



# **AVG PC Tuneup 2012**

Руководство пользователя

**Версия документа 2012.01 (10.8.2011)**

© AVG Technologies CZ, s.r.o. Все права защищены.  
Все другие товарные знаки являются собственностью соответствующих владельцев.



## Содержимое

<b>1. Что такое AVG PC Tuneup?</b> .....	<b>4</b>
<b>2. AVG PC Tuneup Инструменты</b> .....	<b>5</b>
<b>3. Аппаратные и программные требования</b> .....	<b>6</b>
<b>4. Установка программы</b> .....	<b>7</b>
<b>5. Главное окно</b> .....	<b>8</b>
<b>6. Обслуживание реестра</b> .....	<b>9</b>
6.1 Registry Cleaner .....	9
6.2 Registry Defrag .....	10
<b>7. Обслуживание дисков</b> .....	<b>12</b>
7.1 Очистка .....	12
7.2 Дефрагментация .....	12
7.3 Поиск ошибок .....	13
<b>8. Управление дисковым пространством</b> .....	<b>15</b>
8.1 Поиск и удаление идентичных файлов .....	15
8.2 Организация файлов и папок .....	15
<b>9. Ускорение системы</b> .....	<b>17</b>
9.1 Оптимизация Интернет-соединения .....	17
9.2 Настройка максимальной производительности Windows .....	17
<b>10. Контроль над системой</b> .....	<b>19</b>
10.1 Контроль программ автозапуска .....	19
10.2 Отключение ненужных служб .....	19
10.3 Контроль запущенных процессов .....	20
10.4 Удаление ненужных программ .....	21
10.5 Будьте с компьютером «на ты» .....	22
<b>11. Защита личных данных</b> .....	<b>24</b>
11.1 Скройте информацию о Вашей деятельности .....	24
11.2 Удаление файлов без возможности восстановления .....	24
11.3 Стирание информации .....	25



<b>12. Экстренное восстановление .....</b>	<b>27</b>
12.1 Восстановление случайно удалённых файлов .....	27
12.2 Создание резервных копий для отката изменений .....	27



## 1. Что такое AVG PC Tuneup?

**AVG PC Tuneup** – это мощная программа, предназначенная для централизованного обслуживания и оптимизации компьютера, с помощью которой Ваш компьютер будет всегда оставаться быстрым и надёжным.

### Обзор преимуществ

- Ускоряет Интернет
- Освобождает место на жёстких дисках
- Защищает Ваши личные данные
- Очищает реестр для увеличения стабильности Вашего компьютера
- Улучшает производительность Вашего компьютера
- Восстанавливает удаленные файлы



## 2. AVG PC Tuneup Инструменты

<b>Disk Cleaner</b> Удаляет бесполезные файлы, которые замедляют Ваш компьютер	<b>Disk Defrag</b> Дефрагментирует диски и оптимизирует расположение системных файлов	<b>Registry Cleaner</b> Устраняет тысячи ошибок реестра и повышает стабильность компьютера
<b>Registry Defrag</b> Дефрагментирует реестр и уменьшает использование оперативной памяти	<b>Disk Doctor</b> Находит и исправляет дефектные секторы, потерянные кластеры и ошибки каталогов	<b>Internet Optimizer</b> Оптимизирует настройки по умолчанию под Ваше Интернет-соединение
<b>Track Eraser</b> Удаляет историю использования компьютера и Интернета для защиты Вашей конфиденциальности	<b>Disk Wiper</b> Затирает свободное место на дисках и предотвращает восстановление удаленной информации	<b>File Shredder</b> Стирает выбранные файлы на дисках и USB-носителях так, что они не могут быть восстановлены
<b>File Recovery</b> Восстанавливает файлы, случайно удаленные с дисков, USB-устройств и фотоаппаратов	<b>Duplicate File Finder</b> Помогает найти и удалить дублирующиеся файлы, которые зря занимают место на дисках	<b>Services Manager</b> Отключает ненужные службы, которые могут замедлять Ваш компьютер
<b>Startup Manager</b> Позволяет управлять программами, которые запускаются вместе с Windows	<b>Uninstall Manager</b> Полностью деинсталлирует программы, которые Вам больше не нужны	<b>Tweak Manager</b> Позволяет откорректировать сотни настроек Windows, чтобы ускорить Ваш компьютер
<b>Task Manager</b> Отображает все запущенные процессы, службы и заблокированные файлы	<b>Disk Explorer</b> Отображает файлы, занимающие наибольшее количество места на дисках	<b>System Information</b> Отображает подробную информацию о Вашем оборудовании и программах



### **3. Аппаратные и программные требования**

Пожалуйста, проверьте соответствие Вашей системы минимальным техническим требованиям перед тем, как начать установку программы:

- Windows 7, XP или Vista (поддерживаются 32-битные и 64-битные системы)
- 50 Мб свободного дискового пространства
- Минимум 256 Мб ОЗУ



## 4. Установка программы

Запустите **Инсталлятор** двойным щелчком мыши на скачанном файле. Если Вы купили программу на CD диске, вставьте диск в CD/DVD привод. **Инсталлятор** запустится автоматически. Если программа не запустится автоматически, откройте Мой компьютер, выберите CD/DVD привод и запустите Инсталлятор двойным щелчком мыши.

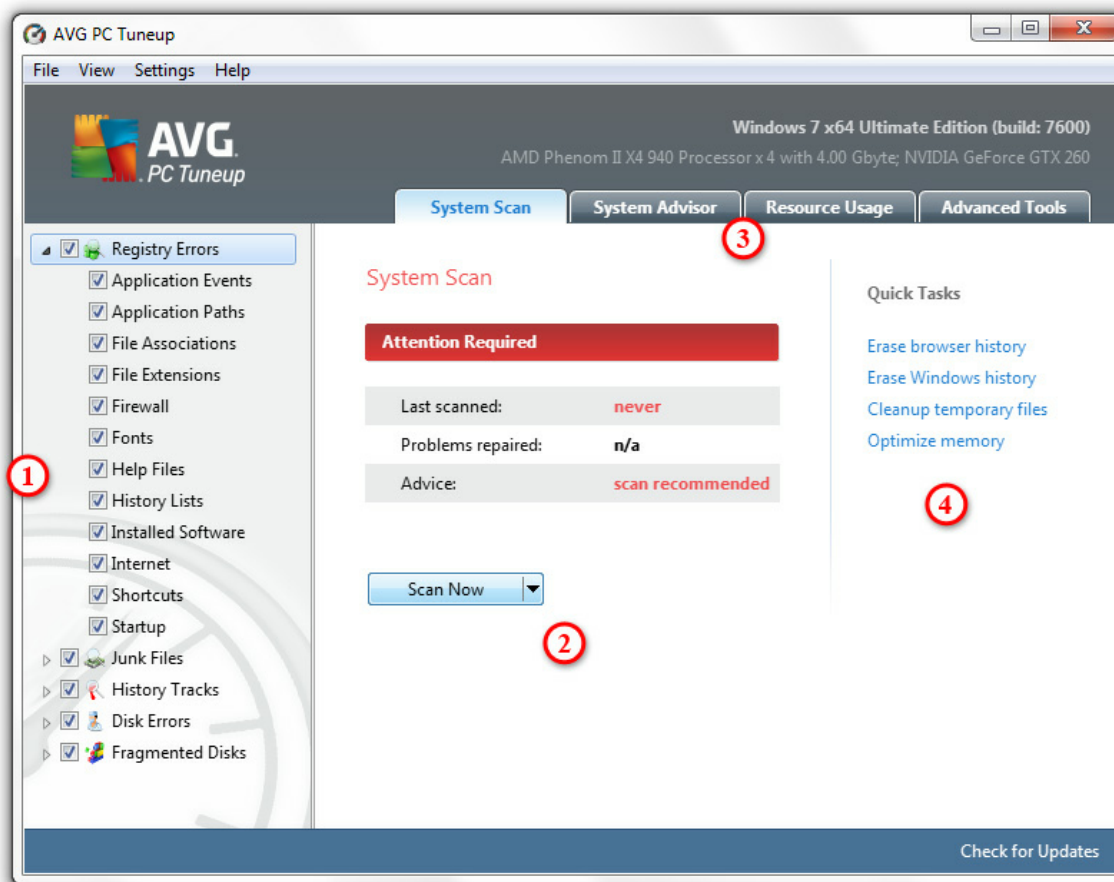


Следуйте указаниям **Инсталлятора**.



