



AVG PC Tuneup 2011

用户手册

文档修订 **2011.03 (20.9.2010)**

版权所有 AVG Technologies CZ, s.r.o. 保留所有权利。
所有其它商标均是其各自所有者的财产。



目录

1. 什么是 AVG PC Tuneup?	4
2. AVG PC Tuneup 功能	5
3. 硬件和软件要求	6
4. 安装程序	7
5. 主窗口	8
6. 注册表维护	9
6.1 注册表清理工具	9
6.2 注册表整理	10
7. 磁盘维护	11
7.1 清理	11
7.2 整理碎片	11
7.3 查找错误	12
8. 磁盘空间管理	14
8.1 查找和删除相同文件	14
8.2 组织文件和文件夹	15
9. 系统加速	16
9.1 优化因特网连接	16
9.2 调整窗口至其最佳性能	17
10. 系统控制	18
10.1 控制启动程序	18
10.2 禁用不必要的服务	18
10.3 控制在您的计算机上运行的进程	19
10.4 删除不必要的应用程序	20
10.5 更好地了解您的计算机	20
11. 隐私保护	22
11.1 隐藏您的计算机活动	22
11.2 删除文件使其无法恢复	22
11.3 擦除敏感数据	23



12. 灾难恢复	24
12.1 恢复意外删除的数据	24
12.2 备份对系统进行的更改	24



1. 什么是 AVG PC Tuneup?

您已经知道 AVG 如何能够在线保护您。现在，我们来进一步探讨一下如何修复使您的计算机速度变慢的问题。**AVG PC Tuneup** 为您提供 16 种以上工具，帮助您使您的计算机达到最佳性能。

益处概览

- 提高您的因特网速度
- 释放您的硬盘空间
- 保护您的隐私
- 清理您的注册表和使您的计算机更稳定
- 提高您计算机的速度
- 保护和恢复您的个人文件



2. AVG PC Tuneup 功能

磁盘清理工具

删除使您的计算机速度减慢的垃圾文件

注册表整理

使注册表结构紧凑，消除内存消耗缺口

痕迹拭除工具

删除您的计算机和因特网使用历史

文件恢复

恢复从磁盘、USB 记忆棒或相机意外删除的文件

启动管理器

允许对 Windows 启动时自动启动的程序进行管理

任务管理器

列出所有正在运行的进程、服务和被锁定的文件

磁盘整理

整理磁盘驱动器碎片和优化系统文件放置

磁盘医生

查找坏扇区、丢失的集群和目录错误，并进行修复

磁盘擦除

擦除磁盘上的可用空间以防止对敏感数据进行恢复

重复文件查找工具

帮助查找并删除浪费磁盘空间的重复文件

卸载管理器

彻底卸载您不再需要的软件程序

磁盘资源管理器

显示哪些文件占用了您计算机的多数空间

注册表清理工具

修复成千上万的注册表错误以提高计算机的稳定性

因特网优化工具

将通用设置调整为您特定的因特网连接设置

文件粉碎工具

拭除磁盘或 USB 记忆棒上的所选文件，使其无法恢复

服务管理器

禁用使您的计算机速度减慢的不必要的服务

调整管理器

允许对许多 Windows 设置进行调整以提高您的计算机的速度

系统信息

提供有关您的硬件和软件的详细信息



3. 硬件和软件要求

安装程序前，请检查您的计算机是否符合下列硬件和软件要求：

- Windows 7、XP 或 Vista（支持 32 位和 64 位）
- 50 MB 可用硬盘空间
- 256 MB 或更大内存



4. 安装程序

双击已下载文件启动 *安装向导*。如果您购买的是光盘版的程序，请将光盘插入 CD/DVD 驱动器启动 *安装向导*。如果程序未自动启动，请打开 *我的电脑*，选择 CD/DVD 驱动器，然后双击程序文件手动启动。



按照 *安装向导* 的指示操作。如果您安装了旧版 AVG PC Tuneup，则程序会将其自动卸载



5. 主窗口

要启动程序，请双击桌面上的 **AVG PC Tuneup** 图标。主窗口将打开，您可立即从中看到您的系统状态、扫描区域和快速任务。如果程序建议扫描系统，则单击 **现在扫描** 按钮并按指示操作即可。



1. 选择您希望程序查找错误、垃圾文件和其它问题的区域
2. 单击 **现在扫描** 按钮开始扫描，或者单击箭头选择高级扫描选项
3. 您可切换到包含资源使用信息、优化计算机建议或高级工具的其它选项卡
4. 如果您要进行的全部操作是快速拭除历史、清理临时文件或优化计算机内存，可使用快速任务



