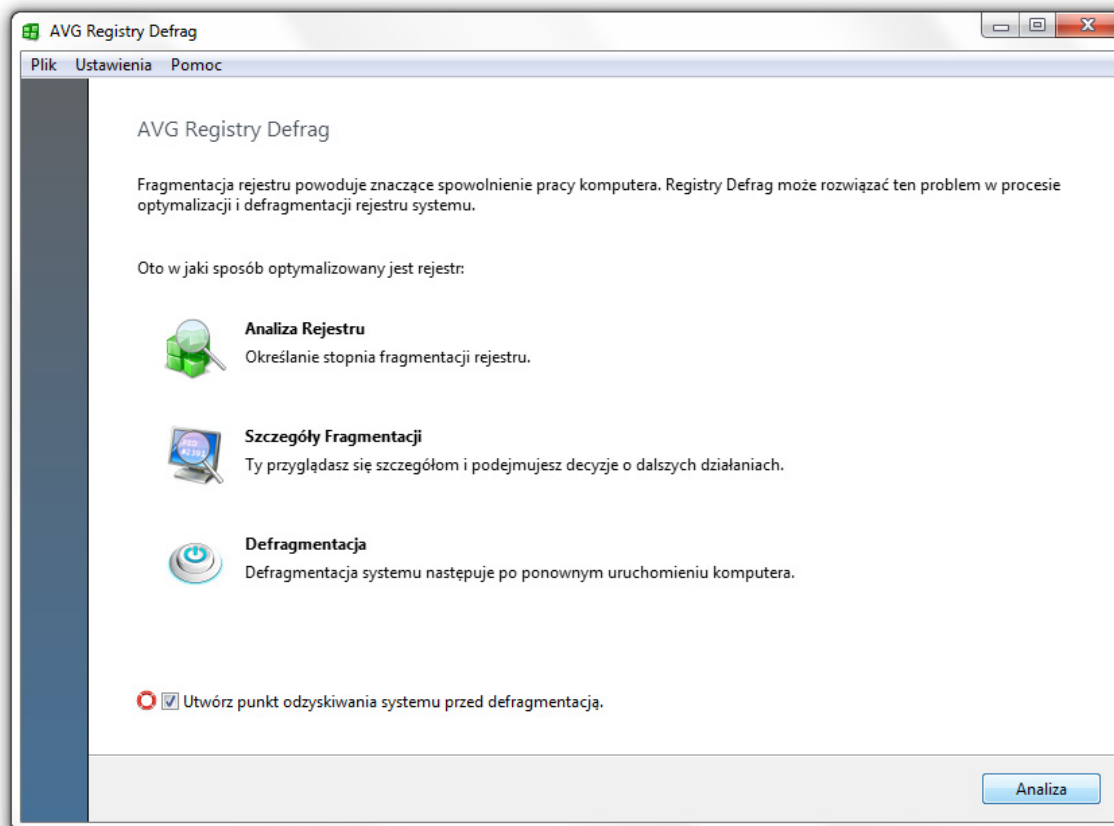
Zalecamy czyszczenie rejestru przynajmniej raz w tygodniu. Naciśnij **Napraw** w sekcji **Konserwacja Rejestru**. Pojawi się nowe okno:



Wybierz kategorię do skanowania w poszukiwaniu błędów i naciśnij przycisk **Skanuj Teraz**. Po zakończeniu skanowania, pojawi się lista odnalezionych problemów. Możesz obejrzeć szczegółową informację każdego odnalezionego problemu. Kliknij na przycisk **Napraw** aby natychmiast naprawić wszystkie problemy.

6.2. Registry Defrag

Registry Defrag jest następnym ważnym narzędziem. Eliminuje ono strukturalne defekty rejestru i kompresuje go, zmniejszając zajmowane miejsce na RAM. Aby uruchomić **Registry Defrag**, kliknij na Defragmuj w dziale **Konserwacja Rejestru**.



Naciśnij przycisk **Analizuj** w oknie **Registry Defrag** w celu rozpoczęcia analizy rejestru. Program przeprowadzi skanowanie rejestru aby sprawdzić czy rejestr należy defragmentować. Po zakończeniu analizy, naciśnij **Dalej** aby rozpocząć defragmentację rejestru.

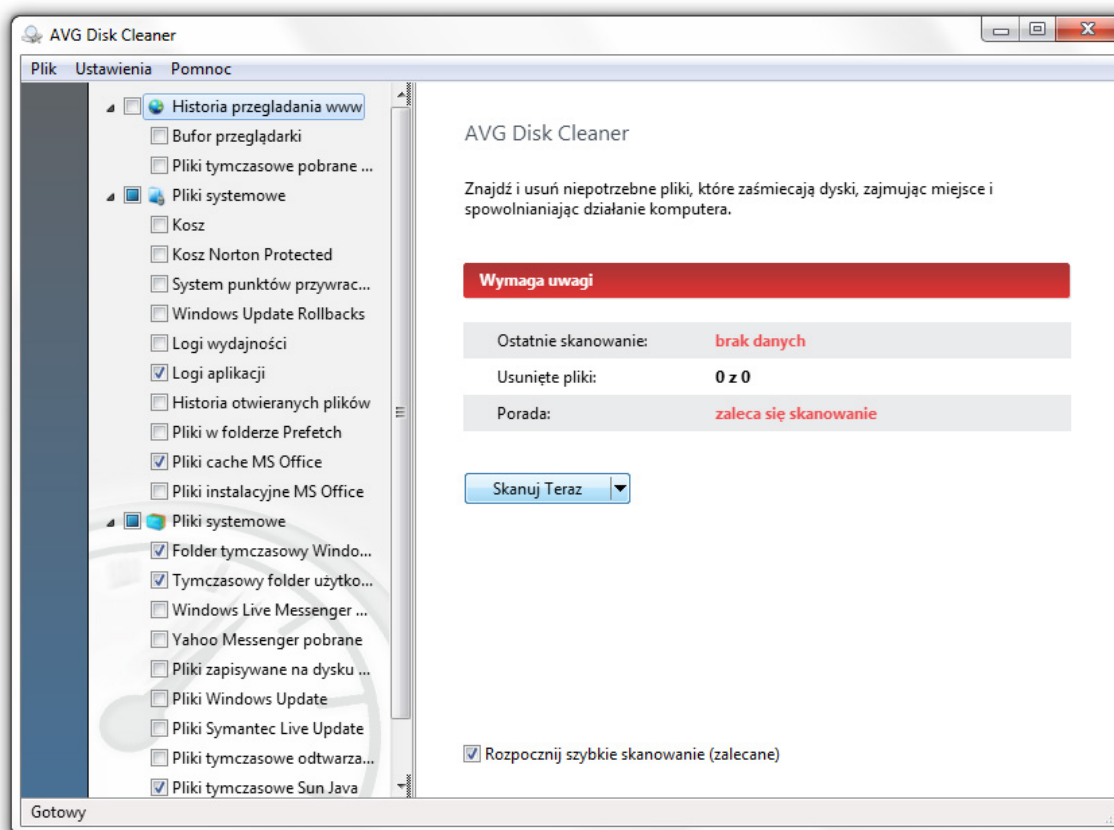


7. Konserwacja Dysku

Każdy dysk, z czasem staje się pofragmentowany i zaśmiecony niepotrzebnymi plikami. Jest to jeden z powszechnych powodów spowalniania komputera. **AVG PC Tuneup** posiada wszelkie niezbędne narzędzia do uzyskania jak najlepszej wydajności twardego dysku.