## 5. Главное окно

Чтобы запустить программу, дважды щёлкните мышью на ярлыке **AVG PC Tuneup** на Рабочем столе. Откроется главное окно программы, где Вы увидите состояние Вашей системы, панель сканирования и быстрые задачи. Если программа рекомендует сканирование системы, нажмите на кнопку **Сканировать** и следуйте инструкциям.



1. Выберите категории, где программа будет искать ошибки, бесполезные файлы и другие проблемы.
2. Нажмите на кнопку Сканировать, чтобы начать сканирование системы или нажмите на стрелку, чтобы выбрать расширенные опции проверки.
3. Вы можете перейти на дополнительные вкладки с информацией об использовании ресурсов, советами по оптимизации или дополнительными инструментами.
4. Воспользуйтесь быстрыми задачами для выполнения таких действий, как быстрое удаление истории, удаление временных файлов и оптимизация памяти.

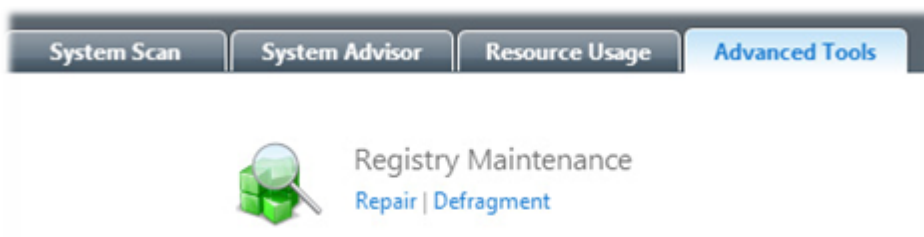


## 6. Обслуживание реестра

Реестр – главная база данных Windows. Именно там хранятся жизненно важные настройки и параметры всех приложений и драйверов. Работающие программы могут обращаться к реестру несколько тысяч раз в секунду. Ошибки в реестре Windows могут вызвать много проблем, начиная от ухудшения производительности компьютера и заканчивая зависаниями системы. Поддержка реестра в идеальном состоянии обеспечит быструю и стабильную работу компьютера.

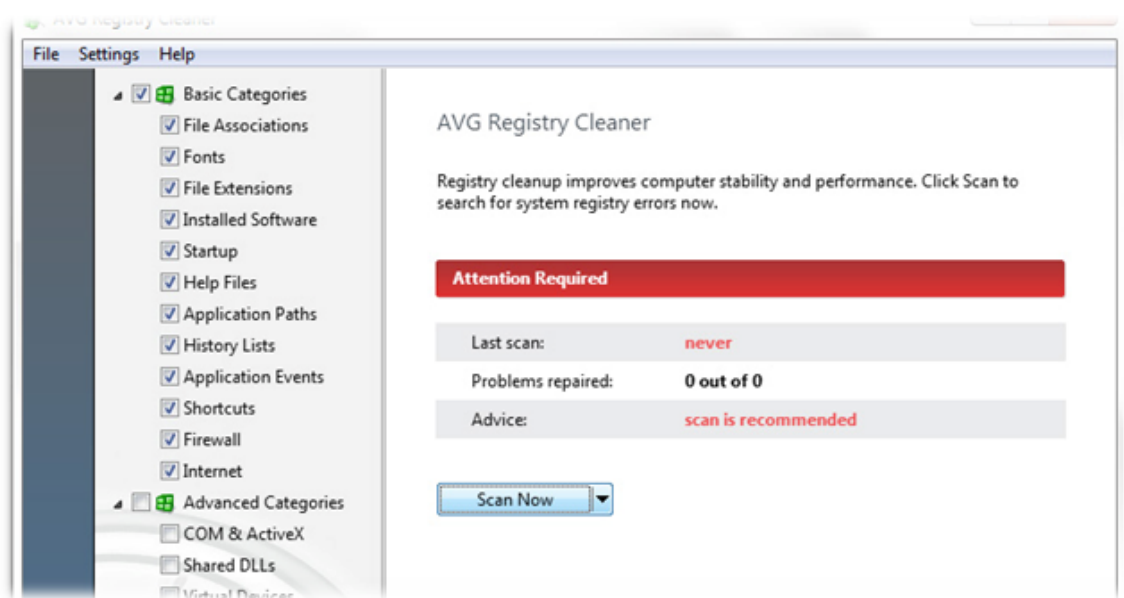
### Как произвести обслуживание реестра Windows.

**AVG PC Tuneup** включает в себя две утилиты, которые помогут Вам очистить и дефрагментировать реестр для поддержания его в идеальном состоянии: **Registry Cleaner** и **Registry Defrag**. Эти утилиты могут быть запущены через вкладку **Инструменты** в главном окне программы:



### 6.1. Registry Cleaner

Мы рекомендуем чистить реестр по крайней мере раз в неделю. Чтобы это сделать, нажмите на ссылку **Очистка** в категории **Обслуживание реестра**. Появится новое окно:



Выберите категории для проверки на предмет ошибок и нажмите кнопку **Сканировать**. После завершения проверки, будет отображён список найденных проблем. Вы сможете просмотреть подробную информацию о каждой из найденных проблем. Нажмите на кнопку **Исправить**, чтобы моментально устранить все найденные проблемы.

## 6.2. Registry Defrag

**Registry Defrag** является ещё одной утилитой, необходимой для обеспечения идеального состояния реестра. Она поможет устранить структурные дефекты реестра и уменьшить объём оперативной памяти, занимаемый реестром. Чтобы запустить утилиту **Registry Defrag**, нажмите на ссылку **Дефрагментация** в категории **Обслуживание реестра**.



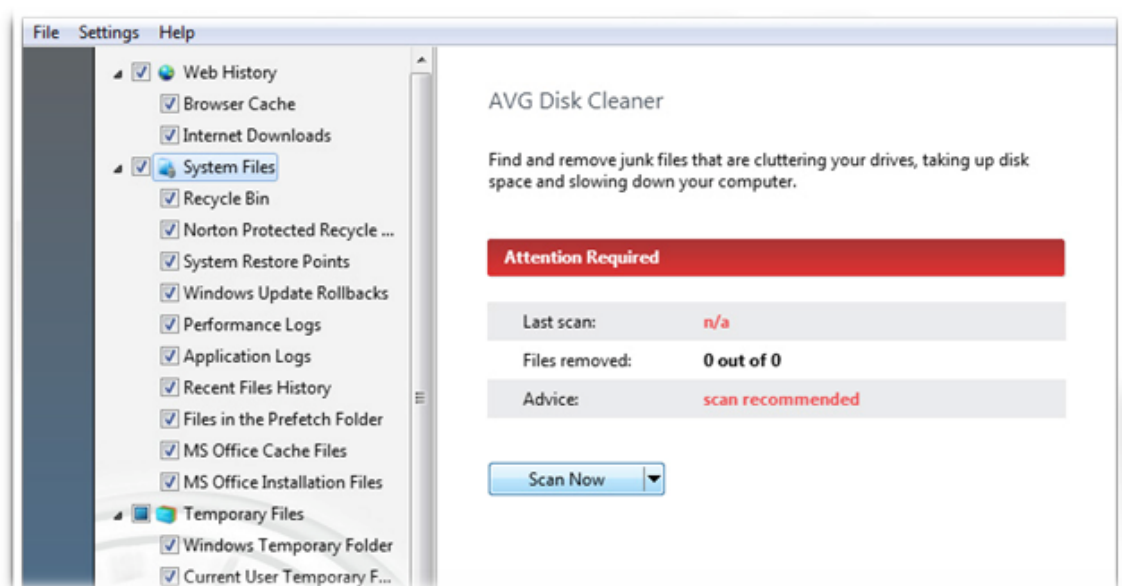
Нажмите на кнопку **Анализ** в окне **Registry Defrag**, чтобы начать анализ реестра. Программа проверит насколько фрагментирован реестр и нуждается ли он в дефрагментации. После завершения анализа, нажмите на кнопку **Далее**, чтобы дефрагментировать реестр.