6. 注册表维护

注册表是 Windows 中的主数据库。每个应用程序和驱动程序的重要设置都存储在其中。当某个程序运行时每秒钟会访问数千次注册表。注册表错误会导致许多问题，从计算机速度减慢到系统挂起和崩溃，不一而足。使注册表保持状况良好意味着更好的计算机性能和稳定性。

如何维护 **Windows** 注册表。

AVG PC Tuneup 包括两个基本工具，可保持注册表清洁、紧凑和无错误：

*注册表清理工具*和*注册表整理工具*。可在程序主窗口的 *高级工具*选项卡下启动这些实用工具。



6.1. 注册表清理工具

我们建议至少每周清理一次注册表。要进行清理，请单击*注册表维护*部分的*修复*条目。这时将显示一个新的窗口：



选择想让程序扫描查找错误的类别，然后单击*现在扫描*按钮。完成扫描后，将显示检测到的问题的列表。您可以查看找到的每个问题的详细信息。单击*修复*按钮立即修复所有

问题。

6.2. 注册表整理

注册表整理工具是另一个基本工具。它可消除注册的结构性缺陷、使注册表结构紧凑和减少注册表占用的内存。要启动注册表整理工具，请单击**注册表维护**部分的**整理碎片**条目。



单击注册表整理窗口中的**分析**按钮启动注册表分析。程序将扫描注册表以查看有多少碎片以及注册表是否需要整理碎片。分析结束后，单击**下一步**整理注册表碎片。



7. 磁盘维护

任何硬盘都会随着时间的推移因垃圾文件而变得充满碎片和凌乱不堪。这是计算机速度减慢的最常见原因之一。**AVG PC Tuneup** 拥有使您的硬盘驱动器达到最佳性能所需的全部工具。

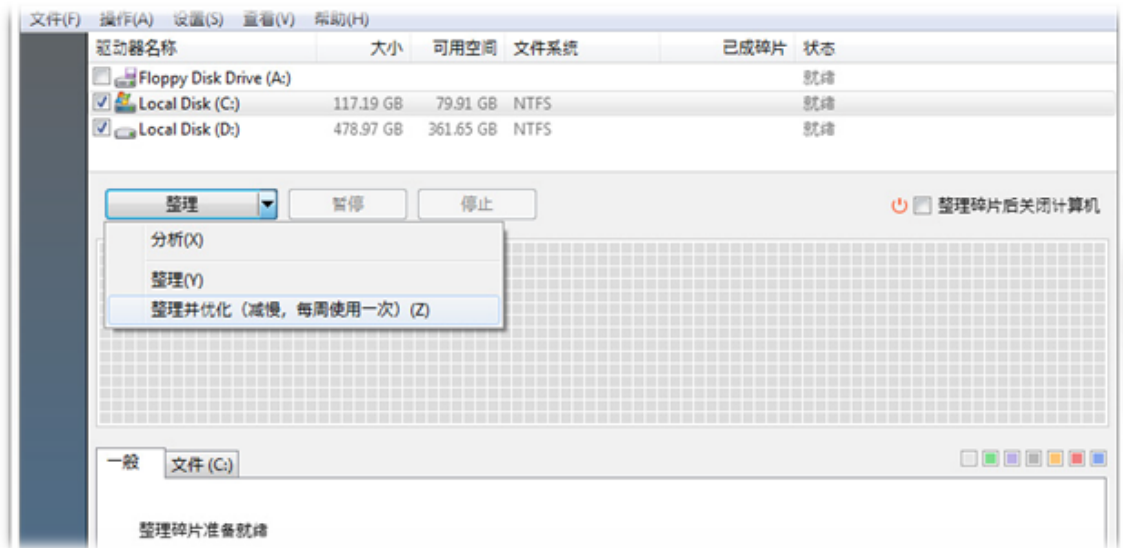
7.1. 清理

通过磁盘清理工具，您可以清理磁盘上浪费空间和使计算机速度减慢的无用文件。这些文件包括临时文件、Web 浏览器缓存、MSN 或 Yahoo Messenger 等在线聊天程序留下来的垃圾文件以及其它碎片。要启动磁盘清理工具，请单击**磁盘维护**部分的**清理**链接。指定程序查找垃圾文件的位置，然后单击**现在扫描**按钮。扫描一小会儿后，您将看到垃圾文件及它们在磁盘上的位置。选择要删除的文件，然后单击**删除**。



7.2. 整理碎片

AVG PC Tuneup 包括一个磁盘整理碎片工具。此工具可整理文件碎片、合并可用空间和将系统文件移至磁盘速度较快的部分。这将显著改善应用程序的响应时间、系统启动速度和计算机的整体性能。