7.1. Wyczyść go

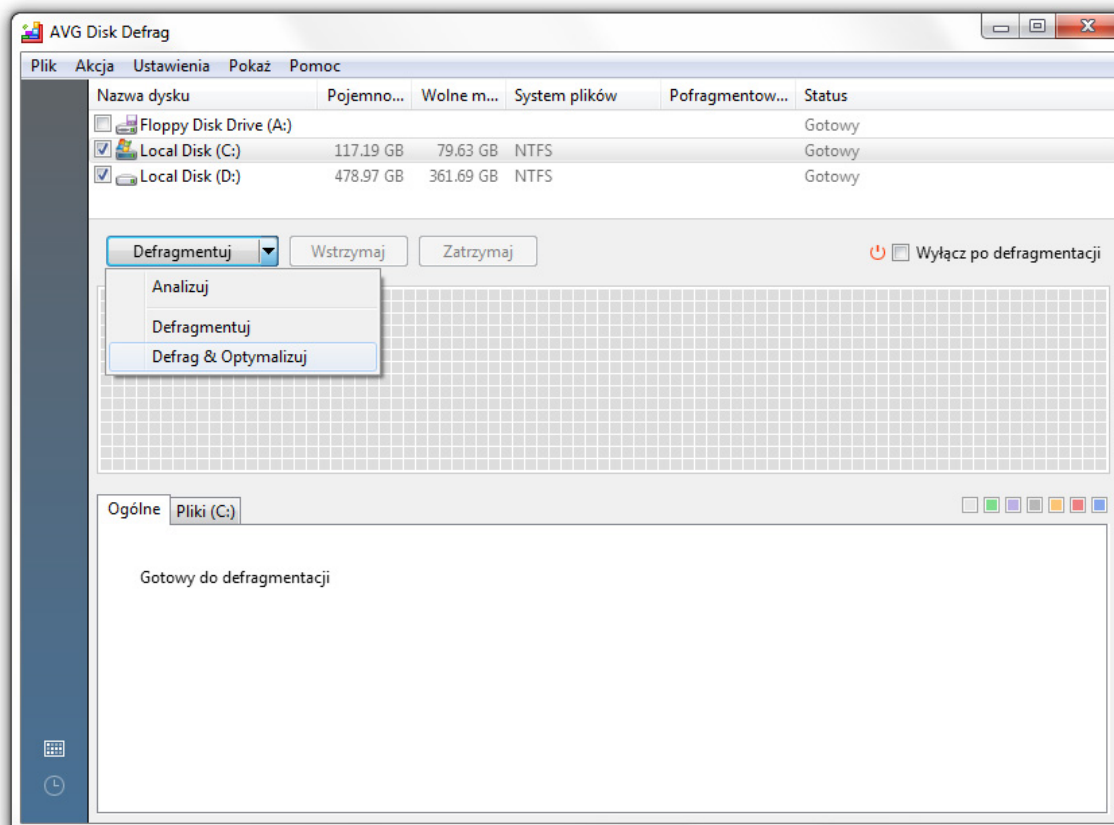
Używając **AVG Disk Cleaner** możesz oczyścić Twoje dyski z niepotrzebnych plików, które zaśmiecają i spowalniają Twój komputer. Mogą być to tymczasowe pliki, bufor wyszukiwarki internetowej, niepotrzebne pliki pozostawione przez programy typu Czat jak MSN czy Yahoo Messenger i inne. Aby uruchomić **Disk Cleaner**, kliknij na link **Czyszczenie** w dziale **Konserwacja Dysku**. Sprecyzuj gdzie program ma szukać niepotrzebnych plików, a następnie naciśnij **Skanuj Teraz**. Po krótkim czasie ukażą się niepotrzebne pliki i ich położenie na dysku. Zaznacz pliki do usunięcia i kliknij **Usuń**.



7.2. Defragmentacja

AVG PC Tuneup posiada nasz popularny defragmentor - **AVG Disk Defrag**. To narzędzie może defragmentować pliki, konsolidować wolną przestrzeń i przenosi pliki systemowe do szybszego miejsca na dysku. To niezmiernie poprawia czas reakcji aplikacji, szybkość uruchamiania systemu operacyjnego oraz ogólną wydajność

komputera.



Click on the **Defragment** link of the **Disk Maintenance** section. Select the disks you want to defragment and click on: Kliknij na **Defragmentacja** w dziale **Konserwacja Dysku**. Zaznacz dyski, które mają być defragmentowane i kliknij:

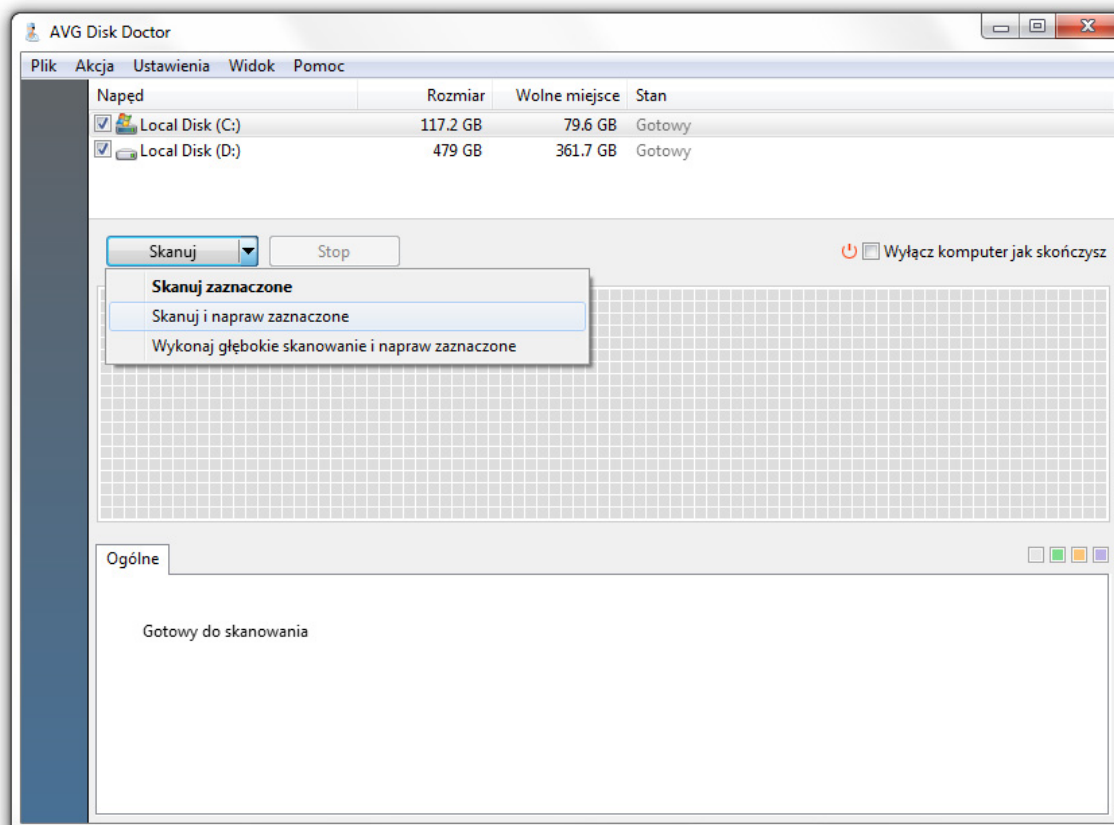
- **Analizuj** do wyznaczenia stopnia fragmentacji dysków
- **Defrag** do defragmentacji plików
- **Defrag & Optymalizuj** do defragmentacji I konsolidacji wolnego miejsca

7.3. Sprawdź w poszukiwaniu błędów

Jeden z najnowszych narzędzi program PC Tuneup 2011 to **AVG Disk Doctor**. To narzędzie sprawdza napędy dyskowe w poszukiwaniu problemów związanych z uszkodzonymi sektorami, zgubionymi klasterami i błędnymi ścieżkami. Używając **Disk Doctor** będziesz mógł odzyskać dane z nieczytelnych sektorów i monitorować zdrowie twardego dysku.

Uwaga. Zalecamy uruchomienie *Disk Doctor* po upłynięciu jednego miesiąca aby sprawdzić zdrowie napędów dyskowych na Twoim komputerze. Jeśli zauważysz wiele nieczytelnych sektorów, utwórz zapasową kopię i wymień niesprawny dysk aby

zapobiec utracie danych.



Kliknij na **Naprawa Dysków** w dziale **Konserwacja Dysku**. Zaznacz dyski i kliknij na:

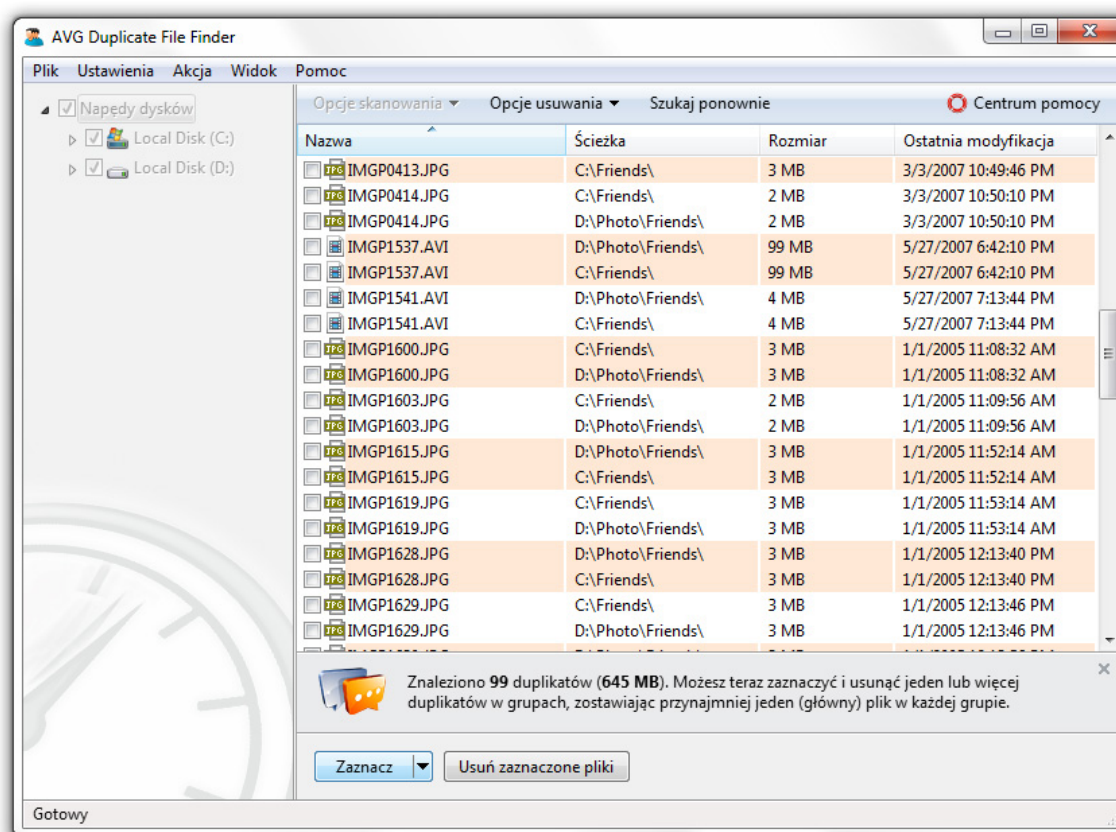
- **Skanuj zaznaczenie** w celu przeanalizowania dysków bez naprawy błędów
- **Skanuj i Napraw zaznaczenie** w celu naprawy błędów bez skanowania wolumenu w poszukiwaniu nieczytelnych sektorów
- **Wykonaj Głębokie skanowanie i Napraw zaznaczenie** w celu naprawy błędów, znalezienia nieczytelnych sektorów, oraz odzyskania czytelnej informacji