## 7. Обслуживание дисков

По прошествии некоторого времени, любой жёсткий диск подвержен фрагментации и аккумуляции бесполезных файлов. Это является одной из самых распространённых причин ухудшения производительности компьютера. В состав **AVG PC Tuneup** входят все инструменты, необходимые для обеспечения оптимальной производительности жёстких дисков.

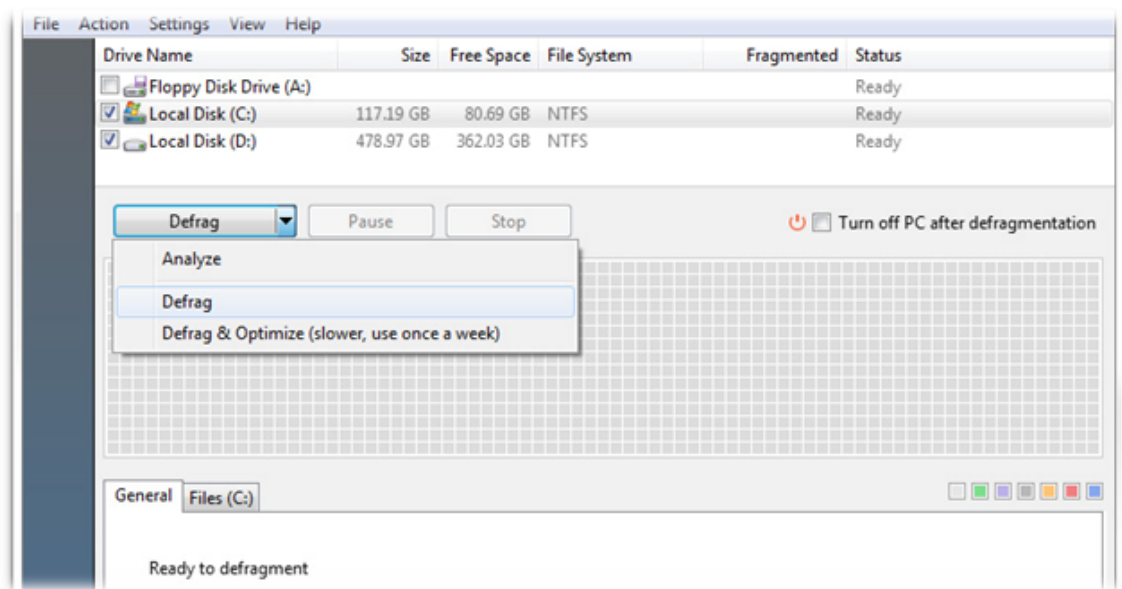
### 7.1. Очистка

С помощью утилиты **Disk Cleaner** Вы можете очистить Ваши диски от бесполезных файлов, которые зря занимают место и замедляют Ваш компьютер. Это могут быть временные файлы, кэш веб-браузеров, бесполезные файлы, оставленные программами обмена сообщениями, как Windows Live Messenger, Yahoo Messenger и др. Чтобы запустить утилиту **Disk Cleaner**, нажмите на ссылку **Очистка** в категории **Обслуживание дисков**. Укажите где программа должна искать бесполезные файлы и затем нажмите на кнопку **Сканировать**. По окончании сканирования, Вам будет представлен список бесполезных файлов и их местоположение на диске. Выберите файлы, которые Вы хотите удалить и нажмите на кнопку **Удалить**.



### 7.2. Дефрагментация

В состав **AVG PC Tuneup** входит программа **Disk Defrag**. С помощью этой программы можно дефрагментировать файлы, консолидировать свободное пространство и перемещать системные файлы в более быструю часть диска. Эти действия значительно снижают время отклика приложений, ускоряют загрузку системы и улучшают общую производительность компьютера.



Нажмите на ссылку **Дефрагментация** в категории **Обслуживание дисков**. Выберите диски, которые Вы хотите дефрагментировать и затем выберите одну из следующих опций:

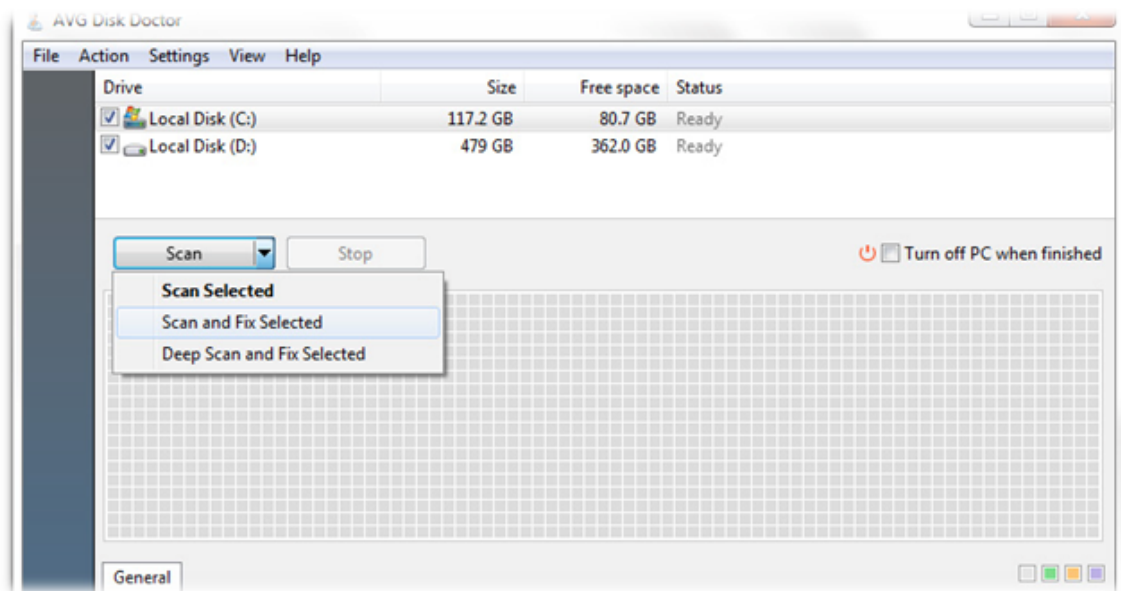
Click on the **Defragment** link of the **Disk Maintenance** section. Select the disks you want to defragment and click on:

- **Анализ**, чтобы определить уровень фрагментации
- **Дефрагментация**, чтобы дефрагментировать файлы
- **Дефрагментация и оптимизация**, чтобы дефрагментировать файлы и консолидировать свободное пространство

### 7.3. Поиск ошибок

Программа также включает в себя утилиту **Disk Doctor**, которая позволяет проверять жёсткие диски на наличие дефектных секторов, потерянных кластеров и ошибок каталогов. С помощью **Disk Doctor** Вы сможете восстановить данные с повреждённых секторов и следить за состоянием Ваших жёстких дисков.

**Примечание:** мы рекомендуем использовать утилиту *Disk Doctor* раз в месяц для проверки состояния жёстких дисков Вашего компьютера. Если программа обнаружит большое количество дефектных секторов, мы советуем создать резервную копию данных и заменить жёсткий диск.



Нажмите на ссылку **Поиск ошибок** в категории **Обслуживание дисков**. Выберите диски и затем выберите одну из следующих опций:

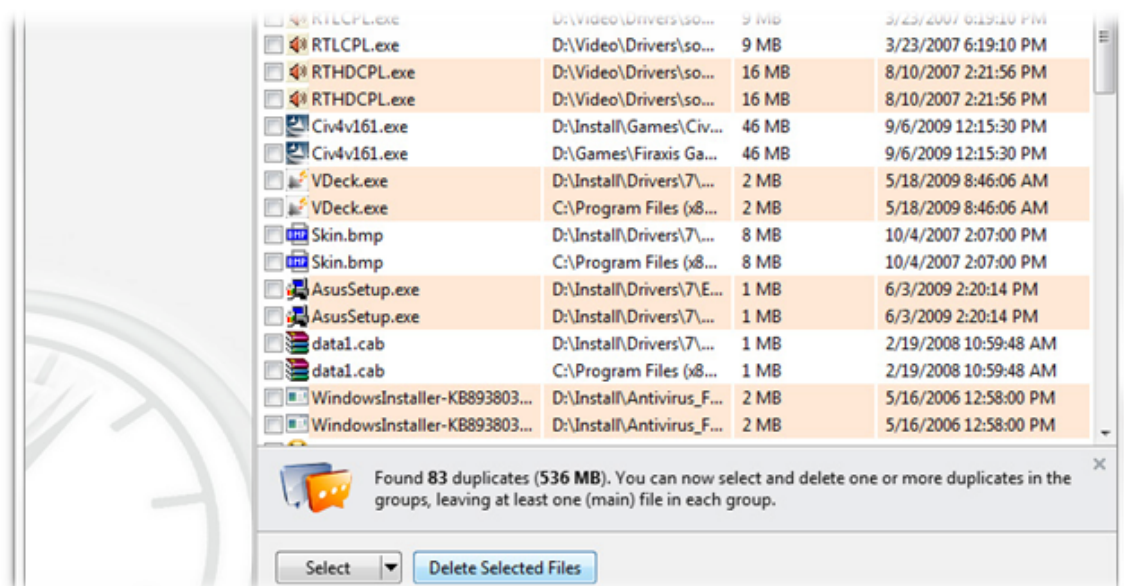
- **Проверить выбранные**, чтобы произвести анализ дисков
- **Проверить и исправить выбранные**, чтобы исправить ошибки, но не проверять том на наличие дефектных секторов
- **Проверить выбранные диски, поверхность дисков и исправить**, чтобы исправить ошибки, найти дефектные секторы и восстановить читаемую информацию