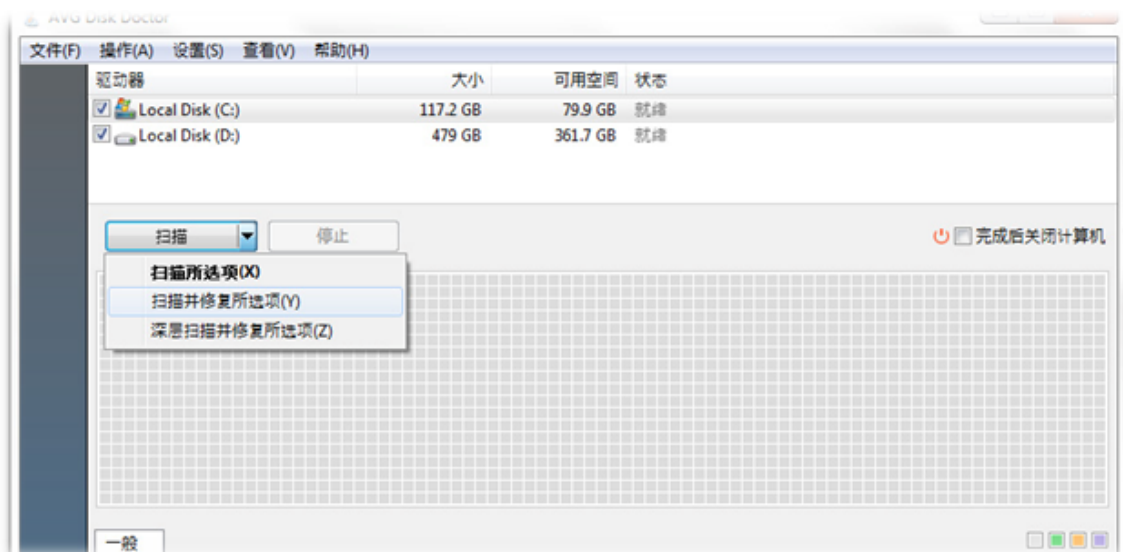


单击 **磁盘维护** 部分的 **整理碎片** 链接。选择要整理碎片的磁盘，然后单击：

- **分析** 确定磁盘碎片水平
- **整理** 整理文件碎片
- **整理并优化** 整理文件碎片并合并可用空间

7.3. 查找错误

还包括磁盘医生，允许您查看与坏扇区、丢失的集群及目录错误相关的磁盘驱动器问题。通过磁盘医生您将能够恢复不可读取扇区的数据和监控硬盘驱动器的健康状况。**请注意。** 我们建议每个月运行一次磁盘医生工具以检查您计算机磁盘驱动器的健康状况。如果您开始看到许多坏扇区，请备份并更换有故障的磁盘以防数据丢失。





单击 **磁盘维护** 部分的 **修复磁盘** 链接。选择磁盘并单击：

- *扫描所选项* 分析磁盘而不修复错误
- *扫描并修复所选项* 修复错误而不扫描卷的坏扇区
- *深层扫描并修复所选项* 修复错误、查找坏扇区和恢复可读取信息