8. Zarządzanie Miejscem na Dysku

Codzienna praca komputera nieuchronnie prowadzi do akumulacji dużej liczby niepotrzebnych plików na Twoim komputerze, tym bardziej jeśli jesteś aktywnym użytkownikiem komputera. Możesz pobrać gigabajty muzyki i plików wideo, dokumentów oraz aplikacji z internetu i nie zdawać sobie sprawy, ile identycznych plików czy niepotrzebnych plików są przechowywane na twardym dysku. Przy pomocy programu **AVG PC Tuneup** możesz organizować dokumenty, media i inne pliki aby zwolnić miejsce na dyskach Twojego komputera.

8.1. Znajdź i usuń identyczne pliki

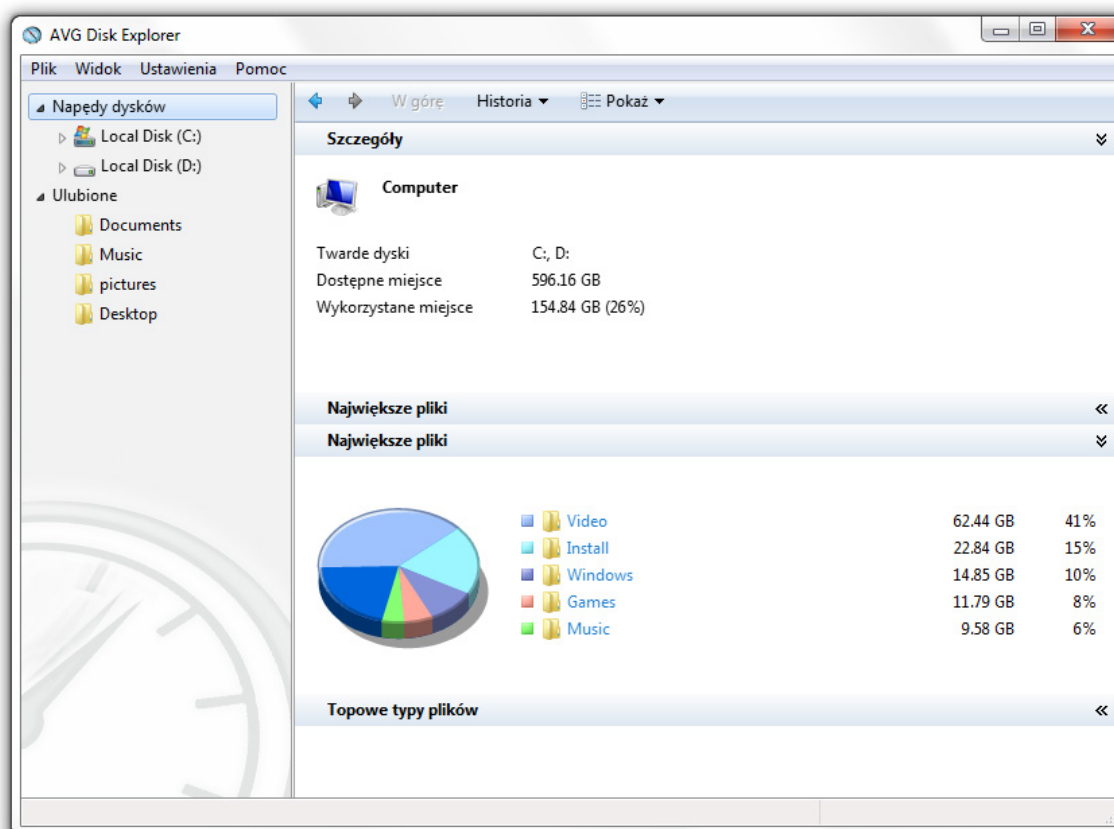
Przechowywanie niepotrzebnych plików na komputerze oznacza marnowanie drogiej pamięci na twardym dysku. **Duplicate File Finder** pomoże Ci pozbyć się tych plików. Przy użyciu tego narzędzia możesz zwiększyć wolną przestrzeń aż do 50%.



Aby uruchomić **Duplicate File Finder**, kliknij na **Usuwanie Duplikatów** w dziale **Zwalnianie Pamięci**. Zaznacz foldery, których chciałbyś aby program przeszukał i sprecyzuj typ plików, które program ma szukać. Po zakończeniu skanowania będziesz mógł zaznaczyć zdublowane pliki do usunięcia.

8.2. Organizuj Pliki i Foldery

Disk Explorer jest zaprojektowany tak aby pomóc obserwować zużycie pamięci. Narzędzie to, pokazuje największe pliki i foldery na dysku, dzięki czemu możesz zwolnić pamięć poprzez archiwowanie ich na CD lub DVD.



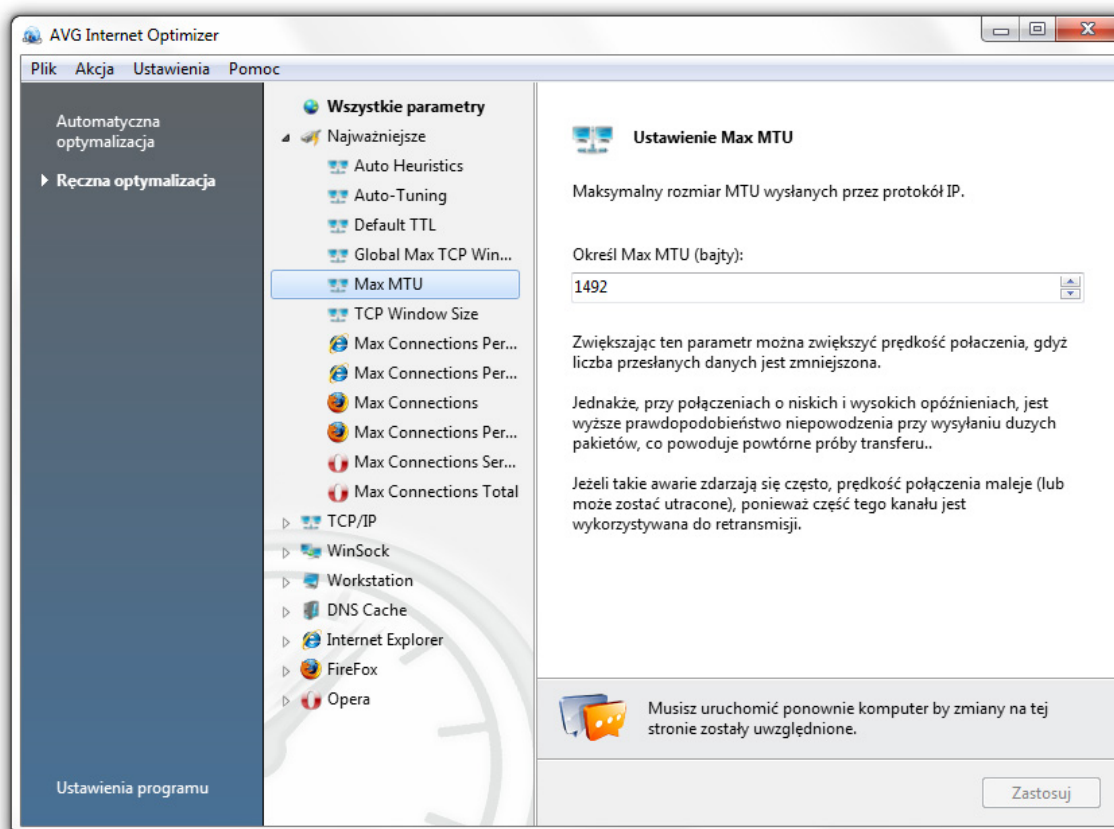
Aby uruchomić **Disk Explorer**, kliknij **Przeglądanie Dysków** w dziale **Zwalnianie Pamięci**. Zaznacz dyski do analizy i wybierz **Skanuj Teaz**. Będziesz mógł zobaczyć które pliki i foldery zajmują najwięcej miejsca na dysku, jak również przydatne statystyki. Kliknij **Pokaż** aby wybrać między typami widoków.