## 8. Управление дисковым пространством

Ежедневное использование компьютера неизменно приводит к засорению Вашего жёсткого диска ненужными файлами, особенно если Вы активно используете компьютер. Вы можете скачивать гигабайты музыки и видео, различные файлы и компьютерные программы в Интернете и даже не задумываться о том, сколько идентичных или вовсе ненужных файлов хранятся на Вашем компьютере. С помощью **AVG PC Tuneup** Вы сможете упорядочить документы, музыку, видео и другие файлы, что позволит Вам освободить место на дисках Вашего компьютера.

### 8.1. Поиск и удаление идентичных файлов

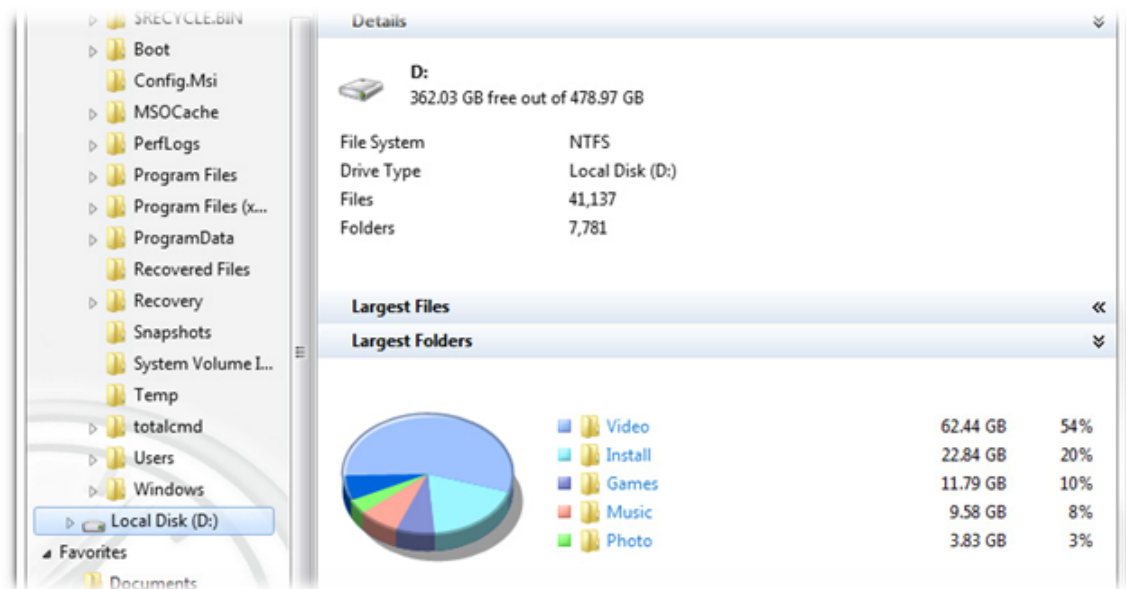
Хранение бесполезных дублирующихся файлов ведёт к потере свободного места на дисках. **Duplicate File Finder** поможет Вам избавиться от таких файлов. С помощью этой утилиты Вы сможете увеличить свободное место на дисках до 50%.



Чтобы запустить **Duplicate File Finder**, нажмите на ссылку **Удаление копий** в категории **Освобождение места на дисках**. Выберите папки, где программа должна искать идентичные файлы и укажите какие типы файлов должны быть найдены. После завершения проверки, Вы сможете выбрать, какие из найденных дубликатов необходимо удалить.

### 8.2. Организация файлов и папок

**Disk Explorer** был создан для того, чтобы помочь Вам контролировать использование дискового пространства. Эта утилита покажет самые большие файлы и папки на диске, так что Вы сможете скопировать их на CD или DVD и освободить дополнительное место на жёстком диске.



To launch **Disk Explorer**, click on the **Explore disks** link of the **Free Up Space** section. Select disks you wish the program to analyze and click **Scan Now**. You will then be able to see which files and folders take up the most of the disk space, as well as some useful statistics. Click on the **Show** button to choose between several views.

Чтобы запустить **Disk Explorer**, нажмите на ссылку **Обзор дисков** в категории **Освобождение места на дисках**. Выберите диски для проверки и нажмите **Сканировать**. Затем Вы сможете посмотреть какие файлы и папки занимают наибольшее количество места на диске, а также другую полезную статистическую информацию. Нажмите на кнопку **Показать**, чтобы выбрать один из способов отображения.

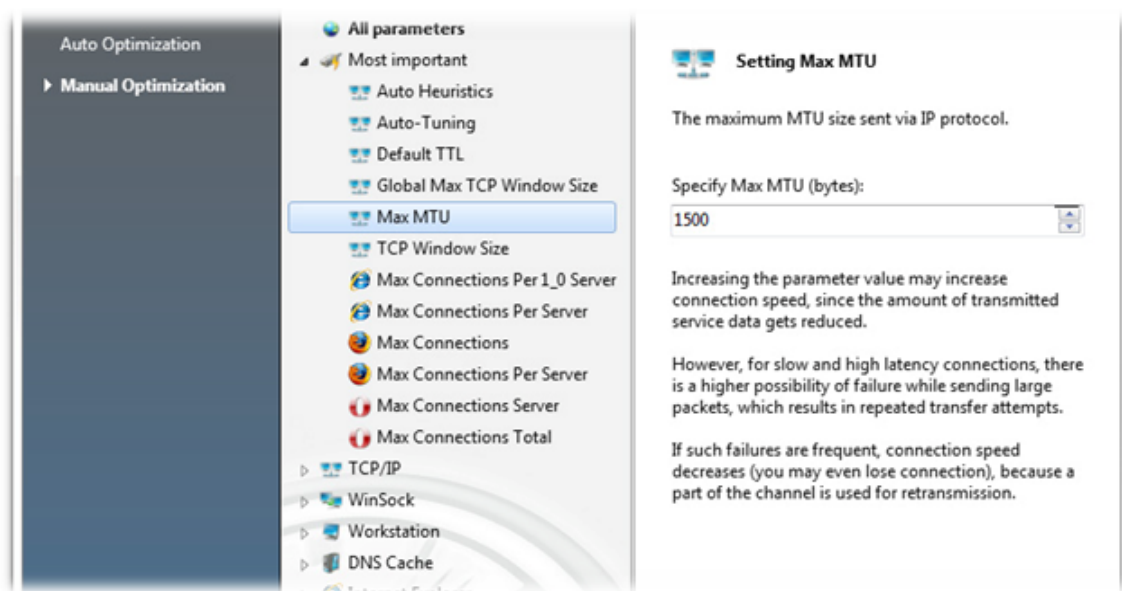


## 9. Ускорение системы

**AVG PC Tuneup** позволяет настраивать более сотни различных параметров для достижения максимальной производительности Вашей системы и скорости Интернет-соединения.