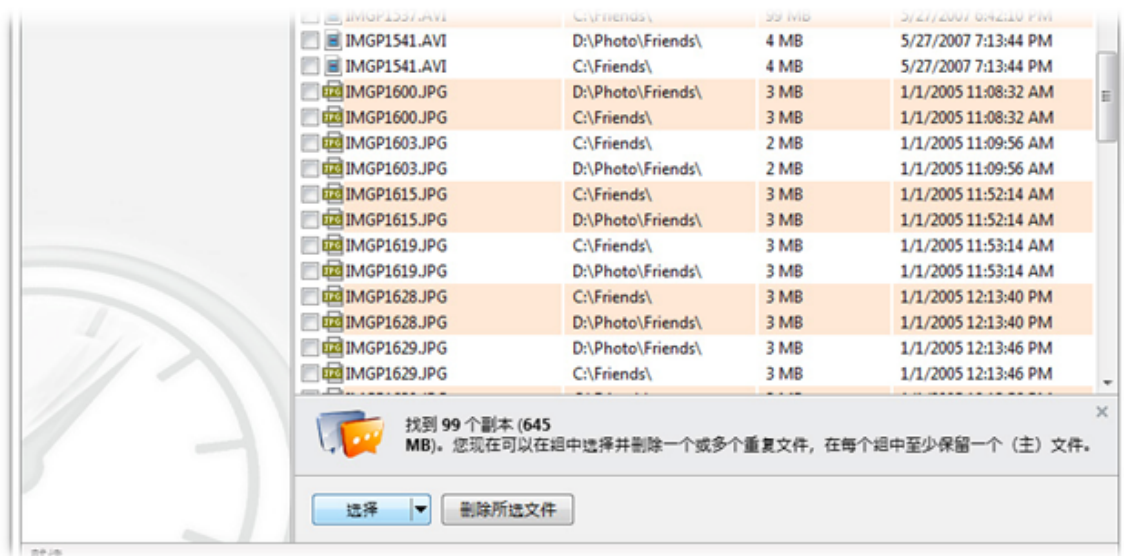


8. 磁盘空间管理

日常计算机活动难免导致计算机上大量无用文件的堆积，如果您是活跃的计算机用户，这样的文件甚至会更多。您可能从因特网下载千兆字节的音乐和视频文件、文档和应用程序，但并未意识到有多少相同的文件或不再真正需要的文件存储在您的硬盘中。通过 **AVG PC Tuneup**，您可组织文档、媒体和其它文件以增加您计算机磁盘上的可用空间。

8.1. 查找和删除相同文件

在您的计算机上保留不必要的重复文件意味着浪费宝贵的硬盘空间。重复文件查找工具将帮助您去除这些文件。通过此实用程序您能将可用空间增加多达 50%。



要启动重复文件查找工具，请单击 **释放空间** 部分的 **删除复件** 链接。选择希望程序在其中查找重复文件的文件夹，并指定程序应查找的文件类型。完成扫描后，您将能够选择要删除的重复文件。

8.2. 组织文件和文件夹

磁盘资源管理器是为帮助跟踪磁盘空间使用情况而专门设计的。此工具将显示您磁盘上的最大文件和文件夹，以便您能够通过将它们归档到 CD 或 DVD 上来释放更多空间。



要启动磁盘资源管理器，请单击**释放空间**部分的**浏览磁盘**链接。选择您希望程序分析的磁盘，然后单击**现在扫描**。然后，您将能够看到哪些文件和文件夹占用了大部分磁盘空间，以及一些有用的统计数据。单击显示按钮在几个视图间选择。



9. 系统加速

AVG PC Tuneup 借助因特网优化工具，您可以通过优化 Max MTU 和 RWIN 等专门针对您所使用的因特网连接类型的各种设置来加速因特网连接。

9.1. 优化因特网连接

借助因特网优化工具，您可以通过优化 Max MTU 和 RWIN 等专门针对您所使用的因特网连接类型的各种设置来加速因特网连接。

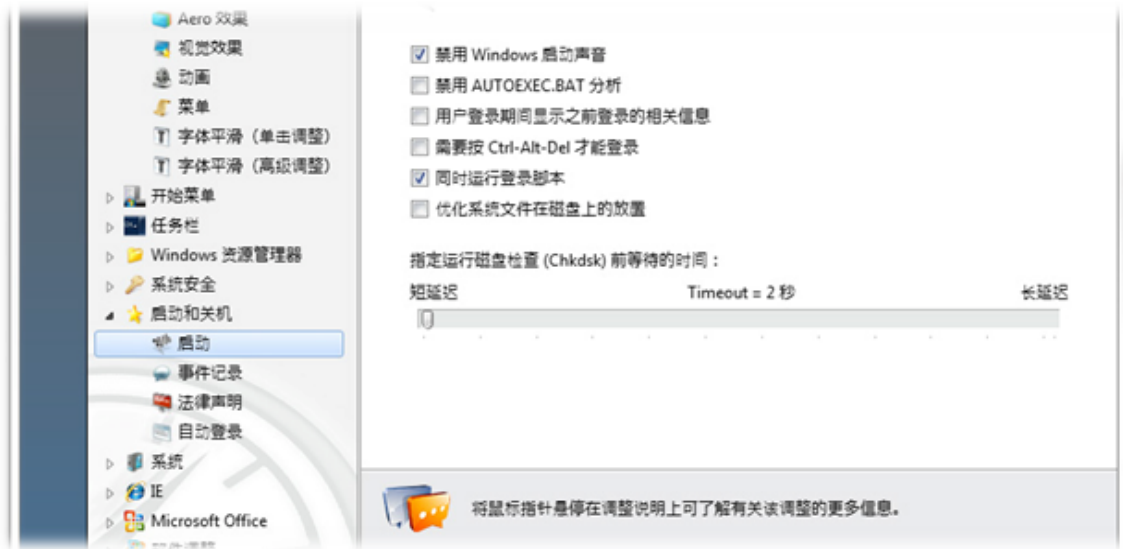


如果您想让程序自动优化因特网连接，请单击**加快因特网速度**部分的**自动**条目，然后按照程序的指示操作。您也可手动定制所有设置。要进行手动定制，请单击**手动优化**条目。在右侧的列中，您将找到每个设置的详细说明。