9. Przyspieszanie Systemu

AVG PC Tuneup oferuje ponad sto ustawień do dostosowania systemu dla maksymalnej wydajności i przyspieszenia połączenia internetowego.

9.1. Optimalizuj połączenie internetowe

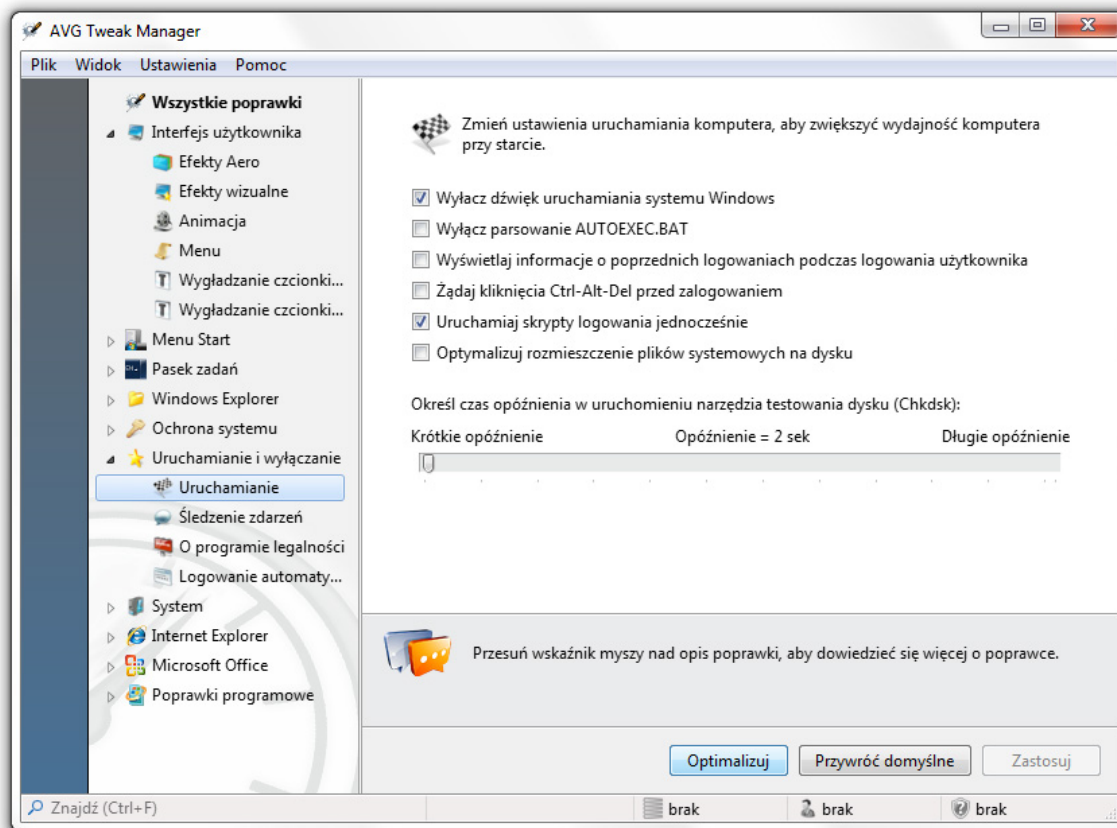
Przy użyciu narzędzia **Internet Optimizer** możesz przyspieszyć połączenie internetowe poprzez optymalizację licznych ustawień jak Max MTU i RWIN dotyczących Twojego połączenia internetowego.



Jeśli chcesz aby program optymalizował Twoje połączenie internetowe automatycznie, naciśnij **Automat** w dziale **Przyspieszenie połączenia internetowego** i podążaj za wskazówkami. Możesz również przystosować wszystkie ustawienia manualnie. Kliknij na **Manualna Optymalizacja**. W kolumnie po prawej stronie zobaczysz szczegółowy opis każdego ustawienia.

9.2. Optymalizacja Windowsa do osiągnięcia maksymalnej wydajności

Tweak Manager zawiera wiele nieudokumentowanych ustawień Windows, które mogą być optymalizowane do przyspieszenia systemu. Wszystkie ustawienia zawierają opis y, które pozwalają zrozumieć co robisz.



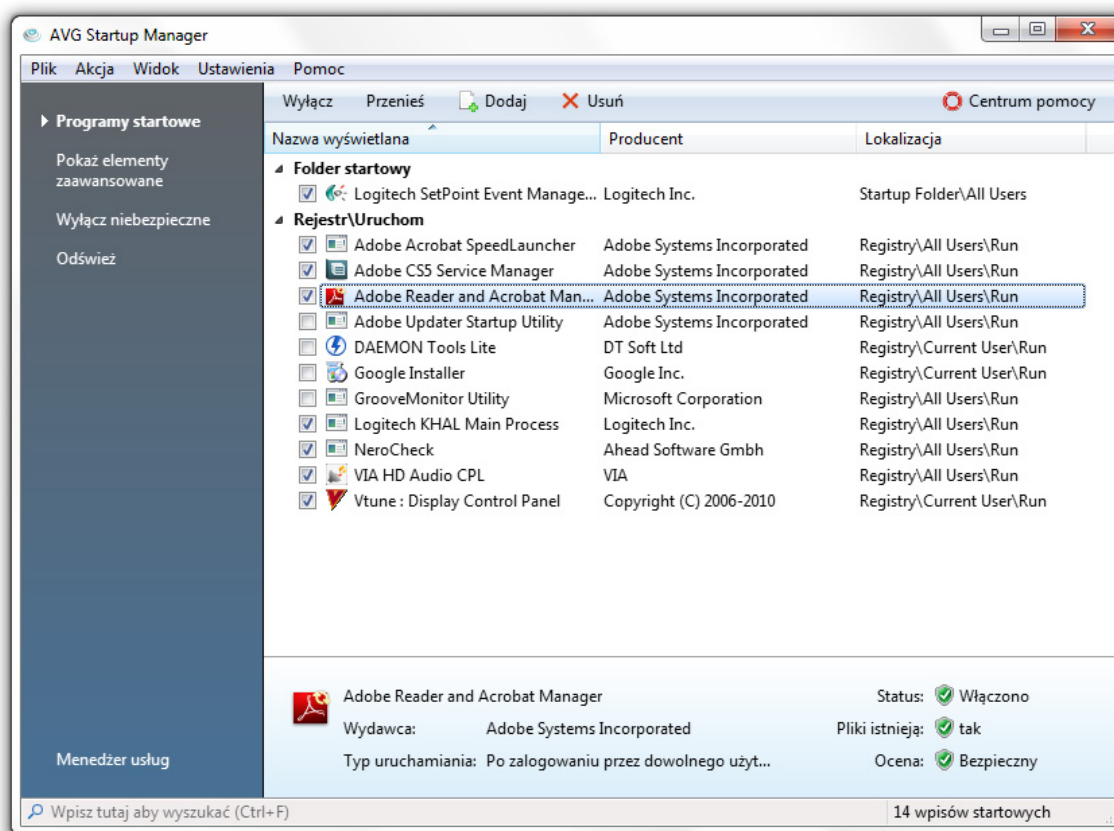
Aby uruchomić **Tweak Manager**, kliknij **Optimalizacja Systemu** w zakładce **Zaawansowane Narzędzia**. W kolumnie po prawej stronie nowego okna możesz wybrać kategorie, które chcesz optymalizować. Każda opcja posiada ocenę, która opisuje stopień zmian w systemie i jego wpływ na wydajność komputera.

10. Kontrola Systemu

AVG PC Tuneup dostarcza zestaw narzędzi, który pomaga kontrolować każde zadanie, usługę lub aplikację pracującą na Twoim komputerze.