### 9.1. Оптимизация Интернет-соединения

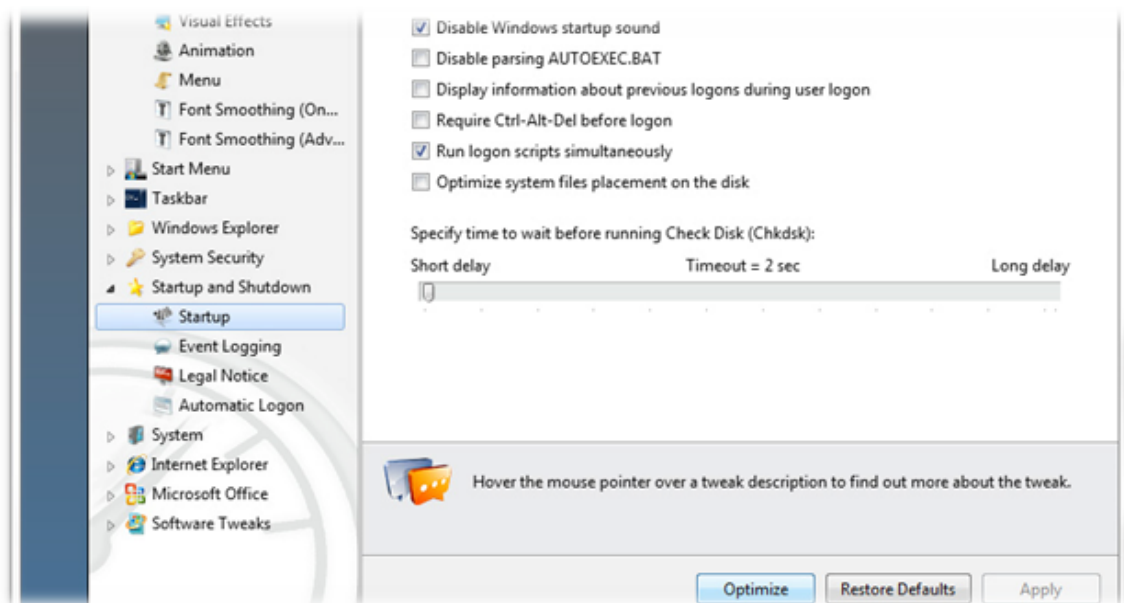
Вы можете ускорить Интернет-соединение посредством оптимизации множества настроек, таких как Max MTU и RWIN, с помощью утилиты **Internet Optimizer**.



Если Вы хотите, чтобы программа оптимизировала Интернет-соединение **автоматически**, нажмите на ссылку Автоматическое в категории **Ускорение Интернета** и следуйте указаниям программы. Также Вы можете настроить нужные параметры вручную. Для этого нажмите на ссылку **Ручная оптимизация**. В правой колонке Вы сможете прочитать подробное описание каждого параметра.

### 9.2. Настройка максимальной производительности Windows

Утилита **Tweak Manager** позволяет использовать множество малоизвестных настроек Windows, которые могут быть использованы для повышения быстродействия Вашей системы. Все настройки имеют подробное описание, что делает их использование простым и понятным.



Чтобы запустить утилиту **Tweak Manager**, нажмите на ссылку **Параметры** в категории **Настройка системы**. Вы сможете выбрать нужные категории в левом столбце нового окна. Каждая опция имеет рейтинг, который отображает влияние настройки на производительность компьютера.

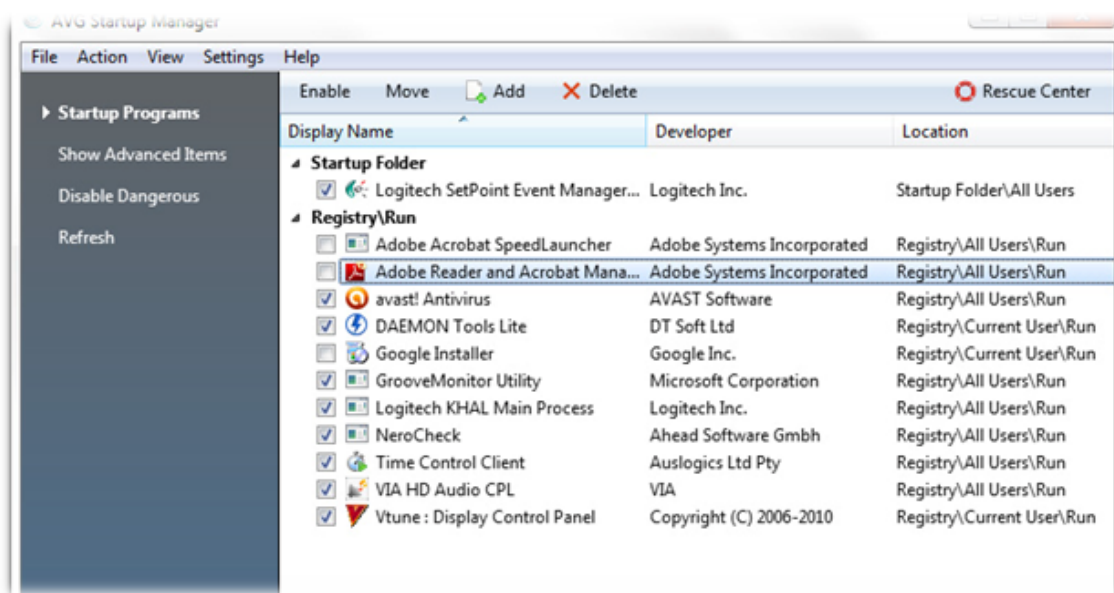


## 10. Контроль над системой

**AVG PC Tuneup** располагает набором инструментов, которые помогут Вам контролировать каждую задачу, службу или запущенное приложение.

### 10.1. Контроль программ автозапуска

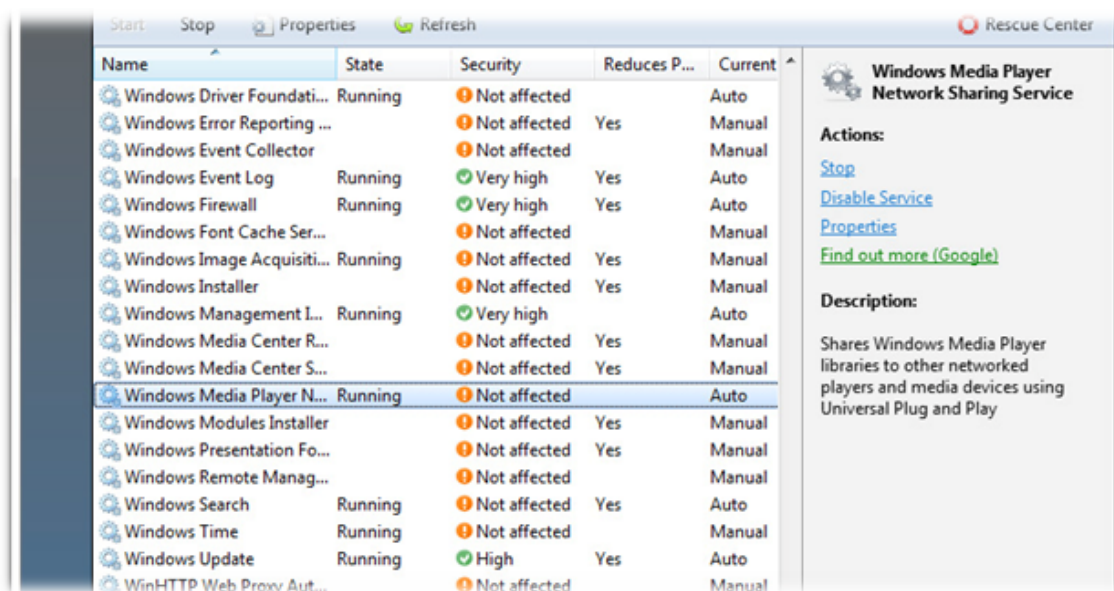
Уменьшение количества программ автозапуска позволяет ускорить загрузку Windows и освободить системные ресурсы. **Startup Manager** показывает все программы автозапуска на Вашей системе и позволяет отключить редко или почти неиспользуемые программы.



Чтобы запустить утилиту **Startup Manager**, нажмите на ссылку **Автозапуск** в категории **Контроль ПО**. Удалите неиспользуемые или добавьте новые программы автозапуска. Также Вы можете отключить любую программу до того, как удалите её из списка, чтобы посмотреть, как это повлияет на работу Вашего компьютера.