9.2. 调整窗口至其最佳性能

调整管理器工具包括许多未归档 Windows 设置，可定制这些设置以加速您的系统。所有设置都带有说明，使您能够轻松了解要进行的操作。



要启动调整管理器工具，请单击**高级工具**选项卡下的**系统调整**链接。在所显示窗口的右侧列中，您可以选择要定制类别。每个选项都有一个调整级别，告诉您更改设置会对计算机性能产生多大影响。

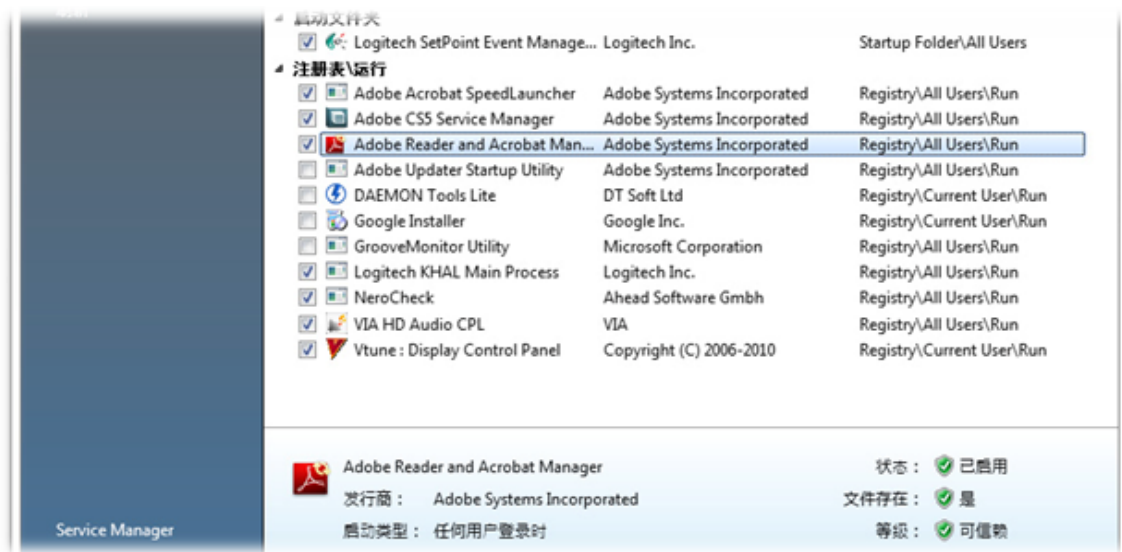


10. 系统控制

AVG PC Tuneup 为您提供一系列工具，将帮助您控制您计算机上运行的每个任务、服务或应用程序。

10.1. 控制启动程序

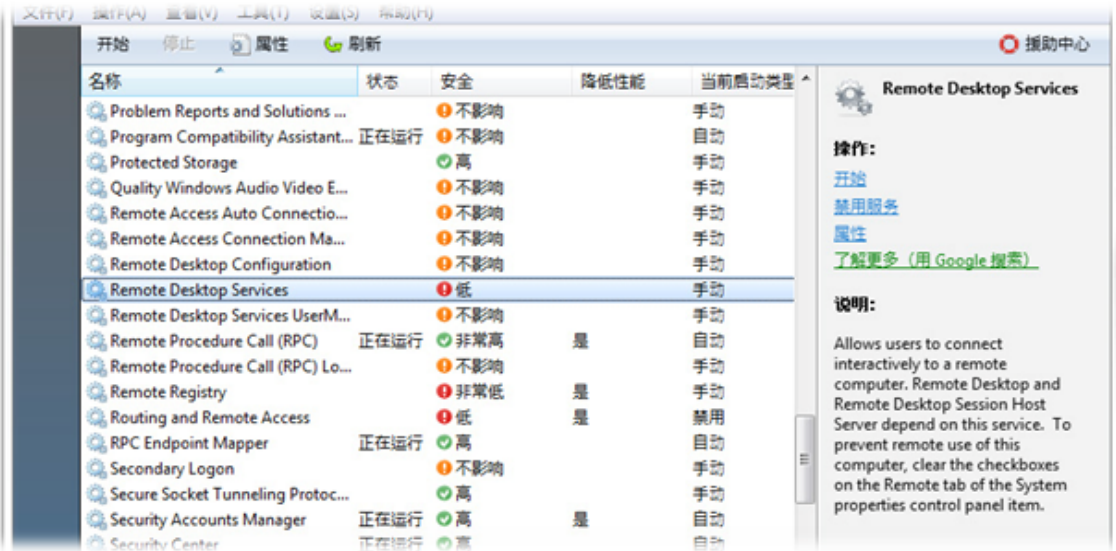
减少自动启动程序数将使 Windows 启动速度更快并可释放系统资源。启动管理器列有您的系统中安装的所有启动程序，允许您禁用偶尔使用或根本不使用的程序。