10.1. Kontrola programów statowych

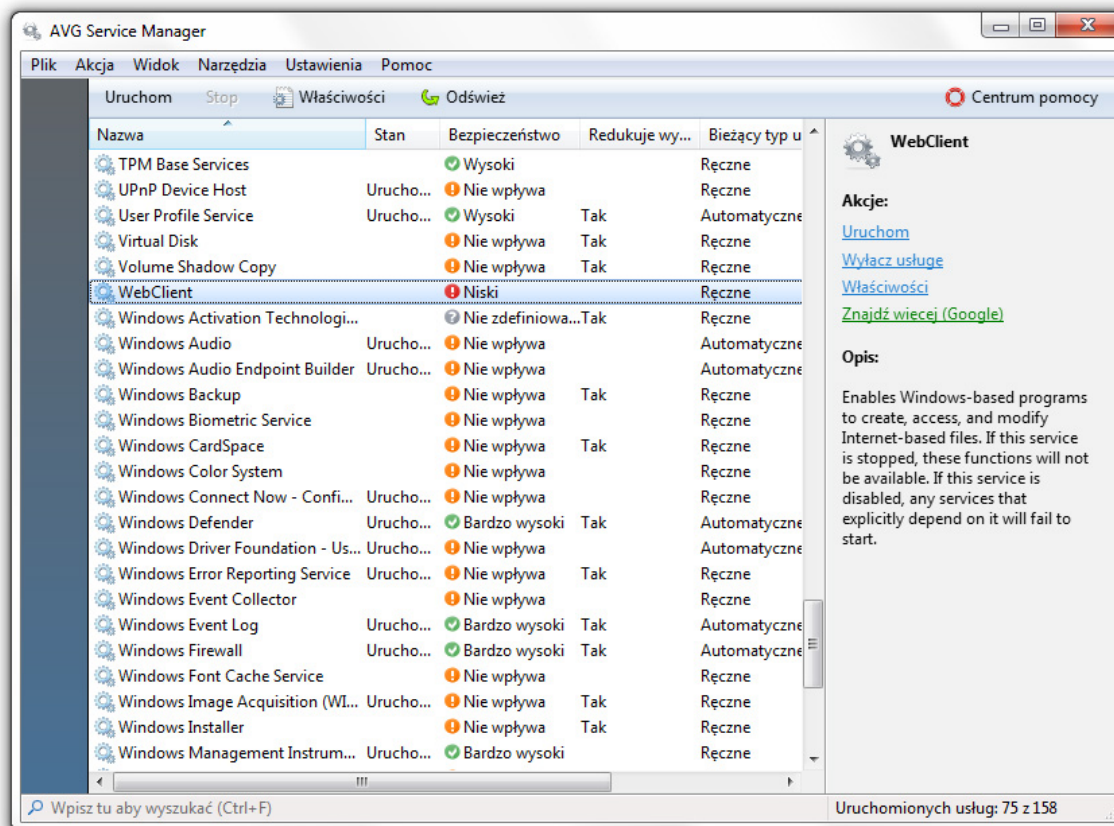
Redukując liczbę programów uruchamianych automatycznie przyspieszy uruchamianie Windows i zwolni zasoby systemowe. **AVG Startup Manager** ylicza wszystkie programy zainstalowane na systemie i pozwala na wyłączenie programów które są żadko używane lub wogóle.



Aby uruchomić **Startup Manager**, kliknij **Pozycje startowe** w dziale **Oprogramowanie Strujące**. Zarządzaj listą poprzez dodawanie lub usuwanie niepotrzebnych aplikacji startowych. Możesz również wyłączyć program przed jego usunięciem z listy, aby zaobserwowa zmiany w systemie.

10.2. Wyłączanie niepotrzebnych usług

Niektóre usługi niepotrzebnie pracują na Twoim komputerze. Każda z nich zużywa bezcenne zasoby systemowe – pamięć, CPU i twardy dysk. Wyłączenie tych usług może znacznie zwiększyć wydajność komputera. **Menedżer usług** pomoże ci zidentyfikować i wyłączyć niepotrzebne usługi poprzez podanie szczegółowych opisów i zaleceń co do pracujących usług.

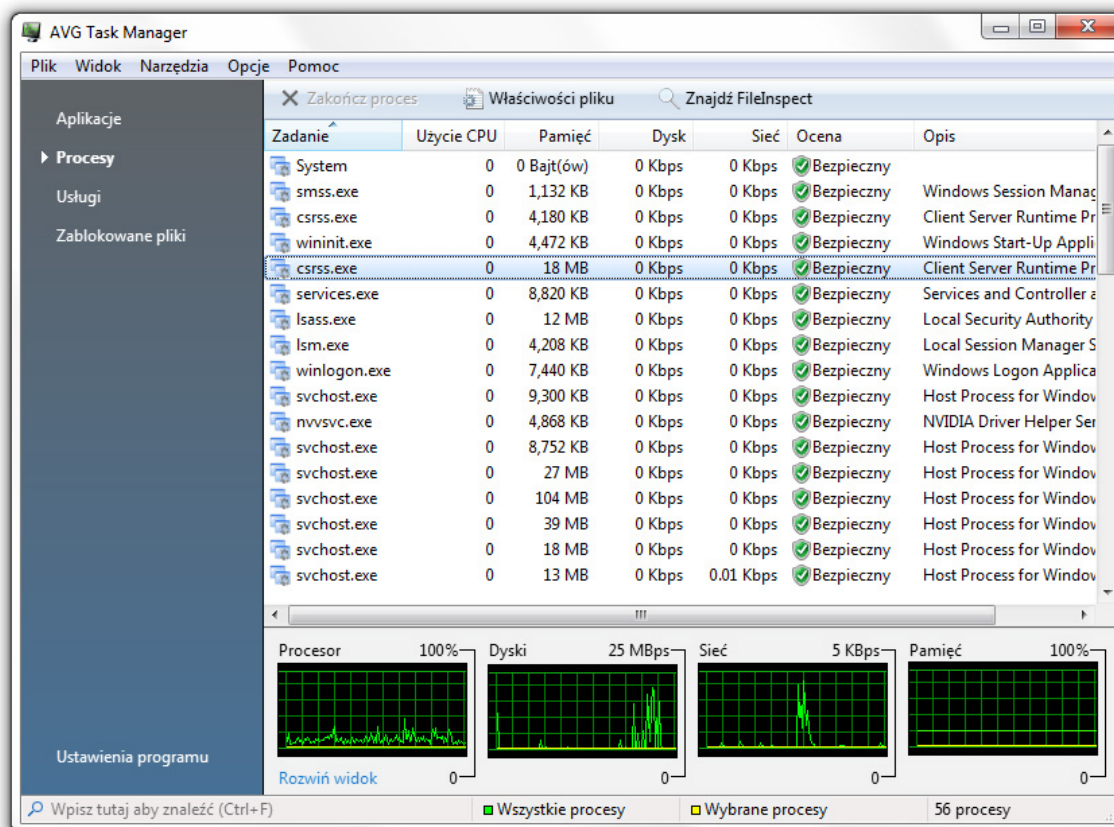


To launch the **Service Manager** tool, click on the **Services** link of the **System Status** section. Select the services you don't need running on your system and click on the **Disable service**. If you are not sure whether you need a particular service, please read the description and the advice concerning its usage, displayed in the right column.

Aby uruchomić **Menedżera Usług**, kliknij na **Usługi** w dziale **Stan Systemu**. Zaznacz niepotrzebne usługi i kliknij **Wyłącz Usługę**. Jeśli nie jesteś pewien czy potrzebujesz konkretnej usługi, przeczytaj opis i zalecenia dotyczące korzystania z tej usługi, wyświetlone w kolumnie po prawej stronie.

10.3. Kontrolowane procesy pracujące na Twoim komputerze

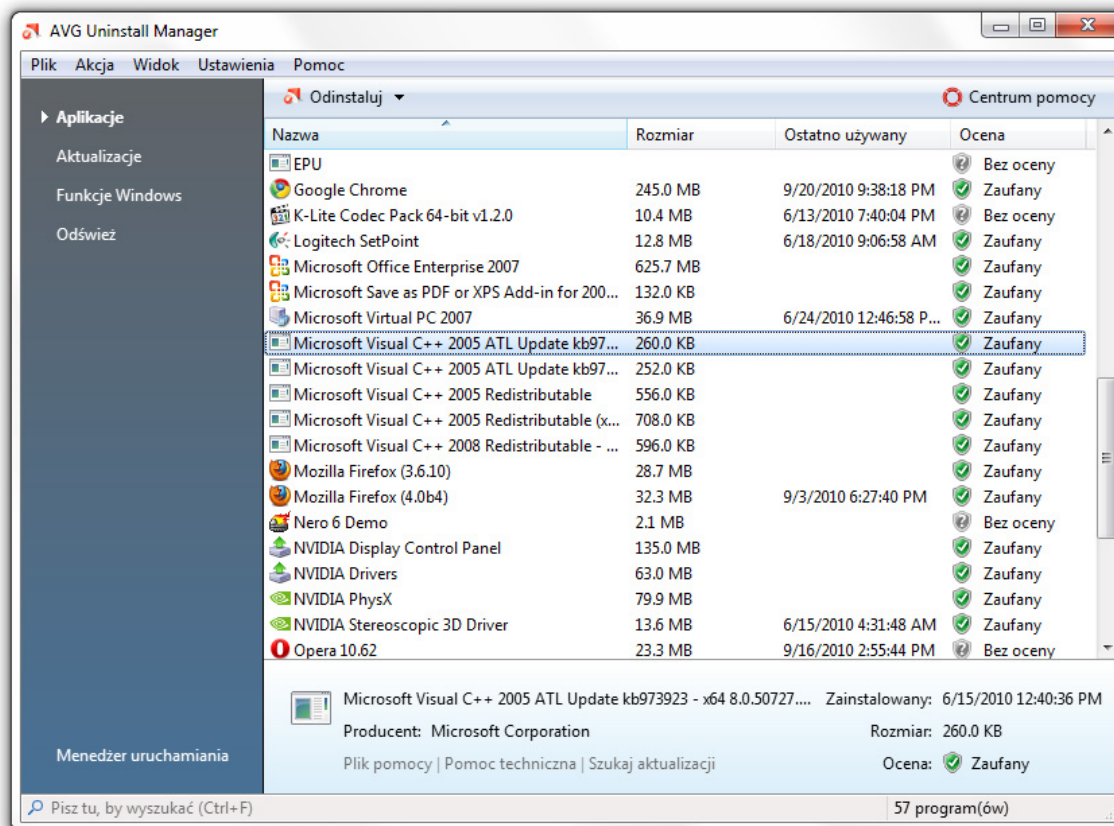
Menedżer Zadań pozwala na śledzenie wszystkich aplikacji, procesów i otwartych plików. Wyświetla zużycie CPU, RAM przez pojedynczy program lub process, jak również całkowite zużycie zasobów systemowych. Umożliwia również przyspieszenie poszczególnych procesów przez podnoszenie ich priorytu.