### 10.2. Отключение ненужных служб

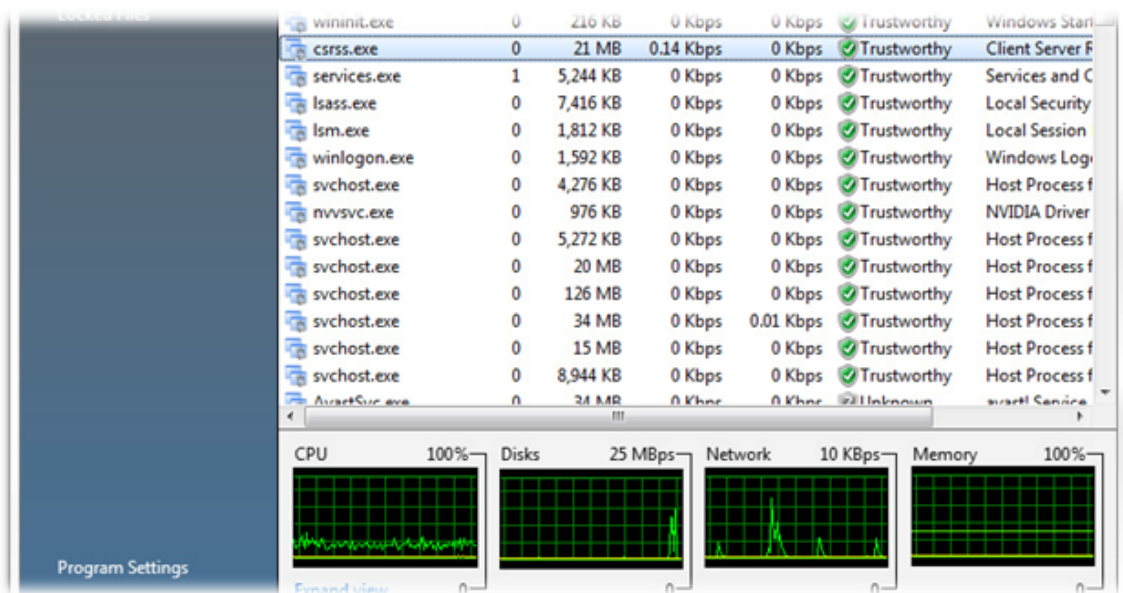
Некоторые ненужные службы Windows находятся в постоянно работающем состоянии. Каждая из них потребляет системные ресурсы – память, процессор и жёсткий диск. Отключение этих служб может значительно улучшить производительность компьютера. **Service Manager** располагает подробным описанием каждой службы, поможет Вам найти и отключить ненужные службы и даст ценные советы относительно каждой работающей службы.



Чтобы запустить утилиту **Service Manager**, нажмите на ссылку **Службы** в категории **Состояние системы**. Выберите службы, которые Вам не нужны и нажмите на ссылку **Отключить службу**. Если Вы не уверены нужна ли Вам какая-то конкретная служба, прочитайте описание и рекомендации по использованию службы в правом столбце.

### 10.3. Контроль запущенных процессов

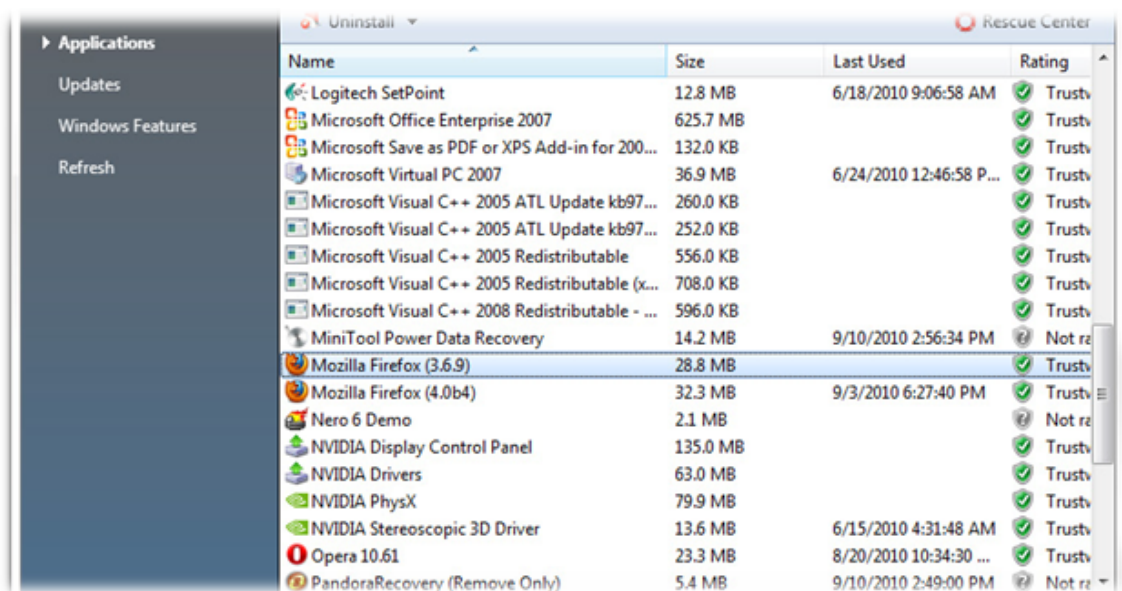
**Task Manager** позволяет контролировать все работающие приложения, запущенные процессы и открытые файлы. Он отображает использование процессора, памяти и диска каждой программой или каждым процессом, а также совокупное потребление системных ресурсов. Также он позволяет ускорить отдельные процессы, повысив их приоритет.



Чтобы запустить утилиту **Task Manager**, нажмите на ссылку **Диспетчер задач** в категории **Состояние системы**. Выберите одну из категорий слева: **Приложения**, **Процессы**, **Службы** или **Заблокированные файлы**. Task Manager предупредит Вас, если на Вашем компьютере запущены известные опасные процессы. Вы сможете отключить их и найти более подробную информацию об этих процессах в Интернете.

#### 10.4. Удаление ненужных программ

**Uninstall Manager** формирует список всех установленных программ и позволяет легко удалять любые из них. **Uninstall Manager** предоставляет подробную информацию о каждой установленной программе, включая разработчика, версию, размер и местоположение на диске. Вы сможете определить какие программы Вы не используете и удалить их, чтобы освободить пространство на диске. Также **Uninstall Manager** предупредит Вас, если на Вашем компьютере установлены программы, известные как программы-шпионы.

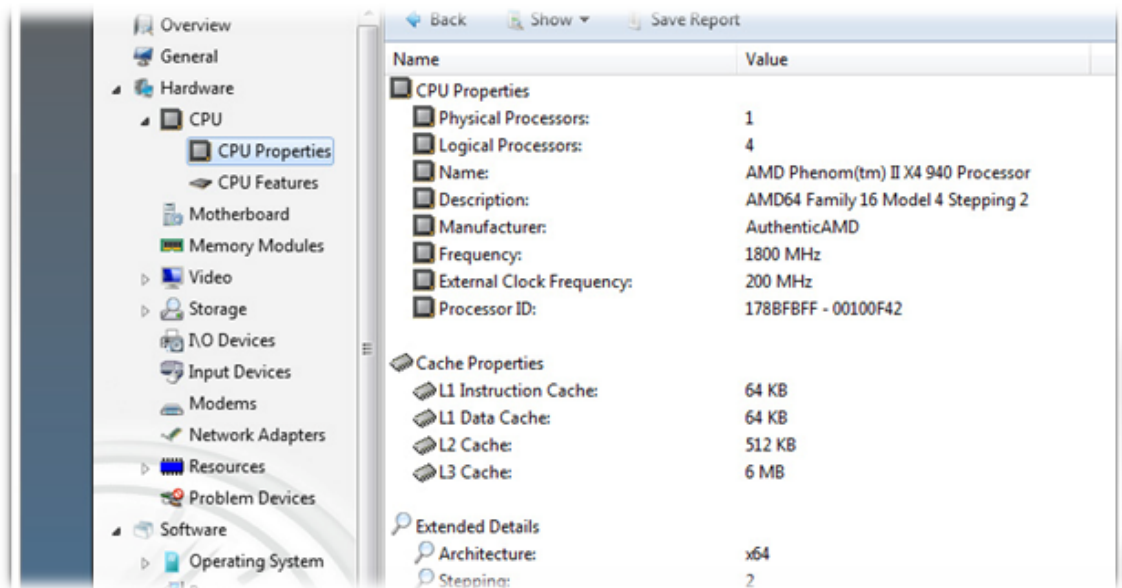


Чтобы запустить утилиту **Uninstall Manager**, нажмите на ссылку **Установленное ПО** в категории **Контроль ПО**. Затем выберите программу, которую Вы хотите удалить и нажмите на:

- **Деинсталлировать**, чтобы запустить деинсталлятор программы
- **Удалить из реестра**, чтобы удалить соответствующую запись реестра

## 10.5. Будьте с компьютером «на ты»

**System Information** отображает подробные и понятные сведения о Вашем компьютере. С помощью этой программы Вы можете получить подробную информацию о конфигурации оборудования и системы, а также обо всех установленных драйверах и программном обеспечении. Также System Information может сгенерировать подробный отчет и сохранить его как отдельный файл. Эта опция особенно полезна, когда необходимо предоставить информацию о компьютере в службу технической поддержки.