要启动启动管理器工具，请单击 **软件控制** 部分的 **启动项** 链接。通过添加新程序或删除不必要的启动应用程序对列表进行管理。您也可以从列表中删除任何程序前禁用该程序，以查看更改将对您的系统产生的影响。

10.2. 禁用不必要的服务

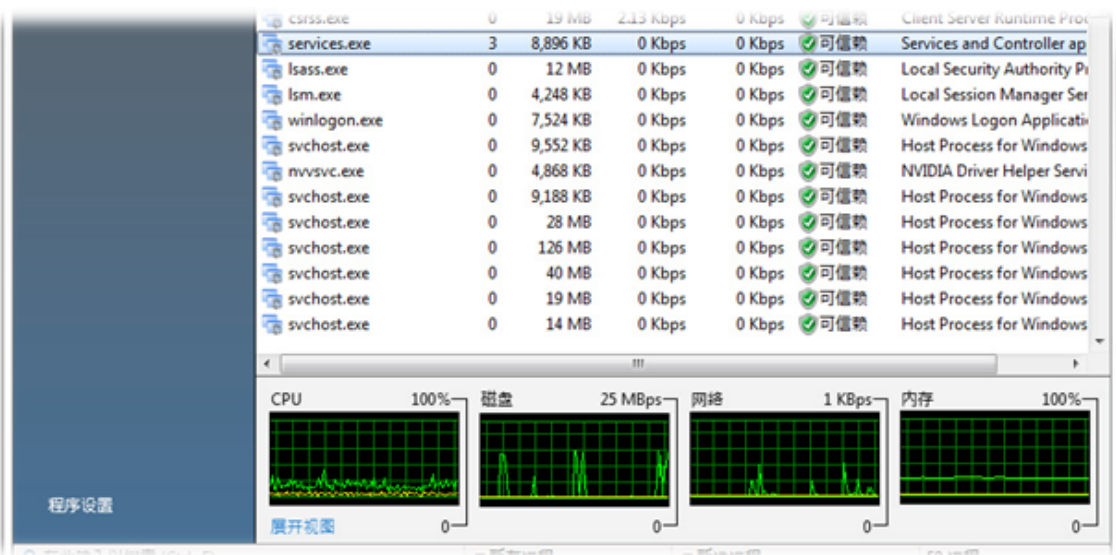
您的计算机上有一些经常运行的、您不真正需要的服务。每项服务都使用宝贵的系统资源 - 内存、CPU 和硬盘。禁用这些服务会显著影响计算机的性能。服务管理器将通过为您提供有关每个正在运行的服务的全面说明和建议帮助您确定和禁用不必要的服务。



要启动服务管理器工具，请单击系统状态部分的服务链接。选择您不需要在您的系统上运行的服务，然后单击禁用服务。如果您不确定是否需要某个特定服务，请阅读显示在右侧列中的有关其使用情况的说明和建议。

10.3. 控制在您的计算机上运行的进程

任务管理器允许您跟踪所有正在运行的应用程序、进程和打开的文件。它显示各程序或进程使用的 CPU、RAM 和磁盘空间的多少，以及系统资源的总消耗量，还允许您通过提高其优先级加速各进程。