Aby uruchomić narzędzie **Menedżera Zadań** kliknij na **Zadania** w dziale **Stan Systemu**. Wybierz kategorię po prawej stronie: Aplikacje, Usługi, Zablokowane Pliki. Jeśli istnieją procesy ocenione jako niebezpieczne, **Menedżer Zadań** ostrzeże Cię przed nimi, abyś mógł z łatwością zakończyć procesy lub dowiedzieć się więcej na ich temat w internecie.

10.4. Usuwanie niepotrzebnych aplikacji

Menedżer Dezinstalacji wlicza programy zainstalowane na Twoim komputerze i pozwala na ich łatwe odinstalowanie. Menedżer dezinstalacji wyświetla szczegółową informację o każdym programie, włączając ich wydawcę, wersję, rozmiar i lokalizację na dysku. Możesz również zobaczyć, które programy są rzadko używane i zdecydować czy są potrzebne czy nie. Dodatkowo, Menedżer dezinstalacji ostrzega przed programami, które mogą być spyware lub adware.

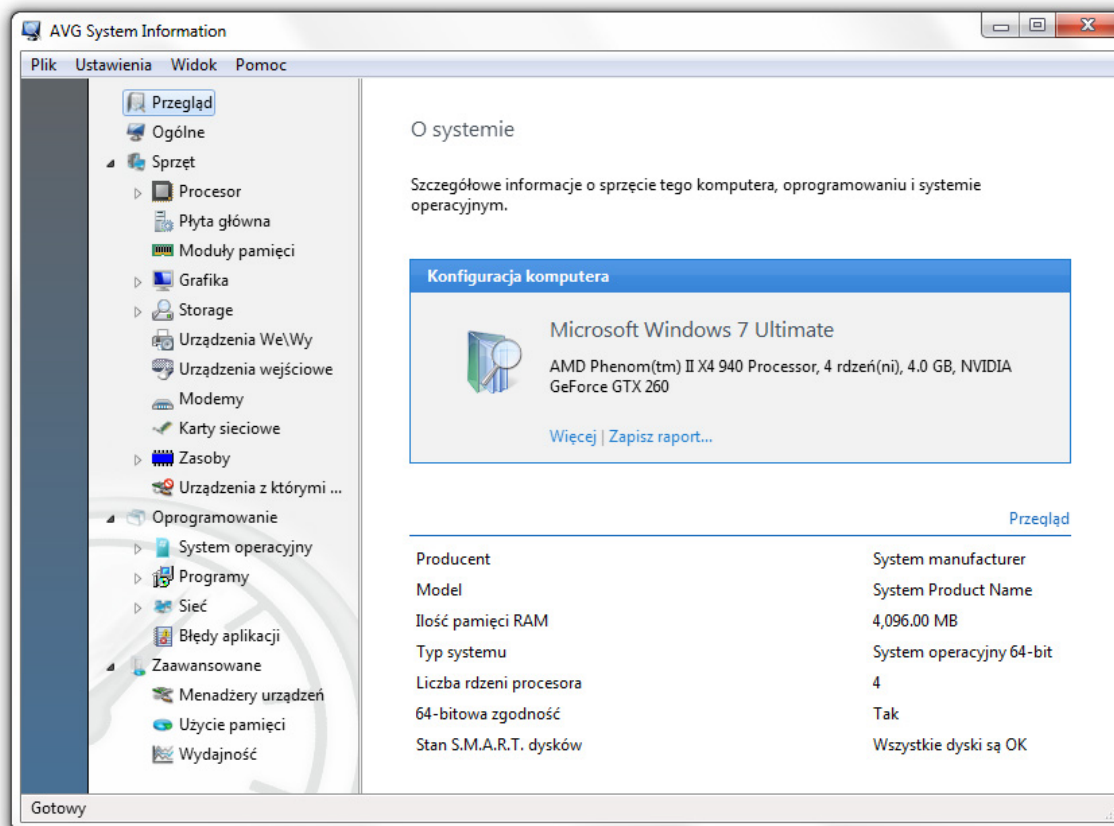


Kliknij na **Zainstalowane Oprogramowanie** w dziale **Oprogramowanie Sterujące**, zaznacz program, który pragniesz usunąć i naciśnij:

- **Odinstaluj** w celu uruchomienia kreatora dezinstalacji
- **Odinstaluj po cichu** w celu szybkiego usunięcia programu
- **Wymuś usunięcie** w celu usunięcia wpisu z rejestru

10.5. Zapoznaj się lepiej ze swoim komputerem

Informacje o systemie podaje kompleksową oraz łatwą do zrozumienia informację na temat Twojego komputera. Pokazuje konfigurację sprzętu i detale systemu operującego, jak również wszystkie programy i sterowniki zainstalowane na komputerze. Może również generować szczegółowy raport zawierający informacje na temat systemu w pojedynczym pliku. Ta funkcja jest przydatna jeśli musisz podać taką informację pomocy technicznej.

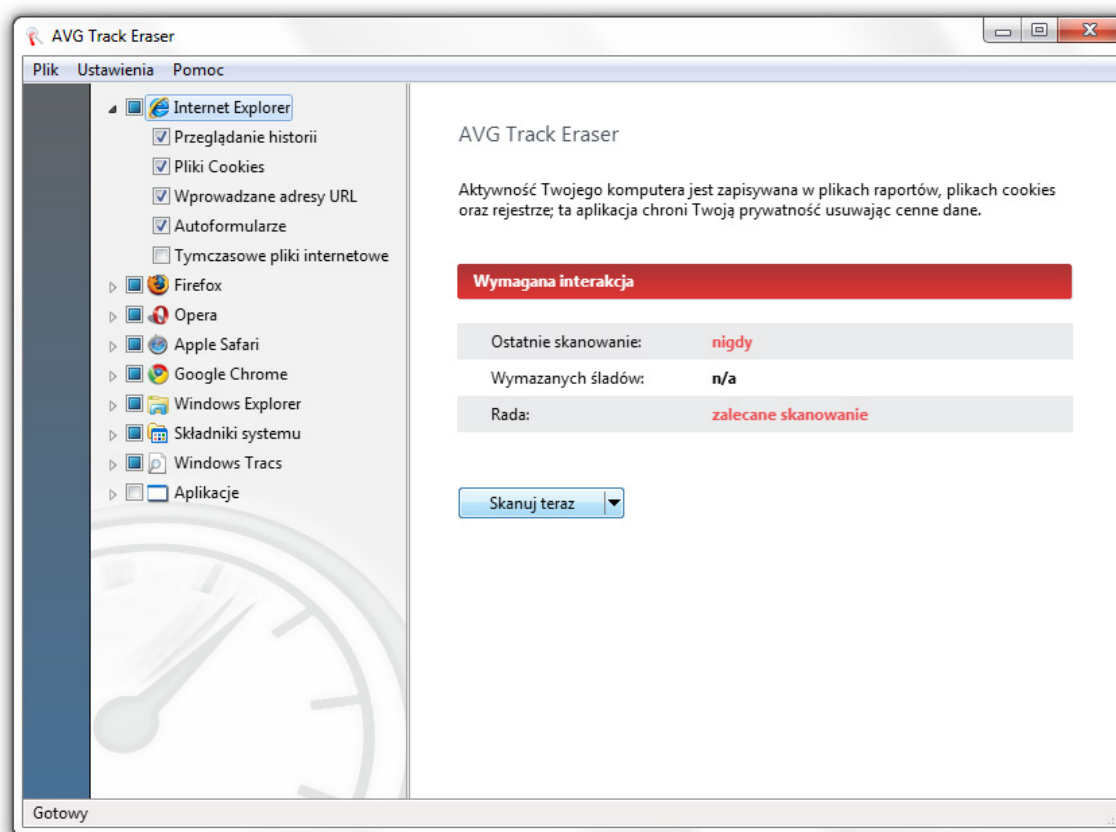


Aby uruchomić **Informacje o systemie**, kliknij **Informacje o Systemie** w dziale **Stan Systemu**. Pierwsza strona pokazuje konfigurację komputera i podsumowanie systemu operującego. Możesz wybrać jedną z 19 kategorii z menu programu w celu uzyskania poszukiwanej informacji. Alternatywnie kliknij **Zachowaj Raport** aby uzyskać szczegółowy raport o systemie.