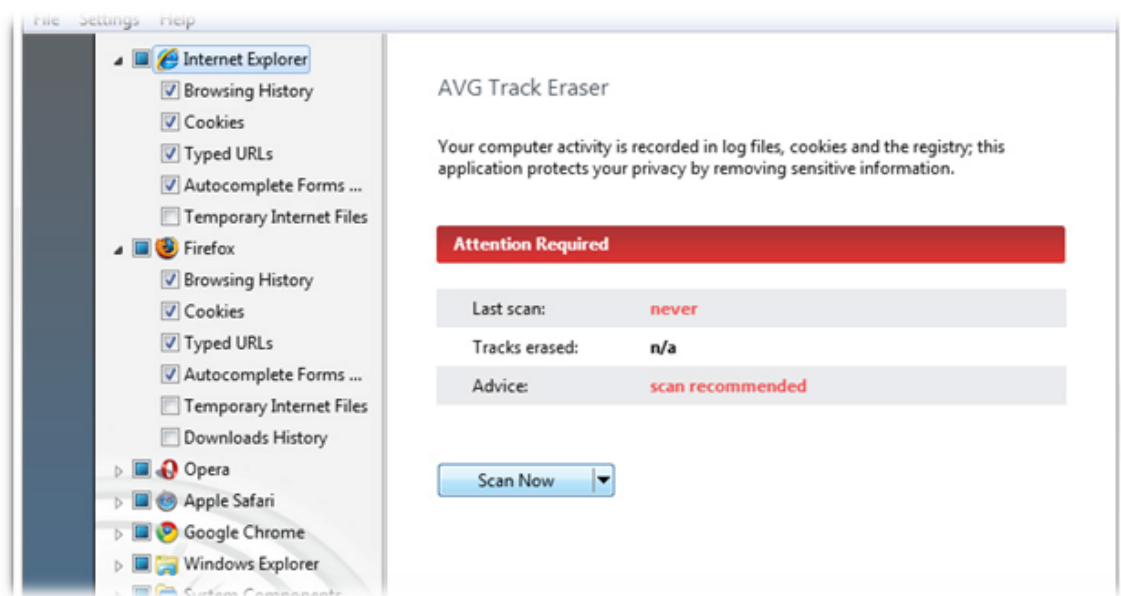


Чтобы запустить утилиту **System Information**, нажмите на ссылку **Информация** в категории **Состояние системы**. На стартовой странице Вы сможете ознакомиться с краткими данными по конфигурации компьютера и операционной системы. Выберите одну из 19-ти категорий меню программы, чтобы получить необходимую информацию. Также Вы можете нажать на ссылку **Сохранить отчёт**, чтобы получить подробный отчёт о Вашей системе.

## 11. Защита личных данных

### 11.1. Скройте информацию о Вашей деятельности

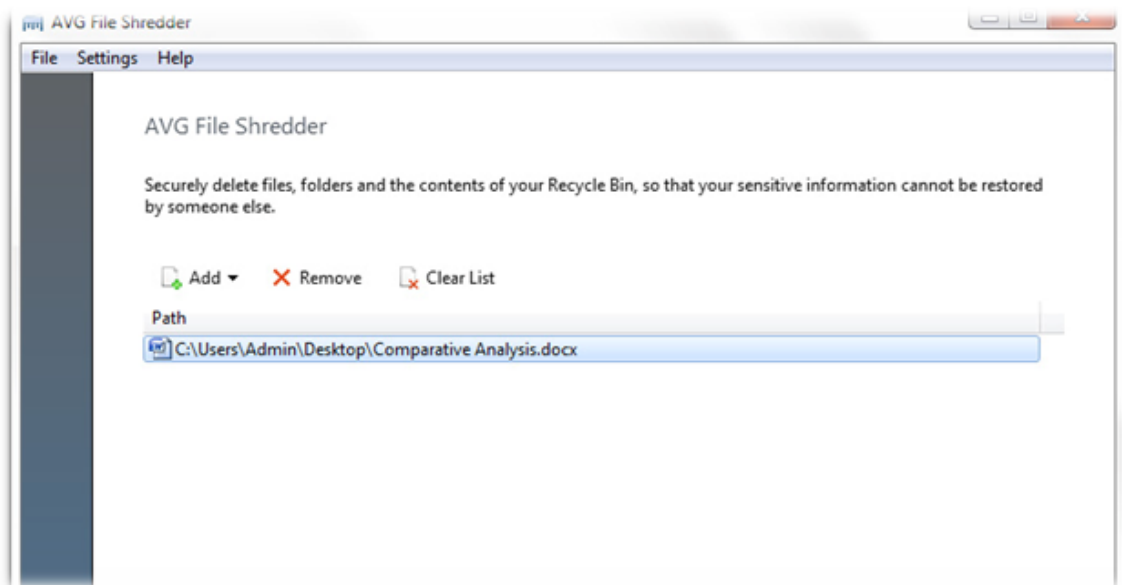
Каждый раз, когда Вы пользуетесь Интернетом, работаете с документами или используете различные программы, Ваши действия записываются в специальных файлах "cookie", временных файлах Интернета и в реестре Windows. Это значит, что люди, имеющие доступ к Вашему компьютеру, могут узнать какие сайты Вы посещали или какие документы, фотографии и программы Вы открывали. **Track Eraser** удалит эту информацию с Вашего компьютера и защитит Вашу конфиденциальность.



Чтобы запустить утилиту **Track Eraser**, нажмите на ссылку **Очистить историю** в категории **Конфиденциальность**. Для начала выберите элементы истории для проверки из списка слева и нажмите на кнопку **Сканировать**. После завершения проверки выберите элементы истории, которые Вы хотите удалить, и нажмите на кнопку **Очистить**.

### 11.2. Удаление файлов без возможности восстановления

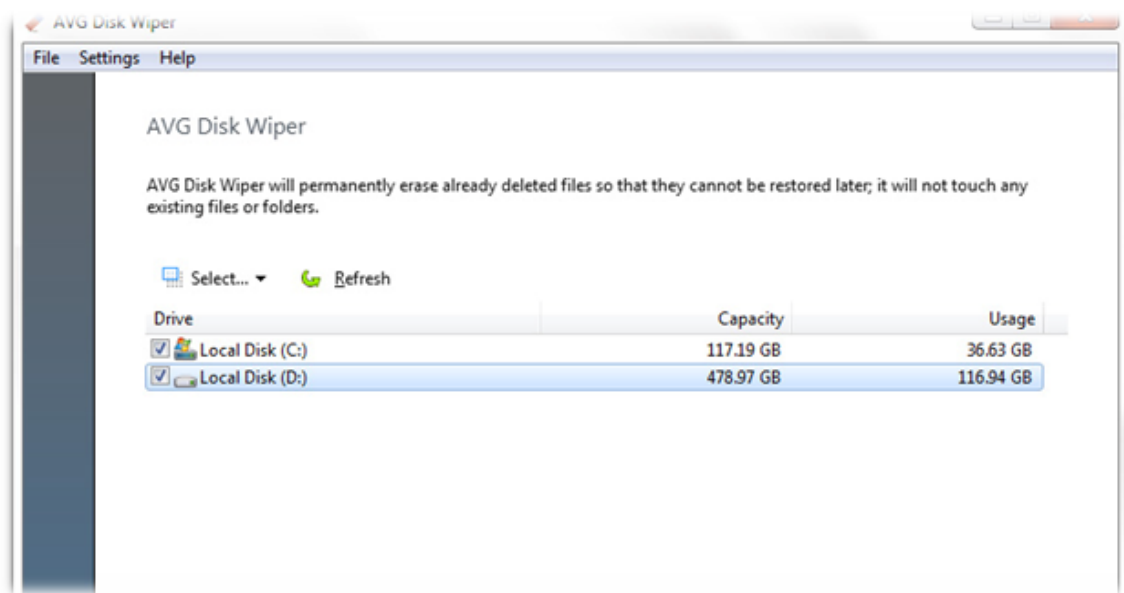
Знаете ли Вы, что просто удаляя файлы и папки в Windows, Вы всего лишь удаляете ссылки на них? Таким образом, файлы, которые Вы считаете удалёнными, могут быть легко восстановлены с помощью специальных программ. **File Shredder** создан для того, чтобы безвозвратно удалять файлы, папки и содержимое Корзины. Эта утилита оснащена различными алгоритмами удаления - от быстрого до самого безопасного.