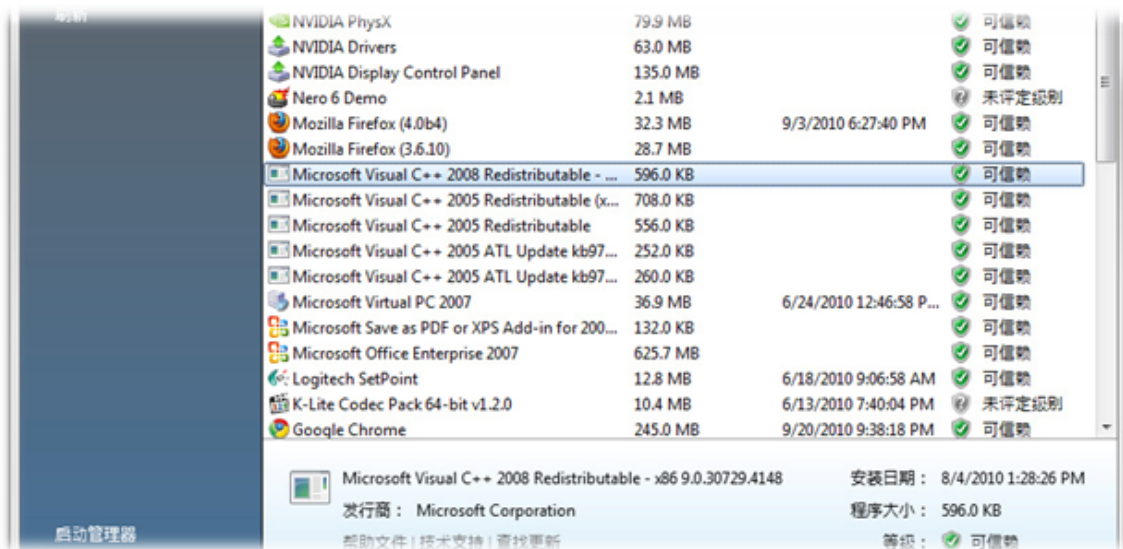


要启动任务管理器工具，请单击系统状态部分的任务链接。在右侧选择一个类别：应用程序、进程、服务或被锁定文件。如果有被认为危险的进程，任务管理器将对此向您发出警告，所以您可以轻松结束进程或在因特网上查找更多相关详细信息。



10.4. 删除不必要的应用程序

卸载管理器显示您计算机上安装的所有程序的列表并允许您轻松卸载其中的任何程序。卸载管理器显示每个程序的详细信息，包括其出版商、当前版本、安装大小和在磁盘上的位置。您还可以查看几乎未使用的程序，并决定您是否还需要它们。另外，卸载管理器还会警告您是否有被认为是间谍软件或广告软件的程序。



单击 **软件控制** 部分的 **已安装软件** 链接，选择要删除的程序并单击：

- **卸载** 启动程序的卸载向导
- **以安静模式卸载** 快速删除程序
- **强制删除** 删除程序的注册表条目

10.5. 更好地了解您的计算机

系统信息提供有关您计算机的全面易懂的信息。它将显示硬件配置和操作系统详细信息，以及您计算机上安装的所有程序和驱动程序。还将在一个文件中生成有关您的系统的、包含所有信息的详细报告。如果您需要向技术支持团队提供有关您计算机的信息，此功能将十分有用。



要启动系统信息工具，请单击**系统状态**部分的**系统信息**链接。开始页显示简短的计算机配置和操作系统摘要。您可以从程序菜单选择 19 个类别中的一个类别，以获取所需的信息。或者，单击**保存报告**链接获取详细的系统信息报告。

11. 隐私保护

11.1. 隐藏您的计算机活动

当您在因特网上冲浪、打开文档或运行各种程序时，您的活动将记录在“cookie”文件、因特网临时文件和注册表中。这意味着能够访问您计算机的人可以轻松看到您访问了哪些网站或您最近打开了哪些文档、图像和应用程序。痕迹拭除工具将通过从您的计算机删除此机密信息来保护您的隐私。



要启动痕迹拭除工具，请单击**隐私**部分的**拭除历史**链接。在窗口右侧的列表中，选择要让程序查找的历史痕迹，然后单击**现在扫描**按钮。完成扫描后，选择要删除的历史痕迹和文件，然后单击**拭除**按钮将其删除。

11.2. 删除文件使其无法恢复

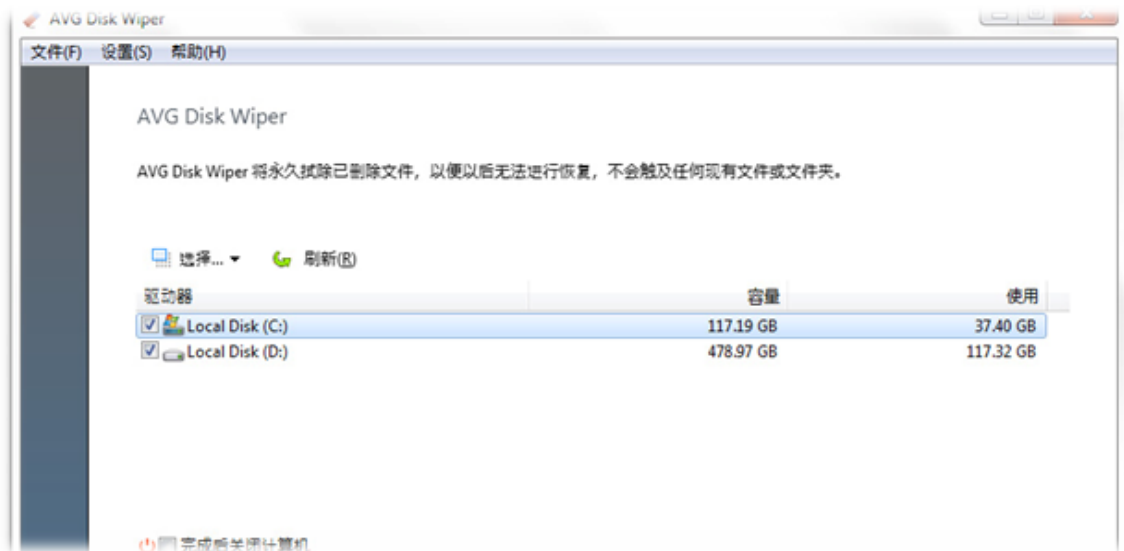
您知道吗？在 Windows 中删除文件或文件夹，您只删除了对它们的引用，而不是删除了实际的数据。您认为已删除的文件实际上仍然完好地在磁盘上保存一段时间，并可通过数据恢复软件轻松恢复。文件粉碎工具是为永久删除文件、文件夹和回收站中的内容而专门设计的，所以您的敏感数据将无法进行恢复。它提供四种不同的粉碎算法：从快速到军事等级的隐私保护水平。