11. Ochrona Prywatności

11.1. Ukryj aktywności komputera

Gdy surfujesz po internecie, otwierasz dokumenty lub uruchamiasz programy, te czynności są zapisane w plikach "cookie", tymczasowych plikach internetowych i rejestrze. Oznacza to, że osoby mające dostęp do Twojego komputera mogą zobaczyć jakie strony lub dokumenty oglądałeś i obrazy lub aplikacje jakie otworzyłeś. **Track Eraser** chroni Twoją prywatność przez usuwanie tajnej informacji z Twojego komputera.



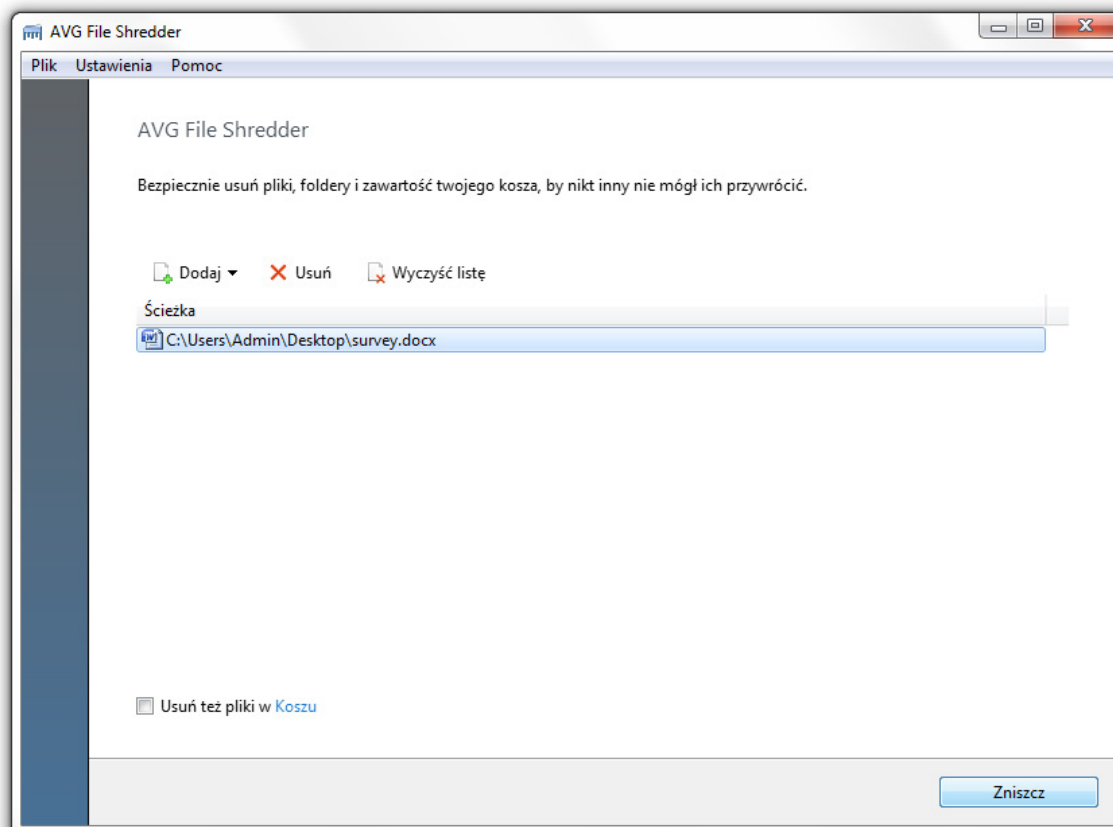
Aby uruchomić **Track Eraser**, kliknij **Usuń historię** w dziale **Prywatność**. Z listy po prawej stronie okna wybierz ścieżki historii, które chciałbyś aby program wyszukał, kliknij przycisk **Skanuj Teraz**. Po zakończeniu skanowania, zaznacz ścieżki i pliki, które chciałbyś usunąć i kliknij **Wymaż** w celu ich usunięcia.

11.2. Usuń pliki nie do odzyskania

Czy wiesz, że zwyczajne usuwanie plików lub folderów w Windows usuwa jedynie odniesienia do tych plików ale nie dane? Pliki, które myślisz, że zostały usunięte, pozostają niezmiennione na dysku przez pewien okres i mogą być szybko odzyskane przy użyciu programu do odzyskiwania danych. **File Shredder** został zaprojektowany



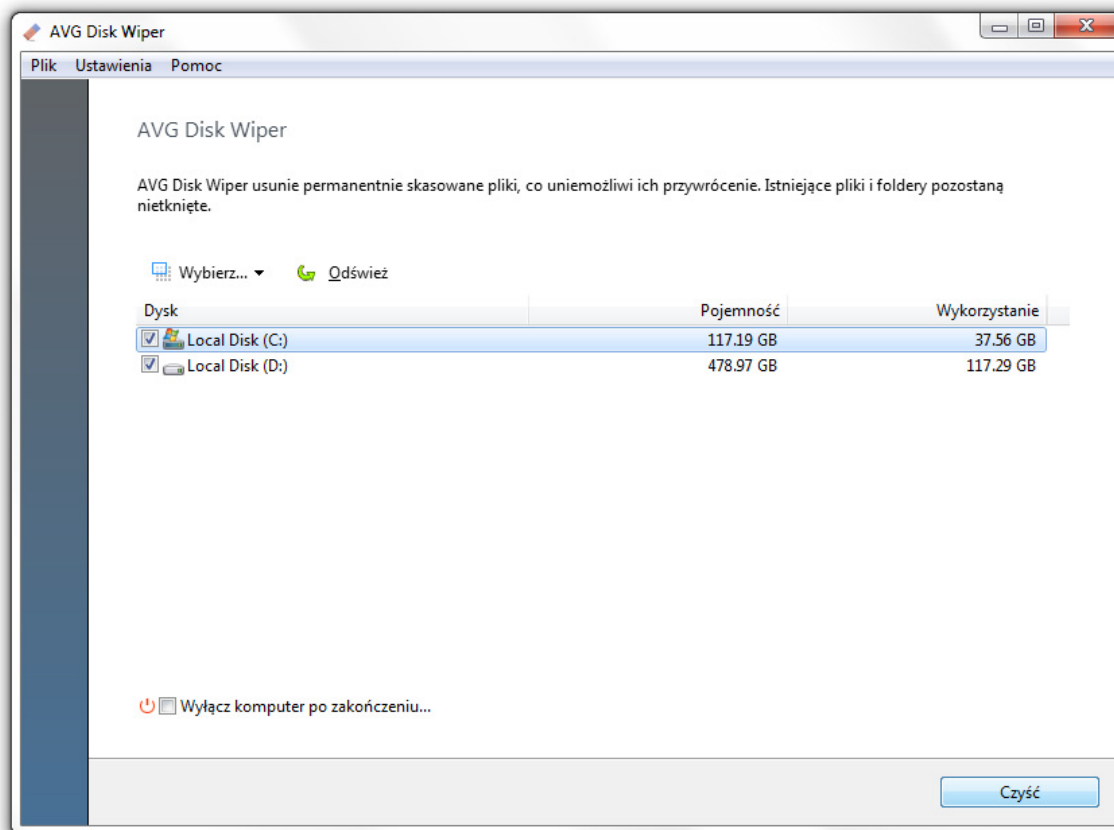
do permanentnego usuwania plików, folderów i zawartości kosza, tak aby poufne dane nie mogły być przywrócone. Program posiada cztery algorytmy niszczenia: od szybkiego do ochrony prywatności na poziomie wojskowym.



Aby uruchomić **File Shredder**, kliknij **Udostępniane Pliki** w dziale **Prywatność**. Kliknij **Dodaj** aby dodać pliki i foldery do niszczenia. Możesz również przeciągnąć pliki i foldery do okna programu prosto z Windows Explorer. Kliknij **Zniszcz** w celu permanentnego usunięcia danych.

11.3. Wyczyść poufne dane

W odróżnieniu od **File Shredder**, narzędzie to, czyści wolne miejsce na całym dysku, upewniając się, że usunięte pliki nie mogą być przywrócone. W celu dodania bezpieczeństwa, **Disk Wiper** pozwala na wyłączenie usługi **System Restore** podczas czyszczenia dysku. Ponieważ **System Restore** zachowuje wszelkie zmiany, wyłączenie tej usługi zapewnia, że kopie plików nie zostaną utworzone podczas czyszczenia.