Чтобы запустить утилиту **File Shredder**, нажмите на ссылку **Уничтожить файлы** в категории **Конфиденциальность**. Нажмите на кнопку **Добавить**, чтобы добавить файлы или папки для удаления. Также Вы можете перетащить файлы в окно программы прямо из Проводника Windows. Нажмите на кнопку **Стереть**, чтобы навсегда удалить выбранные данные.

### 11.3. Стирание информации

В отличие от **File Shredder**, инструмент **Disk Wiper** стирает ранее удаленную обычным способом информацию на всем диске. Для большей безопасности **Disk Wiper** позволяет отключать функцию **Восстановления Системы**. Поскольку эта функция отслеживает изменения в файлах, её отключение гарантирует, что в процессе стирания новые копии файлов создаваться не будут.



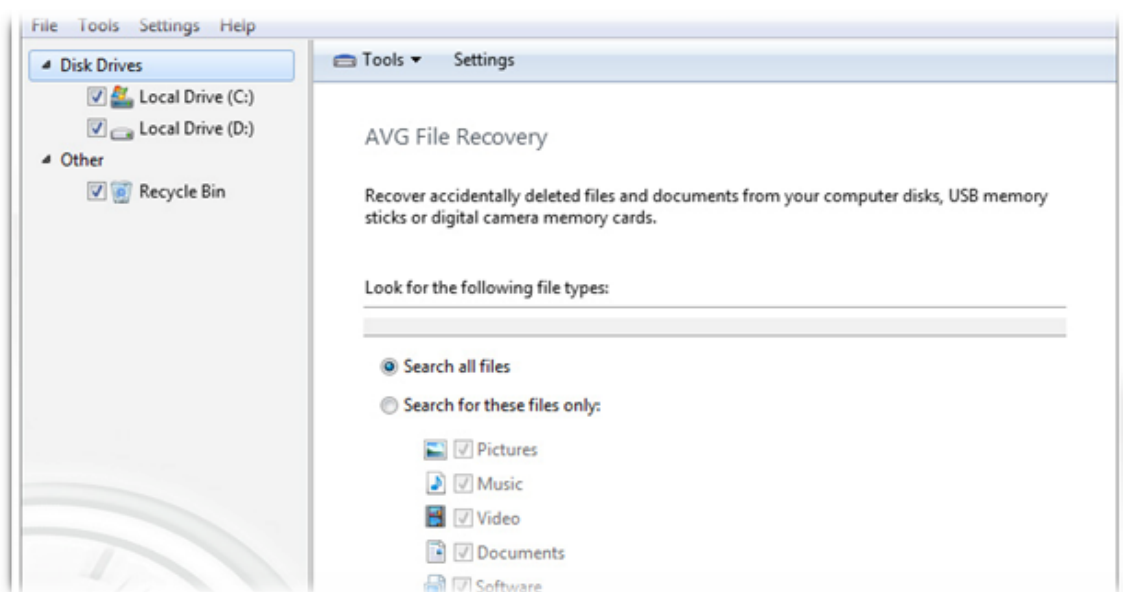
Чтобы запустить утилиту **Disk Wiper**, нажмите на ссылку **Очистить диски** в категории **Конфиденциальность**. Выберите диски, которые Вы хотите очистить и нажмите на кнопку **Стереть**, чтобы начать стирание информации. Чтобы изменить метод стирания, перейдите в **Настройки** в главном меню программы. Выберите вкладку **Настройки стирания** и выберите метод стирания.



## 12. Экстренное восстановление

### 12.1. Восстановление случайно удалённых файлов

Если Вы случайно удалили важный документ или фотографию, не отчаивайтесь! Утилита **File Recovery** Вам поможет. Не дайте месяцам или даже годам Вашей работы пропасть безвозвратно. Используйте эту утилиту для восстановления случайно удалённых файлов или файлов, испорченных вирусами.

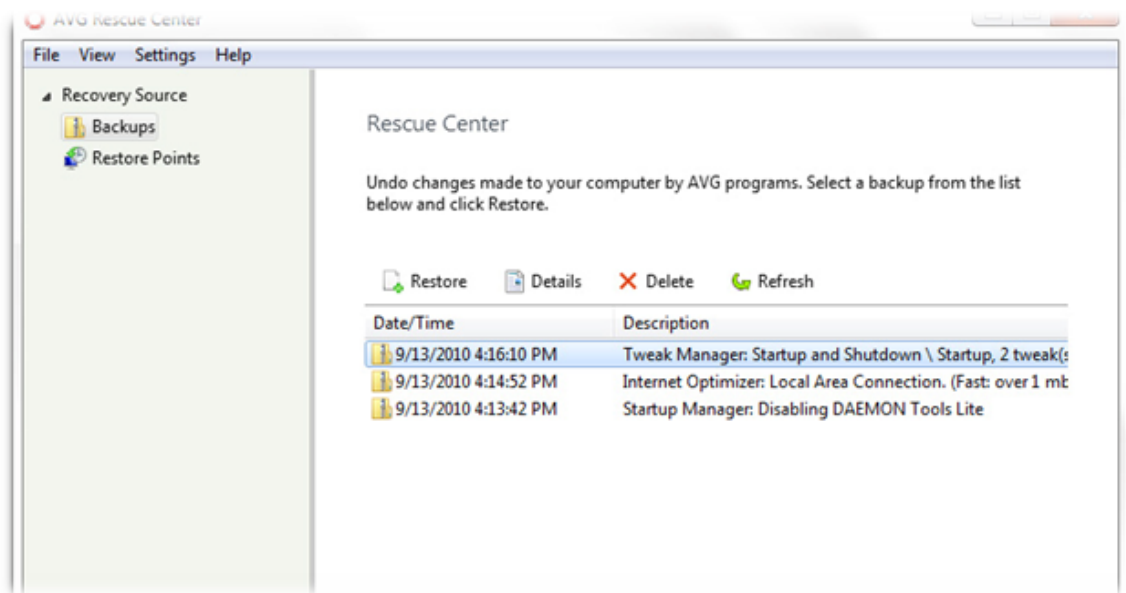


Чтобы запустить утилиту **File Recovery**, нажмите на ссылку **Восстановление файлов** в категории **Экстренное восстановление**. Выберите диски, которые Вы хотите проверить на наличие удалённых файлов, и укажите искомые типы файлов и ориентировочную дату их изменения.

**Примечание:** чем точнее будут указанные критерии поиска, тем проще будет найти именно те файлы, которые Вам нужны.

### 12.2. Создание резервных копий для отката изменений

Созданная для того, чтобы очищать, ускорять и защищать Ваш компьютер, программа **AVG PC Tuneup** абсолютно безопасна в использовании. Все изменения, сделанные программой на Вашем компьютере, могут быть отменены с помощью **Центра Восстановления**. Если после использования программы у Вас возникнут какие-либо неполадки, Вы можете с лёгкостью восстановить первоначальное состояние системы.



Чтобы запустить **Центр Восстановления**, нажмите на ссылку **Центр Восстановления** в категории **Экстренное восстановление**. Выберите архив, который Вы хотите **восстановить** и нажмите на кнопку Восстановить. Вы можете выбрать, какие инструменты должны создавать резервные копии изменений с помощью меню **Настройки** Центра Восстановления.