要启动文件粉碎工具，请单击隐私部分的粉碎文件条目。单击添加按钮添加要粉碎的文件和文件夹。也可将文件从 Windows 资源管理器拖至程序窗口中。单击粉碎永久删除所选数据。

11.3. 擦除敏感数据

与文件拭除工具不同，此工具将擦除整个驱动器上的可用空间，确保无法恢复先前已删除的文件。为提供更多的安全性，磁盘擦除工具允许在擦除磁盘期间关闭 System Restore。因为 System Restore 对文件更改进行跟踪，将其关闭可确保不会在擦除期间创建任何文件副本。



要启动磁盘擦除工具，请单击隐私部分的擦除磁盘链接。选择要让程序擦除的磁盘，然后单击擦除按钮开始拭除所选数据。要更改擦除方法，请单击主菜单中的设置。选择擦除设置选项卡并指定程序擦除磁盘的方法。



12. 灾难恢复

12.1. 恢复意外删除的数据

丢失了重要的文档或图片？文件恢复工具可让您消除恐慌。不要因意外删除文档、图片和其它重要文件，让您数月或数年的工作毁于一旦。使用此程序恢复删除的文件或被应用程序、间谍软件或计算机病毒损坏的文件。

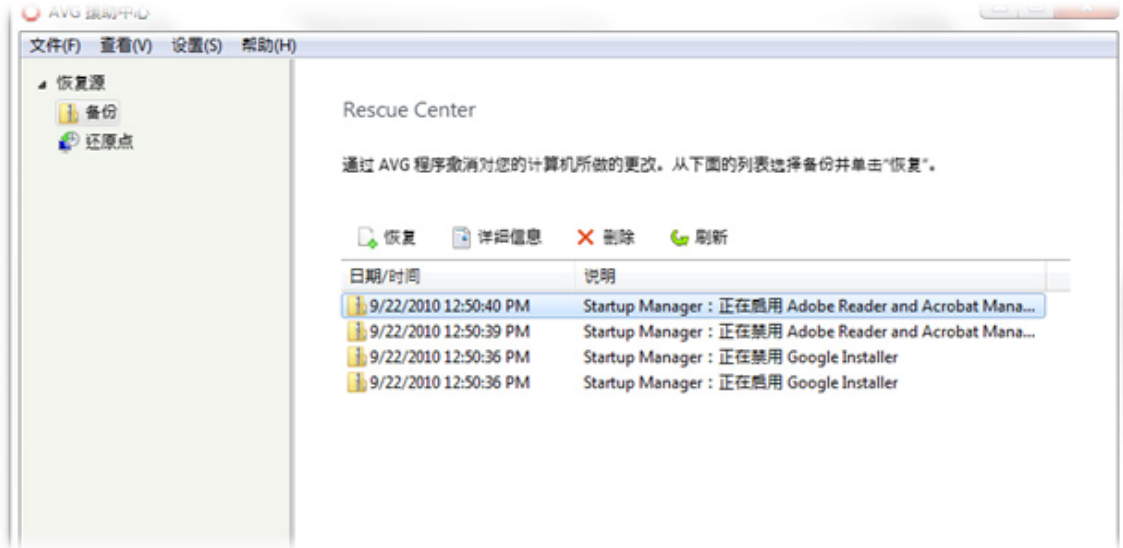


要启动文件恢复工具，请单击**灾难恢复**部分的**文件恢复**条目。选择要扫描以查找已删除文件的驱动器，并指定将搜索的文件类型和文件的修改日期。

注。 文件搜索条件越准确，查找要查找的已删除文件就越简单。

12.2. 备份对系统进行的更改

专门设计用来清洁、优化和保护您的计算机的 **AVG PC Tuneup** 的使用绝对安全。在您计算机上对程序所做的全部更改都存储在援助中心。如果您遇到程序导致的任何问题，可轻松恢复对系统所做的更改。



要启动援助中心，请单击灾难恢复部分的援助中心链接。选择要恢复的备份，然后单击列表上方的工具栏中的恢复按钮，撤消程序所做的更改。您可以选择哪些工具应在援助中心设置菜单中备份其更改。