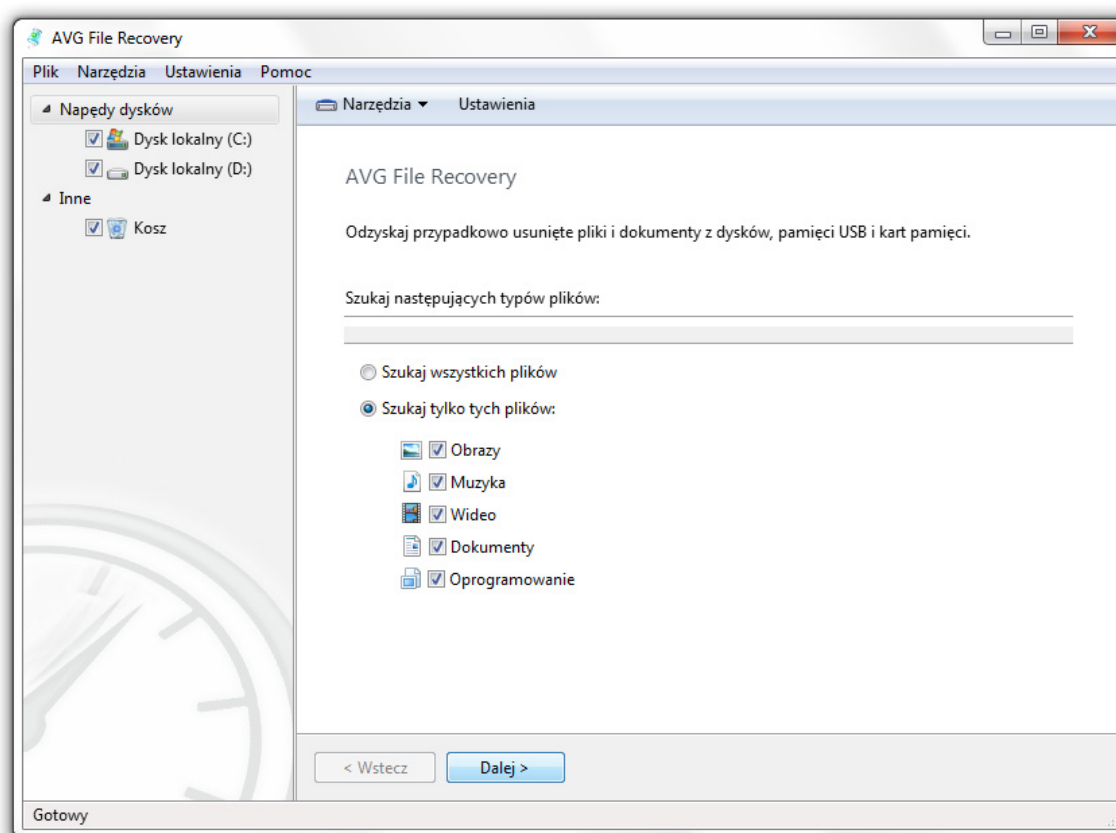
To launch the **Disk Wiper** tool, click on the **Wipe disks** link of the **Privacy** section. Select the disks you want the program to wipe and click on the Wipe button to start erasing deleted data. To change wipe method, click on the **Settings** in the main menu. Select **Wipe settings** tab and specify how the program should wipe the disks.

Aby uruchomić **Disk Wiper**, kliknij **Czyszczenie Dysku** w dziale **Prywatność**. Zaznacz dyski, które chcesz wyczyścić i kliknij **Czyść** w celu usunięcia danych. Aby zmienić metodę czyszczenia, kliknij **Ustawienia** w głównym menu. Wybierz **Ustawienia Czyszczenia** i sprecyzuj metodę czyszczenia dysków.

12. Przywracanie po awarii

12.1. Przywróć przypadkowo usunięte dane

Zgubiłeś ważny document lub zdjęcie? **File Recovery** uchroni Cię przed paniką. Nie pozwól aby miesiące lub lata ciężkiej pracy zniknęły z przypadkowo usuniętymi zdjęciami i innymi ważnymi plikami. Użyj tego programu w celu przywrócenia usuniętych plików lub plików zniszczonych przez aplikacje, spyware czy wirusy komputerowe.



Aby uruchomić **File Recovery**, kliknij **Przywracania Plików** w dziale **Przywracanie po awarii**. Zaznacz napędy, które chcesz przeszukać i sprecyzuj rodzaj poszukiwanych plików, i datę modyfikacji plików.

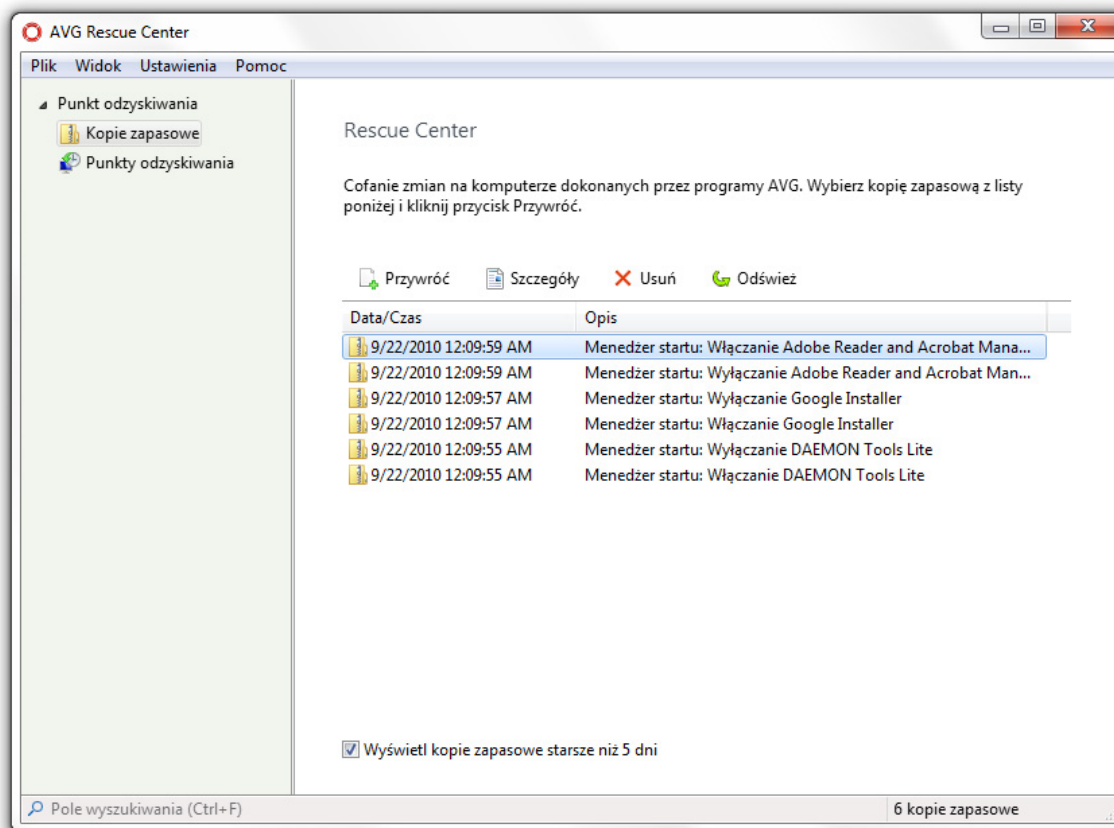
Uwaga: Im bardziej dokładne są Twoje kryteria wyszukiwania, tym łatwiej będzie odnaleźć usunięte pliki.

12.2. Utwórz kopię zapasową zmian Twojego systemu

Zaprojektowany do czyszczenia, optymalizacji i ochrony Twojego komputera, **AVG PC Tuneup** jest absolutnie bezpieczny w użyciu. Wszystkie zmiany wykonane przez program na Twoim komputerze są zachowane w **Centrum Pomocy**. Jeśli doświadczysz jakiegokolwiek problemu spowodowanego tym programem, możesz z łatwością cofnąć



zmiany dokonane na systemie.



To launch the **Rescue Center**, click on the **Rescue Center** link of the **Disaster Recovery** section. Select the backup you want to restore and click on the **Restore** button in the toolbar above the list to undo the changes made by the program. You can select which tools should back up their changes in the **Rescue Center Settings** menu.

Aby uruchomić **Centrum Pomocy**, kliknij **Centrum Pomocy** w dziale **Przywracanie po awarii**. Zaznacz kopię zapasową, którą chciałbyś przywrócić i kliknij **Przywróć** w menu narzędzi znajdującym się nad listą zmian do cofnięcia. Możesz zaznaczyć, które narzędzie powinno utworzyć kopię zapasową zmian w **Ustawieniach Centrum Pomocy**.